

meine Sommer BildungsReise

Jetzt buchen

Unser gesamtes Sommerprogramm finden Sie unter: www.vhs-wetterau.de



Klicken Sie auf die Kurse – Sie gelangen direkt zum entsprechenden Bereich des Sommerprogramms

KompetenzReise

Fit am PC:
Büroqualifizierung für Wiedereinsteiger/innen
Di, 04.06.2024 Friedberg

„Speed reading“. Schnell-
lesen – aber mit Verstand
So, 09.06.2024 Friedberg

Fit fürs Team
Konstruktive Kommunikation
und erfolgreiche Zusammenarbeit mit
Kolleg/innen
Di, 16.07.2024 Friedberg

Jetzt rede ich!
Auftritts- und Präsentations-
coaching für Frauen
Sa, 06.07.2024 Friedberg

Themenreihe Zukunft der Arbeit

Alle online – alle kostenfrei!
Alle 12:00-13:00 Uhr

**Die Bedeutung von
Unternehmenskultur
im Kontext von Fach-
kräftegewinnung und
-bindung**
Mi, 12.06.2024

**Gutes Onboarding darf kein
Zufall sein / Case Study
Körper AG**
Mi, 26.06.2024

**Innovationen aktiv steuern:
Zukunftsfähig durch gutes
Ideenmanagement**
Mi, 26.06.2024

**NEXT Work: Wozu brauchen
wir Future Skills?**
Mi, 03.07.2024

**Fachkräfte erfolgreich
führen und binden:
Ade Obstkorb und
Mineralwasser!**
Mi, 10.07.2024

EntdeckungsReise

**Mobbing erkennen und
konstruktiv begegnen**
Mo, 10.06.2024 Online

**Umgang mit schwierigen
Situationen**
Mo, 24.06.2024 Online

**Persönliche Entwicklung
– entkommen Sie dem
Hamsterrad**
3 Termine
ab Do, 13.06.2024 Bad Nauheim

**Stärken entdecken:
Dein Schlüssel zum Erfolg**
Mi, 19.06.2024 Online

**Resilienz im Grünen:
Ein Kurs für inneren Frieden**
Mi, 05.06.2024 Bad Nauheim

Einstieg in die Astronomie
Fr, 14.06.2024 Nidda

SprachReise

Englisch mit KI
3 Termine
ab Fr, 07.06.2024 Bad Vilbel

**Französischer Spaziergang
A1/A2 „Sommer - l'été“**
Sa, 06.07.2024 Nidda

**Italienisch A1/1 online
– am Morgen**
6 Termine ab Do, 20.06.2024

**Italienisch A1 mit Vorkennt-
nissen – ein Konversations-
kurs für die Reise**
2 Termine
Wochenende, 06.07.2024 Friedberg

**Spanisch A2
Los tiempos del pasado**
5 Termine
ab Mo, 05.08.2024 Friedberg

Spanisch A1/1 für die Reise
5 Termine
ab Mo, 05.08.2024 Friedberg

KreativReise

Standardtänze – Einführung
Sa, 15.06.2024 Bad Nauheim

Discofox 2
Sa, 07.07.2024 Friedberg

Charleston-Solo
So, 07.07.2024 Friedberg

Karibische Tänze für Ladies
5 Termine
ab Sa, 01.06.2024 Bad Nauheim

**Künstlerische Bildgestaltung
für alle**
Sa, 15.06.2024 Bad Nauheim

**Nähspaß für Kinder und
Jugendliche von 8-12 Jahren**
3 Termine
ab Do, 25.07.2024 Friedberg

Stricken für die Kleinen
2 Termine
ab Sa, 08.06.2024 Friedberg

Wir häkeln ein Sommertuch
Sa 29.06.2024 Friedberg

Portraitfotografie
3 Termine
ab Do, 20.06.2024 Friedberg

**Augenblick und Ewigkeit:
Achtsam Fotografieren**
Sa, 29.06.2024 Ober Mörlen

**Songwriting leicht gemacht
– eigene Songs schreiben**
4 Termine
ab Mi, 05.06.2024 Bad Nauheim

GesundheitsReise

**Hatha-Yoga im Sommer
zum Kennenlernen**
5 Termine
ab Mi, 26.06.2024 Florstadt

Yin-Yoga
3 Termine
ab Mo, 15.07.2024 Karben

BODEGA reflow® ONLINE
Fr, 23.08.2024 Online

Yin-Yoga & Klang
Fr, 12.07.2024 Friedberg

**Gut für die Wirbelsäule –
Haltung und Bewegung
– Ganzkörpertraining**
3 Termine
ab Mo, 15.07.2024 Friedberg

**Spaziergang in die
Gegenwart**
Sa, 31.08.2024 Bad Nauheim

Shinrin Yoku – Waldbaden
Fr, 26.07.2024 Nidda-Michelnaun

**Mindful Eating
für ein stressfreies Leben:
Ein Workshop zum
Wohlfühlen**
Mi, 03.07.2024 Friedberg

**Die süße Wahrheit:
Zucker und seine
Alternativen im Blick**
Mi, 21.08.2024 Friedberg

vhs
Wetterau

www.vhs-wetterau.de