

Ablaufplan zu den Bildungsurlaubsseminaren

Wertschätzende, starke Kommunikation und Konflikte Chancen im gesamten gesellschaftspolitischen Umfeld (Beruf, Privat, Gesellschaft, Politik)

		Unterrichtsinhalte:	Gesellschaftspolit. Anteil
Montag	Vormittag	<ul style="list-style-type: none"> Begrüßung, Vorstellungsrunde, Erwartungen der Teilnehmer/-innen Selbstsicheres Auftreten vor einer Gruppe Der eigene/andere Kommunikationsstil (wenn ich will, kann ich) Muster weiblichen, männlichen und gesellschaftlichen Gesprächsverhaltens 	1 h
	Nachmittag	<ul style="list-style-type: none"> Ist ein Konflikt Ärger oder Chance? Thema Konflikte, insbesondere mit Kolleg/-innen/Vorgesetzten und wie wichtig ist meine Einstellung. Geschlechtsspezifische Konfliktmuster im Berufsalltag und die gesundheitlichen Folgen 	1 h
Dienstag	Vormittag	<ul style="list-style-type: none"> Konflikttheorie, Chancentheorie-die Sichtweise ist entscheidend. Der Einfluss geschlechtsspezifischer, gesellschaftlicher sowie politischer Erziehung bei einem Konflikt. Die Wahrnehmung der Gesellschaft mit geldpolitischem Hintergrund. 	1 h
	Nachmittag	<ul style="list-style-type: none"> Persönliche Erfahrungen im Umgang mit Konflikten im Beruf Einzelfallanalyse (Wie gehe ich aktuell mit Herausforderungen um?) Persönliche Erfahrungen mit gesellschaftspolitischen Zwängen und erkennen des eigenen Standpunktes. 	1 h
Mittwoch	Vormittag	<ul style="list-style-type: none"> Stimme und Körpersprache in Konfliktsituationen „Typisch weibliche“ und „typisch männliche“ Konfliktmuster, Geschlechterrollenstereotypen 	1 h
	Nachmittag	<ul style="list-style-type: none"> 100 mal „Nein!“- für meinen persönlichen Erfolg. Grenzen setzen! Meine Interessen rücken durch wertschätzende Gesprächsführung in den Vordergrund. Meine Gesprächsführung - mein Ergebnis. Emotionale Erpressung und andere Manipulationsstrategien erkennen. Die eigene Position im betrieblichen Umfeld klar darstellen und Stärke zeigen. 	

Donnerstag	Vormittag	<ul style="list-style-type: none"> • „Geschlechtsspezifische Stärken“ im Team. Soziale Kompetenz, emotionale Intelligenz, Fähigkeit zu vernetztem Denken • Ich kann Gespräche beginnen, führen und Ergebnisse erzeugen. 	1 h
	Nachmittag	<ul style="list-style-type: none"> • Verstehen, verhandeln, vereinbaren. Keine Positionen sondern Bedürfnisse entscheiden. 	
Freitag	Vormittag	<ul style="list-style-type: none"> • Konfliktlösungsmodelle, Analyse von Fallbeispielen 	
	Nachmittag	<ul style="list-style-type: none"> • Frauen und Männer in Führungspositionen: „Weibliche“ und „männliche“ • Stärken bei Konfliktintervention • Auswertung des Bildungsurlaubs, persönliche Bilanz zum Thema Kommunikation und Konflikte und Chancen • Feedback der Teilnehmer/-innen untereinander 	1 h

Die Inhalte entsprechend den in § 1 HBUG geforderten Grundsätzen auch im zeitlichen Zuschnitt: u.a. mind. 6 Zeitstunden für den gesellschaftspolitischen Teil.

Zielgruppe: Alle

Arbeitsformen: Vortrag, Diskussionen, Gruppenarbeit, Rollenspiele

Kurszeiten: Täglich 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zwischen 9:00 und 16:00 Uhr; die Mittagspause liegt zwischen 12:00 und 13:00 Uhr.

Kursort: vhs Wetterau, Friedensstraße 18, 61169 Friedberg

Friedberg, 09.07.2025

Maike Bannas
 Programmbereichsleitung Arbeit & Digitales