

2 | 2026

vhs kompakt

Auszug aus dem Herbstprogramm 2026

Zum vollständigen
Programm

www.vhs-wetterau.de



vhs wetterau
Friedensstraße 18
61169 Friedberg
Tel. 06031 83-6000



info@vhs-wetterau.de
www.vhs-wetterau.de



Aktuelle
Beratungszeiten
unter:
www.vhs-wetterau.de



www.vhs-wetterau.de

Hier finden Sie
unser komplettes
Kursprogramm

Ihre Meinung
ist gefragt – machen
Sie mit bei unserer
Umfrage zur Bildungs-
landkarte Wetterau.
Weitere Informationen
online und auf S. 34

Abonnieren Sie
auch gerne unseren
Newsletter
vhs aktuell



Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Herbstprogramm 2026 veröffentlicht die vhs wetterau ein neues Format des Programmhefts: das **vhs kompakt**. Kleiner im Format, handlich und übersichtlich – so lässt sich das Programm noch leichter durchblättern und entdecken. Vor allem aber erscheint das vhs kompakt bereits vor den Sommerferien. Damit möchten wir Ihnen mehr Zeit und Gelegenheit geben, in Ruhe im Kursangebot für das Herbstsemester zu stöbern und passende Angebote frühzeitig zu finden.

Auch im zweiten Halbjahr erwartet Sie ein vielfältiges Bildungsangebot mit über 600 Kursen im gesamten Wetteraukreis. Ob Gesellschaft, Gesundheit, Sprachen, Kultur oder berufliche Weiterbildung – die vhs steht für lebenslanges Lernen, persönliche Entwicklung und Begegnung. Neben bewährten Formaten finden Sie neue Impulse und aktuelle Themen, wie immer auch mit starken Kooperationspartnern.

Volkshochschule ist jedoch noch mehr als lebenslanges Lernen: Es geht darum, Menschen zu treffen, sich auszutauschen und Neues auszuprobieren. In unseren Kursen entstehen Gespräche, neue Perspektiven und oft auch neue Ideen für den eigenen Alltag. Ob vor Ort oder online, wir möchten Räume schaffen, in denen Sie sich gemeinsam weiterentwickeln und wohlfühlen können.

Diese Ausgabe gibt Ihnen einen kompakten Einblick in das Programm und zeigt eine Auswahl unseres umfangreichen Kursangebotes für den Herbst 2026. Alle Kurse, Termine und weiteren Informationen finden Sie jederzeit aktuell auf unserer Homepage.

Wir laden Sie herzlich ein, das neue Format zu entdecken, im Kursangebot zu stöbern und sich weiterzubilden. Wir freuen uns auf ein inspirierendes Semester mit Ihnen.



Jan Weckler, Landrat



Ann-Karin Schild,
Leiterin der Volkshochschule



In vhs kompakt finden Sie einen Auszug unserer Kurse. Das vollständige Kursprogramm finden Sie unter:
www.vhs-wetterau.de

Regelmäßig reinschauen lohnt sich!
 Wir erweitern unser Kursprogramm ständig.

Inhalt

	Gesellschaft	5
	Arbeit und Digitales	13
	Bildungsurlaub	22
	Fremdsprachen	24
	Deutsch als Fremd-/Zweitsprache	35
	Gesundheit	43
	Kunst und Kultur	51
	junge vhs	58
	Wissenswertes / Widerrufserklärung	61
	Kontakt, Impressum	62

Gesellschaft

Information & Anmeldung

06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de



Unsere Themen im Bereich Gesellschaft



Nachhaltigkeit & Umwelt



Politik & Demokratie



Psychologie & Lebensgestaltung



Persönlichkeitsentwicklung



Elternkurse & Pädagogik



Geschichte & Zeitgeschehen



Verbraucherwissen
& Finanzen



Vorsorge & Prävention



Ehrenamt & Engagement



Spietreff, Austausch
& Miteinander



Fachliche Beratung

Anna Möller

06031 83-6639

anna.moeller@vhs-wetterau.de

Gesellschaft verstehen, Orientierung gewinnen und den eigenen Standpunkt entwickeln: Unser Programmbereich Gesellschaft greift aktuelle Themen aus Alltag und Zeitgeschehen auf – von Nachhaltigkeit und Umwelt über Politik und Demokratie bis hin zu Psychologie, Verbraucherwissen, Finanzen und Technik.

In Vorträgen, Workshops und Bildungsurlauben – online oder vor Ort – bieten wir Raum für Information, Austausch und neue Perspektiven.

Viele Angebote sind dank Kooperationen kostenfrei.

Alle Kurse und weitere Themen finden Sie jederzeit aktuell auf unserer Homepage.



Foto Landschaft Wetterau © Naturschutzfonds Wetterau, Karl-Hermann Heinz



Nachhaltigkeit / Umwelt / Naturschutz

NEU Vortrag: Gute Pilz-Wälder finden: Wo lohnt sich das Sammeln?

Ein Vortrag für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene: Sie lernen, wo und wie man Pilze findet und erhalten praktische Tipps für erfolgreiche Sammel-Touren.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 05.10.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA110203H1 Karina Krug
5 € - Voranmeldung

NEU Crashkurs „Pilze sammeln“ für absolute Anfänger/innen

Sie haben noch nie Pilze gesammelt? Hier lernen Sie alles, was Sie vor dem ersten Sammeln wissen müssen. Außerdem zeigen wir, wie man die einfachsten Anfängerpilze wie den Steinpilz in 5 Schritten kinderleicht und sicher erkennt.

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
1 Termin Di 08.09.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA110203P1 Karina Krug
5 € - Voranmeldung

Vorträge Energie & Umwelt

Photovoltaik – Strom günstig erzeugen und clever nutzen

Erfahren Sie, wie Photovoltaikanlagen funktionieren, welche Kosten zu erwarten sind und wie man Strom effizient nutzt. Tipps zu Balkonkraftwerken, Batteriespeichern und mehr werden im Vortrag gegeben.

Online
1 Termin Mo 19.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104443Z2 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung

Photovoltaik in Mehrfamilien- häusern und Wohnanlagen

Photovoltaik lohnt sich auch im Mehrfamilienhaus.
Der Vortrag zeigt technische Lösungen, rechtliche Grundlagen und Abrechnungsmodelle – von Balkonsolaranlagen bis gemeinschaftlicher Gebäudeversorgung.

Online
1 Termin Mo 02.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104453Z2 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung
bis 02.11.2026

Wärme zuhause – Sanieren & nachhaltig heizen

Sanieren oder neu heizen?
Der Vortrag zeigt Wege zu mehr Energieeffizienz: Dämmung, Heiztechnik, Wärmepumpe, Fördermittel – mit Fakten, praktischen Tipps und verständlicher Einordnung der aktuellen Debatte.

Online
1 Termin Mo 26.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104463Z2 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung
bis 26.10.2026

Elektroauto 2026 – Alltag, Kosten, Klima

Einblicke in Technik, Kosten und Klimabilanz von Elektroautos: Ladevorgang, Alltagstauglichkeit, Reichweite und Umweltaspekte – mit Ausblick auf Entwicklungen und Chancen der Elektromobilität.

Online
1 Termin Mo 09.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104473Z2 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung
bis 09.11.2026

**Einstieg in die Streuobstwiesen-
pflege –** Nachwuchs für die Streuobstwiese für junge Erwachsene von 14-24 Jahren siehe – junge vhs Seite 59

Energiewende verstehen – Wege in eine nachhaltige Zukunft

Wie gelingt die Energiewende?
Der Vortrag vermittelt verständlich die Grundlagen eines regenerativen Energiesystems und zeigt, was möglich ist – technisch, wirtschaftlich und politisch.

Online
1 Termin Mo 16.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104483Z2 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung

Politik und Gesellschaft

NEU Europa gemeinsam entdecken: Führung durch die Ausstellung

Seit Mai 2026 zeigt die Ausstellung „Gemeinsam Europa entdecken“ im vhs Haus Friedberg die Geschichte, Institutionen und Wirkung der EU. Im Herbst bietet die Europa-Union Wetterau exklusive Führungen an, bei denen die Teilnehmenden die Inhalte auch anschaulich näher kennenlernen und aktuelle europäische Fragen diskutieren können – eine Gelegenheit, Europa hautnah zu erleben und Zusammenhänge besser zu verstehen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
Termine: Mo 21.09.2026, 15:00 Uhr
Do 22.10.2026, 18:00 Uhr
Sa 14.11.2026, 15:00 Uhr
gebührenfrei -
Voranmeldung

NEU Workshop: Stop the Hate! Aktiv werden gegen Hassrede

Friedberg Kreishaus Gebäude B
(Raum 101), Europaplatz
1 Termin Di 10.11.2026
17:00 - 20:00 Uhr
EA100553H1 Menschen und Medien e.V.
gebührenfrei -
Voranmeldung

NEU **Be aware!****Awareness-Workshop**

Be aware! Impuls-Workshop zu Awareness-Arbeit, struktureller Diskriminierung und Machtstrukturen. Strategien entwickeln, Rahmenbedingungen von Awarenessarbeit klären und den Austausch mit anderen Teilnehmenden gestalten.

Friedberg In der Burg 11
(Bindernagelsches Haus)
1 Termin Sa 12.09.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EA100557H1 Petra Ben Abdelmalek
49 € - Voranmeldung

Workshop: Fake oder Fakt – Kaum zu glauben!?

Weitere Informationen
Online Kursnummer: EA100543H1

**Würfel, Karten, Spaß! – Der vhs-Spieltreff**

Einmal im Monat lädt die Volkshochschule Spielbegeisterte aller Altersgruppen ein.

Brett-, Karten- und Würfelspiele warten auf euch – kostenlos, ohne Anmeldung und mit einer bunten Auswahl an Klassikern und Neuheiten.

Büdingen Berufliche Schulen,
Krolop, Großendorf 4
4 Termine je 18:00 - 21:00 Uhr
Fr 18.09.2026
Fr 23.10.2026
Fr 20.11.2026
Fr 18.12.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine je 18:00 - 21:00 Uhr
Fr 25.09.2026
Fr 30.10.2026
Fr 27.11.2026

Geschichte / Zeitgeschehen**NEU****„Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch“****Online Vortragsreihe**

Die Online-Reihe „Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch“ wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt. Die Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven auf die deutsche Teilung und Wiedervereinigung. Dabei stehen auch die Folgen für Gegenwart und Zukunft im Fokus. In drei kompakten Online-Veranstaltungen bringen Expertinnen und Experten, Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sowie Moderierende aus Zivilgesellschaft und Bildung unterschiedliche Blickwinkel zusammen: historische Einordnungen, persönliche Erinnerungen und aktuelle Debatten zur gesellschaftlichen und politischen Entwicklung seit 1990.

jeweils gebührenfrei - Voranmeldung

Vortrag 1:**Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang**

1 Termin Mi 16.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA101103Z1 gebührenfrei -
Voranmeldung

Vortrag 2:**Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?**

1 Termin Do 08.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA101113Z1 gebührenfrei -
Voranmeldung

Vortrag 3:**Jungsein in Demokratie & Diktatur**

1 Termin Di 10.11.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA101123Z1 gebührenfrei -
Voranmeldung

Historische Rathäuser in der Wetterau: Büdingen und Ortenberg**Tagesexkursion**

Eine herbstliche Bustour zu zwei bedeutenden Rathäusern der Wetterau: In Büdingen und Ortenberg werden historische Gebäude, Architektur und Stadtgeschichte vorgestellt. Führungen, Einblicke in den Ratssaal und optional der Besuch des Heuson-Museums bieten vertiefende Informationen. Den Abschluss bildet eine gesellige Kaffeerunde, in der Eindrücke ausgetauscht werden.

1 Termin Sa 10.10.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EA101207H1 KulturRegion
FrankfurtRheinMain
12,50 € - Voranmeldung
Treffpunkt: Friedberg Hauptbahnhof
10:00 Uhr

NEU**Exkursion Ray Barraks**

Eine Veranstaltung der Regionalen AG Arbeit und Leben Wetterau gefördert von Arbeit und Leben Hessen gGmbH

Friedberg

1 Termin Sa 08.08.2026
15:00 - 18:00 Uhr
EA101107H1 Michael Keller
10 € - Voranmeldung
bis 06.08.2026

**Vortrag: Spuren der Vergangenheit – Ahnenforschung**

Einführung in die Genealogie: Methoden, Begriffe und Tipps zur Recherche. Für alle, die der eigenen Familiengeschichte auf die Spur kommen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 25.11.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EA101403H2 Gabriele Niehaus
5 € - Voranmeldung

Vorsorge und Prävention

NEU **Vortrag: Vollmacht speziell für junge Erwachsene**



Der Kurs informiert, wie junge Erwachsene Vollmachten für den Ernstfall erteilen können. Eltern und Angehörige erfahren, wie sie unterstützen und welche rechtlichen Möglichkeiten bestehen.

Online

1 Termin Do 20.08.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EA102123Z1 Klaudia Mertinat
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU **Vollmacht „expert“ – sicher vertreten handeln**

Der Kurs richtet sich an Personen, die eine Vollmacht ausführen müssen. Es werden praktische Hinweise, Vorgehensweisen und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt, um Verantwortung souverän und rechtsicher zu übernehmen

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 21.10.2026
16:30 - 19:00 Uhr
EA102143H1 Klaudia Mertinat
gebührenfrei - Voranmeldung

Vorsorge und Vollmachten verständlich erklärt

Workshop und Schreibwerkstatt

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Betreuungsverein Friedberg und dem Betreuungsverein Diakonie Wetterau e.V. statt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 13.11.2026
17:00 - 20:00 Uhr
EA102123H2 Klaudia Mertinat,
Silke Dinius
gebührenfrei - Voranmeldung

Einführungskurs: Ehrenamtliche rechtliche Betreuung

Qualifizierungskurs für alle, die eine ehrenamtliche Betreuung übernehmen oder bereits tätig sind. Mit Infos zu Aufgaben, Rechten, Pflichten und rechtlichem Rahmen.

In Kooperation mit den Betreuungsvereinen im Wetteraukreis: Betreuungsverein Friedberg e.V, Betreuungsverein Diakonie Wetterau e.V.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine
Fr 28.08.2026, 15:00 - 19:00 Uhr
Sa 29.08.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
Fr 11.09.2026, 15:00 - 19:00 Uhr
Sa 12.09.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
EA102409H1 Silke Dinius,
Klaudia Mertinat
gebührenfrei - Voranmeldung

Pflegebedürftig. Was nun? Pflegeleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten

Ein Vortrag zu Leistungen der Pflegeversicherung, aktuellen Änderungen und Unterstützungsmöglichkeiten. Mit Infos zu Beratungsmöglichkeiten durch den Pflegestützpunkt Wetteraukreis – praxisnah und verständlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 17.11.2026
17:00 - 18:30 Uhr
EA104153H2 Marlon Albert
gebührenfrei - Voranmeldung



Online

1 Termin Do 15.10.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EA104153Z1 Marion Grumbrecht
gebührenfrei - Voranmeldung



Vortrag: Demenz im Alltag – Unterstützung und Hilfsangebote

Was tun bei einer Demenzdiagnose? Der Pflegestützpunkt des Wetteraukreises gibt einen kurzen Überblick über Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Betroffene und Angehörige. Vorgestellt werden Leistungen der Pflegeversicherung, Beratungsstellen sowie praktische Hilfen für den Alltag in Bezug auf Demenz. Raum für Fragen und Austausch ist eingeplant.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 22.09.2026
17:00 - 18:30 Uhr
EA104163H1 Marlon Albert
gebührenfrei - Voranmeldung

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
1 Termin Mo 21.09.2026
17:00 - 18:30 Uhr
EA104163P1 Marion Grumbrecht
gebührenfrei - Voranmeldung



Vortrag: Pflege, Familie und Beruf vereinbaren

Ein Überblick über rechtliche Ansprüche, finanzielle Hilfen sowie Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende An- und Zugehörige – hilfreich für die Vereinbarkeit von Pflege, Familie und Beruf.

Online
1 Termin Di 06.10.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EA104163Z2 Marion Grumbrecht
gebührenfrei - Voranmeldung

Bestattungsvorsorge – Klarheit schaffen, entlasten, vorsorgen

Was lässt sich zu Lebzeiten rund um die eigene Bestattung regeln? Der Online-Vortrag gibt praktische Hinweise zur Vorsorge, klärt zentrale Fragen und zeigt, wie Angehörige im Ernstfall entlastet werden können.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 04.11.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA104093H1 Silke Szymura-Laux,
gebührenfrei - Voranmeldung

Ökonomie / Recht / Finanzen

Wirtschaftsstandort Deutschland – Droht die De-Industrialisierung? Wie geht's weiter?

Deutsche Traditionsunternehmen verlagern Arbeitsplätze ins Ausland.

Neben eigenen strukturellen Problemen, insbesondere durch die demografische Entwicklung, belasten geopolitische Spannungen die stark exportlastige deutschen Wirtschaft. Hat sich das Geschäftsmodell Deutschland überlebt – oder hat es noch eine Zukunft?

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 07.09.2026

19:00 - 21:00 Uhr

EA103153H1 Matthias Endres
gebührenfrei -
Vor Anmeldung

Noch bar, mit Karte, oder mit dem Smartphone – wie zahlen die Deutschen?

Insbesondere seit der Pandemie wird an der Ladentheke seltener bar bezahlt. Haben Scheine und Münzen bald ausgedient? Die Bundesbank untersucht regelmäßig das Zahlungsverhalten der Deutschen. Über die Ergebnisse der neuesten Studie informiert Matthias Endres in seinem Vortrag.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 21.09.2026

19:00 - 21:00 Uhr

EA103133H2 Matthias Endres
gebührenfrei -
Vor Anmeldung



ETF, das neue Sparbuch der Deutschen?

Die wachsende Bedeutung von ETFs an den Finanzmärkten

Niedrige Zinsen machen das „klassische“ Sparbuch für viele Menschen zunehmend unattraktiv. Viele Anlegerinnen und Anleger legen ihr Geld immer öfter in ETFs (Exchange Traded Funds) an. Wie aber funktionieren ETFs? Welche Chancen bieten sie und welche Risiken? (Anmerkung: Es erfolgt keine Anlageberatung)

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 02.11.2026

19:00 - 21:00 Uhr

EA103173H2 Björn Beckmann
gebührenfrei - Vor Anmeldung

Finanzen spielerisch lernen

Workshop mit dem Happy Life Game

Ein Workshop für Multiplikator/innen: Mit dem Happy Life Game wird Finanzbildung spielerisch vermittelt – mit Themen wie Budget, Schulden, Sparen und Glück. Ideal für den Einsatz mit Jugendlichen ab 15 Jahren.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 21.11.2026

10:00 - 14:00 Uhr

EA103217H2 Andrea Pfändler
31 € - Vor Anmeldung

Financial Education für Frauen



Kurs für Frauen

In diesem Vortrag lernen Frauen, ihre Finanzen selbstbewusst zu steuern. Vom Gehalt über Absicherung bis hin zum passiven Einkommen – mit praktischen Tipps für eine sichere finanzielle Zukunft.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 05.11.2026

18:00 - 20:15 Uhr

EA103313H2 Stefanie Gorgosch
14 € - Vor Anmeldung

Immobilienkauf – Erfolgreich investieren!

Wer in Immobilien investieren möchte, sollte gut informiert sein. Dieser Kurs vermittelt alles Wichtige zur Auswahl, Finanzierung und Vermietung von Immobilien – für eine sichere und profitable Investition.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 26.10.2026

18:00 - 20:15 Uhr

EA103343H2 Stefanie Gorgosch
14 € - Vor Anmeldung

Dorf-Akademie

der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen

Die Dorf-Akademie der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen unterstützt engagierte Menschen im ländlichen Raum, ihr Dorf lebenswert zu gestalten. Mit praxisnahen und kostenlosen Angeboten dient sie als Impuls-, Qualifizierungs- und Austauschplattform. Das Programm ist vielfältig und umfasst Veranstaltungen zu Themen des dörflichen Lebens, z. B. Innenentwicklung, Baukultur, Bürgerbeteiligung, Klimaschutz, Biodiversität, CoWorking sowie Beratungsleistungen zu Förderprogrammen und der Erstbauberatung.

Link zur Homepage: <https://dorfakademie.org/>

Anzeige Kooperationspartner



Pädagogik / Erziehung / Familie

Stark und selbstbewusst – Mobbingpräventionskurs

nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“ Für Kinder zwischen 6-8 Jahren
Siehe Junge vhs Seite

Body'n Brain – Konzentration und Lernfreude steigern

Elternkurs

Vortrag für Eltern von Schulkindern

In diesem Vortrag erfahren Eltern, wie wissenschaftlich fundierte Übungen die Konzentration von Schulkindern steigern, Stress abbauen und das Lernen mit Spaß fördern – für bessere Schulleistungen und mehr Kreativität.

Florstadt

Karl-Weigand-Schule
Raum 101

1 Termin

Do 13.08.2026
19:00 - 20:15 Uhr

EA105513G2

Jessica Berdick
5 € - Voranmeldung

Nidda

Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24

1 Termin

Do 20.08.2026
19:00 - 20:15 Uhr

EA105513P2

Jessica Berdick
5 € - Voranmeldung

Psychologie / Persönlichkeitsentwicklung

Selbstvertrauen stärken: Mit Zuversicht durchs Leben gehen

Der Kurs zeigt Wege auf, das eigene Selbstvertrauen zu stärken und Selbstzweifel konstruktiv zu begegnen. Mit praktischen Übungen und Impulsen lernen die Teilnehmenden, den eigenen Fähigkeiten wieder mehr zu vertrauen.

Friedberg

1 Termin

vhs, Friedensstr. 18
Sa 24.10.2026
14:00 - 17:00 Uhr

EA106307H2

Angela Keuneke
21 € - Voranmeldung



Sag es anders – und es verändert sich mehr, als Sie denken



Mit bewusster Sprache zu mehr Klarheit und Wirkung

Der Kurs zeigt, wie Worte Denken, Gefühle und Beziehungen beeinflussen. Mit praktischen Übungen lernen Teilnehmende, Sprachmuster zu erkennen, neue Formulierungen auszuprobieren und sich klar und wirkungsvoll auszudrücken.

Online

1 Termin

Mi 28.10.2026
19:00 - 20:30 Uhr

EA106313Z1

Claudia Kielmann
10 € - Voranmeldung



Mein Jahr im Rückblick – Klarheit finden, Kraft mitnehmen

Ein Abend zur Reflexion: Mit Impulsen und Übungen wird das vergangene Jahr geordnet, persönliche Entwicklungen erkannt und Klarheit für das kommende Jahr gewonnen – in einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre.

Rosbach-Nieder-Rosbach

Gemeindehaus ev. Burgkirche,
Haingraben 10a

1 Termin

Mo 23.11.2026
19:00 - 21:30 Uhr

EA106353W1

Claudia Kielmann
19 € - Voranmeldung

Trauern verstehen – Das Kaleidoskop der Trauer

Was bedeutet Trauer – und wie kann sie gelebt werden? Der Abend gibt Einblick in das Modell des Trauerkaleidoskops und bietet Impulse für den eigenen Umgang mit Verlust sowie für das Verständnis trauernder Menschen.

Friedberg

1 Termin

Lebensfluss Begleitung e.V.
Gutenbergstr. 5

Fr 23.10.2026
18:30 - 20:30 Uhr

EA106503H2

Silke Szymura-Laux,
Heike Sucky

gebührenfrei -

Voranmeldung

Dein Stil, dein Look – Styling-Workshop

Entdecke deinen Kleiderschrank neu – mit Capsule Wardrobe & persönlichem Lookbook

Ein Workshop mit Personal Stylistin Sandra Wunsch: Mit Capsule Wardrobe, Farbkombis und Outfitideen den eigenen Stil entdecken, den Kleiderschrank neu denken und aus einem Teil drei Looks gestalten.

Friedberg

1 Termin

vhs, Friedensstr. 18
So 08.11.2026
13:00 - 17:30 Uhr

EA106703H2

Sandra Wunsch
63 € - Voranmeldung

In der Kursgebühr sind 10,- Euro Materialkosten für das „Workbook“ enthalten.



Kultur auf der Spur

Der Volksbildungsverein Friedberg e.V. hat sich der Förderung von Kultur und Bildung in Friedberg verschrieben. Gegründet vor über 150 Jahren mit dem Ziel „das Volk zu bilden“, ist der Verein heute „der Kultur auf der Spur“ – mit einem jährlichen Vortragsprogramm, das stets um ein großes Hauptthema kreist und dieses aus zahlreichen oft ganz neuen Blickwinkeln beleuchtet, aber auch in Kooperation mit anderen Friedberger Vereinen bei verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen. Freuen Sie sich auch in dieser Saison unter dem Thema „Unvollendet“ auf zahlreiche spannende Vorträge.

Mensch / Natur / Technik

Messer schärfen

Ein Zimmermeister und Messermacher zeigt theoretisch und praktisch, wie Messer und andere Schneiden von Hand geschärft werden. Es wird detailliertes Fachwissen zu Stahl und Schleifsteinen vermittelt, so dass jede/r verstehen kann, wie und warum eine Schneide scharf wird und scharf bleibt.

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
3 Termine Mi ab 11.11.2026
19:00 - 21:00 Uhr
EA110303P2 Heiko Kleyboldt
59 € - Voranmeldung

Medien / digitale Sicherheit

Internetrecht kompakt – Haftung, Urheberrecht & Filesharing

Der Kurs vermittelt die wichtigsten rechtlichen Aspekte bei Internetauftritten, WLAN, Fotos, Texten und Filesharing. Er informiert über Risiken, Abmahnungen und Haftung für Selbständige, Vereine, Eltern, Lehrer/innen oder Privatpersonen – praxisnah und verständlich.

Online
1 Termin Di 17.11.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA111153Z1 Frank Richter
10 € - Voranmeldung

Vortrag: „Sichere deine digitale Identität“

Phishing, Smishing Quishing! Wie Kriminelle versuchen, an unsere digitale Identität zu gelangen. Ein Vortrag von Kriminalhauptkommissar Ulrich Kaiser vom Polizeipräsidium Mittelhessen.

Online
1 Termin Mi 14.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA111243Z2 Ulrich Kaiser
gebührenfrei - Voranmeldung

Vortrag: „Online Shopping, aber sicher!“

Online shoppen und bezahlen im Netz. Geschenke, Kleidung und vieles mehr kaufen oder verkaufen wir im Netz. Auf was man achten sollte und welche Fallen uns Kriminelle stellen, erläutert Kriminalhauptkommissar Ulrich Kaiser vom Polizeipräsidium Mittelhessen.

Online
1 Termin Mi 25.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA111253Z1 Ulrich Kaiser
gebührenfrei - Voranmeldung



NEU Online Vortragsreihe:

„Sicherheit im Internet“

In Kooperation mehrerer Volkshochschulen aus Mittel- und Nordhessen und den Polizeipräsidien Nordhessen, Mittelhessen und Frankfurt wird im Herbst eine kostenfreie Online-Vortragsreihe zum Thema „Sicherheit im Internet“ angeboten. Ziel ist es, Menschen in Hessen für die Gefahren und Herausforderungen der digitalen Welt zu sensibilisieren und ihnen praxisorientierte Tipps zum Schutz ihrer digitalen Identität, sicherem Online-Kauf und der Vermeidung von Cyberkriminalität zu vermitteln.

Online – mit Voranmeldung

Smartphone-Sicherheit

1 Termin Do 08.10.2026
18:00 - 20:00 Uhr
EA111263Z1 Ulrich Kaiser,
Alexandra Roth
gebührenfrei - Voranmeldung
bis 05.10.2026

Smartphone-Sicherheit

1 Termin Do 22.10.2026
18:00 - 20:00 Uhr
EA111243Z3 Ulrich Kaiser
gebührenfrei

Sicher bestellen und bezahlen im Netz!

1 Termin Do 05.11.2026
18:00 - 20:00 Uhr
EA111273Z1 Ulrich Kaiser
gebührenfrei - Voranmeldung bis
02.11.2026

Datendiebstahl – Darknet – Digitaler Nachlass

1 Termin Do 19.11.2026
18:00 - 20:00 Uhr
EA111283Z1 Anjade Emde
gebührenfrei - Voranmeldung

Cybercrime im KI-Zeitalter

1 Termin Do 03.12.2026
18:00 - 20:00 Uhr
EA111293Z1 Anjade Emde
gebührenfrei - Voranmeldung bis
30.11.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 18.11.2026
19:00 - 21:00 Uhr
EA109123H1 Wolf Leichsenring
10 € - Voranmeldung

Kompetent im Ehrenamt – Kurse für Vereine und ehrenamtlich Aktive

#dein
ehrenamt

Die Teilnahme an den Kursen auf dieser Seite ist für ehrenamtlich Aktive kostenfrei. Schriftliche Anmeldung mit Auskunft über ehrenamtliche Tätigkeit oder Interesse daran nötig!

Die Kursangebote sind als Qualifizierungsmaßnahme des Landes Hessen anerkannt. Partnerinnen der Angebote sind das Freiwilligenzentrum „Aktiv für Bad Nauheim e.V.“ sowie das Koordinierungszentrum für Bürgerengagement des Wetteraukreises. Die Kurse sind ab 7 Teilnehmenden durchführbar.

NEU Vereinsrecht: Verein, Vorstand, Mitglied und Paragraph

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Vereinsrechts: Satzungsgestaltung, Rechte und Pflichten von Vorstand und Mitgliedern sowie Haftungsfragen – praxisnah und verständlich erklärt.

Online

1 Termin Di 10.11.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA102153Z2 Frank Richter
gebührenfrei - Voranmeldung

Buchhaltung für Vereine

Grundlagen der Vereinsbuchhaltung: Aufbau, Belegführung, Verbuchung von Ein- und Ausgaben sowie Jahresabschluss – verständlich erklärt für Verantwortliche ohne Vorkenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 07.11.2026
10:00 - 16:00 Uhr
EA102167H1 Regina Rausch
gebührenfrei - Voranmeldung

Effiziente Besprechungen im Ehrenamt – Mehr Wirkung in weniger Zeit

Ein Praxis-Seminar für Ehrenamtliche, Vorstände und Beisitzer

Effiziente Besprechungen sparen Zeit und stärken das Engagement. In diesem praxisnahen Seminar lernen Ehrenamtliche, Vereinssitzungen klar vorzubereiten, strukturiert zu moderieren und zu verbindlichen Ergebnissen zu führen – passend zu den besonderen Bedingungen im Ehrenamt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termine Sa 21.11.2026
09:00 - 12:45 Uhr
EA102177H1 Sandra Zeimers
gebührenfrei - Voranmeldung

Canva – das kostenlose Grafikprogramm für ihren Verein

Einführung in das kostenlose Design-Tool Canva. Einfach und ohne Vorkenntnisse ansprechende Grafiken für Flyer, Plakate oder Social Media erstellen – ideal auch für Engagierte in Vereinen.

Online

1 Termin Fr 02.10.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EA102178Z1 Claudia Kielmann
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Einstieg in Soft Skills im Ehrenamt – Zusammenarbeit stärken und sicher kommunizieren

Soft Skills sind entscheidend für Gelingen des Ehrenamt. Der Kurs vermittelt Grundlagen zu Kommunikation, Zusammenarbeit, Umgang mit Kritik und Abgrenzung – praxisnah und kompakt für den Einstieg.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 03.12.2026
17:30 - 19:45 Uhr
EA102183H1 Sabine Hornig
gebührenfrei - Voranmeldung

Vorstand als Team

Der Onlinekurs zeigt, wie Vorstände als Team erfolgreich zusammenarbeiten – mit klarer Aufgabenverteilung, projektorientiertem Arbeiten, konstruktivem Umgang mit Konflikten und hilfreichen Methoden.

Online

1 Termin Do 24.09.2026
18:30 - 20:45 Uhr
EA102203Z1 Anja Lothschütz
gebührenfrei - Voranmeldung

Mittelbeschaffung & Fundraising

Fundraising wird zunehmend wichtiger für Vereine und gemeinnützige Organisationen. In diesem Online-Seminar werden Strategien und praktische Tipps vermittelt, um erfolgreich Förderer zu gewinnen und passende Stiftungen anzusprechen.

Online

1 Termin Do 22.10.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EA102233Z1 Anja Lothschütz
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Wo geht es hin mit unserem Verein?

5 Schritte für die Zukunftsgestaltung des Vereins

In dieser Online-Veranstaltung lernen Teilnehmende, wie sie ein Zukunftsbild für ihren Verein entwickeln und einen konkreten Umsetzungsplan erstellen. Schwerpunkte sind die Nachwuchsgewinnung, Digitalisierung und die Akquise neuer Sponsoren und Förderer. Ein praxisorientierter Leitfaden hilft dabei, relevante Handlungsfelder zu erkennen und Schritt für Schritt in die Umsetzung zu gehen.

Online

1 Termin Do 19.11.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EA102253Z1 Anja Lothschütz
gebührenfrei - Voranmeldung

Arbeit & Digitales

Information & Anmeldung

06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de



Bildung nach Maß

Die Kurse des offenen Programms bieten eine gute Basis – doch manchmal kommt es auf jedes Detail an. Ergänzend dazu bietet die vhs wetterau Weiterbildungsformate, die exakt auf Ihre individuelle Situation zugeschnitten sind und unmittelbar in der Praxis wirken.

► vhs@business

Mit vhs@business erhalten Sie passgenaue Schulungen für Ihre Mitarbeitenden: Inhalte, Umfang und Termine richten sich konsequent nach Ihren Zielen. Ob IT-Training, Business-Sprachkurs oder Teamentwicklung – Sie investieren gezielt in Kompetenzen, die wirklich weiterbringen – praxisnah, effizient und nachhaltig. Eine fundierte Bedarfsanalyse stellt sicher, dass genau die Inhalte im Fokus stehen, die im Arbeitsalltag gebraucht werden.

In beiden Fällen steht am Anfang ein persönliches Gespräch. Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie unverbindlich und entwickeln gemeinsam mit Ihnen das passende Format.

► Individualcoaching EDV

Auch als Privatperson können Sie Ihre Weiterbildung auf den Punkt bringen. Im Individualcoaching EDV arbeiten Sie im Eins-zu-eins-Format mit erfahrenen Dozierenden – an Ihren Themen, in Ihrem Tempo und mit klarem Ziel. Ihre konkreten Fragestellungen stehen im Mittelpunkt, sodass Sie in kurzer Zeit spürbare Fortschritte erzielen.



Fachliche Beratung

Maïke Bannas

06031 83-6653

maïke.bannas@vhs-wetterau.de

Digitalisierung, KI & New Work

Im Programmbereich Arbeit und Digitales erwarten Sie aktuelle Kursangebote zu Künstlicher Intelligenz, bewährte Weiterbildungen rund um MS Office, Programmierung und Soft Skills sowie viele weitere Themen der modernen Arbeitswelt.

Erfahren Sie, wie digitale Tools Zusammenarbeit und Kommunikation erleichtern, und entwickeln Sie Kompetenzen, die Sie in einer zunehmend technologiegeprägten Berufswelt stärken.

Entdecken Sie praxisnahe Inhalte für Ihre persönliche und berufliche Zukunft. Wir unterstützen Sie gerne bei der Auswahl der passenden Kurse.



Digitale Kompetenzen

NEU

Sicher Unterwegs beim Onlineshopping

Fakes und Betrug ein Schnippchen schlagen!

Online-Shopping ist Alltag, birgt aber Fallen wie Betrug, Fakeshops oder falsche Bewertungen. Der Kurs vermittelt, wie Risiken erkannt, vermieden und Betrugsfälle gehandhabt werden.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mo 07.12.2026
 18:00 - 20:15 Uhr
 EB500108B1 Immanuel Ebeling
 19 € - Voranmeldung

Nidda Berufliche Schule, Am Langen Steg 24
1 Termin Sa 12.12.2026
 10:00 - 12:15 Uhr
 EB500108P1 Immanuel Ebeling
 19 € - Voranmeldung

NEU

Ihr Einstieg in den Online-Handel

Amazon, Ebay oder eigener Webshop Schnupperkurs zum Einstieg in den Onlinehandel: Überblick über Webshops, Marktplätze, Social Selling und Marketing sowie Grundlagen zu Kalkulation, Logistik, Retouren und Werbung. Zielgruppe: Quereinsteiger/innen, Selbstständige in Nebentätigkeit oder allgemein Interessierte.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Di ab 20.10.2026
 17:30 - 20:30 Uhr
 EB502923H1 Immanuel Ebeling
 59 € - Voranmeldung

Betrug und Gefahren im Internet

Risiken im Internet erkennen und geeignete Schutzmaßnahmen ergreifen

Vortrag mit Diskussion zu aktuellen Betrugsmaschinen, irreführender Werbung, Fake-Shops und Identitätsdiebstahl. Vermittelt wird, wie Betrug funktioniert, wie Schutz gelingt und wo über Fälle informiert wird.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 12.11.2026
 14:00 - 17:15 Uhr
 EB500108H1 Jochen Hohenwald
 25 € - Voranmeldung

Gut vorbereitet für den Notfall

Digitaler Nachlass und Vorsorge

Der Kurs behandelt den digitalen Nachlass: Was umfasst er, wie kann man Vorsorge treffen und wie geht man mit digitalen Erbschaften um? Ziel ist, den Umfang des digitalen Nachlasses zu erkennen und Vorsorgestrategien zu entwickeln. Keine Rechtsberatung! Keine Vorkenntnisse notwendig.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 15.10.2026
 14:00 - 17:15 Uhr
 EB500108H2 Jochen Hohenwald
 25 € - Voranmeldung

Sicheres Online-Banking

Grundlagen der Digitalisierung

Fit für digitales Banking: Grundlagen zu PIN, TAN & Sicherheit, Erkennen und Abwehren von Phishing. Online-Plattform unterstützt eigenständiges Lernen. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 10.09.2026
 14:00 - 17:15 Uhr
 EB500108H3 Jochen Hohenwald
 25 € - Voranmeldung

Schutz und Sicherheit für meine Daten

Fremden Zugriff verhindern, Daten vor Verlust schützen

Dieser Kurs vermittelt Methoden zum Schutz eigener Daten vor unbefugtem Zugriff, wie Passwortschutz und Verschlüsselung. Zudem wird gezeigt, wie Daten von Smartphones, Tablets und E-Mails gesichert und wiederhergestellt werden.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Do ab 24.09.2026
 16:30 - 19:00 Uhr
 EB500108H5 Jochen Hohenwald
 55 € - Voranmeldung

Ordnung für meine Passwörter und Zugänge

KeePassXC eine Ablage für Alles

Praxisnaher Kurs zur sicheren Passwortverwaltung: Methoden zur Passworterstellung, Einführung in KeePassXC, Aufbau einer persönlichen Datenbank – direkt am eigenen Laptop.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Do ab 22.10.2026
 16:30 - 19:00 Uhr
 EB500108H6 Jochen Hohenwald
 43 € - Voranmeldung

Spuren im Internet

Digitale Spuren im Internet erkennen, reduzieren und persönliche Daten besser schützen

Welche Daten entstehen durch E-Mail, Browser & Online-Dienste? Der Kurs zeigt, wer sie sammelt, wie sie genutzt werden und wie sich digitale Spuren sowie Datenweitergabe reduzieren lassen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 05.11.2026
 14:00 - 17:15 Uhr
 EB500108H7 Jochen Hohenwald
 25 € - Voranmeldung

NEU Zwischen Games, TikTok und Trends**Was treiben meine Kinder und Enkel im Internet**

Für (Groß-)Eltern: Warum faszinieren Minecraft, Roblox, TikTok & Co. junge Menschen so sehr? Der Kurs erklärt Trends, Begriffe und Risiken wie Cybermobbing oder Kostenfallen – praxisnah, verständlich und generationenverbindend.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 30.09.2026
10:00 - 15:00 Uhr
EB500108H8 Martin Koytek
44 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 27.11.2026
09:00 - 14:00 Uhr
EB500108H9 Martin Koytek
44 € - Voranmeldung

Künstliche Intelligenz**NEU** KI-Assistenten im Alltag**ChatGPT, Claude und LeChat**

In diesem praxisorientierten Online-Kurs lernen Teilnehmende die drei wichtigsten KI-Assistenten kennen: ChatGPT, Claude und LeChat. Es wird gezeigt, wie diese Tools funktionieren, was sie können und wo ihre Grenzen liegen.

Online
1 Termin Mi 29.07.2026
17:45 - 20:45 Uhr
EB500118Z1 Robert Bachmann
30 € - Voranmeldung

Online
1 Termin Do 20.08.2026
17:45 - 20:45 Uhr
EB500118Z2 Robert Bachmann
30 € - Voranmeldung

Online
1 Termin Mi 07.10.2026
17:45 - 20:45 Uhr
EB500118Z3 Robert Bachmann
30 € - Voranmeldung

NEU KI-Nutzung im Alltag**So mache ich es richtig**

Dieser Kurs bietet eine praxisnahe Einführung in die effektive Nutzung von KI-Tools für den Alltag. Ohne Vorkenntnisse.

Karben Kurt-Schumacher-Schule,
Karbener Weg 38
2 Termine Mi ab 16.09.2026
17:45 - 20:45 Uhr
EB500113L1 Robert Bachmann
49 € - Voranmeldung

KI als digitaler Assistent für Senior/innen**Verständlich, sicher, praktisch**

In diesem praxisnahen Präsenzkurs lernen Seniorinnen und Senioren, KI mit Sprache & Bild für den Alltag sicher zu nutzen. Mit einfacher Fragetechnik (Prompts), klaren Sicherheitsregeln und viel Übung am eigenen Gerät.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 21.10.2026
16:30 - 18:00 Uhr
EB500112H2 Robert Meyer
49 € - Voranmeldung

NEU Richtig mit KI lernen**4-Stufen-Lernpfad mit Meta-Phase**

„Lernen mit KI statt durch KI“: Vier aufeinander aufbauende Stufen mit konkreten Prompts und Lerntechniken fördern aktiven Wissensaufbau, Reflexion und Transfer – von sokratischen Fragen bis Bloom-Lerntransfer.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 09.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EB500113H2 Robert Meyer
59 € - Voranmeldung

ChatGPT für Einsteiger/innen

Verstehen – Ausprobieren – Durchstarten
ChatGPT verständlich erklärt: Der Onlinekurs bietet praxisnahe Einblicke in Funktionsweise, Einsatzmöglichkeiten, Grenzen und Datenschutzaspekte von KI – ideal für Alltag, Beruf und den sicheren Einstieg ohne Vorkenntnisse.

Online
2 Termine Mo ab 07.12.2026
19:00 - 21:00 Uhr
EB500113Z2 Claudia Kielmann
35 € - Voranmeldung

NEU Claude**Der KI-Assistent, der mitdenkt**

Einführung in Claude: Oberfläche, Einstellungen, Gedächtnis und Projekte praxisnah nutzen. Mit Skills für Texte, E-Mails und Arbeitsabläufe sowie Tipps zu Chancen, Grenzen und verlässlicher Nutzung.

Online
1 Termin Mi 25.11.2026
19:00 - 21:15 Uhr
EB500118Z4 Claudia Kielmann
19 € - Voranmeldung

NEU KI-Treff**Ihr regelmäßiges Update aus der Welt der KI**

Online-KI-Treff mit kompaktem 30-Minuten-Vortrag zu aktuellen KI-Themen. Verständlich erklärt, mit Raum für Fragen und praktischen Tipps für den Alltag – geeignet für Einsteigende und Neugierige.

Online
4 Termine Do ab 17.09.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EB500113Z3 Claudia Kielmann
49 € - Voranmeldung



Social Media

Digital vernetzt: Eine Einführung in Social Media

Hier lernen Teilnehmende vielfältige Social-Media-Plattformen wie Facebook, Instagram, Pinterest & WhatsApp kennen und erfahren mehr über ihre Vor- & Nachteile, um Social Media bewusst und sicher zu nutzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 17.11.2026
 18:30 - 20:30 Uhr
 EB500408H4 Claudia Kielmann
 19 € - Voranmeldung

Social Media

Instagram & Facebook verstehen
 Kompakter Einführungskurs in Instagram & Facebook für Einsteiger/innen. Schritt für Schritt erklärt: Profile anlegen, Beiträge posten, Privatsphäre einstellen. Ideal für Neugierige ohne Vorkenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 08.12.2026
 18:00 - 21:00 Uhr
 EB500408H5 Claudia Kielmann
 25 € - Voranmeldung

► Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone zu dem Kurs mit.



Die mit Online gekennzeichneten Kurse im Programmbereich Arbeit & Digitales finden auf Zoom statt. Teilnehmende benötigen einen PC, Laptop oder ein Tablet mit Internetverbindung und Audiozugang. Die Zugangsdaten werden einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Digitale Kreativität und Design

Einstieg mit Affinity Designer – Vektor-Erstellung

Affinity Designer ist ein professionelles Design-Programm für Vektorgrafiken, die unendlich skalierbar sind. Der Kurs „Einstieg mit Affinity Designer“ vermittelt grundlegende Funktionen und zeigt, wie man Vektorgrafiken erstellt und exportiert. Ideal für Einsteiger/innen ab 16 Jahren, keine Vorkenntnisse nötig.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mi ab 04.11.2026
 17:00 - 20:00 Uhr
 EB501557H4 Sandra Binder
 59 € - Voranmeldung



Canva

Designs und Social Media Content einfach erstellen

Kreative Mediengestaltung mit Canva: In diesem Kurs werden Schritt für Schritt Funktionen für Social-Media-Posts, Präsentationen & Co. vermittelt – praxisnah im Onlinekurs für ansprechende und professionelle Designs.

Online
1 Termin Mo 30.11.2026
 18:00 - 21:00 Uhr
 EB501508Z2 Claudia Kielmann
 25 € - Voranmeldung

► Sie benötigen den kostenfreien Canva-Account, um alle Inhalte des Kurses nachvollziehen zu können:
https://www.canva.com/de_de/

Gamedesign an der VHS

junge vhs
 siehe Seite 59

NEU Content Creation

The Professional Way
 Professionelle Videos statt Smartphone-Look: Der Workshop vermittelt Grundlagen zu Blende, ISO und Verschlusszeit, zeigt 3-Punkt-Lichtsetzung und erklärt den Unterschied zwischen Kameraton und Richtmikrofonen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 26.11.2026
 15:00 - 20:00 Uhr
 EB501538H1 Martin Koytek
 44 € - Voranmeldung
 Schreibutensilien, Smartphone (sofern vorhanden)

EDV-Grundlagen

NEU Notebook für Einsteiger/innen: Windows 11

Bring your own device
 ► **Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden**
 Praxisnaher Kurs zum Lernen direkt am eigenen Gerät: Vermittelt die wichtigsten Funktionen von Windows 11 – von Startmenü und Dateiverwaltung bis zum Explorer mit Tabs und sicherem Surfen mit Edge.
 ► Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 88 € / Teilnehmer/in.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Di bis Do ab 21.07.2026
 09:00 - 12:00 Uhr
 EB501101H4 Bärbel Schaubst
 146 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mi bis Fr ab 16.09.2026
 13:30 - 16:30 Uhr
 EB501102H1 Bärbel Schaubst
 146 € - Voranmeldung

PC und Internet: Grundlagen der EDV

► Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden

EDV-Anfänger/innen erlernen den Einstieg in die Welt der elektronischen Datenverarbeitung. Dieser Baustein ist die Grundlage zum Besuch aller weiteren EDV-Kurse. Vorkenntnisse: Keine.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mi bis Fr ab 16.09.2026

09:00 - 12:00 Uhr
EB501101H5 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

► Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 88 € / Teilnehmer/in.

Entdecken Sie die Welt der Computer: Grundlagenkurs für den Alltag

Einführung in die Computergrundlagen: Bedienung von Windows, Dateien speichern und organisieren, Texte mit Word erstellen, Nutzung von Internet und E-Mail. Ideal für Einsteiger/innen – mit viel Praxis, Wiederholung und alltagstauglichen Übungen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine Mi ab 16.09.2026

18:00 - 21:00 Uhr
EB501103H3 Gabriele Niehaus
146 € - Voranmeldung

Entdecken Sie die Welt der Computer: Grundlagenkurs für den Alltag – Teil 1

Einführung in die Computergrundlagen: Bedienung von Windows, Dateien speichern und organisieren, Texte mit Word erstellen. Ideal für Einsteiger/innen – mit viel Praxis, Wiederholung und alltagstauglichen Übungen.

Wölfersheim Singbergschule Geb. P/Pavillon (Zugang Schulstr.)
4 Termine Di und Do ab 22.09.2026
17:30 - 20:30 Uhr

EB501103X2 Nicole Baltes
117 € - Voranmeldung bis 15.09.2026

PC und Internet: Professionelle Datenverwaltung

► Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden

EDV-Kurs für Teilnehmende, die bereits mit dem PC arbeiten und weitere Kenntnisse erwerben möchten. U.a. Ordnung der Festplatte(n); Ablagestrukturen und Ordnersysteme; Löschen/Verschieben/Kopieren von Dateien und Ordnern sowie Umgang mit Datenträgern (CD, DVD, USB-Stick)

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Fr ab 13.11.2026

09:00 - 12:00 Uhr
EB501111H4 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

► Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 88 € / Teilnehmer/in.

Schluss mit Datenchaos

Dateien und Ordner organisieren
Effiziente Dateiverwaltung am PC: Dateien und Ordner sinnvoll strukturieren, gezielt finden und verwalten. Praxisnaher Einsatz des Datei-Explorers, inklusive Dateisuche und Umgang mit USB-Stick & Co.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 24.10.2026

11:00 - 16:00 Uhr
EB501115H2 Gabriele Niehaus
44 € - Voranmeldung

Voraussetzung: PC- und Windows-Grundkenntnisse

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mi ab 02.12.2026

18:00 - 20:15 Uhr
EB501113H3 Gabriele Niehaus
44 € - Voranmeldung

Fit am PC:

Büroqualifizierung für Wiedereinsteiger/innen

Im Vordergrund stehen die heutige Handhabung des PC (Betriebssystem Windows) sowie die aktuellen Versionen der gängigen Programme zur Textverarbeitung (Word), Tabellenkalkulation (Excel), Präsentationstechnik (PowerPoint) sowie die Büroorgani-

sation mit Outlook und Internet. Ihre vorhandenen Kenntnisse werden aktualisiert, vervollständigt und vertieft.

► Dieser Kurs richtet sich an Wiedereinsteiger/innen sowie Umsteiger/innen, die eine Beschäftigung im Büro (bspw. Sekretariat, Rezeption, Telefonzentrale) anstreben.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine Mo ab 19.10.2026

09:00 - 13:00 Uhr
EB501141H1 Bärbel Schaust
182 € - Voranmeldung

Tastatschreiben

Computerschreiben für alle Altersstufen

Mehrgenerationenkurs – 10-Finger-Tastatschreiben

10-Finger-Schreiben in kurzer Zeit: Mit einem ganzheitlichen Lernsystem wird die Tastatur bereits nach wenigen Stunden sicher beherrscht. Altersunabhängig, ideal für Schule, Beruf oder Weiterbildung.

Wölfersheim Singbergschule
Geb. P/Pavillon (Zugang Schulstraße)

4 Termine Mo ab 14.09.2026
17:30 - 19:30 Uhr

EB501203X2 Nicole Baltes
70 € - Voranmeldung bis 07.09.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mo ab 12.10.2026

17:30 - 19:30 Uhr
EB501203H4 Nicole Baltes
70 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mo ab 09.11.2026

17:30 - 19:30 Uhr
EB501203H5 Nicole Baltes
70 € - Voranmeldung

Smartphones & Tablets

Smartphones und Tablets mit Android einrichten und nutzen

Grundlagenkurs für Einsteiger/innen
Hier lernen Teilnehmende den sicheren Umgang mit Smartphone oder Tablet: Apps, E-Mail, Kamera, Messenger & mehr. Für Android-Geräte – iPhones werden nicht behandelt. Ideal für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse!

Für Nutzer/innen von iPhones der Firma Apple ist dieser Kurs nicht geeignet!

Florstadt Karl-Weigand-Schule
Raum 101

4 Termine Mi und Do
ab 16.09.2026

16:00 - 18:30 Uhr
Christel Cordes
73 € - Voranmeldung

EB501322G1

NEU **Ortenberg**

Bürgerhaus,
Wilhelm-Leuschner-Str. 4/
Am Marktplatz

4 Termine Mi und Do
ab 19.08.2026

15:30 - 18:00 Uhr
Christel Cordes
73 € - Voranmeldung

EB501322S1

NEU **Reichelsheim-Heuchelheim**

Dorfgemeinschaftshaus /
Dorftreff

4 Termine Mi und Do
ab 11.11.2026

15:30 - 18:00 Uhr
Christel Cordes
73 € - Voranmeldung

EB501322U1

MS Office Anwendungen



OneNote

Das digitale Notizbuch
OneNote professionell nutzen: Notizen, Protokolle & Aufgaben strukturiert erfassen, organisieren und mit Outlook verknüpfen. Ideal für den Arbeitsalltag. Im Kurs entsteht ein erstes eigenes Notizbuch.

Online

2 Termine Do ab 01.10.2026
17:30 - 19:45 Uhr
Regina Rausch
44 € - Voranmeldung

EB500213Z2

Libre Office

Grundlagen der Textverarbeitung
Der Kurs vermittelt die sichere Bedienung der Textverarbeitung in LibreOffice (Writer). Es werden das Erstellen, Bearbeiten und Formatieren von Texten sowie die Nutzung von Dokumentvorlagen und Tabellen geübt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Do ab 03.09.2026
14:00 - 17:15 Uhr
Elke Kaiser
88 € - Voranmeldung

EB502162H2

Microsoft Word: Dokumente erstellen und bearbeiten

► Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden
Kurs zu den wichtigsten Word-Funktionen: Layout, Texte, Schrift, Bilder, Links, Kopf- und Fußzeilen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit der Anwendung sowie Raum für individuelle Fragen und praxisnahe Übungen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Do ab 19.11.2026
17:30 - 19:45 Uhr
Sandra Binder
73 € - Voranmeldung

EB502203H1

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
2 Termine Di ab 27.10.2026
17:30 - 19:45 Uhr
Sandra Binder
73 € - Voranmeldung
bis 20.10.2026

EB502203P1

► Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse in Excel
► Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 44 € / Teilnehmer/in.

Jobs mit Zukunft!

stadtwerke-friedberg.de

Energie neu gedacht.

Anzeige

Tabellenkalkulation mit Excel: Basiswissen

► **Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden**
Teilnehmende erlernen Aufbau und Aufbe-
reitung von Tabellen; einfache Berechnun-
gen und Statistiken; Tabellengestaltung;
Darstellung von Tabellen in Diagrammen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Do ab 01.10.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB502301H2 Bärbel Schaust
98 € - Voranmeldung

► Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 59 € / Teilnehmer/in.

Tabellenkalkulation mit Excel

Kompaktkurs am Abend – Einsteiger/innen
In kurzer Zeit den sicheren Umgang mit
Excel lernen: Tabellen aufbauen und gestal-
ten, einfache Berechnungen und Statistiken
durchführen sowie Formatierung,
Ansicht und Druck gezielt nutzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Di ab 22.09.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB502303H2 Gabriele Niehaus
59 € - Voranmeldung

Basiswissen Excel:

Kompaktkurs am Abend

► **Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden**
Excel für Alltag & Beruf: Kalkulationen,
einfache Formeln, Formatierungen,
Diagramme und Druckansichten sicher
anwenden – ideal für den Einstieg in die
tägliche Arbeit mit Tabellen.
Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Wölfersheim Singbergschule
Geb. P/Pavillon
(Zugang Schulstraße)
2 Termine Di ab 17.11.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB502303X2 Nicole Baltes
98 € - Voranmeldung
bis 03.11.2026

► Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 59 € / Teilnehmer/in.

Tabellenkalkulation mit Excel: Aufbauwissen

► **Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden**
Dieser praxisorientierte Workshop richtet
sich an alle, die bereits Grundkenntnisse
haben oder ihre Kenntnisse vertiefen wol-
len und für komplexere Aufgaben einset-
zen möchten. Inhalte: Rechnen in Formeln
mit festen Zelladressen, Diagramme,
Formeln und Funktionen, verschachtelte
Formeln, erweiterte Techniken der Tabel-
lengestaltung, Zell- und Blattschutz.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo bis Mi ab 03.08.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB502311H2 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

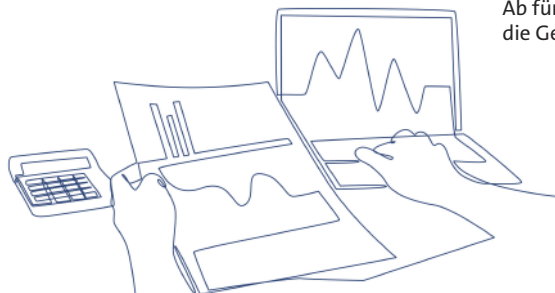
Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mi bis Fr ab 14.10.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB502311H3 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

► Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 88 € / Teilnehmer/in.

Tabellenkalkulation mit Excel

Kompaktkurs am Abend – Aufbauwissen
Excel-Aufbaukurs für mehr Effizienz:
Professionelle Tabellengestaltung, Daten
anschaulich mit Diagrammen darstellen
und einfache Formeln sowie Funktionen
sicher anwenden. Ideal zur Erweiterung
der Grundkenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Di ab 24.11.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB502313H2 Gabriele Niehaus
59 € - Voranmeldung



Excel Spezial: Pivot-Tabellen

Daten auswerten, analysieren und
visualisieren

► **Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden**
Kompakter Einstieg in Pivot-Tabellen:
Daten strukturieren, filtern, gruppieren
und visuell aufbereiten. Auswertungen
schnell erstellen und anschaulich mit
Pivot-Charts darstellen – ideal für
Berichte und Präsentationen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 14.08.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB502351H3 Bärbel Schaust
61 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 19.11.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB502351H5 Bärbel Schaust
61 € - Voranmeldung

► Voraussetzung: Grundlegende Kennt-
nisse in Excel
Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die
Gebühr auf 30 € / Teilnehmer/in.

Excel Spezial: WENN-Formeln und Funktionen

► **Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden**
Kompakter Einstieg in die WENN-Funktion:
Aufbau und Anwendung. Kombination mit
weiteren Funktionen wie UND und ODER
zur Erstellung logischer Prüfungen und
flexibler Berechnungen in Excel.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 12.11.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB502351H4 Bärbel Schaust
61 € - Voranmeldung

Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 37 € / Teilnehmer/in.

PowerPoint 365 – Präsentationen professionell gestalten

► Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden

Der Kurs vermittelt die Nutzung von PowerPoint 365 für die Erstellung effektiver und ansprechender Präsentationen. Es werden zentrale Funktionen des Programms vermittelt, um kreative und professionelle Präsentationen zu erstellen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Do ab 30.07.2026
13:30 - 16:30 Uhr
EB502402H1 Bärbel Schaust
98 € - Voranmeldung

Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 59 € / Teilnehmer/in.

PowerPoint: Eindrucksvolle Präsentationen erstellen

► Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden

Kurs zu den wichtigsten PowerPoint-Funktionen: Foliengestaltung, Design, Layout, Animationen, Übergänge sowie Text- und Bildelemente. Ziel ist ein sicherer Umgang mit der Anwendung und Raum für individuelle Fragen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Do ab 22.10.2026
17:30 - 19:45 Uhr
EB502403H1 Sandra Binder
73 € - Voranmeldung

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
2 Termine Di ab 17.11.2026
17:30 - 19:45 Uhr
EB502403P1 Sandra Binder
73 € - Voranmeldung
bis 10.11.2026

Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 44€ / Teilnehmer/in.

Outlook: Büropraxis und Zeitmanagement

► Kleingruppenkurs mit Durchführungs-garantie ab 3 Teilnehmenden

In diesem Seminar lernen Teilnehmende, Microsoft Outlook effektiv zu nutzen – von der E-Mail-Verwaltung bis hin zur Planung von Terminen, Pflege von Kontakten und Aufgabenorganisation für den Arbeitsalltag.

► Voraussetzung: EDV-Grundlagen und erste Kenntnisse in MS Office.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Do ab 30.07.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB502511H2 Bärbel Schaust
98 € - Voranmeldung

Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 59 € / Teilnehmer/in.

► Bildungsurlaube Office-Programme: siehe Seite 22

Bürokommunikation

Effizient schriftlich kommunizieren

Kurzseminar-Reihe

In vier praxisorientierten Modulen lernen die Teilnehmenden alles Wichtige zu DIN 5008, dem richtigen Betreff, Korrespondenz bei besonderen Anlässen und dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz in der Geschäftskommunikation.

Der Kurs kann als Tagesseminar gebucht werden. Teilnehmende, die nur einzelne Module buchen möchten, melden sich bitte telefonisch unter 06031 83 6000. Die Gebühr für das Tagesseminar beträgt 49€. Die Module mit einem jeweiligen Umfang von zwei Unterrichtseinheiten sind einzeln zu je 19€ buchbar.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 15.12.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB504105H2 Christiane Kauer
49 € - Voranmeldung

Projektmanagement

Einführung in das Projektmanagement

Workshop für Einsteiger/innen

Projekte erfolgreich planen und umsetzen: Grundlagen des Projektmanagements mit Fokus auf Zieldefinition, Zeitplanung, Zusammenarbeit und Kommunikation. Praxisnah mit Übungen – ideal für Einsteiger/innen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 18.09.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB507218H1 Regina Rausch
59 € - Voranmeldung

► Bildungsurlaub „Grundlagen des Projektmanagements“: siehe Seite 23

Kommunikation und Zusammenarbeit



Online-Meetings erfolgreich leiten

Klar führen, gezielt steuern, aktiv verbinden

In diesem Seminar lernen Teilnehmende, Online-Meetings effektiv zu planen, souverän zu moderieren und mit passenden Methoden für Struktur, Beteiligung und klare Ergebnisse im virtuellen Raum zu sorgen.

Online
1 Termin Di 27.10.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB506208Z3 Alexander Utin
30 € - Voranmeldung

► Bildungsurlaub „Starke Worte, klarer Auftritt: Gesprächs- & Redekompetenz mit Wirkung“ siehe Seite 22

NEU

Gut vorbereitet ins Gespräch

Wichtige Gespräche gelingen besser mit Vorbereitung. Der Workshop vermittelt praxisnah, wie Ziele klar definiert, Gespräche strukturiert, Anliegen wertschätzend formuliert und schwierige Situationen souverän gemeistert werden.

Online

1 Termin Do 17.09.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EB506108Z1 Alexander Utin
15 € - Voranmeldung

NEU

Gespräche klären, bevor sie eskalieren

Mediationskompetenzen im Alltag
Workshop zur präventiven Konfliktbearbeitung mit mediationsorientierten Methoden. Vermittelt das Erkennen von Konfliktsignalen, strukturierte Gesprächsführung und lösungsorientierte Kommunikation.

Online

1 Termin Mo 02.11.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EB506158Z1 Alexander Utin
15 € - Voranmeldung

Fit fürs Team

Konstruktive Kommunikation und erfolgreiche Zusammenarbeit mit Kolleg/innen. In dem Seminar werden Grundlagen der Teambildung und der Teamentwicklung vermittelt. Lösungswege für den Umgang mit Herausforderungen in der Zusammenarbeit werden entwickelt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 29.10.2026
14:30 - 18:15 Uhr
EB506148H1 Sabine Hornig
37 € - Voranmeldung

**Unfaire Kommunikation**

Wenn Worte zur Waffe werden
Teilnehmende lernen, unfaire rhetorische Strategien zu erkennen, souverän zu reagieren und Gespräche klar und deeskalierend zu führen – für mehr Sicherheit in herausfordernden Kommunikationssituationen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 10.11.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB506158H2 Alexander Utin
30 € - Voranmeldung

NEU

Deeskalationsstrategien für den Alltag

Konflikte verstehen und entschärfen
Workshop zum Erkennen von Konflikten, konstruktiver Gesprächsführung und Deeskalation. Vermittelt klare Kommunikation, strukturierte Gespräche und praxisnahe Strategien für schwierige Situationen.

Online
1 Termin Sa 28.11.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB506158Z2 Alexander Utin
30 € - Voranmeldung

Selbst- und Zeitmanagement**Stressmanagement im Arbeitsalltag**

Impuls-Workshop
Stress im Büro und Homeoffice? Entdecken Sie Ihre Stressauslöser, lernen Sie wirksame Strategien kennen und entwickeln Sie Ihren persönlichen Stress-Kompass für mehr Gelassenheit im Job.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mi 04.11.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EB506428B1 Sandra Zeimers
22 € - Voranmeldung

Zeit- und Selbstmanagement im (Arbeits-)Alltag erfolgreich umsetzen

Zeit effektiv nutzen, Prioritäten setzen und Aufgaben realistisch planen: Im Kurs werden verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt und praxisnah für den (Arbeits-)Alltag angewendet.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 04.12.2026
14:00 - 17:00 Uhr
EB506208H1 Regina Rausch
30 € - Voranmeldung

Was uns stark macht

Ein Ermutigungsworkshop
In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, um innezuhalten und zu erkunden, was uns im (Berufs-) Leben Kraft gibt. Mit Übungen aus systemischem Coaching und kreativem Schreiben entdecken wir neue Perspektiven und gehen gestärkt an (berufliche) Herausforderungen.

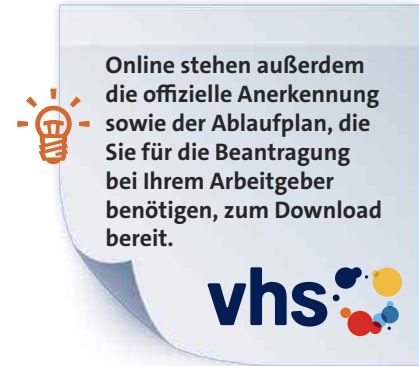
Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 14.11.2026
11:00 - 16:00 Uhr
EB506438H1 Ingrid Rebmann
44 € - Voranmeldung



www.vhs-wetterau.de
Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm

Bildungsurlaub an der vhs wetterau

Bildungsurlaub fördert gezielt persönliche und soziale Kompetenzen für Beruf und Gesellschaft und unterstützt die persönliche Entwicklung. Ob Sprachen, IT, Kommunikation oder Entspannung – die vhs wetterau bietet als Bildungsurlaub anerkannte Kurse an. Beschäftigte in Hessen haben laut HBUG Anspruch auf Freistellung für solche Angebote. Alle Details zu den Inhalten der Kurse sowie die Ablaufpläne und Anerkennungen finden Sie auf www.vhs-wetterau.de



Gesellschaft

NEU

Bildungsurlaub: Fair handeln – global denken, lokal gestalten

Globale Zusammenhänge verstehen und lokal aktiv werden
Entdecken, wie fairer Handel global wirkt und lokal umgesetzt werden kann. Vermittlung von Wissen zu Strukturen des Welt-handels, Fairtrade-Prinzipien und politischen Zusammenhängen. Praxisanteile: Stadtführung, Weltladenbesuch, Produkterkundung.

Bad Nauheim Nachbarschaftshilfe
Bad Nauheim e.V.,
3 Termine Mo bis Mi ab 01.02.2027
09:00 - 16:30 Uhr
FA104016B1 Gerd Joachim
95 € - Voranmeldung

Die Anerkennung als Bildungsurlaub in Hessen ist beantragt.

♀

Kurs für Frauen Finanzwissen für Frauen – selbstbestimmt planen, sicher entscheiden

Kurs für Frauen – selbstbestimmt planen, sicher entscheiden
Wie finanzielle Bildung zur Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt
In diesem Bildungsurlaub lernen Interessierte, Ihre Finanzen zu verstehen, zu planen und selbstbestimmt zu gestalten – mit Blick auf Altersvorsorge, Investitionen und gesellschaftliche Rahmenbedingungen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 23.11.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EA103206H2 Andrea Pfändler
280 € - Voranmeldung

♀

Kurs für Frauen Starke Frauen beruflich wie privat!

Persönlichkeitsentwicklung und finanzielle Bildung für Frauen
Ein praxisnaher Bildungsurlaub zur Stärkung des Selbstbewusstseins: Stärken und Werte entdecken, Finanzwissen erweitern, Netzwerke aufbauen, innere Ressourcen stärken und persönliche Ziele entwickeln.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 21.09.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EA106206H2 Claudia Kielmann
280 € - Voranmeldung

Arbeit und Digitales

NEU

KI entspannt nutzen von den Grundlagen bis zur Anwendung
Praktische Übungen, Alltagstipps und erste Schritte mit ChatGPT und anderen KI's
Dieser dreitägige Bildungsurlaub vermittelt praxisnah Grundlagen und Anwendungen von Künstlicher Intelligenz. Behandelt werden Tools wie ChatGPT, Einsatzmöglichkeiten, Datenschutz, Ethik sowie die kritische Bewertung von Ergebnissen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo bis Mi ab 28.09.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB500116H1 Claudia Kielmann
202 € - Voranmeldung

MS-Office I: Word, Excel und PowerPoint

Einführung im Bildungsurlaub
Sie erhalten eine kompakte Einführung in die MS Office Programme Word, Excel und PowerPoint. Zusätzliche weitere Themen sind: Datenübertragung und Verknüpfung zwischen den einzelnen Anwendungen, effizienter Einsatz am Arbeitsplatz.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 19.10.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB502116H2 Gabriele Niehaus
336 € - Voranmeldung

Tabellenkalkulation mit Excel

Bildungsurlaub kompakt
Der Kompaktkurs vermittelt Excel von den Grundlagen bis zu komplexen Tabellen. Inhalte: Tabellenaufbau, Diagramme, Funktionen, Sortieren, Filtern und Datenbankfunktionen für effiziente Nutzung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo bis Mi ab 07.12.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB502336H2 Bärbel Schaust
202 € - Voranmeldung

NEU

Texten, Kommunizieren und Organisieren: Ein praxisorientierter Bildungsurlaub für Büromitarbeitende

Kompetenzen für den digitalen Büroalltag als Beitrag zu modernen, inklusiven Arbeitsstrukturen

Der Kurs vermittelt praxisorientierte Kompetenzen in Geschäftskorrespondenz, MS Word und MS Outlook. Themen: Textgestaltung, Textverarbeitung, digitale Büroorganisation und Zusammenarbeit.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 3 Termine Di bis Do ab 03.11.2026
 09:00 - 16:00 Uhr
 EB502526H1 Bärbel Schaust,
 Christiane Kauer
 202 € - Voranmeldung

NEU

Starke Worte, klarer Auftritt

Gesprächs- & Redekompetenz mit Wirkung
 Dieser Bildungsurlaub vermittelt Gesprächskompetenz, Rhetorik und Präsentationstechniken. Teilnehmende lernen, Gespräche zu strukturieren, souverän aufzutreten und wirkungsvoll zu kommunizieren – in Dialogen, Meetings und Präsentationen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 5 Termine Mo bis Fr ab 12.10.2026
 09:00 - 16:00 Uhr
 EB506106H1 Alexander Utin
 425 € - Voranmeldung

Einführung in das Projektmanagement

Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen des Projektmanagements und umfasst sämtliche Methoden und Verfahren von der Auftragsklärung bis zum Projektabschluss. Die Inhalte orientieren sich dabei an der Basiszertifizierung der Gesellschaft für Projektmanagement (GPM). Die Anerkennung als Bildungsurlaub nach HBUG ist beantragt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 5 Termine Mo bis Fr ab 07.12.2026
 09:00 - 16:00 Uhr
 EB507216H1 Peter Windmüller
 190 € - Voranmeldung

Fremdsprachen

NEU

Englische Woche A1.2 mit Informationen über Politik und Gesellschaft in Singapur

Bildungsurlaub

Verbinden Sie effektives Englischlernen mit spannenden Einblicken in eine der faszinierendsten Gesellschaften Asiens! In der Englischen Woche A1.2 festigen und erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse der englischen Sprache und wenden diese direkt in praxisnahen, alltagsbezogenen Situationen an.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 5 Termine Mo bis Fr ab 14.09.2026
 09:00 - 16:00 Uhr
 EC406516H1 Catherine Chen-Fliege
 280 € - Voranmeldung
 Zzgl. Lehrwerk

NEU

Viva Italia! Italienisch A1-A2 – mit gesellschaftspolitischen Themen und Landeskunde Italiens

Bildungsurlaub

Italienisch lernen durch lebendige Alltagssituationen, praktische Kommunikation und spannende Einblicke in Kultur, Gesellschaft, regionale Vielfalt, Politik und das Leben in Italien.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 5 Termine Mo bis Fr ab 04.01.2027
 10:00 - 17:00 Uhr
 EC409516H1 Maria Caterina Raguso
 280 € - Voranmeldung
 Zzgl. Lehrwerk

Kunst und Kultur

Die Kunst der schönen Schrift

Kalligrafie als Weg zu Achtsamkeit und Ausdruck

Kalligrafie als Ausdruck von Kultur, Kommunikation und Achtsamkeit: Im Bildungsurlaub wird der kreative Umgang mit Schrift praktisch erlernt und gesellschaftlich reflektiert. Mit Übungen, Projekten und historischen Einblicken – für Kopf, Hand und Herz.

Bad Vilbel BFW Außenstelle
 G.-Büchner-Gym.,
 Huizener Straße 60
 4 Termine Di ab 30.03.2027
 10:00 - 17:00 Uhr
 FD207356C1 Brigitte Sonnen
 244 € - Voranmeldung
 Die Kursgebühr beinhaltet
 Materialkosten in Höhe
 von 20,- Euro.

Gesundheit



„Stärke deine Weiblichkeit“

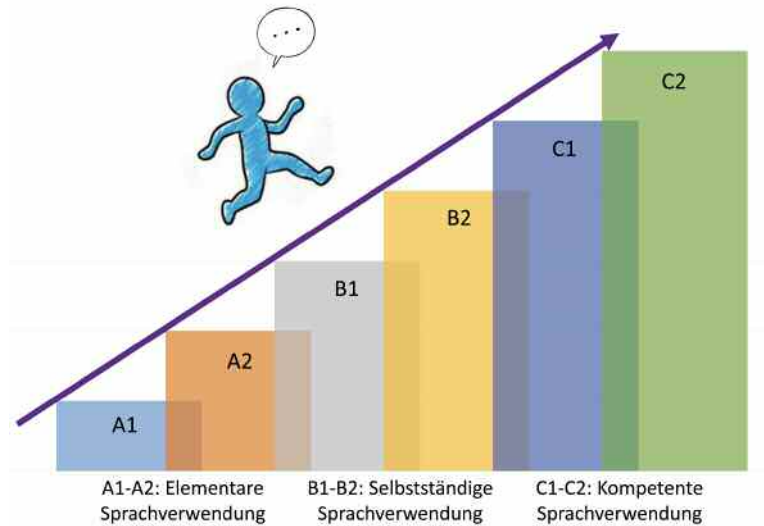
Stärkung von Stresskompetenz, Achtsamkeit und Selbstwirksamkeit in Beruf und Privatleben mit Yoga und Meditation

Bildungsurlaub für Frauen

Frauen begegnen im Job oft größeren Herausforderungen. Yoga, Meditation und Reflexion stärken Konzentration, innere Ausgeglichenheit und Selbstfürsorge. Inhalte: Weiblichkeit, Zyklus, Achtsamkeit, Kommunikation.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 4 Termine Di bis Fr ab 30.03.2027
 09:00 - 16:00 Uhr
 FE301116H1 Lea Vetter
 232 € - Voranmeldung





Grafik: Sylka Schaefer

Einstufungstest
Möglichkeiten, einen
Einstufungstest zu machen,
finden Sie im Internet,
z. B. unter:
[www.klett-sprachen.de/
digitales/](http://www.klett-sprachen.de/digitales/)
www.sprachtest.de

Stufeneinteilung der Sprachkurse nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)

- A1** Wenn meine Gesprächspartner/innen langsam und deutlich sprechen, kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.
- A2** Ich kann kurze einfache Texte lesen und mich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich austauschen.
- B1** Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann meine Meinungen und Pläne begründen (z. B. Realschul-Englisch).
- B2** Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan und einigermaßen fließend verständigen (z. B. Abitur-Englisch).
- C1** Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche. Auch schriftlich drücke ich mich klar und strukturiert aus.
- C2** Ich bin nur schwer von Muttersprachler/innen zu unterscheiden.

Unsere Kursangebote im Sprachenbereich sind sukzessive aufeinander aufbauend:

Ein A1/2-Kurs baut dabei beispielsweise auf einen A1/1-Kurs auf,
ein A2/3-Kurs auf einen A2/1- und A2/2-Kurs sowie auf einen A1/1-, A1/2-, A1/3-
und A1/4-Kurs usw.

Fremdsprachen

Information & Anmeldung

06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Sylka Schaefer

06031 83-6652

Sylka.Schaefer@vhs-wetterau.de

Unser Beratungsangebot im
Fremdsprachenbereich telefonisch:
Mo bis Do vormittags

Sie wollen eine Fremdsprache
völlig neu lernen? Dann sind Sie in
einem A1/1-Kurs für Einsteigerin-
nen und Einsteiger genau richtig!

Sie haben bereits Kenntnisse in der
Zielsprache und sind sich unsicher,
auf welchem Niveau sich diese be-
finden? Machen Sie einen kosten-
losen Online-Einstufungstest und
finden Sie es heraus!

Sie haben die Zielsprache vor eini-
ger Zeit gelernt und möchten nun
Ihr schlummerndes Wissen reakti-
vieren? In so genannten Refresher-
Kursen frischen Sie Ihr Sprach-
wissen wieder auf!



Sprachen verbinden

Sprachen verbinden, machen neugierig und eröffnen Möglichkeiten, die weit über den Kursraum hinausgehen: Wer eine Sprache lernt, taucht nicht nur in Vokabeln und Grammatik ein, sondern entdeckt andere Kulturen, Denk- und Lebensweisen. Sprachen öffnen somit Türen – zu neuen Ländern, Menschen und Ideen.

Im Programmbereich Fremdsprachen finden Sie Angebote für über 20 Fremdsprachen auf verschiedenen Niveaustufen: von A1-Kursen für absoluten Anfängerinnen und Anfängern bis hin zu fortgeschrittenen Kursen auf B2- bzw. C1- Niveau. Alle Kurse bauen dabei aufeinander auf, sodass Sie mit jedem Kurs Schritt für Schritt Ihre Sprachkenntnisse erwerben, festigen und nach Belieben erweitern können.

Neben den klassischen Sprachenlernkursen, die strukturiert und mit einem Lehrwerk als Grundlage arbeiten, gibt es außerdem zahlreiche spannende

Möglichkeiten, Sprache lebendig zu erleben: in Konversationskursen zu meist aktuellen Themen, in Lektürekursen beim gemeinsamen Lesen von Texten oder in Kurzformaten zum Eintauchen in eine fremde Welt. Hier können Sie Neues ausprobieren oder Ihre Kenntnisse praktisch im Gespräch mit anderen Lernenden anwenden.

Egal, ob Sie eine neue Sprache von Grund auf lernen, eine fremde Kultur kennenlernen oder vorhandene Kenntnisse in einer Zielsprache auffrischen möchten – bei uns finden Sie den passenden Kurs!

Das komplette
Sprachkurs-Angebot
mit vielen weiteren
Präsenz- und Online-
kursen finden Sie unter
www.vhs-wetterau.de



Kurzformate: Reinschnuppern, staunen, Spaß haben!

Entdecken Sie in einem unserer Kurzformate die Faszination fremder Sprachen, Länder und Kulturen. Ob „Una serata in Puglia“, „Konnichiwa Japan!“ oder „Der Zauber des Irans“ – hier können Sie ausprobieren, wie viel Freude das Lernen machen kann, bevor Sie sich für einen längeren Sprachkurs entscheiden. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Welten!

Una serata in Puglia – Lernen Sie die süditalienische Region Apulien kennen!

Genießen Sie einen Abend voller Sonne, Meer und Geschichte! Lassen Sie sich von Apulien verzaubern – einer Region mit atemberaubenden Küsten, köstlicher Küche und einer reichen Kultur. Perfekt für alle, die diese charmante Region näher kennenlernen möchten!

Bad Vilbel Georg-Büchner-Gymnasium (Neubau 1), Saalburgstr. 11
1 Termin Fr 06.11.2026
 18:00 - 20:15 Uhr
EC409013B3 Maria Caterina Raguso
 19 € - Voranmeldung

Vive la Bretagne: Die schöne Region auf Französisch kennenlernen ab B1

Entdecken Sie diese schöne Region und die Kultur der Bretagne auf Französisch! Ein spannender Abend für alle, die sich auf die französische Sprache und bretonische Traditionen einlassen möchten.

Bad Vilbel Georg-Büchner-Gymnasium (Neubau 1), Saalburgstr. 11
1 Termin Mi 26.08.2026
 18:00 - 20:15 Uhr
EC408063C1 Claire Brandmaier
 19 € - Voranmeldung

NEU

Uma noite em Portugal – Portugiesischer Abend

Portugal erleben! Von Lissabons Gassen bis zur Algarve - kommen Sie mit auf eine Reise in das schöne Portugal. Für alle, die Portugal entdecken und genießen möchten, ganz ohne Vorkenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 24.08.2026
 19:30 - 21:00 Uhr
EC418003H1 Diana Lopes Maia Schmitt
 19 € - Voranmeldung

Der Zauber des Irans – Persischer Kennenlernabend

An diesem Kennenlernabend tauchen Sie mit einer Muttersprachlerin in die Sprache, lernen erste Worte, erhalten spannende Einblicke in das Leben und die Traditionen im Iran. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 26.08.2026
 18:00 - 20:30 Uhr
EC401003H1 Sahar Ajdamsani
 22 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN
 Die Kurssprache wird Englisch sein.

NEU

Ni hao – Reisen Sie einen Abend ins ferne China

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt Chinas und seiner Sprache und erhalten Sie einen Abend lang einen Einblick in Sprache, Kultur, Land und Leute - ganz ohne Vorkenntnisse!

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 26.08.2026
 18:00 - 20:15 Uhr
EC402003H2 Dong Xu
 19 € - Voranmeldung

NEU

Chinesische Teekultur erleben: Einführung in Gongfu-Tee und Teetraditionen

In diesem interaktiven Kulturworkshop lernen die Teilnehmenden die faszinierende Welt der chinesischen Teekultur kennen: von persönlichen Geschichten über historische Hintergründe bis hin zur praktischen Gongfu-Teeceremonie mit Verkostung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 12.12.2026
 13:00 - 16:00 Uhr
EC402012H1 Xiaojuan Huang
 38 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN
 In der Kursgebühr sind 8 € Lebensmittelkosten inkludiert.

Ein Abend in Singapur

Entdecken Sie Singapur durch spannende Bilder und Geschichten! Erfahren Sie mehr über Kultur, Wirtschaft und die Sprache Singlish – perfekt für Ihre nächste Reise oder einfach zum Staunen!

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 19.11.2026
 18:00 - 20:15 Uhr
EC402013H3 Catherine Chen-Fliege
 22 € - Voranmeldung

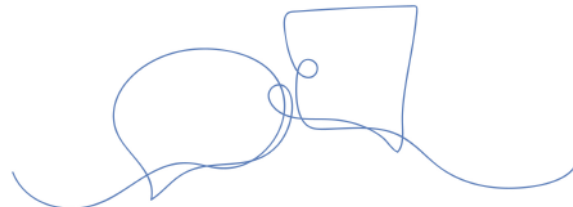
Kleingruppenangebot ab 5 TN

Konnichiwa Japan!

Ein Abend im Zeichen Japans

Dieser japanische Abend für Neugierige ohne Vorkenntnisse bietet einen Einblick in die Grundlagen der japanischen Sprache, aber auch Land, Leute und Kultur.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mi 02.09.2026
 18:00 - 20:15 Uhr
EC410003B2 Naoko Iimuro
 19 € - Voranmeldung



NEU ¡Bailemos, cantemos, aprendamos!**Spanisch durch Musik und Tanz**

Für alle, die Lust haben, Sprachenlernen mal ganz anders anzugehen. Spanisch durch Musik: Mit hispanischen Liedern Sprache und Tanz lernen.

Büdingen Berufliche Schulen, Kropf, Großendorf 4
 5 Termine Fr ab 23.10.2026
 19:00 - 20:30 Uhr
 EC422003D1 Sandra Cabrera
 73 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

Passeggiata a Bad Nauheim – alla scoperta della città!**Stadtführung auf Italienisch**

Italienisch erleben in Bad Nauheim: Entdecken Sie die Jugendstil-Stadt bei einer Stadtführung auf Italienisch – ideal für Lernende ab A2-Niveau!

Bad Nauheim

1 Termin So 13.09.2026
 11:00 - 13:15 Uhr
 EC409138B2 Angelika Lehfeldt
 22 € - Voranmeldung

Kurse für den Einstieg

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen eignen sich die A1/1-Kurse, um die Grundlagen einer neuen Sprache zu erlernen.

Auf Niveau A1 lernen Teilnehmende

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden,
- sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu seiner Person zu stellen und entsprechende Fragen zu beantworten,
- sich auf sehr einfache Art zu verständigen.

In der ersten Kursstunde erfahren Sie spätestens, welches Lehrwerk Sie für den Kurs benötigen. Zusätzlich wird in einigen Kursen eine kleine Gebühr für Kopier- und Materialkosten erhoben.

**Arabisch A1/1**

für Einsteigerinnen und Einsteiger
Online

12 Termine Do ab 10.09.2026
 17:00 - 18:30 Uhr
 EC401013Z2 Taufiek Ghalayini
 175 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

Ni hao – Chinesisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 12 Termine Mi ab 16.09.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
 EC402013H4 Dong Xu
 175 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

**The early bird catches the worm!**

Englisch A1/1 für Einsteigerinnen und Einsteiger am Vormittag

Butzbach Haus Degerfeld,
 Pohlgönsler Str. 15
 12 Termine Di ab 15.09.2026
 09:30 - 11:00 Uhr
 EC406011E1 Jutta Reidenbach-Bertling
 175 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

**Hello everyone! Englisch A1/1**

für Einsteigerinnen und Einsteiger

Büdingen Berufliche Schulen,
 Krolopsches Gebäude
 Großendorf 4
 12 Termine Di ab 15.09.2026
 19:30 - 21:00 Uhr
 EC406013D2 Thomas White
 146 € - Voranmeldung

Wetterauer Zeitung

Kostenlose Leseprobe!

Erfahren Sie täglich alles über:

- ▶ die wichtigsten Weltnachrichten, die Ihr Leben beeinflussen
- ▶ die Entscheidungen, die Ihre Region und Nachbarschaft betreffen
- ▶ die Veranstaltungen, die Ihre Freizeit verschönern

Jetzt bestellen:

wetterauer-zeitung.de/probelesen



NEU Hello there! Englisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger in Butzbach

Butzbach Weidiggymnasium (Neubau Nord), Im Vogelsang 8
 12 Termine Mi ab 16.09.2026 18:00 - 19:30 Uhr
 EC406013E1 Ferit Güzel
 146 € - Voranmeldung

NEU Bonjour tout le monde! Französisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger in Bad Nauheim

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 12 Termine Do ab 17.09.2026 17:00 - 18:30 Uhr
 EC408013B1 Horst Dreimann
 146 € - Voranmeldung

Bonsoir! Französisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger in Friedberg

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 12 Termine Mi ab 16.09.2026 18:00 - 19:30 Uhr
 EC408013H2 Jacqueline Beier-Léonard
 146 € - Voranmeldung

Hindi A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 9 Termine Mo ab 19.10.2026 19:00 - 20:30 Uhr
 EC426013H2 Vinod Varma
 132 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

Das Lehrwerk kann direkt beim Kursleiter erworben werden für 25 Euro.

Konnichiwa! Japanisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 11 Termine Di ab 15.09.2026 19:45 - 21:15 Uhr
 EC410013B1 Naoko Iimuro
 161 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

Persisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger – Sprache & Kultur

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 10 Termine Do ab 10.09.2026 19:45 - 21:15 Uhr
 EC401013H3 Sahar Ajdamsani
 146 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN
 Die Kurssprache wird Englisch sein.

NEU Boa tarde, Portugal!

Portugiesisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger NEU

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 12 Termine Mo ab 14.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr
 EC418013H1 Diana Lopes Maia Schmitt
 175 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

Privet! Russisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 12 Termine Mi ab 09.09.2026 18:00 - 19:30 Uhr
 EC419013H2 Lydia Weiß
 175 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

NEU God morgon! Schwedisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger am Vormittag

Online
 12 Termine Di ab 08.09.2026 10:00 - 11:30 Uhr
 EC420011Z1 Martina Frandsen
 146 € - Voranmeldung

NEU Hola! Spanisch A1/1

für Einsteigerinnen und Einsteiger in Altstadt

Altstadt Limesschule (Chattenbau), Schillerstraße 2
 12 Termine Mi ab 09.09.2026 19:45 - 21:15 Uhr
 EC422013A1 Sandra Cabrera
 146 € - Voranmeldung

Kanzlei mit Tradition

KURT FINK

Rechtsanwalt und Notar a.D.

SANDRA SCHADE

Rechtsanwältin und Notarin

Luisenthaler Str. 1
 61184 Karben

Telefon 0 60 39/70 55
 Telefax 0 60 39/4 36 29

e-mail: kanzlei@fink-schade.de

www.fink-schade.de

NEU **Hola a todos – Spanisch A1/1**für Einsteigerinnen und Einsteiger
in Bad Nauheim

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
12 Termine Do ab 10.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC422013B1 Juan Carlos Serrano Jaimes
146 € - Voranmeldung

Bienvenidos – Spanisch A1/1für Einsteigerinnen und Einsteiger
in Bad Vilbel

Bad Vilbel Georg-Büchner-
Gymnasium (Neubau 1),
Saalburgstr. 11
10 Termine Mi ab 16.09.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EC422013C2 Belén Fernández-Linhart
122 € - Voranmeldung

NEU **Merhaba Türkiye! Türkisch A1/1**für Einsteigerinnen und Einsteiger
in Butzbach

Butzbach Weidiggymnasium
(Neubau Nord),
Im Vogelsang 8
10 Termine Mi ab 16.09.2026
19:45 - 21:15 Uhr
EC424013E1 Ferit Güzel
146 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot ab 5 TN

NEU **Merhaba! Türkisch A1/1**für Einsteigerinnen und Einsteiger
in Friedberg

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Mi ab 02.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC424013H1 Hatice Kurtar
175 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot ab 5 TN

**DGS 1: Deutsche
Gebärdensprache**

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Die deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine eigenständige Sprache, in der gehörlose und schwerhörige Personen in Deutschland miteinander kommunizieren. Sie ist eine visuell-manuelle Sprache mit einer eigenständigen Grammatik.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
8 Termine Do ab 22.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC428113H2 Punam Reichelt
98 € - Voranmeldung

Auffrischkurse

Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder vertiefen? Unsere Kurse für Fortgeschrittene bieten Ihnen die Möglichkeit, gezielt an vorhandene Kenntnisse in der Zielsprache anzuknüpfen, sprachlich sicherer zu werden und Ihre Fähigkeiten weiter auszubauen – lebendig, praxisnah und auf dem für Sie passenden Niveau.

Nähere Informationen zu den verschiedenen Niveaustufen finden Sie auf S. 24.

NEU **Englisch Refresher A1****am Vormittag –
Reactivate your English!**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen: Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Wiederholen Sie alltägliche Ausdrücke, erweitern Sie Ihr Basiswissen und gewinnen Sie mehr Sicherheit für einfache Gespräche und den Alltag.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Di ab 08.09.2026
10:30 - 12:00 Uhr
EC406051H2 Maria Andrea Kern
175 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot ab 5 TN

**English Refresher B2 - Part 1**

Frischen Sie Ihre fortgeschrittenen Vorkenntnisse im Englischen auf B2-Niveau auf – bequem von zuhause aus.

Online

14 Termine Mi ab 23.09.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC406253Z1 Georgette Storbeck
170 € - Voranmeldung

**Revision des Rencontres A1 –
Französisch A1 Auffrischung**

Frischen Sie Ihre Grundlagen auf! Üben Sie gebräuchliche Ausdrücke, erweitern Sie Ihr Basiswissen und gewinnen Sie mehr Sicherheit für einfache Unterhaltungen im Alltag. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Wölfersheim-Berstadt

Ev. Gemeindehaus,
Oberpforte 3
10 Termine Fr ab 25.09.2026
10:00 - 11:30 Uhr
EC408061X1 Sylke Rabold
122 € - Voranmeldung

Cours de révision –**NEU** **Französisch A2 Auffrischung**

Frischen Sie Ihre Französischkenntnisse gemeinsam wieder auf! Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf A2-Niveau.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
11 Termine Do ab 24.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC408123H1 Jacqueline Beier-Léonard
134 € - Voranmeldung

Einstufungstest
Möglichkeiten, einen
Einstufungstest zu
machen, finden Sie im
Internet, z. B. unter:
[www.klett-sprachen.de/
digitales/
www.sprachtest.de](http://www.klett-sprachen.de/digitales/)

Vertiefungskurse

Arabisch A1/3

Erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse im Arabischen. Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 12 Termine Mo ab 31.08.2026
 19:00 - 20:30 Uhr
 EC401033H1 Nizar Tassabehgi
 175 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

Weiterlernen auf Chinesisch A1/4

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
 Auf A1 lernen Teilnehmende, alltägliche Sätze zu verstehen und zu nutzen, sich vorzustellen und Fragen im Gespräch zu stellen und beantworten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 11 Termine Mo ab 07.09.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
 EC402043H2 Dong Xu
 255 € - Voranmeldung
 Kleingruppenangebot ab 3 TN

Vi fortsætter! Dänisch A1/3

Auf Niveau A1 entdecken Teilnehmende die ersten Schritte auf Dänisch: sich vorstellen, Fragen stellen und beantworten, Alltagssituationen meistern.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
 Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 7 Termine Do ab 22.10.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
 EC403043B2 Verena Keil-Höfner
 85 € - Voranmeldung

Einstufungstest
 Möglichkeiten, einen
 Einstufungstest zu
 machen, finden Sie im
 Internet, z. B. unter:
[www.klett-sprachen.de/
 digitales/
 www.sprachtest.de](http://www.klett-sprachen.de/digitales/)

Go for it – Englisch B1/1 mit Zeit und Muße

Der Kurs für alle, die eine relativ gute Grundlage der englischen Sprache haben, deren letzter Englischunterricht aber schon länger zurückliegt. In entspannter Atmosphäre werden in Alltagssituationen hauptsächlich die Sprachkompetenzen Hören, Sprechen und Lesen geübt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 12 Termine Do ab 17.09.2026
 10:45 - 12:15 Uhr
 EC406151H3 Miriam Reuter
 146 € - Voranmeldung

Bonsoir! Französisch A1/2 für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ersten Vorkenntnissen

Auf A1-Niveau lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, einfache Sätze und alltägliche Ausdrücke sicher zu verstehen und anzuwenden, sich selbst und andere vorzustellen sowie Fragen zu stellen und zu beantworten.

Bad Vilbel Georg-Büchner-
 Gymnasium (Neubau 1),
 Saalburgstr. 11
 7 Termine Mo ab 10.08.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
 EC408023C1 Jutta Champ
 102 € - Voranmeldung
 Zzgl. Materialkosten
 Kleingruppenangebot ab 5 TN

On y va! Französisch A2/2

Vertiefen Sie Ihre grundlegenden Französischkenntnisse! Verstehen und verwenden Sie häufig gebrauchte Ausdrücke, kommunizieren Sie in einfachen Situationen und lernen, Dinge mühelos zu beschreiben.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
 Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 14 Termine Mo ab 07.09.2026
 18:30 - 20:00 Uhr
 EC408073B2 Pierre Herrmann-Le Mouel
 170 € - Voranmeldung

Französisch B1/5

Auf Niveau B1 lernen Teilnehmende die meisten Situationen zu bewältigen, denen man auf Reisen begegnet, sowie sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessen zu äußern.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 14 Termine Mo ab 31.08.2026
 19:45 - 21:15 Uhr
 EC408193H3 Nadia Soullard-Jost
 170 € - Voranmeldung

Griechisch A1/3

Vertiefen Sie erste Vorkenntnisse auf der Zielsprache: alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze, sich und andere vorstellen, Fragen stellen und beantworten.

Butzbach Weidigymnasium
 (Neubau Nord),
 Im Vogelsang 8
 14 Termine Mo ab 24.08.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
 EC412013E2 Despina Aslanidou
 170 € - Voranmeldung

Ciao a tutti! Italienisch A1/2

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen
 Auf Niveau A1 lernen Teilnehmende alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Nidda Berufliche Schule,
 Am Langen Steg 24
 14 Termine Mi ab 12.08.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
 EC409023P1 Angelika Dietz-Mahiout
 170 € - Voranmeldung

Impariamo l'italiano! Italienisch A2/1

Auf Niveau A2 lernen Teilnehmende häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke zu verstehen, sich in einfachen Situationen zu verständigen sowie mit einfachen Mitteln Dinge zu beschreiben.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)

13 Termine Mi ab 19.08.2026
18:30 - 20:00 Uhr

EC409073B2 Achille Donzelli
158 € - Voranmeldung

Im Kurs werden 5 € Materialkosten erhoben.

Buonasera Italia! Italienisch A2/4 - B1/1

Von A2 zu B1: Teilnehmende erweitern ihren Wortschatz, meistern Alltagssituationen, beschreiben Dinge und äußern sich sicher zu vertrauten Themen und persönlichen Interessen.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)

14 Termine Fr ab 21.08.2026
18:00 - 19:30 Uhr

EC409103B1 Matteo Faccio
170 € - Voranmeldung

Im Kurs werden 5 € Materialkosten erhoben.

Japanisch A1/2 – Landeskunde und Kultur

In diesem Kurs lernen Teilnehmende Grundkenntnisse der japanischen Sprache und Kultur, von Geschichte über Gesellschaft bis zu Verhaltensregeln und Essenskultur.

Butzbach Weidiggymnasium (Neubau Nord), Im Vogelsang 8

14 Termine Mo ab 24.08.2026
19:00 - 20:30 Uhr

EC410023E1 Anna Niewianda
182 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

Im Kurs werden 10 € Materialkosten erhoben.

Norwegisch Spezial B2

Mit Hilfe besonderer Lehr- und Lerntechniken (u.a. mit Elementen aus der PDL) vertiefen Sie Ihre fortgeschrittenen Kenntnisse, stärken Ihr Selbstvertrauen in Alltagssituationen und üben Ihre Aussprache.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
9 Termine Do ab 17.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr

EC415263H2 Eva Puerzer
132 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

Im Kurs werden 3 € Materialkosten erhoben.

Persisch A1/2 – Sprache & Kultur

Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen

Erweitern Sie Ihren Wortschatz und üben Sie das freie Sprechen. Außerdem erhalten Sie Einblicke in persische Medien, Musik und Alltagskultur. Ideal für Teilnehmende mit Grundkenntnissen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Do ab 27.08.2026
18:00 - 19:30 Uhr

EC401023H2 Sahar Ajdamsani
175 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

Die Kurssprache wird Englisch sein.

Vamos continuar! Portugiesisch A1/4

Portugiesisch vertiefen: Teilnehmende üben weiter, sich und andere vorzustellen, kleine Unterhaltungen zu führen und Fragen zu meistern.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
14 Termine Di ab 25.08.2026
19:30 - 21:00 Uhr

EC418043H2 Diana Lopes Maia Schmitt
170 € - Voranmeldung

Russisch A1/4

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Für Teilnehmende, die bereits mehrere Russischkurse auf Niveau A1 besucht haben. In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre bisher erlernten Sprachkenntnisse und erweitern Ihr Wissen im kyrillischen Alphabet.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Di ab 08.09.2026
18:00 - 19:00 Uhr

EC419043H2 Lydia Weiß
167 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 3 TN
Die Kurstermine sind jeweils nur 60 Minuten lang.

¡Hola España! Spanisch A1/2

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Auf Niveau A1 lernen Teilnehmende alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Butzbach Weidiggymnasium (Neubau Nord), Im Vogelsang 8

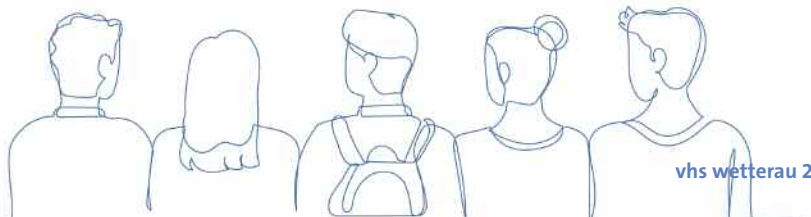
12 Termine Mi ab 09.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr

EC422023E2 Rocío G. Farrera-Renner
146 € - Voranmeldung



www.vhs-wetterau.de

Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm





Seguimos – Spanisch A1/7

Vertiefen Sie Ihre Spanischgrundkenntnisse ganz bequem von zuhause aus und lernen Sie, sich in den meisten Alltagssituationen

Online

14 Termine Di ab 25.08.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EC422043Z1 Claudia Ortiz-Roigk
170 € - Voranmeldung

Hablamos más – Spanisch B1/4

Auf Niveau B1 lernen Teilnehmende die meisten Situationen zu bewältigen, denen man auf Reisen begegnet, sowie sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessen zu äußern.

Bad Vilbel Georg-Büchner-Gymnasium (Neubau 1), Saalburgstr. 11
14 Termine Mi ab 19.08.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC422183C1 Ines del Carmen
Lacayo Rodriguez
170 € - Voranmeldung



Thai A1/3 online

Kurs für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen: Festigung grundlegender Vokabeln und einfacher Sätze, zur Vorstellung oder um Fragen zu stellen – ideal für Thailand-Reisende und Interessierte.

Online

10 Termine Di ab 18.08.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC426033Z1 Niran Hakrasung
122 € - Voranmeldung

Iyi günler – Türkisch A2/2 vertiefen

Auf Niveau A2 Teilnehmende häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke zu verstehen, sich in einfachen Situationen zu verständigen sowie mit einfachen Mitteln Dinge zu beschreiben.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
14 Termine Di ab 18.08.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC424083H1 Hatice Kurtar
182 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

DGS 3: Deutsche Gebärdensprache für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse auf dem Niveau DGS 2 erforderlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
8 Termine Mo ab 10.08.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC428133H1 Punam Reichelt
98 € - Voranmeldung

DGS 4: Deutsche Gebärdensprache für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse auf dem Niveau DGS 3 erforderlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
8 Termine Mo ab 19.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC428143H1 Punam Reichelt
98 € - Voranmeldung

Konversation und Lektüre – Entdecken Sie mehr als nur Vokabeln!

Tauchen Sie ein in literarische Welten oder führen Sie anregende Gespräche zu aktuellen Themen mit kulturellem Twist auf der Zielsprache. Hier intensivieren Sie Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auf kreative Weise und entdecken Sprache, Literatur und Kultur aus einer neuen Perspektive!

Samtale og Kultur – Konversation auf Dänisch B1

Für Teilnehmende, die in der Lage sind, sich in der Landessprache zu verständigen. Wir beschäftigen uns mit aktuellen Themen, meistens mit kürzeren Texten zu Land und Leuten als Ausgangspunkt.

Rosbach-Ober-Rosbach

Kapersburgschule,
Bei den Junkergärten 4
4 Termine Mi ab 21.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EC403213W2 Verena Keil-Höfner
49 € - Voranmeldung

Kurs findet 14-tägig statt
Zzgl. Kopier- und Materialkosten

Englisch Conversation B1

Verbessern Sie Ihre Sprechfertigkeit! Diskutieren Sie über aktuelle Themen, erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen in alltäglichen Gesprächen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Do ab 10.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC406213H4 Maria Andrea Kern
146 € - Voranmeldung



<https://www.vhs-wetterau.de/>
Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm

NEU

Conversation & Culture – Englisch Konversationskurs ab B2

Vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse durch spannende Diskussionen und praxisorientierte Übungen. Ideal für alle, die ihre Sprachfähigkeit und Selbstvertrauen in der Zielsprache weiter ausbauen möchten.

Online

10 Termine Do ab 08.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC406333Z1 Daniel Walker
122 € - Voranmeldung

Englisch B2 – Reading and Communicating

You are looking for an interesting way to practice English? Let's read a piece of literature together or watch a film and take delight in discussing the content!

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
15 Termine Do ab 03.09.2026
10:45 - 12:15 Uhr

EC406331H2 Christiane Gerhardt
182 € - Voranmeldung

Kurs findet während der Herbstferien statt
Im Kurs werden ca. 15 € Materialkosten erhoben.

Englisch ab B2 – Conversation

In diesem Kurs sprechen Sie über Alltagssituationen, interessante Zeitungsartikel, aktuelle Ereignisse, Filme und Geschichten – ganz nach Interesse.

Bad Vilbel Ev. Christuskirchengemeinde, Grüner Weg 4
14 Termine Mo ab 17.08.2026
10:45 - 12:15 Uhr

EC406381C3 Venuka Walia
182 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

NEU

Advanced English Conversation C1

Vertiefen Sie Ihre sicheren Englischkenntnisse, üben Sie flüssige Gespräche zu Alltag, Beruf und aktuellen Themen und lernen Sie idiomatischen Ausdruck auf hohem sprachlichem Niveau.

Online

14 Termine Fr ab 25.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC406383Z1 Georgette Storbeck
170 € - Voranmeldung

Englisch X-tra C1 – Refresher – Conversation skills

Das intensive Konversationstraining in kleiner Gruppe behandelt anspruchsvolle Themen und führt Diskussionen auf hohem Niveau durch. Der Kurs umfasst Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Leseverstehen und bietet zudem eine Wiederholung und Festigung von grammatikalischen Phänomenen.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)

14 Termine Mi ab 02.09.2026
19:45 - 21:15 Uhr

EC406383B2 Karin Reppel-Kieckbusch
170 € - Voranmeldung

NEU

On parle français – Französische Konversation ab B1

Vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse sprechend in angenehmer Atmosphäre und unterhalten Sie sich in der Zielsprache mit anderen über spannende, aktuelle Themen!

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)

11 Termine Fr ab 18.09.2026
19:00 - 20:30 Uhr

EC408213B1 Pierre Herrmann-Le Mouel
161 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot ab 5 TN

NEU

Parliamo italiano insieme – Italienisch Konversationskurs ab A2

Italienisch entspannt von zuhause aus: Sprechen Sie über aktuelle Themen, diskutieren Sie über spannende Texte und entdecken Sie spielerisch die Kultur Italiens.

Online

12 Termine Di ab 08.09.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC409113Z1 Maria Caterina Raguso
146 € - Voranmeldung

Tra Parole e Storie – Italienische Lektüre und Konversation B2

Ein Kurs für alle, die bereits etwas Italienisch verstehen und sprechen – wir lernen diese wunderschöne Sprache mit Lektüren, Büchern, Zeitungsartikeln, viel Konversation, Übungen und etwas Grammatik.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Mi ab 09.09.2026
09:15 - 10:45 Uhr

EC409331H2 Dr. Rita Cascio-Piscitello
146 € - Voranmeldung

Im Kurs werden 6 € Materialkosten erhoben.

Spanisch B1 Conversación. Temas actuales.

Repaso de la gramática

Auf Niveau B1 lernen Teilnehmende die meisten Situationen zu bewältigen, denen man auf Reisen begegnet, sowie sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessen zu äußern.

Rosbach-Ober-Rosbach

Kath. Pfarrzentrum
St. Michael, Preulgasse 27
12 Termine Di ab 08.09.2026
09:30 - 11:00 Uhr
EC422211W2 Natividad Veen-Martínez
146 € - Voranmeldung



Bildungslandkarte Wetterau

Ihre Meinung zählt!

Bedarfe ermitteln, Regionen stärken!

Wir laden Sie ein, die vhs wetterau mitzugestalten.
Wir möchten herausfinden, welche Themen die Menschen im Wetteraukreis bewegen und wie wir die Volkshochschule gemeinsam mit Ihnen weiterentwickeln können.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback,
Ihr Team der vhs wetterau

Machen Sie
mit!

QR-Code scannen
und Umfrage
in wenigen Minuten
ausfüllen:



<https://easy-feedback.de/umfrage/2082541/IC72q0P>

Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache

Information & Anmeldung
06031 83-6630
deutsch-info@vhs-wetterau.de
pruefungen@vhs-wetterau.de
www.vhs-wetterau.de
<http://bamf-navi.bamf.de>



Möchten Sie Deutsch lernen?

Herzlich willkommen!

Als größter Integrations- und Deutschkursanbieter im Wetteraukreis hilft die vhs wetterau im Programmbereich Deutsch seit vielen Jahren Menschen beim Spracherwerb. Unser vielfältiges Angebot umfasst:

BAMF-Integrationskurse (gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)

Jeder Integrationskurs besteht aus sechs Sprachkurs-Modulen A1-B1 (je 100 Unterrichtsstunden) und einem Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden). Der Sprachkurs schließt mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“, der Orientierungskurs mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab. Vor der Anmeldung ist die Teilnahme an einem Einstufungstest verpflichtend. Integrationskurse können mit einem Berechtigungsschein der Ausländerbehörde oder eines Trägers der Grundsicherung (z. B. Jobcenter) besucht werden. Privatzahlende können an Integrationskursen ebenfalls teilnehmen.

Klassische vhs-Deutschkurse

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – es wartet ein Kursangebot auf den Sprachniveaus A1 bis C1 auf Sie. Diese Kurse finden zwei- bis dreimal wöchentlich, meistens abends statt und bieten somit ein bequemes Format auch für Berufstätige.

Prüfungen

Das Prüfungsangebot im Bereich Deutsch umfasst die telc Zertifikatsprüfungen B1-C1 und Einbürgerungstests. Mit der Teilnahme an vorgeschalteten Vorbereitungskursen erhöhen Sie Ihre Chancen auf ein erfolgreiches Bestehen.

Angebote für Firmen

Deutsch allgemein oder fachspezifisch – wir bieten Ihnen maßgeschneiderte und auf Ihre Anforderungen abgestimmte Inhouse-Kurse an. Gerne besprechen wir in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen den individuellen Bedarf Ihrer Einrichtung und machen Ihnen ein entsprechendes Angebot.



Fachliche Beratung
Olga Schramm
06031 83-6646
olga.schramm@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung
Katharina Michele Philipp
06031 83-6647
katharina.philipp@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung
Daria Sokil
06031 83-6648
daria.sokil@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung
Snezana Dijanovic
06031 83-6641
snezana.dijanovic@vhs-wetterau.de



Deutsch als Fremdsprache – Klassische vhs-Deutschkurse

NEU Deutsch als Fremdsprache A2/1 (Modul 3)

► Am Vormittag / Kein Integrationskurs

Dieser Kurs wendet sich an ausländische Teilnehmende mit A1-Deutschkenntnissen. Teilnehmende arbeiten daran, sich in einfachen Situationen zu alltäglichen Themen zu verständigen und üben das Ausfüllen einfacher Formulare und das Verfassen von E-Mails/Briefen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
17 Termine Di und Do
ab 20.10.2026
09:15 - 11:45 Uhr
EG404131H1 Thomas Boiselle
310 € - Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

NEU Deutsch als Fremdsprache B2/1 (Modul 7, Teil 1): Allgemein und für den Beruf

► Am Abend – Online

Sie haben B1-Deutschkenntnisse und möchten weiter lernen? Dieser Kurs verbindet den allgemeinen Deutschunterricht mit dem beruflichen Aspekt. Sie werden Ihre sprachlichen Fertigkeiten in Wort und Schrift verbessern und ausbauen.

Online
15 Termine Di und Do
ab 20.10.2026
17:45 - 21:00 Uhr
EG404173H3 Bettina Goldemann
312 € - Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache B2/2 (Modul 8, Teil 1): Allgemein, für Studium und Beruf

► Am Abend

Sie stehen sprachlich zwischen Niveau B1 und B2 und möchten weiter lernen? Trainieren Sie intensiv alle Sprachkompetenzen – Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen und bereiten sich gezielt auf Prüfungen vor. Sprache ist der Schlüssel zur Welt!

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
20 Termine Mo | Mi | Fr
ab 10.08.2026
18:00 - 20:30 Uhr
EG404183H1 Victoria Huber
312 € - Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache B2/2 (Modul 8, Teil 1): Allgemein, für Studium und Beruf

► Am Abend

Bad Vilbel BFW Außenstelle
G.-Büchner-Gymnasium,
Huizener Straße 60
15 Termine Mo und Mi
ab 02.11.2026
18:00 - 21:15 Uhr
EG404183C1 Maria Caterina Raguso
312 € - Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache B2/2 (Modul 8, Teil 2): Allgemein, für Studium und Beruf

► Am Abend

In diesem Kurs arbeiten Sie daran, längere Texte zu verstehen und sich zu allgemeinen sowie berufsbezogenen Themen schriftlich und mündlich zu äußern. Damit schaffen Sie die Voraussetzungen, um sich zur Prüfung „telc Zertifikat Deutsch B2“ anzumelden.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
20 Termine Mo | Mi | Fr
ab 19.10.2026
18:00 - 20:30 Uhr
EG404183H2 Victoria Huber
312 € - Voranmeldung

NEU Literatur im Gespräch – Interkultureller Leseclub (für Lesende ab C1 und Muttersprachler)

► Am Abend

Sie lesen gern und haben Deutschkenntnisse auf dem Niveau C1? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Im Mittelpunkt stehen Romane, die sich mit Migrationserfahrungen auseinandersetzen. Sie lesen den jeweiligen Text und klären eventuelle Verständnisprobleme. Muttersprachler sind auch herzlich willkommen.

Tahsim Durgun „Mama, bitte lern Deutsch“;
Lena Gorelik „Meine weißen Nächte“;
Jonas Hassen Kemiri „Das Kamel ohne Höcker“; Sasa Stanisic „Herkunft“

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 26.08.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EG404103H1 Silvia Agde-Becke
59 € - Voranmeldung



Die mit Online gekennzeichneten Kurse im Programmbereich Deutsch finden auf ZOOM statt. Teilnehmende benötigen einen PC, Laptop oder ein Tablet mit Internetverbindung, Audiozugang und Kamera. Die Zugangsdaten werden einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.



Deutsch-Integrationskurse

gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Unser Angebot umfasst:

- Allgemeine Integrationskurse
- Kurse für gering Literalisierte
- Alphabetisierungskurse

Integrationskurse A1-B1 finden Sie im Internet unter

- www.vhs-wetterau.de
- <https://bamf-navi.bamf.de>

Infos unter:

deutsch-info@vhs-wetterau.de
pruefungen@vhs-wetterau.de
 oder Tel. 06031 83-6630



Integrationskurse

Unsere Integrationskurse bieten wir in vielen Orten im Wetteraukreis an – sie bestehen aus einem Deutsch-Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Im Einstufungstest ermitteln Sie Ihre Sprachkompetenz. Je nach Ergebnis melden Sie sich in einem der 6 Sprachkurs-Module an (die Module haben jeweils 100 Unterrichtsstunden). In den Modulen 4 und 6 nehmen Sie an Zwischentests teil. Damit bereiten Sie sich auf die Abschlussprüfung am Ende des Integrationskurses vor.

Förderung

Die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Teilnehmenden machen nach Beendigung des Moduls 6 den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ). Geförderte Teilnehmende schließen den Kurs mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ (LiD) ab. Für Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein ist der Test kostenfrei.

Dozentinnen/Dozenten

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind durch ein Fachstudium oder eine vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge anerkannte Zusatzqualifikation für den Deutschunterricht ausgebildet. Sie bringen langjährige Berufserfahrung mit.

Möchten Sie privat teilnehmen?

Für die Anmeldung ist der BAMF-Einstufungstest notwendig. Privatzahlende können einen DTZ ablegen, wenn sie mindestens ein Sprachmodul des Integrationskurses besucht haben. Im an den Deutschkurs anschließenden Orientierungskurs lernen Sie die deutsche Rechtsordnung, Geschichte und Kultur kennen. Privatzahlende haben die Möglichkeit, an einem „Einbürgerungstest“ (EB) oder dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) teilzunehmen.

Orientierungskurse Einbürgerungskurse

Vertiefen Sie Ihr Wissen über die deutsche Geschichte, Gesellschaft und Kultur sowie über den Staatsaufbau der Bundesrepublik. Inhaltlich bereitet der Kurs auf den Test „Leben in Deutschland“ und den Einbürgerungstest vor.

Lehrwerke Orientierungskurs

100 Stunden Deutschland –
Orientierungskurs
(ISBN: 978-3-12-675139-1)
Klett-Verlag

Mein Leben in Deutschland –
der Orientierungskurs
(ISBN: 978-3-19-081499-2)
Hueber-Verlag

Orientierungskurs
(ISBN: 978-3-06-123212-2)
Cornelsen-Verlag



www.vhs-wetterau.de

Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm



Orientierungskurse / Einbürgerungskurse

Friedberg

25 Termine

EG404271H5

Seminarraum vhs,
Am Dachspfad 32A
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 10.08.2026
09:00 - 12:15 Uhr
Sandra
Müller-Schuschnigg
Voranmeldung

Friedberg

25 Termine

EG404273H1

Seminarraum vhs,
Am Dachspfad 32A
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 10.08.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Jutta Näther,
Benjamin Prior
Voranmeldung

Nidda

25 Termine

EG404271P1

Alteburgschule,
Am Heiligen Kreuz 34
Mo | Di | Mi | Do
ab 10.08.2026
13:30 - 17:35 Uhr
Nizar Tassabehgi
Voranmeldung

Friedberg

25 Termine

EG404271H7

vhs, Friedensstr. 18
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 24.08.2026
09:00 - 12:15 Uhr
Margareta Steudel,
Josef Steudel
Voranmeldung

Nidda

25 Termine

EG404271P1

Alteburgschule,
Am Heiligen Kreuz 34
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 07.09.2026
09:00 - 12:15 Uhr
Reinhard Kitz
Voranmeldung

Bad Vilbel

25 Termine

EG404271C2

G.-Büchner-Gymnasium
Außenstelle BFW,
Huizener Straße 60
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 23.09.2026
09:00 - 12:15 Uhr
Gordana Sovilj,
My Linh Quach Ha
Voranmeldung

Bad Vilbel

25 Termine

EG404273C3

G.-Büchner-Gymnasium
Außenstelle BFW,
Huizener Straße 60
Mo | Di | Mi | Do
ab 28.09.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Lisa Marie Sensel-Ruffino,
Anna E. Bär-Higley
Voranmeldung



Online

25 Termine

EG404273H8

Mo | Di | Mi | Do
ab 02.11.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Gundy Cremer
Voranmeldung

Friedberg

25 Termine

EG404272H4

vhs, Friedensstr. 18
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 12.11.2026
14:00 - 17:15 Uhr
Jaryna Lukatsch,
Yuliardi Toyok
Voranmeldung

Büdingen

25 Termine

EG404271D3

Berufliche Schule,
Großendorf 4
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 19.11.2026
09:00 - 12:15 Uhr
Sigita Gehrts
Voranmeldung

Friedberg

25 Termine

EG404273H4

vhs, Friedensstr. 18
Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 07.12.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Yuliardi Toyok
Voranmeldung

Test „Leben in Deutschland“ Test zum Orientierungskurs

Hinweis zur Anmeldung: Die Anmeldung zum Test „Leben in Deutschland“ findet ausschließlich persönlich in Friedberg statt. Bitte bringen Sie Ihren gültigen Ausweis zur Anmeldung mit.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 26.08.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428K1 Persönliche Voranmeldung
bis 04.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 26.08.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EPG40428K2 Persönliche Voranmeldung
bis 04.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 03.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428L1 Persönliche Voranmeldung
bis 11.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 16.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428M1 Persönliche Voranmeldung
bis 25.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 17.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428N1 Persönliche Voranmeldung
bis 26.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 17.09.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EPG40428N2 Persönliche Voranmeldung
bis 26.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 30.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428O1 Persönliche Voranmeldung
bis 08.09.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 29.10.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428P1 Persönliche Voranmeldung
bis 07.10.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 18.11.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428Q1 Persönliche Voranmeldung
bis 27.10.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 25.11.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428R1 Persönliche Voranmeldung
bis 03.11.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 16.12.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428S1 Persönliche Voranmeldung
bis 24.11.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 16.12.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EPG40428S2 Persönliche Voranmeldung
bis 24.11.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 18.12.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428T1 Persönliche Voranmeldung
bis 26.11.2026

Einbürgerungstest

Hinweis zur Anmeldung:
Die Anmeldung zum Einbürgerungstest findet ausschließlich persönlich in Friedberg statt. Bitte bringen Sie Ihren gültigen Ausweis zur Anmeldung mit.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 13.08.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403J1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 16.07.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 19.08.2026
10:00 - 11:30 Uhr
NEUE UHRZEIT 25 €
EPG40403K1 Persönliche Voranmeldung
bis 22.07.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 24.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403L1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 27.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 22.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403M1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 24.09.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 04.11.2026
10:00 - 11:30 Uhr
NEUE UHRZEIT 25 €
EPG40403N1 Persönliche Voranmeldung
bis 07.10.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 12.11.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403O1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 15.10.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 10.12.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403P1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 12.11.2026

Sprachprüfungen

telc Zertifikat Deutsch B1

Die telc Zertifikat Deutsch B1 Prüfung weist nach, dass Sie Alltagssituationen bewältigen, über vertraute Themen sprechen und einfache Texte verfassen können. Schriftliche Prüfung (ca. 2,5 Stunden): Leseverstehen & Sprachbausteine (90 Min.); Hörverstehen (ca. 30 Min.); Schriftlicher Ausdruck (30 Min.). Mündliche Prüfung (ca. 15–20 Min. + 20 Min. Vorbereitungszeit): Findet als Gruppenprüfung statt (i.d.R. zu zweit); Umfasst: Vorstellung, Präsentation zu einem vorgegebenen Thema und Dialog (ein Problem lösen oder etwas planen).

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 05.09.2026
 08:30 - 16:45 Uhr
EPG40405F1 180 €
 Voranmeldung
 bis 06.08.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 24.10.2026
 08:30 - 16:45 Uhr
EPG40405G1 180 €
 Voranmeldung
 bis 24.09.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 28.11.2026
 08:30 - 16:45 Uhr
EPG40405H1 180 €
 Voranmeldung
 bis 29.10.2026

Vorbereitung auf die Prüfung telc Zertifikat Deutsch B1

Lernen Sie die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der telc-B1-Prüfung genau kennen, machen Sie sich mit dem Prüfungsformat vertraut und üben Sie in diesem Trainingskurs, die Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
31.08.2026 + 01.09.2026
 18:00 - 21:15 Uhr
EG404090Z6 Benjamin Prior
 59 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
19.10.2026 + 20.10.2026
 18:00 - 21:15 Uhr
EG404090Z7 Benjamin Prior
 59 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
23.11.2026 + 24.11.2026
 18:00 - 21:15 Uhr
EG404090Z8 Benjamin Prior
 59 € - Voranmeldung



KURSLEITUNGEN GESUCHT

Die vhs wetterau sucht weiterhin engagierte Kursleitungen für ihre vielfältigen Angebote. Auf der Website können Informationen zu den verschiedenen Themenbereichen und den zuständigen Ansprechpartner/innen abgerufen werden. Sowohl erfahrene Kursleitungen als auch neue Interessierte sind willkommen.

Mehr Informationen und Bewerbung:
<https://www.vhs-wetterau.de/ueberuns/kursleitungen-gesucht-jetzt-bewerben>



regional-digital@vhs

Digitale Bildung aus der Region – für die Region

Mit der Kooperation regional-digital@vhs bündeln die Volkshochschulen Wetterau, Landkreis Gießen und der Bildungspartner Main-Kinzig ihre Stärken: regional verankert, gemeinsam digital. Das vielfältige Online-Angebot ermöglicht ortsunabhängiges Lernen in bewährter vhs-Qualität – flexibel, aktuell und persönlich.

Die Anmeldung erfolgt direkt bei der jeweils durchführenden vhs.

Mehr Infos, aktuelle Kurse und Anmeldung:
 Kooperation regional-digital@vhs



OVAG
HEIM
TECH



Online Stromverbrauch im Blick.



Per App Einsparpotenziale checken.
www.ovag.de/powerfox

ovag

Energie. Wasser. Services.



STADTWERKE
BAD NAUHEIM

Einfach alles richtig gemacht!

Mit einer Wärmepumpe und PV-Anlage
der Stadtwerke Bad Nauheim.

BERATUNG
& MONTAGE
IN DER GANZEN
WETTERAU!

Ob in Friedberg, Butzbach, Kefenrod, Münzenberg oder Limeshain –
wir liefern Ihnen Beratung und Montage dort, wo Sie sie brauchen!

Mit unserem Energie-Konfigurator ein unverbindliches Angebot
erhalten.

stadtwerke-bad-nauheim.de



Gesundheit

Information & Anmeldung

06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de



Einzelthemen

Vortrag: Selbsthypnose

Mit Selbsthypnose lernen Sie, Trance gezielt und bewusst zu nutzen: zur inneren Ruhe, für klarere Entscheidungen, körperliche Entspannung oder mehr Konzentration im Alltag.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 23.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE306558H4 Christiane Niederreiter
5 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 27.11.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EE306558H5 Christiane Niederreiter
5 € - Voranmeldung

NEU

Der Vagusnerv – mein innerer Therapeut

Der Vagusnerv ist die Datenautobahn in der Kommunikation zwischen Körper & Geist. Wenn der Vagusnerv optimal funktioniert, verbessert sich die mentale und körperliche Gesundheit. Gehen Sie auf eine Reise und lernen Ihr Nervensystem und den Vagusnerv besser kennen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 11.09.2026
18:30 - 21:00 Uhr
EE306558H2 Christiane Eisenbletter
17 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 27.11.2026
18:30 - 21:00 Uhr
EE306558H3 Christiane Eisenbletter
17 € - Voranmeldung

NEU

Innere Stärke im Ruhestand entwickeln – Bausteine für eine Neuorientierung

Ruhestand bewusst gestalten: Stärken entdecken, Werte klären, Resilienz fördern und neue Perspektiven entwickeln – in einem praxisnahen, zweitägigen Workshop mit erprobten Methoden, praktischen Übungen sowie Austausch in der Gruppe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa 31.10.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Sa 07.11.2026
10:00 - 16:00 Uhr
EE306507H1 Jürgen Riegelmann
64 € - Voranmeldung



Fachliche Beratung

Bettina Hendler

06031 83-6651

bettina.hendler@vhs-wetterau.de

Im Programmereich Gesundheit gibt es viele weitere Kursangebote. In unseren Print-Produkten vhs magazin und vhs kompakt finden Sie nur eine Auswahl.

Stöbern Sie auf unserer Website und finden Sie Ihren passenden Kurs.

Unser vollständiges
Gesundheitsprogramm
sowie alle
Präventionskurse
finden Sie unter
www.vhs-wetterau.de



Stressbewältigung

Entspannungskurs

In acht wohltuenden Einheiten entdecken Sie Wege zu mehr Gelassenheit, innerer Stärke und Wohlbefinden. Sanfte Bewegungen, tiefe Atemübungen, Meditationen und Fantasiereisen begleiten Sie dabei, den Alltag loszulassen und neue Energie zu schöpfen.

Büdingen Berufliche Schule /
Krolopsches Gebäude,
Großendorf 4
8 Termine Mo ab 19.10.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EE301143D4 Richard Bruzdziaik
73 € - Voranmeldung

Klarheit und innere Ruhe durch Meditation – einfach machen!

Vorstellung unterschiedlicher Methoden wie Klang-, Farb- und Achtsamkeitsmeditationen, wodurch für jede/n etwas dabei ist. Meditation frei von Dogmen oder Regeln, dafür kreativ, individuell und abwechslungsreich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 09.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE301143H2 Birgit Wilde
37 € - Voranmeldung

Ein Meditationstag für mich

Meditationen in Stille, mit Klang und auch mit Stimme; außerdem Meditationen in Bewegung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 01.11.2026
10:00 - 16:45 Uhr
EE301168H2 Malama Küchenberg
41 €
Voranmeldung

Autogenes Training

Autogenes Training: Eine einfache Selbsthilfemethode zur Entspannung. Durch formelhafte Sätze wird der Körper ruhiggestellt, Herz-Kreislauf-System und Atmung beruhigen sich. Ideal für Stressbewältigung.



Online
8 Termine Fr ab 04.09.2026
11:00 - 11:45 Uhr
EE301201Z3 Sylvia Reige
37 € - Voranmeldung

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Fr ab 04.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE301203B2 Victoria Hirsch
73 € - Voranmeldung

Progressive Muskelentspannung nach Dr. E. Jacobson

Progressive Muskelentspannung: Einfache, wirksame Methode gegen Stress. Durch systematisches An- und Entspannen der Muskeln wird das Körpergefühl verbessert, Verspannungen gelöst und Alltagsbelastungen besser bewältigt.



Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
6 Termine Fr ab 14.08.2026
18:30 - 19:30 Uhr
EE301223B2 Christiane Eisenbletter
37 € - Voranmeldung



Online
8 Termine Fr ab 04.09.2026
09:00 - 09:45 Uhr
EE301221Z3 Sylvia Reige
37 € - Voranmeldung

Ober-Mörlen Gemeindesaal Kath.
Pfarrzentrum St. Remigius,
Kirchplatz 4
8 Termine Mo ab 07.09.2026
19:00 - 20:00 Uhr
EE301223R1 Victoria Hirsch
51 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine Mi ab 28.10.2026
18:30 - 19:30 Uhr
EE301223H2 Silke Wöll
37 € - Voranmeldung

Qigong und Tai Chi Chuan

Qigong

Qigong als eine Praxis der Traditionellen Chinesischen Medizin, die Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und Aufmerksamkeit zu einer sanften, fließenden Übung verbindet. Ziel: Lebensenergie Qi stärken, Körper und Geist zu harmonisieren.

Gedern Mittel-Seemen

Seementalhalle,
Hoherodskopfstr. 30
8 Termine Do ab 03.09.2026
19:15 - 20:45 Uhr
EE301413I3 Gudula Motsch
73 € - Voranmeldung

Ortenberg-Bergheim

Dorfgemeinschaftshaus,
Am Borngarten 8
8 Termine Mo ab 02.11.2026
18:30 - 19:30 Uhr
EE301413S2 Birgitt Wäß
51 € - Voranmeldung

Dieser Kurs ist explizit auch für mobilitäts-
eingeschränkte Personen geeignet.

Taijiquan (Tai Chi Chuan)

Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Der Fluss der Bewegung wirkt harmonisierend auf den Organismus und das geistige und körperliche Wohlbefinden.

Gedern Mittel-Seemen

Seementalhalle,
Hoherodskopfstr. 30
8 Termine Do ab 03.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EE301463I4 Gudula Motsch
73 € - Voranmeldung



Yoga



Yoga Nidra

Yoga Nidra ist eine Methode der geführten Meditation, welche auf dem Rücken liegend ausgeführt wird und in kurzer Zeit einen Zustand absoluter Entspannung ermöglicht.

Online

8 Termine **Mo ab 10.08.2026**
18:30 - 19:30 Uhr
 EE301393Z2 Nicole Griefsmer
 51 € - Voranmeldung

Workshop Yin Yoga & Yoga Nidra

Yin Yoga mit länger gehaltenen passiven Dehnungen und Yoga Nidra als eine Methode geführter Meditation, die in die Stille und vollkommene Entspannung führt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin **So 18.10.2026**
10:00 - 12:30 Uhr
 EE301397H3 Nicole Griefsmer
 16 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin **So 22.11.2026**
10:00 - 12:30 Uhr
 EE301397H4 Nicole Griefsmer
 16 € - Voranmeldung



Entspannungs- und Herzens-yoga

Dieser Kurs ist eine Kombination aus Hatha Yoga und Yoga Nidra. Yoga Nidra ist eine geführte Tiefenentspannungstechnik, bei der der Körper in einen bewussten schlafähnlichen Zustand versetzt wird. Abgerundet werden die Stunden mit gesungenen Mantras.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 7 Termine **Mo ab 17.08.2026**
19:45 - 21:00 Uhr
 EE301393H4 Athina-Antigoni Di Marzo
 55 € - Voranmeldung



Yin Yoga im Wandel der Jahreszeiten

Einmal im Monat eine bewusste Auszeit vom Alltag im natürlichen Wandel der Jahreszeiten. Yin Yoga ist ein ruhiger und regenerativer Yoga Stil, bei dem die Asanas über mehrere Minuten entspannt gehalten werden. Jede Kurseinheit widmet sich einer besonderen Jahreszeitenqualität.

► Daten und Inhalte der Einzeltermine finden Sie auf der Homepage.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 5 Termine **Fr ab 14.08.2026**
16:00 - 17:30 Uhr
 EE301372H1 Susanne Schuch
 46 € - Voranmeldung

Sommer-Auszeit mit Yin Yoga – Entspannen und neue Energie tanken

Dieser sommerliche Workshop verbindet sanfte Bewegungen, entspanntes Yin Yoga, bewusste Atmung und kleine Wohlfühlmomente zu einer Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin **Sa 29.08.2026**
09:30 - 12:30 Uhr
 EE301377H4 Susanne Schuch
 25 € - Voranmeldung

Ruhe finden mit Yin Yoga – Loslassen in der Herbstzeit

Wenn die Tage dunkler werden, wächst das Bedürfnis nach Ruhe und Rückzug. Ein wohlthuender Vormittag mit sanften Yin-Yoga-Positionen, achtsamer Atmung und entspannenden Klangmomenten für mehr Gelassenheit und innere Stärke.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin **Sa 21.11.2026**
09:30 - 12:30 Uhr
 EE301377H5 Susanne Schuch
 25 € - Voranmeldung



Entspannt in der Adventszeit – Yin Yoga für innere Wärme und Gelassenheit

In der hektischen Adventszeit schenkt dieser Workshop bewusst Entschleunigung. Mit sanftem Yin Yoga, meditativen Impulsen und wohlthuender Entspannung entsteht Raum für Ruhe, Wärme und neue Kraft. Ein liebevoller Vormittag zum Innehalten und Auftanken.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin **Sa 19.12.2026**
09:30 - 12:30 Uhr
 EE301377H6 Susanne Schuch
 25 € - Voranmeldung



Somatic Yin Yoga & Klang – sanfte Entspannung für Körper und Nervensystem

Somatic Yin Yoga verbindet ruhige Yin-Yoga-Haltungen mit achtsamer Körperwahrnehmung und einfachen somatischen Impulsen. Die Übungen werden überwiegend im Sitzen und Liegen ausgeführt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 8 Termine **Di ab 20.10.2026**
19:45 - 21:15 Uhr
 EE301383H2 Jeanette Fröhlich
 73 € - Voranmeldung



Hatha-Yin-Yoga

Die kraftvolle Dynamik des Hatha-Yoga verbindet sich mit der tiefen meditativen Ruhe des Yin-Yoga. Ein Kurs für alle, die Bewegung und Kraft mit tiefer Entspannung verbinden möchten – unabhängig von Yoga-Erfahrung.

Büdingen Berufliche Schule /
 Krolopsches Gebäude,
 Großendorf 4
 6 Termine **Di ab 01.09.2026**
18:00 - 19:30 Uhr
 EE301383D3 Michaela Grösch
 55 € - Voranmeldung
 EE301383D4 **Di ab 03.11.2026**

Sanftes Yoga für den Tagesausklang

Sanfte Bewegung, bewusster Atem und Entspannung – sehr gut als erster Einstieg für Menschen ohne Yoga-Erfahrung geeignet.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
10 Termine Do ab 10.09.2026
19:45 - 21:15 Uhr
EE301313B6 Katharina Makedonska
91 € - Voranmeldung

Hatha-Yoga für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene

Hatha-Yoga: Ursprung vieler Yoga-Stile und ganzheitlicher Gesundheitsweg. Asanas (Körperstellungen) in Verbindung mit Atemübungen (Pranayama) zur Steigerung von Körperbewusstsein, Haltung, Kraft und Beweglichkeit. Entspannungseinheiten ergänzen das Üben.

Ranstadt-Bobenhäusen
12 Termine Bürgerhaus,
Frankfurter Str. 21
Mi ab 02.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr

EE301313T3 Daniela Stehling
110 € - Voranmeldung

NEU **Ortenberg-Bergheim**

Dorfgemeinschaftshaus,
Am Borngarten 8
8 Termine Mi ab 09.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE301313S1 Susanne Hudzik
73 € - Voranmeldung



Wieder sorgenfrei lachen!

Unser erfahrenes Team bietet Ihnen umfassende Beratung und individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Inkontinenz.
Wir freuen uns auf Sie!

Klinik für Operative Gynäkologie am Bürgerhospital Frankfurt
Nibelungenallee 37 – 41 · 60318 Frankfurt · www.bhf.de
069 1500-8051 · operative.gyn@buergerhospital-ffm.de

BÜRGERHOSPITAL
FRANKFURT AM MAIN



Hatha-Yoga für Erfahrene

Fortgeschrittenes Hatha-Yoga für Personen mit langjähriger Yoga-Erfahrung.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 8 Termine Do ab 13.08.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
 EE301333B3 Anja Carina Watjer
 73 € - Voranmeldung

NEU **Yoga für den Beckenboden für Frauen**

♀ **Kurs für Frauen**

Ein gesunder Beckenboden unterstützt die Organfunktionen, fördert eine aufrechte Haltung und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Durch achtsame Yogaübungen wird die Wahrnehmung für die weibliche Mitte geschult und der Beckenboden im Flow der Asanas gekräftigt sowie bewusst entspannt. Der Kurs eignet sich für Frauen in jeder Lebensphase, mit und ohne Yoga-Erfahrung.

Karben-Petterweil

9 Termine Lilienwald-Schule, Ysenburger Str. 20
 Di ab 01.09.2026
 19:00 - 20:15 Uhr
 EE301343L1 Dr. Sabrina Klaiber
 69 € - Voranmeldung

Kundalini-Yoga

Ein dynamischer Yogastil: Einzelne Übungen, die den Asanas des Hatha-Yoga ähnlich sind, werden mehrmals wiederholt ausgeführt und stets mit der Atmung synchronisiert.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 8 Termine Mi ab 12.08.2026
 19:45 - 21:15 Uhr
 EE301353H3 Sabine Tej Partap Schlüter
 73 € - Voranmeldung

Starkes Immunsystem mit Kundalini-Yoga

Stress wahrnehmen und loslassen, entspannen und das Immunsystem stärken.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin Sa 12.09.2026
 10:00 - 13:00 Uhr
 EE301351H3 Sabine Tej Partap Schlüter
 19 € - Voranmeldung

Mit Kundalini-Yoga stark und kreativ sein

Dankbar sein und annehmen – Nerven stärken und Neues kreieren

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin Sa 12.12.2026
 10:00 - 13:00 Uhr
 EE301351H4 Sabine Tej Partap Schlüter
 19 € - Voranmeldung

Gymnastik und Fitness

NEU **Ganzheitliches funktionelles Körpertraining und Entspannungsübungen für Frauen 50+ mit Musik Kurs für Frauen**

♀ Funktionelles Körpertraining verbindet Kraft, Flexibilität und Balance durch fließende Bewegungen, um Körper und Geist im Einklang zu bringen. Es zielt auf Haltungsverbesserung, Stressabbau und Schmerzlinderung ab.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 10 Termine Mo ab 21.09.2026
 17:30 - 19:00 Uhr
 EE302453B1 Senay Daglioglu-Schimpf
 91 € - Voranmeldung

NEU **Funktionelles Ganzkörpertraining – für Anfänger/innen**

Mit einfachen, gelenkschonenden Übungen stärken wir Kraft, Haltung, Beweglichkeit und Stabilität – ohne Sprünge, im eigenen Tempo und mit Fokus auf Gesundheit & Wohlbefinden.

Bad Nauheim-Nieder-Mörlen
 9 Termine Frauenwaldschule, Turnhalle, Frauenwaldstr. 10
 Mi ab 02.09.2026
 17:00 - 18:00 Uhr
 EE302312B1 Sarah Schmidt
 55 € - Voranmeldung



Funktions- und Wirbelsäulengymnastik – für alle Altersgruppen

Die Kräftigung und Dehnung der Rückenmuskulatur sowie der Bauchmuskulatur zur Entlastung der Wirbelsäule im Mittelpunkt. Spezielle Übungseinheiten widmen sich auch der Funktionalität der Gelenke.

Butzbach Haus Degerfeld, Pohlgönsener Str. 15
 12 Termine Mi ab 02.09.2026
 18:30 - 19:30 Uhr
 EE302413E3 Hans-Josef Flick
 73 € - Voranmeldung

Anzeige

Hier lernt Ihr Körper auch noch etwas:



Physiotherapie | Dreidimensionale Skoliotherapie nach Schroth | Beckenbodentherapie | Manuelle Lymphdrainage | Behandlungen im Bereich der orthopädisch-chirurgischen Erkrankungen | McKenzie-Konzept (Bandscheibenschäden) | Klassische Massage | Unfall- und OP-Nachbehandlung | CMD-Kiefergelenkbehandlung | Elektrotherapie | Wärme- und Kältetherapie | ...



Rosita Fabacsovics
 Physiotherapie

Weiseler Straße 41
 35510 Butzbach
 Telefon 06033 73880
 Telefax 06033 73881
 praxis@physiofaba.de
 www.physiofaba.de



NEU **Ausgleichs- und Funktionsgymnastik**

Hör auf, darauf zu warten, dass die Motivation kommt. Lauf ihr entgegen! Für alle Altersgruppen, die Spaß und Freude an Bewegung haben. Der Kurs ist ausdrücklich auch für Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit geeignet.

Gedern Ev. Kirchengemeinde Wenings-Merkenfritz, Untertorstraße 11
 10 Termine Mi ab 23.09.2026 09:30 - 10:30 Uhr
 EE30231111 Edith Ackermann
 61 € - Voranmeldung

Gedern Ev. Kirchengemeinde Wenings-Merkenfritz, Untertorstraße 11
 10 Termine Mi ab 23.09.2026 18:00 - 19:00 Uhr
 EE30231312 Edith Ackermann
 61 € - Voranmeldung

Energy Dance®

Energy Dance® ist ein körperfreundliches Bewegungskonzept zu Musik, das ohne starre Choreographie oder komplizierte Schrittfolgen auskommt. Mit viel Spaß und Flow-Erlebnis werden ganz nebenbei das Herz-Kreislauf-System, die muskuläre Kraft sowie die Beweglichkeit trainiert.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
 10 Termine Mo ab 07.09.2026 19:45 - 21:15 Uhr
 EE302343H3 Karin Heinze
 91 € - Voranmeldung

Zumba Gold

Tanz-Fitness-Sportart, die lateinamerikanische und internationale Musik mit Aerobic-Bewegungen verbindet. Der Kurs ist für alle Altersgruppen und jedes Fitnesslevel geeignet – egal ob aktive ältere Menschen oder auch Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
 9 Termine Mo ab 19.10.2026 18:30 - 19:30 Uhr
 EE302353H3 Silja Gersbach
 55 € - Voranmeldung

NEU **Hula-Hoop-Fitness – effektives Ganzkörpertraining mit Spaßfaktor (ab 16 Jahren)**

Nach einer Einführung in Technik und Körperhaltung erwartet Sie ein abwechslungsreiches Training aus Kräftigungsübungen, leichten Cardio-Einheiten und mobilisierenden Dehnübungen. Für Einsteiger/innen sowie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Hula-Hoop-Reifen werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Karben-Petterweil Lilienwald-Schule, Ysenburger Str. 20
 8 Termine Mi ab 21.10.2026 18:30 - 20:00 Uhr
 EE302513L1 Sybille Lauer
 73 € - Voranmeldung

NEU **Einführung in die faszinierende Welt des Billardsports**

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
 Ob Einsteiger oder mit ersten Vorkenntnissen: Dieser Kurs bietet allen Interessierten die Möglichkeit, die Grundlagen des Poolbillards systematisch zu erlernen und ihre Technik gezielt zu verbessern. Neben theoretischem Wissen stehen vor allem praktische Übungen im Mittelpunkt.

Ortenberg-Gelnhaar Poolsharks-Ortenberg e.V., Neue Straße 2
 6 Termine Do ab 22.10.2026 18:00 - 19:30 Uhr
 EE302753S1 PBC Poolsharks-Ortenberg e. V.
 55 € - Voranmeldung



Koch- und Backkunst

Levante – Moderne vegetarische orientalische Küche

Entdecken Sie die moderne orientalische Küche rund um Hummus, geröstetes Gemüse, würzige Dips und weitere Spezialitäten aus dem östlichen Mittelmeerraum.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 1 Termin Do 17.09.2026 18:00 - 21:30 Uhr
 EE305143B2 Ulrike Laczek
 44 € - Voranmeldung

Back to the Roots – moderne Gemüseküche

Wurzelgemüse neu entdeckt: Vergessene Klassiker wie Rote Bete, Pastinaken, Süßkartoffeln, Steckrüben und Petersilienwurzeln zeigen, wie vielseitig und modern Gemüseküche sein. Kreative vegetarische Gerichte voller Aroma und Farbe.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 1 Termin Do 10.12.2026 18:00 - 21:30 Uhr
 EE305143B5 Ulrike Laczek
 44 € - Voranmeldung

Leicht & Aromatisch: Vegetarischer indischer Sommerabend

Erleben Sie die Vielfalt der indischen Küche in einer leichten und sommerlichen Menüauswahl. Mit frischen Zutaten, duftenden Gewürzen und alltagstauglichen Rezepten zaubern wir gemeinsam farbenfrohe Gerichte. Ein genussvoller Abend für alle, die vegetarische Küche lieben.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 1 Termin Do 20.08.2026 17:00 - 21:30 Uhr
 EE305153B1 Dr. Ranjithkumar Rajendran
 54 € - Voranmeldung

Festliches indisches Weihnachtsmenü

Genießen Sie die Adventszeit mit einem besonderen Weihnachtsmenü auf indische Art. Wir kochen ein mehrgängiges Festessen mit feinen Gewürzen und festlichen Aromen. Eine exotische und genussvolle Alternative zum klassischen Weihnachtssessen.

Bad Nauheim	Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin	Mi 02.12.2026 17:00 - 21:30 Uhr
EE305153B4	Dr. Ranjithkumar Rajendran 62 € - Voranmeldung

Geheimnisse der persischen Kochkunst – Gerichte für Festtage & Winterzeit

Begeben Sie sich auf eine orientalsch-kulinarische Entdeckungsreise mit Ihrem Kursleiter, der Sie in die Geheimnisse der persischen Kochkunst sowie in die Geschichte der Speisen und ihrer kulturellen Besonderheiten einweicht.

Bad Nauheim	Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin	Sa 05.12.2026 13:00 - 19:00 Uhr
EE305167B1	Dr. Farhad Golafra 66 € - Voranmeldung

Europa auf dem Teller: Eine kulinarische Entdeckungsreise

Begeben Sie sich in diesem Kochkurs auf eine kulinarische Reise durch Europa und entdecken typische Gerichte aus verschiedenen Ländern. Sie lernen authentische Rezepte und klassische Zubereitungstechniken kennen. Ideal für alle, die Europas Küche lieben.

Bad Nauheim	Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin	Do 27.08.2026 18:00 - 21:45 Uhr
EE305183B2	Pascal Scheel 60 € - Voranmeldung

Ciao Pinsa! Einstieg in die römische Backkunst

Lernen Sie in diesem Kochkurs die Zubereitung originaler Pinsa – vom luftigen Teig bis zum perfekten Backergebnis. Sie erhalten praxisnahe Tipps zu Technik und kreativen Belägen. Am Ende genießen Sie Ihre eigene Pinsa und können das Gelernte direkt zuhause umsetzen.

Bad Nauheim	Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin	Do 10.09.2026 18:00 - 21:45 Uhr
EE305183B3	Pascal Scheel 54 € - Voranmeldung

Gans & Gloria: klassisch, saftig, unwiderstehlich

In diesem Kochkurs dreht sich alles um die klassische Martinsgans – von der richtigen Vorbereitung bis zum perfekten Braten. Sie lernen traditionelle Beilagen und wertvolle Tipps für eine saftige, knusprige Gans kennen. Gemeinsam zaubern wir ein festliches Menü, das Sie ganz einfach zu Hause nachkochen können.

Bad Nauheim	Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin	Do 05.11.2026 18:00 - 21:45 Uhr
EE305183B5	Pascal Scheel 64 € - Voranmeldung

Das perfekte Weihnachtsdinner

Bereiten Sie ein festliches Weihnachtsmenü zu, das Ihre Gäste verzaubern wird. Von der Vorspeise bis zum Dessert – in diesem Kurs lernen Sie, wie Sie traditionelle und kreative Gerichte für die schönste Zeit des Jahres zaubern.

Bad Nauheim	Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin	Fr 11.12.2026 18:00 - 21:45 Uhr
EE305183B6	Pascal Scheel 58 € - Voranmeldung

Handgerollte Bio-Rosentrüffel

Die Konditormeisterin Nanetta Ruf (KondiTOUREi) wird mit Ihnen handgerollte Rosen-Sahnetrüffel herstellen, die durch ihre feine Ummantelung verschiedene Geschmackskombinationen erhalten.

Bad Nauheim-Steinfurth	Rosenschule Ruf, Zum Sauerbrunnen
1 Termin	Fr 23.10.2026 10:00 - 13:00 Uhr
EE305311B3	Nanetta Ruf 58 € - Voranmeldung

Rosiger Bio-Weihnachts- backkurs

Die Bio-Konditormeisterin Nanetta Ruf (www.konditourei.de) vermittelt Ihnen professionelle Handgriffe und Tricks für Ihre gelungene und verblüffende Weihnachtsbäckerei.

Bad Nauheim-Steinfurth	Rosenschule Ruf, Zum Sauerbrunnen
1 Termin	Fr 20.11.2026 14:30 - 17:30 Uhr
EE305332B5	Nanetta Ruf 58 € - Voranmeldung

Im Programmbereich Gesundheit gibt es viele weitere Kursangebote. In vhs kompakt finden Sie nur eine Auswahl. Stöbern Sie auf unserer Website und finden Sie Ihren passenden Kurs.



www.vhs-wetterau.de
Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm





JOHANNITER

**Erste-Hilfe Kurs in
Ihrer Nähe buchen!**



Fit in Erster Hilfe!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie helfen können.



Jetzt zum Erste-Hilfe Kurs anmelden:
Tel. 069 366 006 554
ausbildung.rhein-main@johanniter.de
www.johanniter.de/rhein-main/erste-hilfe



Stadt
Reichelsheim

**Geographischer Mittelpunkt
des Wetteraukreises**

Stadtteile: Reichelsheim,
Dorn-Assenheim, Beienheim,
Weckesheim, Heuchelheim
und Blofeld
Einwohner: 7.500

Stadtverwaltung Reichelsheim
Zum Rathaus 1, 61203 Reichelsheim
Telefon: 06035-1001-0
www.stadt-reichelsheim.de
Rathaus@Stadt-Reichelsheim.de



-Kanal: Stadt Reichelsheim (Wetterau)



stadt_reichelsheim



@ReichelsheimWetterau

vhs

**Newsletter
vhs aktuell**



Bleiben Sie auf
dem Laufenden ...
... mit unserem
Newsletter
vhs aktuell.

Jetzt abonnieren:
[https://www.vhs-
wetterau.de/news-
letter-anmeldung](https://www.vhs-wetterau.de/newsletter-anmeldung)



www.vhs-wetterau.de

Hier finden Sie
unser komplettes
Kursprogramm

Kunst und Kultur

Information & Anmeldung

06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de



Kreatives Schreiben & Lesen

Workshop Kreatives Schreiben: „Schreiben macht Spaß!“

In diesem Workshop entdecken Teilnehmende ihre eigene Ideenwelt. Mit kreativen Impulsen und in entspannter Atmosphäre entstehen Texte – ganz ohne Druck, sondern spielerisch und inspirierend.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 12.09.2026

14:00 - 17:15 Uhr

ED202207H1 Ingrid Rebmann
25 € - Voranmeldung

Erlebnistag Kreatives Schreiben

Ein Workshoptag zum kreativen Schreiben: Mit Impulsen und Übungen entstehen Texte aus Alltag, Erinnerung und Beobachtung – ohne Leistungsdruck, offen für Einsteiger/innen und Fortsetzende.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 31.10.2026

11:00 - 16:00 Uhr

ED202217H2 Ingrid Rebmann
37 € - Voranmeldung

NEU

Lust auf Lesen! – Lesekompetenz stärken und Lesefreude entdecken

Strategien und Tipps helfen, Texte leichter zu verstehen, kritischer zu reflektieren und mehr Vergnügen am Lesen zu gewinnen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine Do ab 22.10.2026
18:30 - 20:00 Uhr
ED202303H1 Maria Haines
73 € - Voranmeldung

Theater

Improtheater – Geschichten aus dem Moment

Im Improvisationstheater entstehen Geschichten spontan und ohne Textvorlage. Im gemeinsamen Spiel werden Rollen gewechselt, Impulse aufgenommen und neue Perspektiven erprobt. Mit Offenheit und Spielfreude lassen sich Grenzen überwinden und die eigene Kreativität entfalten – manchmal auch mit Freude am Scheitern.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Fr ab 18.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
ED204203B2 André Albach
73 € - Voranmeldung



Fachliche Beratung

Anna Möller

06031 83-6639

anna.moeller@vhs-wetterau.de

Der Programmbereich Kunst und Kultur bietet Raum, kreativ zu werden, Neues auszuprobieren und den eigenen Ausdruck zu entwickeln – allein oder in der Gruppe.

Ob Schreiben, Malen, Gestalten, Nähen, Musik, Tanz, Fotografie oder Theater: Entdecken Sie vielfältige Möglichkeiten für Inspiration, Austausch und persönliche Entwicklung.

Diese Auswahl zeigt nur einen Teil unseres Angebots. Viele weitere Kurse, Termine und Hinweise zu Materialien etc. finden Sie jederzeit aktuell auf unserer Homepage.



Tanzkurse

Tanzen für Hochzeit, Ball oder einfach nur so!

Ob Hochzeit, Jubiläum oder Fest – in diesem Kurs werden die klassischen Tänze wie Wiener Walzer, Langsamer Walzer, Foxtrott, Cha-Cha-Cha und Discofox vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Friedberg	Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
2 Termine	Sa 12.09.2026 16:00 - 19:00 Uhr So 13.09.2026 10:00 - 13:00 Uhr
ED205207H2	Frank Boßmann, Christiane Boßmann 50 € - Voranmeldung

Charleston-Solo 2

NEU

Energiegeladener Tanzkurs mit typischen Charleston-Schritten und Choreografie. Im Fokus steht der Solotanz mit schwungvollen Bewegungen im Stil der Swing-Ära. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Friedberg	Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
1 Termin	Sa 28.11.2026 18:00 - 20:00 Uhr
ED205243H1	Frank Boßmann, Christiane Boßmann 24 € - Voranmeldung

Ladies just Dance

♀

Kurs für Frauen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die Freude an Bewegung und Musik haben. Getanzt wird solo zu verschiedenen Rhythmen – von lateinamerikanischen Tänzen bis zu Walzer und Charleston. Bewegung, Musik und gute Laune stehen im Mittelpunkt.

Bad Nauheim	Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin	Fr 23.10.2026 18:00 - 20:30 Uhr
ED205283B3	Christiane Boßmann 20 € - Voranmeldung

Flamenco für Anfänger/innen

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Flamencotanzes vermittelt (Fuß- und Armtechnik, Haltung) und diese choreografisch umgesetzt. Der Kurs richtet sich an Einzelpersonen und Paare und vermittelt einen lebendigen Eindruck spanischer Tanzkultur.

Friedberg	Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
6 Termine	Di ab 20.10.2026 19:30 - 20:30 Uhr
ED205303H2	Marina Mossel 49 € - Voranmeldung

Tanz dich wunderbar und kraftvoll - Kreativer Tanz für Erwachsene

Der Kurs fördert Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und kreative Ausdruckskraft. Mit Elementen aus Modernem Tanz und Improvisation entstehen achtsame, individuelle Bewegungsformen – zur Stärkung, Entspannung und Inspiration im Alltag.

Friedberg	Henry-Benrath-Schule (Hauptgebäude, 1. OG), Am Seebach 8
6 Termine	Mi ab 19.08.2026 19:00 - 20:30 Uhr
ED205413H2	Sandra Klee 63 € - Voranmeldung

Selbstfürsorge an!

♀

Freier Tanz, (Kontakt-)Improvisation, Progressive Muskelentspannung und gute Gespräche

Kurs für Frauen

Der Kurs lädt Frauen ein, mit kreativem Tanz, Improvisation und Entspannungstechniken neue Kraft zu schöpfen. Im Mittelpunkt stehen Selbstfürsorge, Bewegung, Austausch und das Erleben von Ruhe, Verbundenheit und innerer Balance.

Friedberg	vhs, Friedensstr. 18
1 Termin	So 25.10.2026 10:00 - 13:30 Uhr
ED205467H2	Sandra Klee 27 € - Voranmeldung

♀

Schnupperkurs: Orientalisches Tanzen für Anfängerinnen

Kurs für Frauen

Bauchtanz fördert Beweglichkeit, Kondition und Körperbewusstsein. Mit rhythmischer Musik und Grundbewegungen erleben Frauen jeden Alters Lebensfreude und trainieren sanft Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskeln.

Bad Vilbel-Dortelweil

1 Termin	Städt. Kindertagesstätte „Wirbelwind“, Falkenstr. 3 Sa 03.10.2026 15:00 - 16:00 Uhr
ED205517C3	Nicole Jost 9 € - Voranmeldung

♀

Orientalisches Tanzen für Anfängerinnen

Kurs für Frauen

Bauchtanz fördert Beweglichkeit, Kondition und Körperbewusstsein. Mit rhythmischer Musik und Grundbewegungen erleben Frauen jeden Alters Lebensfreude und trainieren sanft Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskeln.

Bad Vilbel-Dortelweil

5 Termine	Städt. Kindertagesstätte „Wirbelwind“, Falkenstr. 3 Mo ab 19.10.2026 19:00 - 20:30 Uhr
ED205513C5	Nicole Jost 61 € - Voranmeldung



Weitere
Tanzkurse
online

Kunst / Malen und Zeichnen

NEU

Farbenlehre & Farbmixer – Mit der Mischtechnik Farbe bekennen

Farben gezielt mischen und ihre Wirkung verstehen: In diesem Kurs verbinden sich Theorie und Praxis der Farbenlehre. Schritt für Schritt lernen Teilnehmende, Farbtöne sicher zu mischen und bewusst in der Malerei einzusetzen. Ideal für Einsteiger/innen und Kunstinteressierte mit Grundkenntnissen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 01.11.2026

11:00 - 16:00 Uhr

ED207107H1 Sandra Binder

43 € - Voranmeldung

NEU

Ölmalerei: Blumen in Öl: Malen mit Pinsel und Spachtel

Blumen in Öl malen – mit Pinsel und Spachtel auf Leinwand experimentieren. Vorkenntnisse sind nicht nötig, Lust auf Kreativität genügt!

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
6 Termine Di ab 20.10.2026

18:30 - 20:30 Uhr

ED207153B1 Petra Ben Abdelmalek

123 € - Voranmeldung

NEU

BASICS – Einführung in die Aquarell-Malerei

In diesem Kurs lernen Einsteiger/innen, mit Aquarellfarben umzugehen und die passenden Techniken für klare Konturen und lebendige Motive zu entwickeln. Ideal für alle, die ihre künstlerischen Fähigkeiten ausbauen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine So ab 04.10.2026

11:00 - 14:00 Uhr

ED207517H1 Sandra Binder

107 € - Voranmeldung

NEU

Aquarellmalerei: Techniken entdecken und Landschaften gestalten

Grundtechniken der Aquarell- und Gouache-Malerei kennenlernen. Kleine Landschaften werden anhand von Fotovorlagen gestaltet – ideal für kreative Einsteiger/innen. Gerne können Landschaftsaufnahmen mitgebracht werden.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mo ab 19.10.2026

18:30 - 20:30 Uhr

ED207183H1 Petra Ben Abdelmalek

80 € - Voranmeldung

NEU

Nature Journaling Workshop

Mit Aquarellmalerei die Naturverbundenheit stärken

In diesem Workshop entsteht ein persönliches Natur-Journal. Mit Aquarelltechniken werden Eindrücke aus der Umgebung kreativ festgehalten – eine inspirierende Verbindung von Naturbeobachtung und künstlerischem Gestalten.

Friedberg In der Burg 11
(Bindernagelsches Haus)
1 Termin So 30.08.2026

10:00 - 17:00 Uhr

ED202413H2 Petra Ben Abdelmalek

69 € - Voranmeldung

NEU

Freies Zeichnen und Malen mit Acryl

Mit Acryl, Stiften und ungewöhnlichen Werkzeugen entstehen Bilder zwischen Gegenstand und Abstraktion. Der Kurs fördert individuelle Ausdrucksformen, Kreativität und Austausch – für Anfänger und Fortgeschrittene.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Mi ab 28.10.2026

18:00 - 20:15 Uhr

ED207223B1 Marion Fischer

125 € - Voranmeldung

NEU

Acrylmalerei: Abstrakter Impressionismus

Impressionismus neu gedacht: Zarte Seerosen werden abstrakt in Strichen, Farbklecksen und Pastelltönen dargestellt. Collageelemente und Goldakzente erzeugen Tiefe, Lichtspiele und eine moderne Bildersprache.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
3 Termine Sa ab 05.09.2026

10:00 - 13:00 Uhr

ED207267B2 Rania Aldiban

110 € - Voranmeldung

NEU

Acrylmalerei: Kubistischer Impressionismus

Ein Wald mit seinen Bäumen, dargestellt im kubistischen Impressionismus. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie vielfältig Grüntöne mischen, Strukturpaste gezielt einsetzen und Baumstämme in geometrischen Formen gestalten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Sa 24.10.2026

10:00 - 16:00 Uhr

ED207287B1 Rania Aldiban

49 € - Voranmeldung

Kalligrafie – die Kunst des schönen Schreibens

für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen

Mit der Humanistischen Kursive wird der Umgang mit der Bandzugfeder erlernt. Zwischen den Kursterminen bleibt Zeit zum Üben, am Ende entsteht ein gestalteter Text. Inklusive Material und kreativen Impulsen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Sa ab 12.09.2026

09:00 - 17:00 Uhr

ED207307H2 Brigitte Sonnen

161 € - Voranmeldung



NEU Experimentelle Kalligrafie – mit Ziehfeder & Ruling Pen

Für alle mit ersten Kalligrafie-Erfahrungen: Neue Werkzeuge, kreative Linien und ausdrucksstarke Kompositionen. Experimentieren, Fehler willkommen heißen und den eigenen Stil entdecken.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin Sa 21.11.2026
 10:00 - 17:00 Uhr
 ED207327H1 Brigitte Sonnen
 54 € - Voranmeldung

Pinsel trifft Spachtel – Keine Angst vor großen Formaten

Ein Kurs für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene, die intuitives Arbeiten in großen Formaten erproben möchten. Ausdruck, Farbe und Schichttechnik führen zu vielschichtigen, individuellen Bildern mit Tiefe.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
 2 Termine Sa 19.09.2026 und So 20.09.2026
 10:00 - 16:00 Uhr
 ED207447B4 Gabriele Köhlinger
 85 € - Voranmeldung

BASICS – Einführung in das Zeichnen

Ein systematischer Einstieg ins Zeichnen: Grundlagen werden vermittelt und durch praktische Übungen gefestigt – ideal für Anfänger/innen sowie alle, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 6 Termine Sa ab 24.10.2026
 11:00 - 13:15 Uhr
 ED207617H2 Sandra Binder
 127 € - Voranmeldung

NEU Imagination trainieren: Zeichnen mit literarischer Vorstellungskraft

Dieser Kurs zeigt, wie Ideen, Motive und Bildkompositionen bewusst entwickelt werden können. Durch einfache Methoden wird die Vorstellungskraft gestärkt – eine kreative Grundlage für beeindruckende Zeichnungen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 1 Termin Di 20.10.2026
 17:00 - 19:15 Uhr
 ED207653H2 Sandra Binder
 19 € - Voranmeldung

NEU IN FARBE: Tiere zeichnen

Von Vögeln bis Meeresbewohnern – der Kurs vermittelt, wie Tiere realistisch auf Papier gebracht werden. Mit Fokus auf Texturen, Reflexionen und Details lernen die Teilnehmenden, ihre Motive lebendig umzusetzen. Ideal für Kunst-Begeisterte mit Grundkenntnissen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
 3 Termine Sa ab 03.10.2026
 11:00 - 15:30 Uhr
 ED207664H1 Sandra Binder
 114 € - Voranmeldung

Textiles Gestalten und Handarbeit

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen

Grundlagen und Techniken an der Nähmaschine auffrischen oder neu erlernen – ein Kurs für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene. Es wird mit eigener Nähmaschine und Material gearbeitet.

Nidda Berufliche Schule, Am Langen Steg 24
 8 Termine Mo ab 07.09.2026
 18:00 - 20:15 Uhr
 ED209103P2 Ingeborg Umsonst
 110 € - Voranmeldung

Nähmaschinenführerschein Kompakt – Einstieg ins Nähen

Nähen lernen von Anfang an: In entspannter Atmosphäre erste Schritte an der Nähmaschine machen und ein eigenes Projekt umsetzen – ideal für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse.

Bad Vilbel BFW, Huizener Straße 60
 1 Termin Sa 26.09.2026
 10:00 - 16:00 Uhr
 ED209117C3 Heidi Hoppenstedt
 49 € - Voranmeldung

Kreatives Nähen für alle Niveaus

Nähen nach Wunsch: Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r – hier gestalten Teilnehmende individuelle Projekte und erweitern ihre Kenntnisse rund um Stoff, Schnitt & Technik.

Bad Vilbel BFW, Huizener Straße 60
 6 Termine Di ab 29.09.2026
 18:30 - 20:45 Uhr
 ED209123C2 Heidi Hoppenstedt
 110 € - Voranmeldung



NEU

Upcycling Workshop: Vom Hemd zur Tasche

Ausrangierte Hemden werden zu praktischen Taschen. Grundlagen des Nähens werden Schritt für Schritt vermittelt, Anfänger/innen willkommen, Fortgeschrittene können kreativ variieren.

Bad Vilbel BFW, Huizener Straße 60
1 Termin Sa 31.10.2026
10:00 - 14:30 Uhr
ED209127C1 Heidi Hoppenstedt
37 € - Voranmeldung

Handarbeitsanleitungen lesen und verstehen

Der Kurs vermittelt Schritt für Schritt, wie Strick- und Häkelanleitungen sicher gelesen und verstanden werden können – auch in englischer Sprache. Anhand von Beispielen und Tipps wird der Umgang mit Abkürzungen und Diagrammen geübt. Eigene Anleitungen können mitgebracht werden.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 11.10.2026
10:00 - 13:00 Uhr
ED209497H1 Christine Bodner
25 € - Voranmeldung

Grundkurs Stricken

Der Kurs vermittelt Grundlagen des Strickens: Maschenanschlag, rechte und linke Maschen, Abketten sowie Materialkunde und Tipps zum Lesen von Anleitungen – ideal für den Einstieg ins erste Strickprojekt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mi ab 30.09.2026
18:30 - 20:45 Uhr
ED209503H1 Christine Bodner
78 € - Voranmeldung

NEU

Strick-Sprechstunde

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 19.09.2026
14:00 - 18:00 Uhr
ED209517H1 Christine Bodner
31 € - Voranmeldung

NEU

Weg von Fast-Fashion – hin zum eigenen Wohlfühl-Pulli

In diesem Kurs wird der Traum vom eigenen Wohlfühlpullover wahr. Teilnehmende wählen Material, Struktur und Design nach ihren Vorstellungen und lernen, wie man ein individuelles Strickmuster umsetzt.

Bad Vilbel BFW, Huizener Straße 60
6 Termine Do ab 01.10.2026
18:30 - 20:00 Uhr
ED209543C2 Barbara Konnen
73 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine Di ab 29.09.2026
18:30 - 20:00 Uhr
ED209543H2 Barbara Konnen
73 € - Voranmeldung

Rosbach-Ober-Rosbach

Kapersburgschule,
Bei den Junkergärten 4
6 Termine Mi ab 30.09.2026
18:30 - 20:00 Uhr
ED209543W1 Barbara Konnen
73 € - Voranmeldung

NEU

Zopfmuster stricken

Der Kurs vermittelt Schritt für Schritt verschiedene Zopftechniken, den Umgang mit Zopfadeln und das Lesen von Anleitungen. Kleine Projekte machen die Methoden praxisnah und leicht verständlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 28.11.2026
14:00 - 18:00 Uhr
ED209547H1 Christine Bodner
31 € - Voranmeldung

Für alle Handarbeitskurse finden Sie auf unserer Homepage Hinweise zu Material sowie weitere Angebote.

Grundkurs Häkeln

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die drei Grundmaschen (Luftmasche, feste Masche, Stäbchen) kennen, dazu ein wenig Materialkunde (Wollqualitäten, Nadelvarianten) und erhalten Tipps für das Lesen von Häkelschriften. Das Häkeln in Runden wird an zwei Projekten (Untersetzer, Körbchen) geübt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 17.10.2026
10:00 - 14:00 Uhr
ED209607H1 Christine Bodner
31 € - Voranmeldung

Kunsth Handwerk

Textilreliefs nachhaltig gestalten

Textilkunst aus Stoffresten gestalten: Mit verschiedenen Materialien entstehen kreative Reliefbilder in Schichten. Nachhaltiges Arbeiten und experimentelles Gestalten stehen im Mittelpunkt.

Karben Kurt-Schumacher-Schule,
Karbener Weg 38
5 Termine Di ab 20.10.2026
19:00 - 21:00 Uhr
ED209703L1 Anne Christine Bücheler
91 € - Voranmeldung

Flechten mit Naturmaterialien

Mit Maisblättern und Naturmaterialien kleine praktische oder künstlerische Objekte gestalten. Traditionelle Flechttechniken und nachhaltiges Arbeiten kreativ entdecken.

Karben Kurt-Schumacher-Schule,
Karbener Weg 38
3 Termine Do ab 05.11.2026
18:00 - 21:00 Uhr
ED210203L1 Anne Christine Bücheler
84 € - Voranmeldung

Künstlerisches Gestalten mit Naturmaterialien

Naturfundstücke, Restmaterialien und Alltagsobjekte kreativ verwandeln: Im Workshop entstehen individuelle Objekte und Reliefs durch Flechten, Schichten und Experimentieren.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Fr ab 18.09.2026
18:00 - 21:00 Uhr
ED210217H1 Anne Christine Bücheler
126 € - Voranmeldung

Fotografie

Einführung in die digitale Fotografie mit Spiegelreflex-, Systemkamera und Bridgekamera

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Fotografie: von Blende, Verschlusszeit und ISO bis zu Motivprogrammen und Brennweiten. Mit vielen Praxisübungen wird das Zusammenspiel von Technik und Kreativität erlebbar gemacht.

Nidda Berufsschule R. 101
4 Termine Mo ab 31.08.2026
18:00 - 20:30 Uhr
ED211103P1 Axel Streichardt
81 € - Voranmeldung

Grundlagen der digitalen Fotografie

In diesem Kurs erlernen Einsteiger/innen die grundlegenden Funktionen ihrer Digitalkamera. Mit praktischen Übungen zu Blende, ISO, Verschlusszeit und mehr wird die Fotografie verständlich und greifbar.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
2 Termine So 23.08.2026 und 30.08.2026
09:30 - 14:00 Uhr
ED211107B2 Elke Kaiser
61 € - Voranmeldung

Aufbaukurs digitale Fotografie mit Spiegelreflex-, Systemkamera oder Bridgekamera

In diesem Kurs lernen Teilnehmende, die grundlegenden Kameraeinstellungen wie Blende, Belichtungszeit und ISO gezielt anzuwenden. Mit praktischen Übungen, auch draußen, werden kreative Fotomöglichkeiten und Bildgestaltung erprobt.

Nidda Berufsschule R. 101
4 Termine Mo ab 28.09.2026
18:00 - 20:30 Uhr
ED211157P1 Axel Streichardt
81 € - Voranmeldung

Fotokurs für Fortgeschrittene – Bildgestaltung und Aufnahmetechniken

Im Fotokurs für Fortgeschrittene werden Bildgestaltung, Lichtführung und kreative Aufnahmetechniken vertieft. Praktische Übungen und Bildbesprechungen fördern die individuelle Weiterentwicklung.

Friedberg In der Burg 11 (Bindernagelsches Haus)
3 Termine Do 22.10.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Sa 24.10.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Di 27.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
ED211219H2 Lorenz Nickel
63 € - Voranmeldung

Fotografieren mit dem Smartphone

Der Kurs vermittelt fotografische Grundlagen und zeigt, wie mit Smartphone-Einstellungen kreative Bilder gelingen. Im Mittelpunkt stehen Praxis, Motivation und der Spaß am gemeinsamen Ausprobieren.

Friedberg In der Burg 11 (Bindernagelsches Haus)
1 Termin Sa 12.09.2026
10:00 - 16:00 Uhr
ED211307H2 Lorenz Nickel
49 € - Voranmeldung

Fotobuch erstellen – kreativ gestalten

In diesem Kurs gestalten Einsteiger/innen ein eigenes Fotobuch. Mit der kostenlosen Software CEWE lernen sie, Bilder auszuwählen, zu optimieren und kreativ zu layouten – von der Bildauswahl bis zur Druckvorbereitung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 22.11.2026
09:30 - 16:15 Uhr
ED211407H2 Elke Kaiser
49 € - Voranmeldung

Weitere
Fotografie- und
Musikkurse finden
Sie online

Anzeige

**Radeln,
Staunen,
Erleben!**

Jetzt die gesamte Wetterau entdecken

[tourismus.wetterau.de](https://www.tourismus.wetterau.de)

Entdecke die Region

Die Urlaubsregion Wetterau ist Teil der Destination **FrankfurtRheinMain**

Logo: oberhessen landesgartenschau, DRV MITGLIED

Musikkurse



Akustikgitarre für Einsteiger/innen – Liedbegleitung

Dieser Workshop bietet eine Einführung in das Gitarrenspiel. Schritt für Schritt werden grundlegende Akkorde, einfache Anschlagsmuster und deren Anwendung in verschiedenen Liedern vermittelt. Am Ende des Kurses sind die Teilnehmenden in der Lage, zahlreiche Songs zu begleiten.

Online

6 Termine Mo ab 21.09.2026
19:00 - 20:30 Uhr
ED213303Z2 Andi Saitenhieb
95 € - Voranmeldung

Anzeige



Musikschule Friedberg

Die Musikschule Friedberg bietet als öffentliche Bildungseinrichtung neben einer breit gefächerten Unterrichtspalette zahlreiche Möglichkeiten zum gemeinsamen Musizieren, sei es in Ensembles, Bands oder Chören für Menschen jeden Alters.

Über 100 Konzerte und Workshops jährlich bereichern die Friedberger Kulturlandschaft. Vorberufliche Fachausbildung sowie Fortbildungsangebote für (Musik)-Pädagog*innen runden das Angebot ab.

www.musikschule-friedberg.de



Mitglied im
VdM
Verband deutscher
Musikschulen



HESSEN
Staatlich
geförderte
Musikschule

NEU

Ukulele für Einsteiger/innen

Einführungsworkshop Online



Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Ukulele: einfache Akkorde, Schlagmuster und bekannte Songs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Musizieren und der Spaß am Ausprobieren. Tipps zu Kauf und Stimmung vorab inklusive.

Online

1 Termin Sa 24.10.2026
14:00 - 17:00 Uhr
ED213387Z1 Norbert Enz
25 € - Voranmeldung

NEU

UKEsongs online

Songworkshop Ukulele



Es wird ein Song aus dem Pop- und Rockbereich ausführlich behandelt und gespielt: Aufbau, Formteile, Akkorde, passende Schlagmuster und weiterführende Anregungen.

Online

1 Termin Mo 19.10.2026
19:00 - 21:00 Uhr
ED213393Z1 Norbert Enz
16 € - Voranmeldung

Online

1 Termin Mo 16.11.2026
19:00 - 21:00 Uhr
ED213393Z2 Norbert Enz
16 € - Voranmeldung

Bluesharp Einsteigerkurs

In dem eintägigen Workshop werden die Grundlagen des Instruments erklärt und anhand kleiner, gemeinsamer Übungen angewendet. Die verfügbaren Corde, die Lage der Tonleiter(n), das spielen von Einzeltönen sowie der Bezug zum Blues über den Begriff Bending werden vorgestellt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 15.11.2026
10:00 - 17:00 Uhr
ED213407H2 Richard Walter
49 € - Voranmeldung

Orff-Ensemble

Im Orff-Ensemble werden musikalische Ideen auf Orff-Instrumenten wie Xylophonen und Glockenspielen improvisiert. Bekannte Melodien aus Folk und Pop werden zusammen gesungen und gespielt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Sa ab 31.10.2026
14:00 - 15:30 Uhr
ED213457H1 Kai Michel
56 € - Voranmeldung

Improvisationschor

Im Improvisationschor lernen Teilnehmende, kurze Lieder mit Techniken wie Call & Response und Kanon zu gestalten. Mit Körperpercussion und Tonsilben aus der Solmisation wird die Stimmbildung gefördert.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Sa ab 24.10.2026
16:00 - 17:30 Uhr
ED213507H1 Kai Michel
37 € - Voranmeldung

vhs trifft hr Klassik: Konzertreihe

hr-Sinfonie-Orchester in der Alten Oper -mit fachlicher Begleitung-

Diese Konzertreihe lädt alle Interessierten dazu ein, gemeinsam drei ausgewählte Konzerte des hr-Sinfonieorchesters in der Alten Oper Frankfurt zu erleben. Eine Einführung vor Beginn jedes Konzerts bietet Hintergrundinformationen und erleichtert den Zugang zur Musik

Konzerttermine und Themen finden Sie online. Die Konzertkarten werden als Mini-Abo für diesen Klassiktreff aufgelegt. Sie gelten gleichzeitig als Fahrausweis. Der Preis für die Karten inklusive RMV-Fahrtberechtigung ist in der Gebühr enthalten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Fr ab 06.11.2026
19:30 - 20:15 Uhr
ED212248H1 Vitalina Pucci
201 € - Voranmeldung
bis 10.10.2026

Die Gebühr beinhaltet die Konzertkarte und ÖPNV Tickets.

jungs vhs – Kurse für Kinder und Jugendliche



YOUNG ARTISTS: Blumen zeichnen

Für Kinder zwischen 6-11 Jahren
In diesem Kurs lernen Kinder, Blumen realitätsgetreu zu zeichnen. Auf spielerische Weise werden Techniken vermittelt, um Blüten, Blätter und andere Naturdetails künstlerisch umzusetzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 06.10.2026
11:00 - 14:45 Uhr
ED207714H2 Sandra Binder
36 € - Voranmeldung

YOUNG ARTISTS: Tiere zeichnen

Für Kinder zwischen 6-11 Jahren
In diesem Kurs lernen Kinder spielerisch, Tiere realitätsgetreu darzustellen. Typische Herausforderungen wie Proportionen, Formen und Bewegung werden anschaulich erklärt und kreativ geübt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 13.10.2026
11:00 - 14:45 Uhr
ED207711H2 Sandra Binder
36 € - Voranmeldung

NEU **YOUNG ARTISTS:**

Manga-Zeichnkurs

Für Kinder zwischen 6-11 Jahren
Eigene Manga-Figuren entwerfen, Gesichtsausdrücke zeichnen und kleine Geschichten gestalten: Spielerisch lernen Kinder die Grundlagen des Manga-Zeichnens kennen – kreativ, altersgerecht und ohne Vorkenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 14.10.2026
11:00 - 14:45 Uhr
ED207721H1 Sandra Binder
35 € - Voranmeldung

YOUNG ARTISTS: Geschichten mit Bildern erzählen

Für Kinder zwischen 6-11 Jahren
Kinder entdecken, wie Bilder eigene Erlebnisse und Ideen ausdrücken können. Mit kreativen Techniken und Tipps entwickeln sie Motive, die kleine Geschichten sichtbar machen und Fantasie lebendig werden lassen.

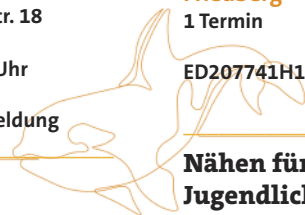
Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 09.10.2026
11:00 - 14:45 Uhr
ED207722H2 Sandra Binder
31 € - Voranmeldung

NEU

YOUNG ARTISTS: Farbenlehre und Farben – Mischen lernen

Für Kinder zwischen 6-11 Jahren
Farben entdecken, mischen und kreativ einsetzen: Spielerisch lernen Kinder, wie neue Farbtöne entstehen und welche Wirkung Farben haben. Praktische Übungen fördern Kreativität und den sicheren Umgang mit Farbe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 16.10.2026
11:00 - 13:45 Uhr
ED207741H1 Sandra Binder
27 € - Voranmeldung



Nähen für Kinder und Jugendliche

ab 9 Jahren
Kreativität, Stoffe und Fantasie stehen im Mittelpunkt: Unter fachkundiger Anleitung entstehen kleine Projekte wie Schlüsselbänder, Kissen oder Taschen. Jedes Kind gestaltet sein eigenes Design und lernt den Umgang mit der Nähmaschine spielerisch kennen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 04.01.2027
08:30 - 12:15 Uhr
FD209261H1 Christina Storch
152 € - Voranmeldung

Häkeln – großer Spaß mit Wolle und Nadel

für Kinder ab 8 Jahren
In diesem Ferienkurs erfahren Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, wozu die Häkelnadel einen Haken hat und ob bei der Luftmasche tatsächlich die Luft „verhäkelt“ wird. Hergestellt werden unter anderem: bunte Lesezeichen und Armbänder mit Knöpfen, Schnüre um Sachen zusammenzubinden und ein Krimskrams-Körbchen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 12.10.2026
09:30 - 12:00 Uhr
ED209551H3 Christine Bodner
101 € - Voranmeldung

Eltern-Kind Kerzenwerkstatt

Kinder ab 6 Jahren
Kerzenziehen begeistert Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Schicht für Schicht entstehen bunte Unikate – ideal als Deko oder Geschenk. Mit etwas Geduld wird das gemeinsame Gestalten zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Sa 07.11.2026
14:00 - 17:00 Uhr
ED210207B2 Renate Happel
45 € - Voranmeldung

Umweltdetektive: Nachhaltigkeit für Familien

Eine spannende Entdeckungstour für Familien, bei der gemeinsam erforscht wird, wo Abfall entsteht, was mit Verpackungen passiert und wie nachhaltiges Handeln im Alltag aussehen kann. Mit Basteln, Upcycling und praktischen Tipps wird Umweltschutz erlebbar gemacht.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Sa 15.08.2026
10:00 - 12:00 Uhr
EA104213B2 Kristina Usinger
gebührenfrei -
Voranmeldung

NEU

Einstieg in die Streuobstwiesenpflege

Nachwuchs für die Streuobstwiese für junge Erwachsene von 14-24 Jahren
Der Naturschutzfonds Wetterau e.V. lädt Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14-24 zu einem praxisorientierten Wochenende rund um die Pflege von Streuobstwiesen ein. Teilnehmende lernen, wie man Streuobstwiesen fachgerecht pflegt und somit zum Erhalt artenreicher Kulturlandschaften beiträgt. Neben praktischen Aufgaben erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wertvolles über die ökologischen Zusammenhänge auf Streuobstwiesen und die Bedeutung ihrer Pflege für Tiere, Pflanzen und die Landschaft.

Ortenberg-Selters

NABU-Haus,
An den Salzwiesen

3 Termine

Fr 16.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr

Sa 17.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

So 18.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

EA100167S1 Naturschutzfonds
Wetterau e.V.,
Nina Reisinger

gebührenfrei - Voranmeldung

NEU

Stark und selbstbewusst – Mobbingpräventionskurs

nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“

Für Kinder zwischen 6-8 Jahren

Der Kurs vermittelt spielerisch soziale Kompetenzen: Kinder lernen, eigene Grenzen zu setzen, Konflikte konstruktiv zu lösen, Beleidigungen souverän zu begegnen und Selbstbewusstsein zu stärken.

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18

3 Termine

Di ab 20.10.2026

15:30 - 17:00 Uhr

EA105302H1 Simone Engelmann
28 € - Voranmeldung

NEU

Alternative Bewegung für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Bei diesem Kurs geht es um eine Alternative zu klassischen Sportangeboten für Kinder, nämlich Yoga.

Im Kinderyoga übt eine kleine Gruppe gemeinsam die Asanas, die kindgerecht vermittelt werden. Durch die kleine Gruppengröße von höchstens 8 Kindern kann sehr individuell auf jedes einzelne Kind eingegangen werden.

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18

10 Termine

Fr ab 11.09.2026

15:00 - 15:45 Uhr

EE301402H1 Anne Bürger

61 € - Voranmeldung

NEU

Einführung in die faszinierende Welt des Billardsports

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Ortenberg-Gelnhaar – Siehe Seite 48

Gamedesign an der VHS

Erstelle dein eigenes 3D-Casual-Game im Voxel-Stil

In diesem Gamedesign-Kurs entwickeln Kinder und Jugendliche ihr eigenes 3D-Spiel im Voxel-Stil. Sie lernen Grafikdesign, Levelgestaltung und Programmierung – von der Idee bis zum Prototypen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Ab 9 Jahren

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18

8 Termine

Mi ab 21.10.2026

16:15 - 17:45 Uhr

EB501602H2 Christian Streinz

112 € - Voranmeldung

► Es kann mit dem eigenen Laptop gearbeitet werden. Folgende Programme müssen hier installiert werden:
LMMS - Soundgestaltung: <https://lmmms.io/>
Gimp - Grafik/Bildbearbeitung: <https://www.gimp.org/downloads/>
Builbox 3 - Game-Engine/Programmierung: <https://signup.builddbox.com/product/bb3>

► Alternativ können die PCs in der VHS genutzt werden.

NEU

Traumberuf Youtuber? Ein Blick hinter die Kulissen – für Jugendliche ab 13 Jahren

Influencer, Streamer oder Content Creator: Für viele Jugendliche ist das der absolute Traumjob. Doch wie sieht der Alltag abseits vom Rampenlicht wirklich aus? Dieser Kurs bietet einen ungeschönten Realitäts-Check direkt aus der Praxis. Wir sprechen über Technik, Schnitt und Storytelling, aber auch über den Algorithmus, den enormen Zeitaufwand und wie man (vielleicht) Geld damit verdient. Vom Hobby zum Business: Was braucht man wirklich, um auf YouTube & Co. erfolgreich zu sein?

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18

1 Termin

Fr 27.11.2026

14:30 - 19:30 Uhr

EB500408H6 Martin Koytek

37 € - Voranmeldung

► Mitzubringen sind: Collegenblock, Stifte, Smartphone (sofern vorhanden)

NEU

Creator Camp für Jugendliche ab 13 Jahren

Von der Idee zum fertigen Video

Ferienkurs zur Videoproduktion von der Idee bis zum fertigen Clip. Vermittelt Grundlagen zu Kamera, Licht, Ton und Schnitt mit DaVinci Resolve sowie Wissen zu Urheberrecht, Online-Sicherheit und Plattform-Algorithmen.

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18

3 Termine

Mi bis Fr ab 07.10.2026

09:00 - 16:00 Uhr

EB501539H2 Martin Koytek

146 € - Voranmeldung

► Es kann mit dem eigenen Laptop gearbeitet werden. Mitzubringen sind: Collegenblock, Stifte, Smartphone (sofern vorhanden)

Weitere Kurse für Kinder und Jugendliche finden Sie online



alle willkommen

SEEGERS
HAUSTECHNIK

DER
SOUND
DEINER
AUSBILDUNG

Dusche, Heizung, Klimaanlage – nichts als langweilige Haustechnik? Von wegen! Weil wir das Alltägliche besonders machen, vertreibt die **SEEGERS KG** nicht nur funktionale Produkte, sondern auch Komfort, Erlebnis und smarte Technik. Ob komplettes Badezimmer, energiesparende Lüftung oder intelligentes Heizsystem – als Großhändler und Partnerhaus der marktführenden GC-GRUPPE bauen wir gemeinsam mit dem Fachhandwerk an der Welt von morgen.

- BERUFSKRAFTFAHRER / IN (w/m/d)
- EINZELHANDELSKAUFFRAU / -KAUFMANN (w/m/d)
- FACHLAGERIST / IN (w/m/d)
- KAUFFRAU / KAUFMANN FÜR DIGITALISIERUNGS-MANAGEMENT (w/m/d)
- KAUFFRAU / KAUFMANN FÜR GROß- UND AUßENHANDELSMANAGEMENT (w/m/d)
- KAUFFRAU / KAUFMANN FÜR SPEDITION UND LOGISTIKDIENSTLEISTUNG (w/m/d)
- SERVICEFAHRER / IN (w/m/d)



50 AZUBIS



400 MITARBEITER



90% ÜBERNAHMEQUOTE

GC-GRUPPE.DE



Eröffne
anderen
Perspektiven.

vhs

Jetzt als Kursleiter/in
bei der vhs wetterau
bewerben!
www.vhs-wetterau.de

HORI
ZONT
ERWEI
TERER

vhs Volkshochschule
Wetterau

KURSLEITUNGEN GESUCHT

Die vhs wetterau sucht weiterhin engagierte Kursleitungen für ihre vielfältigen Angebote.

Auf der Website können Informationen zu den verschiedenen Themenbereichen und den zuständigen Ansprechpartner/innen abgerufen werden.

Sowohl erfahrene Kursleitungen als auch neue Interessierte sind willkommen.

Mehr Informationen und Bewerbung:
<https://www.vhs-wetterau.de/ueber-uns/kursleitungen-gesucht-jetzt-bewerben>



WISSENSWERTES

Allgemeine Geschäftsbedingungen

<https://www.vhs-wetterau.de/agb>

Datenschutzerklärung:

<https://www.vhs-wetterau.de/datenschutz>

Anmeldung

Anmeldungen sind gerne möglich über unsere Webseite www.vhs-wetterau.de, per Mail an info@vhs-wetterau.de oder telefonisch unter 06031 836000.

Bitte beachten Sie immer die Hinweise im Kurstext hinsichtlich mitzubringender Materialien.

Überweisungen

Wenn Sie als Zahlungsart Überweisung auswählen, erhalten Sie nach Kursbeginn eine Rechnung. Als Kontoinhaber ist immer „Wetteraukreis“ einzutragen. Anders lautende Bezeichnungen (bspw. Kreiskasse oder vhs wetterau) sorgen dafür, dass Überweisungen von den Banken abgewiesen werden. Danke für Ihr Verständnis.

Weitere wissenswerte Infos zu

- vhs@business Seite 13
- [Bildungsurlaub](#) Seite 22
- [junge vhs](#) Seite 58



Geförderte Präventionskurse

Kurse mit diesem Symbol erfüllen die Voraussetzungen zur Bezuschussung durch die Krankenkassen nach § 20 SGB V. Die entsprechende Bescheinigung erhalten Sie nach regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80 %) automatisch am Ende des Kurses von Ihrer Kursleitung. Über die Höhe des Zuschusses entscheidet die Krankenkasse.

Ehrenamt ist uns wichtig

Inhaber/innen der Ehrenamts-Card erhalten eine Ermäßigung von 15 % der Kursgebühr. Bitte legen Sie Ihre persönliche Ehrenamts-Card in der vhs vor, um die Ermäßigung auf alle Kursbuchungen automatisch zu erhalten.



Werbung im vhs magazin

Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit der Firma Connection-Line in Verbindung. Kontakt: **Connection-Line**, Postfach 12737, 8002 VS-Villingen Tel. 07721 990176, Fax 07721 990178, vhs@connection-line.de
Für Inhalt, weltanschauliche Auffassung und Form der Anzeigen sind die Inserierenden selbst verantwortlich. Der Rechtskreis der vhs bleibt hiervon unverändert.

WIDERRUFSERKLÄRUNG

1. Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

vhs wetterau,
Friedensstraße 18, 61169 Friedberg
info@vhs-wetterau.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür auch das auf unserer Internetseite:

www.vhs-wetterau.de/widerrufsbelehrung

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter:

<https://www.vhs-wetterau.de/widerruf>

bereitgestellte Muster-Widerrufsfomular verwenden, das ist jedoch nicht vorgeschrieben. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

2. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der

ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

vhs wetterau
Friedensstraße 18
61169 Friedberg
Tel. 06031 83-6000
info@vhs-wetterau.de
www.vhs-wetterau.de



Aktuelle Beratungszeiten
unter: www.vhs-wetterau.de



Allgemeine
Geschäftsbedingungen &
Datenschutzerklärung:
www.vhs-wetterau.de

www.vhs-wetterau.de
Hier finden Sie
unser vollständiges
Kursprogramm

Für Ihre Fragen rund um Kursangebote



Gesundheit
Bettina Hendler
Tel. 06031 83-6651
bettina.hendler@vhs-wetterau.de



**Gesellschaft und
Kunst und Kultur**
Anna Möller
Tel. 06031 83-6639
anna.moeller@vhs-wetterau.de



Arbeit und Digitales
Maike Bannas
Tel. 06031 83-6653
maike.bannas@vhs-wetterau.de



Sprachen • Fremdsprachen
Sylka Schaefer
Tel. 06031 83-6652
Sylka.Schaefer@vhs-wetterau.de



Sprachen • Deutsch als Zweitsprache
Daria Sokil, Tel. 06031 83-6648
daria.sokil@vhs-wetterau.de
Katharina Michele Philipp
Tel. 06031 83-6647
katharina.philipp@vhs-wetterau.de



Olga Schramm
Tel. 06031 83-6646
olga.schramm@vhs-wetterau.de

Snezana Dijanovic
Tel. 06031 83-6641
snezana.dijanovic@vhs-wetterau.de

Leiterin der Volkshochschule
Ann-Karin Schild
Tel. 06031 83-6600, ann-karin.schild@vhs-wetterau.de

Verwaltung
Tel. 06031 83-6000, info@vhs-wetterau.de

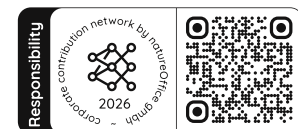
Buchhaltung
Saskia Frank
Tel. 06031 83-6640, saskia.frank@vhs-wetterau.de

Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Anna Möller
Tel. 06031 83-6639, anna.moeller@vhs-wetterau.de

Impressum. Herausgeber: vhs wetterau, Friedensstr. 18, 61169 Friedberg,
Tel. 06031 83-6000, info@vhs-wetterau.de, www.vhs-wetterau.de

Datenschutz: datenschutz@wetteraukreis.de; Anzeigenvermarktung:
connection line

Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG • Bildquellen bei den
Abbildungen vermerkt und: vhs wetterau; Teamfotos © Studio Jemanda;
Wetteraukreis; Privat; Rawpixel.com; Freepik.com; Icons designed by
Freepik.com, Gestaltung Wigge



Zahnteam Wetterau

Ihre **Experten** für Zahnimplantate und Zahnersatz



Für Ihr
bestes
Lächeln -
von A bis Z



Zahnteam Wetterau

Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



Zahnteam Wetterau



Wir schnüren das beste Paket für dich!

Noel Hofmann, Wohnbauberater, ImmobilienCenter Süd

Startklar für die Energiewende. Unsere Modernisierungsberater unterstützen dich bei deinem Sanierungsprojekt – sowohl fachlich als auch bei der Finanzierung!

Mehr Infos auf
www.sparkasse-oberhessen.de/modernisierung
oder über den QR-Code.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Oberhessen