

# Online-Aktionstag regional-digital

Fr. 15.03.2024



# 2024

## Digitale Angebote kennenlernen und ausprobieren!

**kostenfrei**

Diese Kurse sind ein Angebot im Rahmen des Aktionstags regional-digital@vhs, der von den vier Volkshochschulen Wetterau, Landkreis Gießen, Vogelsbergkreis und Bildungspartner Main-Kinzig veranstaltet wird. Es werden zahlreiche Themen als Onlinekurse oder -vorträge während des gesamten Tages angeboten. Interessent/innen können hier die Möglichkeiten des digitalen Lernens kennenlernen und ausprobieren. **Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Eine Anmeldung ist, bis auf die Abschlussveranstaltung, nicht erforderlich.

vormittags

**Beckenbodentraining**  
10:00 - 10:45 Heike Brunner

**Spanisch A2 –  
Los tiempos del pasado**  
10:30 - 12:00 Claudia Ortiz-Roigk

**Einführung in das neue Microsoft  
Teams**  
12:00 - 12:45 Ioannis Sarigiannidis

ab 13 Uhr

**Strukturierte  
Keyword-Recherche**  
13:00 - 13:45 Ioannis Sarigiannidis

**Social Media Überblick  
und Threads**  
13:00 - 13:45 Claudia Kielmann

**Social Media – ein aktueller Über-  
blick über Chancen und Risiken**  
14:00 - 14:45 Ioannis Sarigiannidis

**Canva – das einfache Grafik-Tool**  
14:00 - 14:45 Claudia Kielmann

**Business English B 1  
zum Schnuppern**  
15:00 - 15:45 Qudsiya Ahmad

**Teaser Bildungsurlaub: Starke  
Frauen – Privat wie beruflich**  
15:00 - 15:45 Claudia Kielmann

**Yin-Yoga online**  
16:00 - 17:00 Edith Thiel

**Online Gitarre spielen lernen?**  
16:00 - 16:45 Andi Saitenhieb

ab 17 Uhr

**Dè Konroad eas Over the Ocean  
Vortrag in oberhessischer Mundart**  
17:00 - 17:45 Monika Felsing

**Italienisch A1  
mit geringen Vorkenntnissen**  
17:00 - 18:30 Francesca Esposito

**BODEGA reflow**  
17:00 - 18:00 Susanne Schuch

**Psychologie Allrounder**  
17:00 - 17:45 Claudia Kielmann

**Hatha Yoga online**  
17:15 - 18:45 Edith Thiel

**Rechtliche Rahmen der Fotografie**  
17:30 - 18:15 Axel Streichardt

**Yoga für Mollige**  
17:30 - 18:30 Katja Barthels-Lietzow

**Französisch Paris und die Olympi-  
schen Spiele 2024 – aus Frankreich**  
17:45 - 18:30 Katharina Seutemann

### Abschlussveranstaltung

**Lebensqualität und Daseinsvorsorge auf dem Land. Wie hängen Begegnung,  
Austausch, sozialer Zusammenhalt und Digitalisierung zusammen?**  
18:30 - 20:30 Dr. Christiane Ehses

Bitte zur  
Abschluss-  
veranstaltung  
anmelden!



PDF herunterladen – auf den Kurs klicken – hier finden Sie Infos zum Inhalt und zur Online-Teilnahme – wir freuen uns auf Sie!

