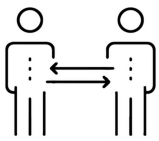


Schön, Sie wieder bei uns zu sehen!

Die Einhaltung der nachstehenden Regeln ist die Voraussetzung für die Teilnahme am vhs-Präsenz-Kurs:



Bei **Krankheitsanzeichen** auf die **Kursteilnahme verzichten**.



Mindestabstand **1,50 m** wahren.



Beim Betreten der vhs und im Gebäude ist eine **Mund-Nasen-Maske** zu tragen (Foyer, Flure, Toiletten). Im Kurs ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen, sofern Teilnehmer/innen dies wünschen.



Kommen Sie **pünktlich** zum Kursbeginn und verlassen Sie nach Kursende das vhs-Gebäude zügig. Ein **Aufenthalt** im vhs-Gebäude ist **nicht zulässig**.



Vermeiden Sie **Gruppenbildung** und **Warteschlangen**.



Die Nutzung von **vhs-Material** (Stifte, Yoga-Matten etc.) ist nicht möglich. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Materialien mit.



Waschen Sie Ihre Hände **regelmäßig** und **gründlich**. Vermeiden Sie Berührungen im Gesicht.



Beachten Sie die **Nies- und Hustenetikette**: Husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrem vhs-Kurs und bleiben Sie gesund!