

# meine Sommer BildungsReise

Jetzt buchen

Unser gesamtes Sommerprogramm finden Sie unter: [www.vhs-wetterau.de](http://www.vhs-wetterau.de)



Klicken Sie auf die Kurse – Sie gelangen direkt zum entsprechenden Bereich des Sommerprogramms

## KompetenzReise

**Fit am PC:**  
Büroqualifizierung für Wiedereinsteiger/innen  
Di, 04.06.2024 Friedberg

„Speed reading“. Schnelllesen – aber mit Verstand  
So, 09.06.2024 Friedberg

**Fit fürs Team**  
Konstruktive Kommunikation und erfolgreiche Zusammenarbeit mit Kolleg/innen  
Di, 16.07.2024 Friedberg

**Jetzt rede ich!**  
Auftritts- und Präsentationscoaching für Frauen  
Sa, 06.07.2024 Friedberg

## Themenreihe Zukunft der Arbeit

Alle online – alle kostenfrei!  
Alle 12:00-13:00 Uhr

**Die Bedeutung von Unternehmenskultur im Kontext von Fachkräftegewinnung und -bindung**  
Mi, 12.06.2024

**Gutes Onboarding darf kein Zufall sein / Case Study Körper AG**  
Mi, 26.06.2024

**Innovationen aktiv steuern: Zukunftsfähig durch gutes Ideenmanagement**  
Mi, 26.06.2024

**NEXT Work: Wozu brauchen wir Future Skills?**  
Mi, 03.07.2024

**Fachkräfte erfolgreich führen und binden: Ade Obstkorb und Mineralwasser!**  
Mi, 10.07.2024

## EntdeckungsReise

**Mobbing erkennen und konstruktiv begegnen**  
Mo, 10.06.2024 Online

**Umgang mit schwierigen Situationen**  
Mo, 24.06.2024 Online

**Persönliche Entwicklung – entkommen Sie dem Hamsterrad**  
3 Termine  
ab Do, 13.06.2024 Bad Nauheim

**Stärken entdecken: Dein Schlüssel zum Erfolg**  
Mi, 19.06.2024 Online

**Resilienz im Grünen: Ein Kurs für inneren Frieden**  
Mi, 05.06.2024 Bad Nauheim

**Einstieg in die Astronomie**  
Fr, 14.06.2024 Nidda

## SprachReise

**Englisch mit KI**  
3 Termine  
ab Fr, 07.06.2024 Bad Vilbel

**Französischer Spaziergang A1/A2 „Sommer - l'été“**  
Sa, 06.07.2024 Nidda

**Italienisch A1/1 online – am Morgen**  
6 Termine ab Do, 20.06.2024

**Italienisch A1 mit Vorkenntnissen – ein Konversationskurs für die Reise**  
2 Termine  
Wochenende, 06.07.2024 Friedberg

**Spanisch A2 Los tiempos del pasado**  
5 Termine  
ab Mo, 05.08.2024 Friedberg

**Spanisch A1/1 für die Reise**  
5 Termine  
ab Mo, 05.08.2024 Friedberg

## KreativReise

**Standardtänze – Einführung**  
Sa, 15.06.2024 Bad Nauheim

**Discofox 2**  
Sa, 07.07.2024 Friedberg

**Charleston-Solo**  
So, 07.07.2024 Friedberg

**Karibische Tänze für Ladies**  
5 Termine  
ab Sa, 01.06.2024 Bad Nauheim

**Künstlerische Bildgestaltung für alle**  
Sa, 15.06.2024 Bad Nauheim

**Nähspaß für Kinder und Jugendliche von 8-12 Jahren**  
3 Termine  
ab Do, 25.07.2024 Friedberg

**Stricken für die Kleinen**  
2 Termine  
ab Sa, 08.06.2024 Friedberg

**Wir häkeln ein Sommertuch**  
Sa 29.06.2024 Friedberg

**Portraitfotografie**  
3 Termine  
ab Do, 20.06.2024 Friedberg

**Augenblick und Ewigkeit: Achtsam Fotografieren**  
Sa, 29.06.2024 Ober Mörlen

**Songwriting leicht gemacht – eigene Songs schreiben**  
4 Termine  
ab Mi, 05.06.2024 Bad Nauheim

## GesundheitsReise

**Hatha-Yoga im Sommer zum Kennenlernen**  
5 Termine  
ab Mi, 26.06.2024 Florstadt

**Yin-Yoga**  
3 Termine  
ab Mo, 15.07.2024 Karben

**BODEGA reflow® ONLINE**  
Fr, 23.08.2024 Online

**Yin-Yoga & Klang**  
Fr, 12.07.2024 Friedberg

**Gut für die Wirbelsäule – Haltung und Bewegung – Ganzkörpertraining**  
3 Termine  
ab Mo, 15.07.2024 Friedberg

**Spaziergang in die Gegenwart**  
Sa, 31.08.2024 Bad Nauheim

**Shinrin Yoku – Waldbaden**  
Fr, 26.07.2024 Nidda-Michelnaun

**Mindful Eating für ein stressfreies Leben: Ein Workshop zum Wohlfühlen**  
Mi, 03.07.2024 Friedberg

**Die süße Wahrheit: Zucker und seine Alternativen im Blick**  
Mi, 21.08.2024 Friedberg

**vhs Wetterau**

[www.vhs-wetterau.de](http://www.vhs-wetterau.de)