



**Kreativität entdecken.**

**Talente entwickeln.**

## Kunst und Kultur

Information & Anmeldung:  
Telefon: 06031/83-6000  
E-Mail: info@vhs-wetterau.de

Fachliche Beratung:  
Anna-Lena Möller  
Telefon: 06031/83-6639  
E-Mail:  
anna-lena.moeller@vhs-wetterau.de

## Kunst und Kulturgeschichte



### Web-Vortragsreihe: Museum inside

#### Museum Barberini Potsdam – „Impressionismus. Die Sammlung Hasso Plattner“

Das Museum Barberini in Potsdam zeigt ab dem 5. September 2020 die Impressionisten aus der Sammlung des Museumsgründers Hasso Plattner. Über 100 Meisterwerke von Monet, Renoir, Morisot, Sisley, Pissarro, Cross, Signac und weiteren Malern des Impressionismus und Postimpressionismus werden künftig dauerhaft im Museum Barberini präsentiert werden. Darunter sind allein 34 Gemälde von Claude Monet. Insgesamt werden über zwanzig Künstler in der Dauerausstellung vertreten sein. Ihre Werke unterstreichen die zentrale Rolle der Landschaftsmalerei zu jener Zeit.

Hierzu spricht Dr. Dorothee Entrup, Museum Barberini Potsdam

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin Di | 29.09.2020 |  
18:45 - 20:15 Uhr  
UD206103H1 5 € - Voranmeldung



#### Kunsthalle Mannheim „Anselm Kiefer“

Anselm Kiefer ist einer der bekanntesten deutschen Künstler der Nachkriegszeit. Sein im wahrsten Sinne des Wortes schwergewichtiges Werk setzt sich mit der deutschen Geschichte, dem Judentum und den Medien der Erinnerungskultur auseinander. Nicht nur durch ihre reine Größe, auch durch ihre haptische Materialität - die Lieblingswerkstoffe des international renommierten Ausnahmekünstlers sind Asche und Blei - sind die Werke von Anselm Kiefer überwältigend. Die Kunsthalle

Mannheim zeigt in ihrer Herbstausstellung Werke von Anselm Kiefer aus der Sammlung des im Mai 2019 verstorbenen Hans Grothe.

Die Ausstellung konzentriert sich auf drei wichtige Werkphasen des Künstlers: Von frühen Arbeiten wie „Große Fracht“ (1981/1996) mit applizierten Bleiobjekten über die vierteilige Installation „Palmsonntag“ (2007), in deren Mitte sich eine Palme befindet, bis zu der raumgreifenden Skulptur „Der verlorene Buchstabe“ (2011-2017) werden großformatige, mehrdimensionale Bilder und Skulpturen gezeigt. Die Ausstellung ist vom 2. Oktober 2020 bis zum 21. März 2021 in der Kunsthalle Mannheim zu sehen.

Hierzu spricht Dr. Sebastian Baden, Kurator zeitgenössische Kunst / Skulptur an der Kunsthalle Mannheim

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin Di | 20.10.2020 |  
18:45 - 20:15 Uhr  
UD206103H2 5 € - Voranmeldung



#### Bucerius Kunst Forum Hamburg – „Georges Braque – Tanz der Formen“

Das Bucerius Kunst Forum widmet im Herbst 2020 Georges Braque eine retrospektive Ausstellung. Erstmals seit über 30 Jahren wird sein malerisches Werk in Deutschland umfassend präsentiert. Braque gilt als der Initiator des Kubismus und ist einer der bedeutendsten Künstler des 20. Jahrhunderts.

Die Ausstellung spürt Braques erstaunlicher schöpferischer Vielfalt nach und beleuchtet alle stilistischen Veränderungen sowie formalen Brüche in seinem Werk – vom Fauvismus seiner Anfänge bis zu den letzten, nahezu abstrakten Serien der Nachkriegszeit.

Die Ausstellung entsteht in Zusammenarbeit mit dem Centre Pompidou, Paris. Die Ausstellung ist vom 10. Oktober 2020 bis zum 24. Januar 2021 im Bucerius Kunst Forum in Hamburg zu sehen.

Hierzu spricht Dr. Kathrin Baumstark, Künstlerische Leiterin und Kuratorin Bucerius Kunst Forum

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin Di | 03.11.2020 |  
18:45 - 20:15 Uhr  
UD206103H3 5 € - Voranmeldung

- Die Geodätische Kuppel: Utopische Architektur zwischen Raumfahrt und Woodstock siehe Seite 14
- Jugendstil auf LSD: Psychedelische Kunst und ihre Vorläufer im 19. Jahrhundert siehe Seite 14



#### Suermondt-Ludwig-Museum Aachen „Dürer war hier – eine Reise wird Legende“

Das 500-jährige Jubiläum einer Reise Albrecht Dürers, die ihn auch zur Krönung Karls V. nach Aachen führte, ist Anlass für das Suermondt-Ludwig-Museum, Dürers Werke aus aller Welt nach Aachen zu holen. Die Ausstellung ermöglicht einen präzisen und frischen Blick auf die sogenannte Reise in die Niederlande (1520/21). Anhand von Dürers bedeutendem Reisetagebuch sowie seinen künstlerischen Arbeiten zeichnet die Ausstellung in einem einzigartigen kulturhistorischen Bilderbogen die Reisetationen des Künstlers bis ins Detail nach.

Rund 100 Meisterwerke, darunter Zeichnungen, Gemälde sowie druckgrafische Werke, geben Zeugnis von Dürers außergewöhnlicher Kunstfertigkeit selbst unterwegs, ohne eigene Werkstatt. Die auf der Reise entstandenen Meisterwerke Dürers werden ergänzt mit bedeutenden Werken namhafter Künstlerkollegen, die Dürer in den Niederlanden traf, die er inspirierte und die ihn inspirierten.

Die Ausstellung organisiert das Suermondt-Ludwig-Museum gemeinsam mit der Londoner National Gallery. Dort wird sie 2021 in modifizierter Form unter dem Titel „Dürer's Journeys: Travels of a Renaissance Artist“ präsentiert.

Hierzu spricht Wibke Vera Birth M.A., Kunsthistorikerin und Kuratorin im Suermondt-Ludwig-Museum Aachen

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin Di | 24.11.2020 |  
18:45 - 20:15 Uhr  
UD206103H4 5 € - Voranmeldung





## Zeichnen und Malen

### Kloster Engelthal

*Neue Wege zur Kreativität: Zeichnen, Malen, Fotografieren*

Am Waldrand, von Feldern umgeben, liegt abseits die kleine Benediktinerinnenabtei am südlichen Rand der Wetterau. Ideal für intensives künstlerisches Arbeiten. Skizzieren, notieren, zeichnen, malen oder fotografieren – mit Zeit und Muße! Die Dozentin begleitet individuell Ihre Arbeiten, vermittelt technische Grundlagen und unterstützt Ihren persönlichen künstlerischen Entwicklungsprozess. In abendlichen Gesprächsrunden werden neue Erfahrungen ausgetauscht und miteinander der nächste Tag geplant.

Bitte mitbringen: Zeichen- und Malmaterial und/oder Kamera. Zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Dusche im Gästehaus des Klosters Engelthal und Vollverpflegung. Ankunft am Anreisetag 15:00 Uhr.

### Altenstadt

3 Termine

Kloster Engelthal  
Fr | 30.07.2021 |  
16:00 - 22:00 Uhr  
Sa | 31.07.2021 |  
09:00 - 21:00 Uhr  
So | 01.08.2021 |  
09:00 - 15:00 Uhr

UD205907A1

Leitung: Dagmar Hirsch-Post  
275 € - Voranmeldung

Bitte beachten Sie, dass eine kostenfreie Stornierung nur bis zum 13.06.2021 möglich ist.

Eine detaillierte Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.



### Malwochenende: Obst, Gemüse und mehr...

*Für Einsteiger/innen, Neugierige und Fortgeschrittene*

Ob der Finger über die glänzende Apfelhaut gleitet, das Tasten über die Erdbeere stolpert, das Brötchen beim Hineinbeißen knuspert! Und der Duft des Krautes hat eine Farbe, ganz individuell? Ein rundum vergnügtes Zeichen- und Malabenteuerwochenende für Neugierige, Einsteiger/innen und Fortgeschrittene.

### Bad Nauheim

2 Termine

Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
Sa | 03.10.2020 |  
10:00 - 16:30 Uhr  
So | 04.10.2020 |  
10:00 - 16:30 Uhr

UD206027B1

Leitung: Dagmar Hirsch-Post  
83 € - Voranmeldung

Eine detaillierte Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.



### Malwochenende: Horizonte – Hintergründe

*Stilleben, Blumen, Bäume, Himmel, Architektur oder was immer Sie lieben*

*Für Einsteiger/innen, Neugierige und Fortgeschrittene.*

Hintergrund, ein Wort für Leinwand bis Blickpunkt. Durch den Horizont bekommt Malerei Tiefe,

verschiedene Farben, Formen führen die Augen über, vor und in das Blatt, die Leinwand. Der Hintergrund, mehrschichtig, verstärkt den Inhalt, gibt eigenem Denken und Fantasie einen Freiraum. Probieren Sie aus, wie eine künstlerische Arbeit sich verändert! Malen als Prozess, dessen Entwicklung Unbeabsichtigtes nutzt und am Ende zur unerwarteten Überraschung wird.

### Bad Nauheim

2 Termine

Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
Sa | 24.04.2021 |  
10:00 - 16:30 Uhr  
So | 25.04.2021 |  
10:00 - 16:30 Uhr

UD206027B2

Leitung: Dagmar Hirsch-Post  
83 € - Voranmeldung

Eine detaillierte Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

### Malwerkstatt Bad Nauheim

In der Malwerkstatt Bad Nauheim werden die verschiedenen Möglichkeiten der Malerei (Aquarell, Acryl,) vermittelt und erprobt. In einer kleinen Gruppe gibt es Raum für den persönlichen Austausch. Techniken, Farbenlehre, Bildgestaltung - die Kursleiterin gibt individuelle Tipps und Anregungen. Es werden keine besonderen Vorkenntnisse vorausgesetzt.

### Malen mit Acrylfarben

*Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene*

Lust auf Farbe? Durch experimentelles Arbeiten erproben wir die vielfältigen Möglichkeiten der Acrylmalerei. Von lasierend bis pastos und in Kombination mit Collage, Kreiden und Stiften. Unter fachlicher Anleitung und Anregung, sowie anhand konkreter Aufgabenstellungen, werden Bildideen entwickelt und umgesetzt. Ziel des Kurses ist, jeden Teilnehmenden zu ermutigen, seine eigene Formensprache und besondere Ausdrucksweise zu finden. Materialempfehlungen erhalten Sie nach der Anmeldung.

### Bad Nauheim

6 Termine

Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
Mi | ab 16.09.2020 |  
19:00 - 21:15 Uhr



Foto © Dagmar Hirsch-Post

### Bitte beachten

Das Gästehaus der Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal befindet sich innerhalb der alten Umfassungsmauern und gehört direkt zum Kloster dazu. Daher ist es kein reines Bildungs- bzw. Tagungshaus, sondern empfängt seine Prägung vom benediktinischen Lebensstil der Schwesterngemeinschaft. Ruhe, Erholung und Besinnung stehen im Vordergrund des Aufenthalts. Die Essenszeiten orientieren sich an den Gottesdienstzeiten; die Gäste sind zur Teilnahme an den Gottesdiensten herzlich eingeladen.



UD205731B1 Leitung: Marion Fischer  
93 € - Voranmeldung  
Bitte bringen Sie Ihr bevorzugtes Arbeitsmaterial und gerne auch eigene Arbeiten, falls vorhanden, mit.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
6 Termine Mi | ab 03.02.2021 |  
19:00 - 21:15 Uhr

UD205731B2 Leitung: Marion Fischer  
93 € - Voranmeldung  
Bitte bringen Sie Ihr bevorzugtes Arbeitsmaterial und gerne auch eigene Arbeiten, falls vorhanden, mit.

## Malen mit Aquarell

*Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene*

Alles fließt! Wir arbeiten mit Wasserfarben, Tusche oder Aquarell. Wasser, Farbe und verschiedene Papierqualitäten eröffnen uns sehr viele Ausdrucksmöglichkeiten und Variationen in der Gestaltung. Diese werden mit konkreten Aufgabenstellungen erprobt. Es entstehen realistische, aber auch expressive und abstrakte Bilder. Auch beim Einsatz der Farbigkeit wird es nie langweilig, von zart bis kräftig ist alles möglich.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
4 Termine Mi | ab 18.11.2020 |  
19:00 - 21:15 Uhr

UD205741B1 Leitung: Marion Fischer  
62 € - Voranmeldung  
Bitte bringen Sie ihr bevorzugtes Arbeitsmaterial und gerne auch eigene Arbeiten, falls vorhanden, mit.



## Fotografieren



### Portraitfotografie – malen mit Licht

Sie lieben es, mit der Kamera zu experimentieren, um interessante Portraits zu erstellen? In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Portraitfotografie kennen, mit Licht zu gestalten und das Zusammenspiel von Technik, Licht und Schatten gekonnt für Ihr Bild einzusetzen. Abwechselnd werden Sie die Position der Fotografin/des Fotografen oder des Modells einnehmen. So entdecken Sie das eigene Gesicht und schärfen Ihren Blick für andere Gesichter. Für diesen Kurs sollten Sie grundlegende Erfahrungen in der Fotografie und die Beherrschung der eigenen System- oder Spiegelreflexkamera mitbringen.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
3 Termine Sa | 24.10.2020 |  
10:00 - 14:30 Uhr  
UD211067H1 Leitung: Lorenz Nickel  
73 € - Voranmeldung

Bitte bringen Sie am ersten Kurstag Ihre Kamera, einen vollen Akku, eine leere Speicherkarte und das Handbuch für Ihre Kamera mit. Gerne auch eine Auswahl Ihrer Wechselobjektive.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
3 Termine Sa | 17.04.2021 |  
10:00 - 14:30 Uhr  
UD211068H2 Leitung: Lorenz Nickel  
73 € - Voranmeldung

Bitte bringen Sie am ersten Kurstag Ihre Kamera, einen vollen Akku, eine leere Speicherkarte und das Handbuch für Ihre Kamera mit. Gerne auch eine Auswahl Ihrer Wechselobjektive.

**Sichern Sie sich Ihren Platz!**

Melden Sie sich frühzeitig für Ihren Kurs an.



**Lorenz Nickel**

Ich fotografiere seit über 40 Jahren, davon einige Jahre im eigenen Fotostudio mit dem Schwerpunkt „Mensch“. Alles begann mit meiner ersten Kamera unter dem Weih-nachtsbaum. Dieser folgte wenige Jahre später die erste analoge Spiegelreflexkamera, mit der ich auch die Portraitfotografie für mich entdeckte. Diese fasziniert mich bis heute. Meine zweite Leidenschaft ist eine spezielle Art der Fotografie „Hipstamatic“ – fotografieren mit dem Smartphone. Mit dieser Technik mache ich Landschaftsaufnahmen, fotografiere Straßen und Stilleben, und natürlich auch Menschen. Ich freue mich darauf, mein Wissen in einem Fotokurs der vhs zu vermitteln.

### Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Werbung mit Erfolg. Sie wollen alle Bürger/innen im Wetteraukreis erreichen? Interesse? Bitte kontaktieren Sie unsere mit der Akquise beauftragte Firma.

#### Connection-Line:

Tel.: **0 77 21/99 01 76**

Fax: **0 77 21/99 01 78**

E-Mail: **vhs@connection-line.de**

## boesner GmbH Frankfurt

August-Schanz-Straße 12  
60433 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 95 43 40 0

frankfurt@boesner.com

Auf **5.100 m<sup>2</sup>**  
alles was Kunst braucht

Mo-Sa 9:30 – 18:00 Uhr

Mi 9:30 – 20:00 Uhr

www.boesner.com

# boesner

KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER

Alles was Kunst braucht



Frankfurt · Mainz · Mutterstadt · Perl · Saarbrücken · Trier



### Umgang mit der neuen Digitalkamera

#### Schnellkurs Fotografieren

Einführung in die Grundlagen der Fotografie und der Kamerabedienung. Auch eine automatische Kamera ist keine Garantie für gute Bilder. Einige Grundregeln der Fotografie sollte man kennen und wissen, wie man sie bei der Bedienung der Kamera anwendet, um die gewünschten Ergebnisse zu erhalten. Für alle Kamertypen geeignet.

**Friedberg** In der Burg 11  
(Bindernagelsches Haus)  
1 Termin Sa | 26.09.2020 |  
09:30 - 17:00 Uhr  
UD211115H1 Leitung: Dr. Rudolf Kretschmer  
47 € - Voranmeldung

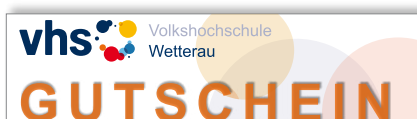
Bitte Kamera/Fotoausrüstung (ob analog oder digital oder Spiegelreflex), Bedienungsanleitung, Speicherkapazität für etwa 50 Bilder, Stift, Schreibpapier mitbringen.

**Friedberg** In der Burg 11  
(Bindernagelsches Haus)  
1 Termin Sa | 13.03.2021 |  
09:30 - 17:00 Uhr  
UD211115H2 Leitung: Dr. Rudolf Kretschmer  
47 € - Voranmeldung

Bitte Kamera/Fotoausrüstung (ob analog oder digital oder Spiegelreflex), Bedienungsanleitung, Speicherkapazität für etwa 50 Bilder, Stift, Schreibpapier mitbringen.

**Friedberg** In der Burg 11  
(Bindernagelsches Haus)  
1 Termin Sa | 24.04.2021 |  
09:30 - 17:00 Uhr  
UD211115H3 Leitung: Dr. Rudolf Kretschmer  
47 € - Voranmeldung

Bitte Kamera/Fotoausrüstung (ob analog oder digital oder Spiegelreflex), Bedienungsanleitung, Speicherkapazität für etwa 50 Bilder, Stift, Schreibpapier mitbringen.



### Einführung in die Grundlagen der Fotografie

In diesem Kurs erlernen Sie den praktischen Umgang mit ihrer Kamera. Kursinhalte: Manuelle Funktionen der Kamera, die Einstellung von Bildschärfe, Bewegungsschärfe, Schärfentiefe und die Wechselwirkung zwischen Blende, Zeit und ISO-Empfindlichkeit. Theorie und praktische Übungen wechseln sich ab. Der Workshop ist für digitale als auch für analoge Spiegelreflexkameras geeignet und richtet sich an Fotografie-Anfänger.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
3 Termine Sa | 05.09.2020 |  
10:00 - 14:30 Uhr  
Do | 10.09.2020 |  
18:00 - 20:15 Uhr  
Sa | 19.09.2020 |  
10:00 - 14:30 Uhr  
UD211123H1 Leitung: Lorenz Nickel  
62 € - Voranmeldung

Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten wie z. B. Spiegelreflexkamera; Objektive mit verschiedenen Brennweiten; leere Speicherkarten; aufgeladener Akku; Bedienungsanleitung der Kamera; Stativ. Stifte und Papier zum Schreiben.

### Fotografieren mit Tageslicht – Grundlagen der Fotografie

Die manuellen Funktionen der Kamera, die Einstellung von Bildschärfe, Bewegungsschärfe, Schärfentiefe und die Wechselwirkung zwischen Blende, Zeit und ISO-Empfindlichkeit werden vermittelt. Durch den hohen Praxisanteil werden diese Kenntnisse schnell gefestigt. Es ist ein Außentermin am Wochenende vorgesehen. Der Workshop ist für digitale als auch für analoge Spiegelreflexkameras geeignet und richtet sich an Fotografie-Einsteiger. Achtung: Der dreistündige Außentermin ist nur für Teilnehmende geeignet, die gut zu Fuß sind.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
4 Termine Di | 02.03.2021 |  
18:45 - 21:15 Uhr  
Di | 09.03.2021 |  
18:45 - 21:15 Uhr  
So | 21.03.2021 |  
13:00 - 16:00 Uhr

Di | 23.03.2021 |  
18:45 - 21:15 Uhr  
Leitung: Yvonne Jung  
67 € - Voranmeldung

UD211133H1

Zzgl. 3 € Kopiergeld; direkt an die Kursleitung zu zahlen. Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten wie z. B. Spiegelreflexkamera; Objektive mit verschiedenen Brennweiten; leere Speicherkarten; aufgeladener Akku; Bedienungsanleitung der Kamera; Stativ. Stifte und Papier zum Schreiben.

### Literatur und Schreiben

#### Autobiografisches Schreiben:

„Der rote Faden in meinem Leben“

Wie bin ich zu der Person geworden, die ich heute bin? Den gesamten Lebensablauf können wir als Erzählung verstehen, die in vielfältigen Formen Ausdruck findet. In diesem Kurs wollen wir autobiografisches Material wie Tagebücher, Briefe und Lektüre aus den verschiedenen Lebensabschnitten als Ausgangspunkt nehmen, um schreibend unser Leben zu erkunden.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
2 Termine Sa | 05.09.2020 |  
11:00 - 16:30 Uhr  
So | 06.09.2020 |  
10:00 - 13:00 Uhr  
UD202253H1 Leitung: Heidrun Schataneck  
52 € - Voranmeldung

Bitte großflächiges Papier, Öl-/Pastellkreide, Papier und Stift sowie Materialien zur eigenen Lebensgeschichte mitbringen.

„Du weißt ja gar nicht, wie gut du es hast!“

Autobiografisches Schreiben für Nachkriegskinder und Kriegsenkel

Diesen Satz haben viele immer wieder zu hören bekommen, die in den 60er und 70er Jahren aufgewachsen sind. Denn es hat ihnen doch als „Friedenskindern“ vermeintlich an nichts gefehlt. Oder doch? Die Kinder

der Kriegskinder spüren die verdrängten Erlebnisse ihrer Eltern oft wie eine schwere Last. In diesem Kurs geht es darum, die eigenen Eltern in deren Geschichte besser zu verstehen, um sich dann von ihnen abgrenzen zu können und endlich das eigene Leben zu leben.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
2 Termine Sa | 06.03.2021 | 11:00 - 16:30 Uhr  
So | 07.03.2021 | 10:00 - 13:00 Uhr  
UD202257H2 Leitung: Heidrun Schataneck  
52 € - Voranmeldung  
Bitte großflächiges Papier, Öl-/Pastellkreide, Papier und Stift mitbringen.

## Kreatives Schreiben – Kreativtechniken und Schreibübungen

Angst vorm weißen Blatt? Nicht wissen, wie überhaupt beginnen? Das kennen sogar die Großen. Verzweifeln Sie nicht daran: Dieser Kurs zeigt Ihnen anhand kleiner Übungen, wie große Ideen Schritt für Schritt entstehen können. Dafür bleiben wir nicht in der Theorie, sondern setzen viele Schreibbeispiele, in denen Sie sich ausprobieren können.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
2 Termine Sa | 14.11.2020 | 14:00 - 18:00 Uhr  
So | 15.11.2020 | 14:00 - 17:00 Uhr  
UD202267H1 Leitung: Natalie Harapat  
57 € - Voranmeldung

## Darstellendes Spiel

### Workshop: Schauspieltechniken kompakt

Sehen - Beobachten - Spielen

In kompakter Form am Wochenende schauspielerisches Handwerk kennen lernen und im Alltag oder im Beruf nutzen! Mit Übungen und Spielen bewegen wir uns vom Einfachen zum Schwierigen, vom Verstehen zum Handeln. „Sehen - beobachten - spielen“ - nach diesem Motto schulen Sie Ihre Konzentration, Aufmerksamkeit und Beobachtungsfähigkeit. Vergrößern Sie Ihre individuellen Ausdrucksfähigkeiten und die eigene Vorstellungskraft. Bauen Sie Angst vor öffentlichen Auftritten ab und lockern Sie ihren Körper.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termine So | 27.09.2020 | 10:00 - 16:00 Uhr  
UD202127H1 Leitung: Jevgeni Sarmont  
37 € - Voranmeldung  
Bitte mitbringen: Turnschuhe/dicke Socken, bequeme Kleider.

### Workshop: Schauspieltraining für den Berufsalltag

Nicht nur in einer Führungsposition, sondern auch als ganz normale/r Mitarbeiter/in stehen Sie gewissermaßen täglich „auf der Bühne“. Sie werden beobachtet und bewertet. Mit den Trainingsmethoden aus der Schauspielerausbildung eröffnen sich neue Zugänge und Mittel, Ihre Ausdrucksfähigkeit zu verbessern.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termine So | 07.03.2021 | 10:00 - 16:00 Uhr  
UD202123H1 Leitung: Jevgeni Sarmont  
37 € - Voranmeldung  
Bitte mitbringen: Turnschuhe/dicke Socken, bequeme Kleider.

## Musik hören und spielen

### vhs trifft hr Klassik: Konzertreihe

hr-Sinfonie-Orchester in der Alten Oper  
-mit fachlicher Begleitung-

Begeisterte Klassikfreunde und bekennende Musikbauern, distanziert Neugierige und Musikenthusiasten besuchen gemeinsam im Rahmen dieser Erlebnisreihe drei Konzerte des hr-Sinfonie-Orchesters in der Alten Oper Frankfurt. Vor Konzertbeginn erfolgt eine fachkundige Einstimmung.

### Klassiktreff in der vhs

Der Klassiktreff unter der Leitung von Vitalina Pucci dient der Einführung in die Erlebnisreihe.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
4 Termine Do | ab 05.11.2020 | 19:30 - 20:15 Uhr  
UD207244H1 Leitung: Vitalina Pucci  
142 € -  
Voranmeldung bis 22.10.2020

Bitte beachten: Anmeldeschluss ist der 22.10.2020.  
Bei evtl. Rückfragen bezüglich des Treffpunkts am Konzertabend bitte Kursleiterin Frau Vitalina Pucci via E-Mail vitalina8@web.de kontaktieren.

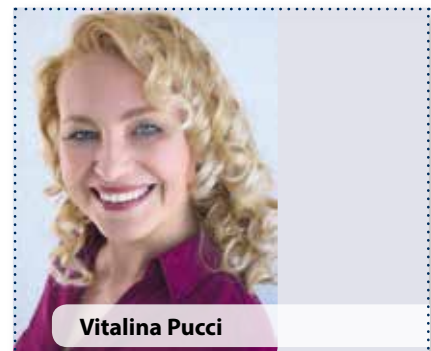
### Konzertbesuche in der Alten Oper Frankfurt

SINFONIA CONCERTANTE  
Brett Dean, Neues Werk (Europäische Erstaufführung)  
Wolfgang Amadeus Mozart, Sinfonia concertante - Es-Dur KV 364  
Felix Mendelssohn Bartholdy, 3. Sinfonie („Schottische“)  
Ausführende: Isabelle Faust (Violine), Antoine Tamestit (Viola), Andrew Manze (Dirigent)  
Termin: Fr, 13.11.2020, 19:00 - 22:00 Uhr

BRAHMS-DOPPEL Kronberg Academy  
Johannes Brahms, Doppelkonzert  
Johannes Brahms, 1. Sinfonie  
Ausführende: Stephen Waarts (Violine), Ivan Karizna (Violoncello), Christoph Eschenbach (Dirigent)  
Termin: Fr, 05.02.2021, 19:00 - 22:00 Uhr

PATHÉTIQUE Principal Guest  
Bedřich Smetana, Ouvertüre zur Oper „Die verkaufte Braut“  
Antonín Dvořák, Violinkonzert  
Peter Tschaikowsky, 6. Sinfonie („Pathétique“)  
Ausführende: Hilary Hahn (Violine), Andrés Orozco-Estrada (Dirigent)  
Termin: Fr, 23.04.2021, 19:00 - 22:00 Uhr

Die Konzertkarten werden als Mini-Abo für diesen Klassiktreff aufgelegt. Sie gelten gleichzeitig als Fahrausweis. Der Preis für die Karten inklusive RMV-Fahrtberechtigung ist in der Gebühr enthalten.



Vitalina Pucci

### „Musik ist mein Universum“

An eine Zeit ohne Musik kann ich mich nicht erinnern. Musik war für mich dank meiner musikalischen Familie und früher Förderung allgegenwärtig. Meine Leidenschaft für Musik brachte mich zum Studium Klavier und Musikwissenschaft, mein Hobby wurde Beruf.  
Heute erlebe ich Musik und Konzerte von zwei Seiten. Mit meinem Ensemble „Belle Mélange“ stehe ich selbst als Pianistin auf der Bühne. In „vhs trifft Klassik“ sind die sinfonische Konzerte des hr in der Alten Oper seit 2005 jedes Mal ein Erlebnis, zu dem ich mit meinen Einführungen gern einen vertiefenden Beitrag leiste.





## Musikschule Friedberg

Die Musikschule Friedberg bietet als öffentliche Bildungseinrichtung neben einer breit gefächerten Unterrichtspalette zahlreiche Möglichkeiten zum gemeinsamen Musizieren, sei es in Ensembles, Bands oder Chören für Menschen jeden Alters.

Über 100 Konzerte und Workshops jährlich bereichern die Friedberger Kulturlandschaft. Vorberufliche Fachausbildung sowie Fortbildungsangebote für (Musik-)Pädagog\*innen runden das Angebot ab.

[www.musikschule-friedberg.de](http://www.musikschule-friedberg.de)



### Congatrommeln – Rhythmen aus der Karibik

Für alle, die Spaß am Trommeln haben und sich gerne mit den Rhythmen unterschiedlicher Kulturen beschäftigen, wird dieser Kurs eine Bereicherung sein. Auf verschiedenen Conga-Trommeln werden wir uns der Exotik karibischer Rhythmen nähern. Grundlegende Spieltechniken für die Congas werden vermittelt. „Small Percussion“ wie Glocker, Shaker etc. kommen zum Einsatz. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

**Friedberg** Frauen-Arbeit-Bildung  
Grüner Weg 8  
4 Termine Mo | ab 26.10.2020 |  
18:00 - 19:30 Uhr

UD208863H1 Leitung: Katja Loepke  
42 € - Voranmeldung  
Geben Sie bei der Anmeldung bitte an, ob ein Instrument vorhanden ist. Wenn nicht, fällt eine Instrumentenleihgebühr in Höhe von 10 € an (direkt im Kurs zu zahlen).

**Friedberg** Frauen-Arbeit-Bildung  
Grüner Weg 8  
4 Termine Mo | ab 01.03.2021 |  
18:00 - 19:30 Uhr  
UD208863H2 Leitung: Katja Loepke  
42 € - Voranmeldung

Geben Sie bei der Anmeldung bitte an, ob ein Instrument vorhanden ist. Wenn nicht, fällt eine Instrumentenleihgebühr in Höhe von 10 € an (direkt im Kurs zu zahlen).

### Sambatrommeln – Rhythmen aus Bahia

Sambatrommeln - das ist Bewegung und Rhythmik gewürzt mit Feuer und Leidenschaft. Und das Beste daran: Man braucht weder musikalische Vorkenntnisse noch muss man Noten lesen können, um es in kurzer Zeit so richtig „grooven“ zu lassen. Sambatrommeln vereint brasilianische Musikkultur & Lebensfreude, und durch die unterschiedlichen Instrumente ist unbegrenzter Trommelspaß garantiert.

**Friedberg** Frauen-Arbeit-Bildung  
Grüner Weg 8  
4 Termine Mi | ab 28.10.2020 |  
18:00 - 19:30 Uhr  
UD208873H1 Leitung: Katja Loepke  
Martin Kowollik  
42 € - Voranmeldung

Geben Sie bei der Anmeldung bitte an, ob ein Instrument vorhanden ist. Wenn nicht, fällt eine Instrumentenleihgebühr in Höhe von 10 € an.

**Friedberg** Frauen-Arbeit-Bildung  
Grüner Weg 8  
4 Termine Mi | ab 03.03.2021 |  
18:00 - 19:30 Uhr  
UD208873H2 Leitung: Katja Loepke  
Martin Kowollik  
42 € - Voranmeldung

Geben Sie bei der Anmeldung bitte an, ob ein Instrument vorhanden ist. Wenn nicht, fällt eine Instrumentenleihgebühr in Höhe von 10 € an.

## Tanz

### Lateinamerikanische Tänze für Frauen

Eine Tanzerfahrung für Frauen, die Spaß an rhythmischer Bewegung haben und die neugierig darauf sind, neue Tanzbewegungen kennenzulernen. Unterschiedliche Tanzstile wie Salsa, Merengue y Bachata werden vermittelt. Jede Frau, unabhängig von ihrem Alter, kann diese Tänze erlernen. Vergessen Sie den Stress des Alltags und verhelfen Sie Ihrem Körper durch rhythmischen Tanz zu einer harmonischen Ausgeglichenheit.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
8 Termine Do | ab 03.09.2020 |  
18:30 - 20:00 Uhr  
UD209013B1 Leitung:  
Rocío G. Farrera de Renner  
83 € - Voranmeldung

Bitte in leichter Kleidung kommen und Turnschuhe oder Gymnastikschläppchen mitbringen.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
8 Termine Do | ab 04.03.2021 |  
18:45 - 20:15 Uhr  
UD209013B2 Leitung:  
Rocío G. Farrera de Renner  
83 € - Voranmeldung

Bitte in leichter Kleidung kommen und Turnschuhe oder Gymnastikschläppchen mitbringen.

### Schnupperabend Bauchtanz für Anfängerinnen

Uralte Tradition und Geschichte - brandaktuelle Sinnlichkeit und großer Wellnessfaktor: Bauchtanz bringt nicht nur ein orientalisches Flair, sondern ist Fitness und wohlthuende Körpererfahrung. Die Schönheit der Bewegung, die rhythmische, lebendige Musik und viel Spaß in der lernenden Gruppe bringen Schwung in den Alltag. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

## Bad Vilbel-Dortelweil

Städt. Kindertagesstätte  
„Wirbelwind“, Falkenstraße 3  
Do | 01.10.2020 |  
19:00 - 20:00 Uhr  
UD209013C1 Leitung: Nicole Jost  
6 € - Voranmeldung  
Bitte mitbringen: Großes Tuch für die Hüfte, Gymnastikschläppchen oder Socken

## Bad Vilbel-Dortelweil

Städt. Kindertagesstätte  
„Wirbelwind“, Falkenstraße 3  
Do | ab 15.10.2020 |  
19:00 - 20:00 Uhr  
UD209013C2 Leitung: Nicole Jost  
57 € - Voranmeldung  
Bitte mitbringen: Großes Tuch für die Hüfte, Gymnastikschläppchen oder Socken

## Flamenco für Mittelstufe und Fortgeschrittene

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
12 Termine Di | ab 08.09.2020 |  
20:15 - 21:15 Uhr  
UD209083B1 Leitung: Marina Mossel  
83 € - Voranmeldung  
Bitte in Rock und T-Shirt kommen und Schuhe mit Absatz tragen.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
12 Termine Di | ab 09.02.2021 |  
20:15 - 21:15 Uhr  
UD209083B2 Leitung: Marina Mossel  
83 € - Voranmeldung  
Bitte in Rock und T-Shirt kommen und Schuhe mit Absatz tragen.

## Disco-Fox 1

Sie lernen Disco-Fox in den verschiedenen Spielarten sowie Grund-, Dreh- und Wickelfiguren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Echzell-Bisses** Feuerwehrgerätehaus  
1 Termin Sa | 31.10.2020 |  
14:00 - 16:30 Uhr  
UD209217F1 Leitung: Christiane Boßmann  
Frank Boßmann  
24 € - Voranmeldung  
Anmeldung nur paarweise! Gebühr pro Person.

**Echzell-Bisses** Feuerwehrgerätehaus  
1 Termin Sa | 06.03.2021 |  
14:00 - 16:30 Uhr  
UD209217F2 Leitung: Christiane Boßmann  
Frank Boßmann  
24 € - Voranmeldung  
Anmeldung nur paarweise! Gebühr pro Person.

## Tanzen – für Hochzeit, Ball oder einfach nur so!

Für die Hochzeitsfeier oder ähnliche Feierlichkeiten machen wir Sie in den Tänzen Wiener Walzer, Langsamer Walzer, Foxtrott, Cha Cha Cha und Disco Fox fit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Echzell-Bisses** Feuerwehrgerätehaus  
2 Termine Sa | 26.09.2020 |  
14:00 - 17:00 Uhr  
So | 27.09.2020 |  
10:00 - 13:00 Uhr  
UD209227F1 Leitung: Christiane Boßmann  
Frank Boßmann  
53 € - Voranmeldung  
Anmeldung nur paarweise. Gebühr pro Person.

**Echzell-Bisses** Feuerwehrgerätehaus  
2 Termine Sa | 27.02.2021 |  
14:00 - 17:00 Uhr  
So | 28.02.2021 |  
10:00 - 13:00 Uhr  
UD209227F2 Leitung: Christiane Boßmann  
Frank Boßmann  
53 € - Voranmeldung  
Anmeldung nur paarweise. Gebühr pro Person.



## Kunsthandwerk | Handwerkliches Gestalten



### Workshop Stoffdruck: Stoffdesign 1920

„Geometrische Formen sind handlich und gut geeignet, Farbe auf Stoff zu verteilen. Sie werden nie altmodisch sein, weil sie nie Mode gewesen sind...“ (Sonia Delaunay 1885-1979). Wir experimentieren mit Linoldruckstöcken und im Siebdruckverfahren mit Papiersablonen und bedrucken verschiedene Stoffe und Papiere mit einfachen, selbst entworfenen Motiven. Werkzeuge

und Materialien zum Herstellen der Druckstöcke sowie Werkzeuge und Stofffarben zum Bedrucken werden von der Kursleitung mitgebracht.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Sa | 20.02.2021 |  
10:00 - 16:30 Uhr  
UD214207B1 Leitung: Gudrun Beerbohm  
42 € - Voranmeldung

Zzgl. Materialkosten in Höhe von 8 € (im Kurs zu entrichten).  
Bitte bringen Sie zum Bedrucken hellen, gewaschenen und gebügelten Baumwoll-, Leinen- oder Seidenstoff mit sowie einen Kittel.



### Kerzenwerkstatt

Kerzenziehen bzw. Kerzentauchen ist eine alte, traditionelle Art der Kerzenherstellung. Hierbei wird der Docht in flüssiges Wachs getaucht. So bildet sich bei jedem Tauchvorgang eine Wachsschicht um den Docht und die Kerze wird dicker. Durch die Verwendung unterschiedlich gefärbter Farbwachse entstehen zudem attraktive Farbverläufe, die Ihre Kerzen zu unverwechselbaren Unikaten und schönen Geschenken machen. Wem die Farbverläufe als Gestaltungselement nicht ausreichen, kann die Kerzen auch modellieren oder schnitzen.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Sa | 31.10.2020 |  
15:00 - 18:00 Uhr  
UD214207B2 Leitung: Renate Happel  
17 € - Voranmeldung

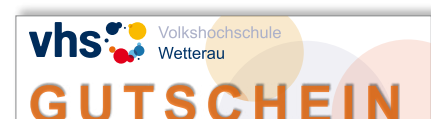
Zzgl. Materialkosten in Höhe von 3 Euro pro Kerzenpaar (2 Stück), die je nach Verbrauch im Kurs zu entrichten sind. Der Kurs ist so angelegt, dass 3 Kerzenpaare gezogen werden können.

Hosen und geschlossene Schuhe, die ein paar Tropfen Wachs nicht übelnehmen, bieten sich an.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Sa | 13.03.2021 |  
15:00 - 18:00 Uhr  
UD214207B3 Leitung: Renate Happel  
17 € - Voranmeldung

Zzgl. Materialkosten in Höhe von 3 Euro pro Kerzenpaar (2 Stück), die je nach Verbrauch im Kurs zu entrichten sind. Der Kurs ist so angelegt, dass 3 Kerzenpaare gezogen werden können.

Hosen und geschlossene Schuhe, die ein paar Tropfen Wachs nicht übelnehmen, bieten sich an.







**Sichern Sie sich Ihren Platz!**

Melden Sie sich frühzeitig für Ihren Kurs an.

**Nähkurse**

**Modedesign/Schnittkonstruktion ohne Nähen**

*Etui Kleid nach Maß*

Ein Etui Kleid ist ein figurnah geschnittenes Kleid mit Abnähern, das zeitlos chic ist. An diesem Kompaktwochenende lernen Sie die Basisregeln der Schnittkonstruktion und des Maßnehmens. Sie zeichnen unter Anleitung einen Etui Kleiderschnitt nach Ihren persönlichen Maßen. Es wird gezeigt, wie aus dem ersten Kleiderschnitt weitere Modelle entwickelt werden können. Der Kurs beinhaltet: Körpermaße, Maßnehmen, Maßsatz, Schnittaufstellung, Kopieren des Schnittes, Passformüberprüfung, Nahtlagen, Saumerweiterung, Verschlussleisten, Ausschnitte, Nahtzugaben, Ärmel, Armlocherweiterung.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
2 Termine Sa | 13.03.2021 | 10:00 - 16:30 Uhr  
So | 14.03.2021 | 10:00 - 16:30 Uhr  
UD214217B1 Leitung: Gudrun Beerbohm  
83 € - Voranmeldung

Zzgl. Materialkosten in Höhe von 3 € (im Kurs zu entrichten). Bitte mitbringen: Papierschere, Bleistift, Radierer, Tesafilm, Kleber, Stecknadeln, Zentimetermaß, langes Lineal, bzw. Winkel, Geodreieck, T-Shirt.

**Bitte mitbringen...**

...zu unseren **NÄHKURSEN**: Nähutensilien und möglichst eine Nähmaschine. Kaufen Sie Ihren Stoff vor dem ersten Kurstag nur, wenn Sie bereits Erfahrungen haben oder es mit der Nähkursleitung abgesprochen haben.



*Herrenjanker nach Maß*

Der Herrenjanker ist ein lose geschnittener Einreihler mit Revers- oder Schalkragen und einem einfachen Ärmel, eventuell mit einer Kellerfalte im Rücken. Er wird vorwiegend aus Loden oder Wollwalkstoff geschneidert und in der Freizeit getragen. Wir zeichnen Schritt für Schritt, Linie für Linie diese einfache Jacke in einer Konfektionsgröße für Herren. Kursinhalte: Das Maßnehmen wird gezeigt und erklärt. Der Maßzettel wird für die von Ihnen gewünschte Konfektionsgröße geschrieben. Der Schnitt wird von Ihnen Linie für Linie nach meiner Anleitung gezeichnet. Der Ärmel wird gezeichnet. Der Reverskragen wird gezeichnet.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
2 Termine Sa | 31.10.2020 | 10:00 - 16:30 Uhr  
So | 01.11.2020 | 10:00 - 16:30 Uhr  
UD214217B2 Leitung: Gudrun Beerbohm  
83 € - Voranmeldung

Zzgl. Materialkosten in Höhe von 3 € (im Kurs zu entrichten). Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Anspitzer, Zentimetermaß, langes Lineal (60cm), Geodreieck, Schere, Stecknadeln, Klebestift, Tesafilm, Konfektionsgröße.

**Nähmaschinenführerschein**

Sie haben eine Nähmaschine - gekauft oder geerbt. Und nun möchten Sie damit nähen, aber Sie wissen nicht, wie es geht. Egal ob Singer, Pfäff, Bernina oder vom Discounter - in diesem Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrer Nähmaschine und erfahren alles, was Sie sonst noch wissen müssen (Einfädeln, Spulen, dicker/dünnere Stoff, vorwärts, rückwärts, zickzack nähen, Stiche und Nähfüßchen nutzen, Knopfloch usw).

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
5 Termine Do | ab 03.09.2020 | 18:00 - 19:30 Uhr  
UD214092H1 Leitung: Melanie Miano  
52 € - Voranmeldung  
Zzgl. 5 € für Material (im Kurs zu entrichten).

Bitte mitbringen: Nähmaschine und Nähmaschinenzubehör, leere Spulen, Schere, Ersatznadeln, hochwertiges Nähgarn, Stoffe. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel. 0151/17434462.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
5 Termine Do | ab 04.02.2021 | 18:00 - 19:30 Uhr  
UD214092H2 Leitung: Melanie Miano  
52 € - Voranmeldung

Zzgl. 5 € für Material (im Kurs zu entrichten). Bitte mitbringen: Nähmaschine und Nähmaschinenzubehör, leere Spulen, Schere, Ersatznadeln, hochwertiges Nähgarn, Stoffe. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel. 0151/17434462.

**Meine Overlock – das unbekannte Wesen**

Ihre Overlock-Nähmaschine steht schon länger ungenutzt herum? Sie wissen nicht, wie Sie die verschiedenen Funktionen und das Zubehör nutzen können? An diesem Sonntag lernen Sie den sicheren Umgang mit der Overlock und erfahren alles, was Sie wissen müssen, um erfolgreich damit nähen zu können.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin So | 22.11.2020 | 11:00 - 14:00 Uhr  
UD214082H1 Leitung: Melanie Miano  
26 € - Voranmeldung

Zzgl. 2 € Materialkosten (im Kurs zu bezahlen) Bitte mitbringen: Nähmaschine und Nähmaschinenzubehör, hochwertige Garne (4 Spulen in rot, grün, gelb, blau) Schere, sowie verschiedene Stoffe. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel. 0151/17434462.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin So | 25.04.2021 | 11:00 - 14:00 Uhr  
UD214082H2 Leitung: Melanie Miano  
26 € - Voranmeldung

Zzgl. 2 € Materialkosten (im Kurs zu bezahlen) Bitte mitbringen: Nähmaschine und Nähmaschinenzubehör, hochwertige Garne (4 Spulen in rot, grün, gelb, blau) Schere, sowie verschiedene Stoffe. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel. 0151/17434462.

## Nähen leicht gemacht – Zuschneiden und Nähen für Anfängerinnen

Entdecken Sie die Faszination des Nähens! In diesem Kurs lernen Sie Grundkenntnisse des Nähens kennen sowie das Zuschneiden und Ändern wie z. B. das Einnähen eines Reißverschlusses. Der Lerninhalt wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
6 Termine Do | ab 29.04.2021 | 19:00 - 21:15 Uhr  
UD214093B1 Leitung: Diana Port  
93 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel.: 06035/6074915 oder 0173/933 88 90

## Nähen für Groß und Klein

*Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene*

In diesem Kurs können Sie kreativ werden und Ihren modischen Stil umsetzen und zur Geltung bringen. Genau das macht die Faszination des Selbbernähens aus. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

**Niddatal- Assenheim** Geschw.-Scholl-Schule Mühlweg 1  
12 Termine Mo | ab 07.09.2020 | 19:30 - 21:45 Uhr  
UD214053Q1 Leitung: Judith Proena  
152 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

**Niddatal- Assenheim** Geschw.-Scholl-Schule Mühlweg 1  
15 Termine Mo | ab 01.02.2021 | 19:30 - 21:45 Uhr  
UD214053Q2 Leitung: Judith Proena  
189 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.



## Zuschneiden und Nähen

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
11 Termine Do | ab 03.09.2020 | 19:00 - 21:15 Uhr  
UD214013B1 Leitung: Diana Port  
139 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel.: 06035/6074915 oder 0173/933 88 90

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
10 Termine Do | ab 04.02.2021 | 19:00 - 21:15 Uhr  
UD214013B2 Leitung: Diana Port  
126 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel.: 06035/6074915 oder 0173/933 88 90

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
11 Termine Di | ab 01.09.2020 | 19:00 - 21:15 Uhr  
UD214013B3 Leitung: Diana Port  
139 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel.: 06035/6074915 oder 0173/933 88 90

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
10 Termine Di | ab 02.02.2021 | 19:00 - 21:15 Uhr  
UD214013B4 Leitung: Diana Port  
126 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel.: 06035/6074915 oder 0173/933 88 90

**Bad Vilbel- Dortelweil** Kultur- und Sportforum Dortelweiler Platz 1  
12 Termine Mo | ab 07.09.2020 | 19:30 - 21:45 Uhr  
UD214023C1 Leitung: Michael Möbs  
152 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

**Bad Vilbel- Dortelweil** Kultur- und Sportforum Dortelweiler Platz 1  
8 Termine Mo | ab 01.02.2021 | 19:30 - 21:45 Uhr  
UD214023C2 Leitung: Michael Möbs  
101 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

## Bad Vilbel- Dortelweil

Kultur- und Sportforum Dortelweiler Platz 1  
10 Termine Mo | ab 26.04.2021 | 19:30 - 21:45 Uhr  
UD214023C3 Leitung: Michael Möbs  
126 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
10 Termine Di | ab 08.09.2020 | 19:00 - 21:15 Uhr  
UD214013H1 Leitung: Isabell Kirchner  
126 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
10 Termine Di | ab 02.02.2021 | 19:00 - 21:15 Uhr  
UD214013H2 Leitung: Isabell Kirchner  
126 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

**Nidda** Berufliche Schule Am Langen Steg 24  
6 Termine Mo | ab 14.09.2020 | 18:00 - 20:15 Uhr  
UD214013P1 Leitung: Ingeborg Umsonst  
76 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen. Eine Nähmaschine kann bei der Kursleiterin gegen Gebühr ausgeliehen werden. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel.: 0173/6328347.

**Nidda** Berufliche Schule Am Langen Steg 24  
6 Termine Mo | ab 01.02.2021 | 18:00 - 20:15 Uhr  
UD214013P2 Leitung: Ingeborg Umsonst  
76 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen. Eine Nähmaschine kann bei der Kursleiterin gegen Gebühr ausgeliehen werden. Weitere Infos bei der Kursleiterin unter Tel.: 0173/6328347.

**Rosbach- Nieder-Rosbach** Gemeindehaus ev. Burgkirche Frankenstraße 19  
8 Termine Mo | ab 07.09.2020 | 20:00 - 22:15 Uhr  
UD214013W1 Leitung: Angelika Meier  
101 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

**Rosbach- Nieder-Rosbach** Gemeindehaus ev. Burgkirche Frankenstraße 19  
10 Termine Mo | ab 01.03.2021 | 20:00 - 22:15 Uhr  
UD214013W2 Leitung: Angelika Meier  
126 € - Voranmeldung

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.

Nähmaschine und Material sind mitzubringen.



## Kosmetik + Stil

### Mit Stil zum Erfolg

*Typgerechte Stil- und Modeberatung für Frauen*

Sie möchten mehr Selbstsicherheit gewinnen? Mehr Kompetenz ausstrahlen? Ein positives Image aufbauen? Und nicht zuletzt: Teure Fehlkäufe vermeiden? In diesem Kurs ermitteln wir in entspannter Atmosphäre Ihre persönlichen Stilrichtungen, in denen Sie sich rundum wohlfühlen können. Von jeder Teilnehmerin wird eine individuelle Körpersilhouettenzeichnung erstellt, die anschließend analysiert wird.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin Sa | 24.10.2020 |  
10:00 - 16:00 Uhr  
UD214217H1 Leitung: Simone Schmid  
37 € - Voranmeldung

Bitte einen Blazer bzw. eine Jacke, einen Rock, eine Hose, Tücher und Schals, sowie 3 zusätzliche Kleidungsstücke (Fehlkäufe oder Lieblingsteile) mitbringen. Unterlagen sind in der Kursgebühr enthalten.

**Friedberg** vhs, Friedensstr. 18  
1 Termin Sa | 24.04.2021 |  
10:00 - 16:00 Uhr  
UD214217H2 Leitung: Simone Schmid  
37 € - Voranmeldung

Bitte einen Blazer bzw. eine Jacke, einen Rock, eine Hose, Tücher und Schals, sowie 3 zusätzliche Kleidungsstücke (Fehlkäufe oder Lieblingsteile) mitbringen. Unterlagen sind in der Kursgebühr enthalten.



**Sichern Sie sich Ihren Platz!**

Melden Sie sich frühzeitig für Ihren Kurs an.

### Bitte mitbringen...

...zu unseren **KOCHKURSEN**:  
Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen,  
Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste),  
Schreibzeug. Weitere Hinweise s. Kurstext.

## Kochkunst

### Gesundes Brot – selbst gemacht

Sie wollten schon immer Ihr eigenes Brot backen? Sie reagieren allergisch auf Inhaltsstoffe? Sie möchten ein spezielles Brot, das es im Umkreis nicht gibt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Ziel des Kurses ist es, Anleitungen zu geben wie Sie Brot im haushaltstypischen Umfeld backen können nach eigens erstelltem Rezept. Zusätzlich werden themenbezogene Kenntnisse vermittelt.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Sa | 24.10.2020 |  
10:00 - 16:00 Uhr  
UD307017B1 Leitung: Helmut Beck  
40 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 6 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Kleines, verschließbares Gefäß für den Sauerteig. Es kann eine CD zur Rezepterstellung inkl. einer Brotback-Broschüre für 9 € erworben werden.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Sa | 13.03.2021 |  
10:00 - 16:00 Uhr  
UD307017B2 Leitung: Helmut Beck  
40 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 6 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Kleines, verschließbares Gefäß für den Sauerteig. Es kann eine CD zur Rezepterstellung inkl. einer Brotback-Broschüre für 9 € erworben werden.

**NEU**

### Toni Göddes Kochschule

Hier lernen Kochanfänger/innen die Grundlagen des Kochens, vertiefen ihre Kochkenntnisse Schritt für Schritt und lernen Neues kennen. Den krönenden Abschluss bildet der Kurs „Kochen wie die Profis“.

### Grundkurs Kochen lernen

Dieser Kurs ist für „blutige“ Kochanfänger/innen gedacht. Hier werden sie in die Materie eingeführt, lernen den richtigen Umgang mit Messern, Töpfen und Pfannen. Neben einfachen Kartoffelgerichten, Eierspeisen und Gemüse lernen sie auch verschiedene Salate und Salatsößen kennen. Des Weiteren wie man Fleisch,

Fisch, Geflügel lagert und weiterverarbeitet. Schließlich kochen wir einfache Hauptgerichte und bereiten ein Dessert zu.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
5 Termine Mi | ab 27.01.2021 |  
18:30 - 21:30 Uhr  
UD307033B1 Leitung: Toni Gödde  
144 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 60 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.

### Grundkurs Besser kochen lernen

Aufbauend auf den Grundkurs werden Grundkenntnisse vertieft und erweitert. Natürlich können auch Neueinsteiger/innen teilnehmen, die bereits über Kochkenntnisse verfügen. Wir stellen Salatsößen selbst her, braten und schmoren Fleisch. Sie lernen Suppen und Soßen selbst herzustellen; auch Nudeln und Kartoffelgerichte finden hier Platz. Eine Dessertauswahl bildet den Abschluss.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
5 Termine Mi | ab 03.03.2021 |  
18:30 - 21:30 Uhr  
UD307033B2 Leitung: Toni Gödde  
144 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 60 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.

### Kochen wie die Profis

Dieser Kurs bildet den krönenden Abschluss. Es sollten sich nur ambitionierte Hobbyköche anmelden oder Teilnehmer/innen der vorangegangenen Kurse. Denn hier wird „Meisterwissen“ vermittelt: Selbstgemachte Nudeln, Buttersößen, Salatsößenableitungen, Soufflés und Aufläufe, Frischfleischverarbeitung und Fischgerichte.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am  
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
5 Termine Mi | ab 21.04.2021 |  
18:30 - 21:30 Uhr  
UD307033B3 Leitung: Toni Gödde  
144 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 60 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.

### Internet

Im Internet finden Sie ausführlichere Beschreibungen zu einzelnen Kursen.



## Kochen mit Pilzen – eine Erlebnisreise durch Wald und Wiese

Spätsommer und Herbst ist Pilzzeit. Wir kochen verschiedene Gerichte mit Pilzen. Ob eine cremige Pilzrahmsuppe oder ein Fischgericht mit Wald- und Wiesenpilzen...

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Mi | 30.09.2020 | 18:30 - 21:30 Uhr  
UD307027B1 Leitung: Toni Gödde  
29 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 12 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.

## Wildgerichte international – köstlich und gesund

Begeben Sie sich mit Toni Gödde auf eine wilde Reise rund um den Erdball. Aus seiner privaten Rezeptsammlung hat er die schönsten Wildgerichte zusammengetragen. Diese möchte er an diesem Abend gerne mit Ihnen teilen. Ideal für alle Entdecker und Eroberer.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Mi | 11.11.2020 | 18:30 - 21:30 Uhr  
UD307027B2 Leitung: Toni Gödde  
32 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 15 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.



## Weihnachtsmenü – nostalgisch

Würzig, deftig, weihnachtlich. Unsere Vorfahren wussten noch zu schlemmen. Gerade in der Weihnachtszeit. Aufwendige Rezepturen und eine lange Liste von Zutaten durften ebenso wenig fehlen wie der Geruch von Koreander, Zimt und Lebkuchen. An diesem Abend kochen wir Gerichte aus dem Kochbuch meiner Oma, bei denen nicht aufwändige Zubereitung, sondern Bodenständigkeit im Vordergrund steht.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Mi | 02.12.2020 | 18:30 - 21:30 Uhr  
UD307027B3 Leitung: Toni Gödde  
32 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 15 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.

## Tapas und Fingerfood

Was bereite ich aus dem Stand, wenn plötzlich Gäste kommen? Was gehört auf ein klassisches Buffet? Wie sehen heute kalte Platten aus? Diese Fragen und vieles mehr bekommen Sie an diesem Abend an leicht nachvollziehbaren, praktischen Beispielen beantwortet.

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Mi | 26.05.2021 | 18:30 - 21:30 Uhr  
UD307027B4 Leitung: Toni Gödde  
29 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 12 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.



## Die Regionalküche der Basilikata

Die Basilikata ist eine Region im Süden Italiens („Mezzogiorno“) und zwischen Kalabrien, Apulien und Kampanien gelegen. Die Küche dieser Region ist traditionell und einfach. Die vormals sehr arme Bevölkerung, überwiegend Bauern und Ziegenhirte, wusste aus einfachen Zutaten Köstliches zuzubereiten: Orechiette, Öhrchennudeln mit Ricotta oder Ziegenkäsesauce, Salsiccia, eine scharfe grobe Bratwurst, Penne all'arrabiata (Nudeln auf „wütende“ Art), Spezzatino di maiale alla lucana - und fast überall dabei sind die kleinen, sehr scharfen Pepperronchini. Gekocht wird eine authentische, ehrliche Küche ohne Schnickschnack - lassen Sie sich überraschen!

## Nudelgerichte

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Sa | 19.09.2020 | 11:00 - 15:30 Uhr  
UD307573B1 Leitung: Eligio Tricarico  
32 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 6 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.

## Fleischgerichte

**Bad Nauheim** Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)  
1 Termin Sa | 24.04.2021 | 11:00 - 15:30 Uhr  
UD307573B2 Leitung: Eligio Tricarico  
34 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 8 € für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messerchen, Plastik-Vorratsbehälter (für etwaige Reste), Schreibzeug. Keine Getränke inklusive.



Eligio Tricarico

Geboren bin ich in der Basilikata, im Süden Italiens, und lebe seit vielen Jahren in Frankfurt. Ich habe über 30 Jahre als Koch in verschiedenen Hotels in Europa gearbeitet, darunter Italien, England und Deutschland. Mein Anliegen ist, dass die Teilnehmer/-innen meiner Kochkurse regionale Spezialitäten meiner Heimat kennenlernen und handgemachte Produkte wie z. B. Ziegenkäse und Olivenöl aus eigenem Anbau probieren können. Buon appetito!



Wir planen Ihre Traumküche!

Am Kraftenborn 2 | 63654 Büdingen  
Telefon: 06041 / 96 37 0  
info@kuechen-preusser.de

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr,  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr, So. 14.00 - 17.00 Uhr,  
Freie Schau (keine Beratung, kein Verkauf)