

vhs magazin



Wir haben es
in der Hand –
Gesellschaft
mitgestalten
#mitmachen

Was braucht die Wetterau?
Unsere Bildungslandkarte für Sie!

Beteiligung im Wetteraukreis
– erfolgreiche Praxisbeispiele

Jahresplanung – Bildungsurlaub
Geschickt geplant und gut argumentiert



Volkshochschule
Wetterau

LI-ION-AKKUS **NICHT** IN DEN RESTMÜLL!



BRANDGEFAHR!

Schützen Sie sich und Ihr Zuhause:
Entsorgung nur über Handel oder
Recyclinghof*.

* Fahrrad-Akkus können nicht auf allen
Recyclinghöfen angenommen werden.


Wetteraukreis
Abfallwirtschaft

awb-wetterau.de

Liebe Wetterauerinnen und Wetterauer,

unsere Region lebt von Menschen, die sich einbringen, mitgestalten und Ideen voranbringen. Deshalb möchten wir Ihnen in dieser Ausgabe zeigen, wie vielfältig Beteiligung in der Wetterau bereits heute gelebt wird – und welche Möglichkeiten Sie selbst haben, aktiv mitzuwirken. Erfolgreiche Praxisbeispiele aus der Wetterau (S. 7-9) machen deutlich, was entstehen kann, wenn Bürgerinnen und Bürger gemeinsam Verantwortung übernehmen und Projekte mit Herzblut umsetzen.

Denn so sperrig das Wort „Beteiligung“ auf den ersten Blick auch klingen mag, so wichtig ist das, was sich dahinter verbirgt, für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Wir alle können unser Zusammenleben an mehr Stellen mitgestalten, als uns oft bewusst ist. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich auch als Einzelperson gesellschaftlich einzubringen – sei es ganz aktiv, wie durch die Übernahme eines Ehrenamts, oder inaktiv, indem wir uns beispielsweise an Umfragen beteiligen. Aber auch die Mitgestaltung politischer Prozesse, beispielsweise in (digitalen) Bürgerbeteiligungsverfahren (S. 22), ist oft einfacher möglich, als viele denken. Dabei haben die Menschen, die ganz unmittelbar betroffen sind, die Chance, ihre Perspektiven in Entscheidungen und Lösungen miteinzubringen und Bedürfnisse und Wünsche zu äußern.

Auch bei uns können Sie mitgestalten, und zwar ganz konkret im Bildungsbereich: Die vhs freut sich über Ihre Kursideen und lädt Sie ein, das Programm aktiv mitzuentwickeln (S. 14). Mit unserer kreisweiten Bildungsumfrage „Bildungslandkarte Wetterau“ möchten wir Sie aktiv an der zukünftigen Ausrichtung unseres Programms beteiligen (S.6). Darüber hinaus geben wir Ihnen in dieser Ausgabe Tipps zur Planung Ihres Bildungsurlaubs (S. 31) und Sie erfahren in unserer Rubrik „3 Fragen an...“, was eine Kinderbürgermeisterin ist und wie viel Erfüllung ein Ehrenamt mit sich bringen kann (S. 59).

Wie immer gibt das vhs magazin auch einen Einblick in das vielfältige Kursprogramm. Eine Auswahl unserer Kurse stellen wir Ihnen hier vor. Das tagesaktuelle Gesamtprogramm finden Sie immer online unter www.vhs-wetterau.de. Natürlich sind wir auch 2026 persönlich für Sie da. Lassen Sie sich beraten oder teilen Sie uns mit, welche Kurse oder Angebote Ihnen fehlen. Dazu können Sie sich per E-Mail unter info@vhs-wetterau.de bei uns melden, persönlich vorbeikommen oder uns anrufen.

Wir freuen uns auf das neue Jahr und das neue Semester mit Ihnen sowie auf viele Momente des Austauschs und der gemeinsamen Gestaltung unserer schönen Wetterau.



Jan Weckler, Landrat



Ann-Karin Schild, Leiterin der Volkshochschule,
und Ihr Team der vhs wetterau

vhs wetterau
Friedensstraße 18
61169 Friedberg
Tel. 06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de
www.vhs-wetterau.de



Aktuelle
Beratungszeiten
unter:
www.vhs-wetterau.de



www.vhs-wetterau.de

Hier finden Sie
unser komplettes
Kursprogramm


Wetteraukreis
gold. richtig.

Inhalt

Titelthema: Mitreden, mitbestimmen, mitgestalten	
Beteiligung für eine gerechtere Gesellschaft und eine lebendige Demokratie	5
Bildungslandkarte Wetterau	6
Beteiligung im Wetteraukreis – erfolgreiche Praxisbeispiele	7-9
Meine Kommunalwahl 2026 – Ein Leitfaden	10
vhs goes green 2 – Nachhaltigkeit gemeinsam gestalten	12
Beteiligungen in und bei der vhs – Neue Kursleitungen gesucht!	14
Gesellschaft • Kurse & Informationen	15
Arbeit und Digitales • Kurse & Informationen	22
Digital mitreden: Beteiligung an aktuellen Themen des Wetteraukreises	22
Bildungsurlaub	31-33
Jahresplanung – Bildungsurlaub: Geschickt geplant und gut argumentiert	31
Sprachen • Kurse & Informationen	34
Stufeneinteilung der Sprachniveaus	34
Fremdsprachen	35



S. 61 „Ein Tag in Giedern“

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache	42
Integrationkurse & Prüfungen	42
Gesundheit • Kurse & Informationen	48
Kunst und Kultur • Kurse & Informationen	54
3 Fragen	
an die Kinderbürgermeisterin von Bad Vilbel: Michelle Jakob	59
junge vhs • Kurse & Informationen	60
Ein Tag in ...	
Gedern. Das vhs-Team stellt Lieblingsorte in der Wetterau vor	61
vhs Infos	
Wissenswertes	62
Widerrufserklärung	63
Anmeldung	65
Kontakt, Impressum	66

Im **vhs magazin** finden Sie einen Auszug unserer
Kurse. Das vollständige Kursprogramm finden
Sie unter: www.vhs-wetterau.de

Regelmäßig reinschauen lohnt sich.
Wir erweitern unser Kursprogramm ständig.



Abonnieren Sie auch gerne unseren
Newsletter vhs aktuell



© rawpixel.com - Freepik.com

Beteiligung für eine gerechtere Gesellschaft und eine lebendige Demokratie

Eine gerechte Gesellschaft und eine lebendige Demokratie entstehen nicht von allein – sie brauchen Menschen, die sich einbringen. Ob im Kleinen, etwa durch ein Ehrenamt im eigenen Ort, oder im Großen, zum Beispiel in Bürgerbeteiligungsverfahren: Wer seine Perspektive in Entscheidungen einfließen lässt, gestaltet aktiv das Mit-einander und die Zukunft seines Umfelds. Dabei haben die Menschen, die es ganz unmittelbar betrifft, die Chance, ihre Perspektiven in Entscheidungen und Lösungen mit einzubringen.

Beteiligung hat viele Vorteile: Menschen fühlen sich gesehen, ernst genommen und erleben, dass ihre Stimme zählt. Dieses Gefühl von Selbstwirksamkeit sorgt für Zufriedenheit – im privaten Alltag genauso wie in politischen oder gesellschaftlichen Entscheidungsprozessen. Hinzu kommt: Wer vor Ort lebt, weiß oft am besten, welche Bedürfnisse und Herausforderungen es wirklich gibt. Deshalb lohnt es sich, die Möglichkeiten zur Mitgestaltung zu nutzen. Und selbst wenn das eigene Anliegen nicht vollständig umgesetzt wird, bleibt das gute Gefühl, etwas bewegt zu haben. Es ist daher immer sinnvoll, bei Prozessen, in denen aktiv nach Feedback gefragt wird, die Möglichkeit auch zu nutzen. Und auch falls sich das gewünschte Ergebnis am Ende vielleicht nicht einstellt, bleibt das gute Gefühl, es zumindest versucht zu haben.

Wenn sich Menschen aus verschiedenen Gruppen einbringen, dann werden auch eher die Bedürfnisse verschiedener Gruppen berücksichtigt, sodass die Chance auf eine faire Entscheidung und inklusive Räume steigt. Verschiedene Perspektiven können auch mehr Kreativität und Problemlösefähigkeiten in einer komplexer werdenden Welt mit einbringen. Sich gemeinsam für etwas stark zu machen, stärkt darüber hinaus das Gemeinschaftsgefühl.

Nicht zuletzt stärkt Mitwirkung auch die Zivilgesellschaft: Wer positive Beteiligungserfahrungen macht, engagiert sich eher in Initiativen, Vereinen, Nachbarschaftsprojekten oder politischen Prozessen. Beteiligung wirkt damit auf vielen Ebenen gesellschaftsstabilisierend und verbindend.

Wir stellen Ihnen auf den nächsten Seiten Projekte und Initiativen vor, in denen Sie sich einbringen können – an der vhs direkt, aber auch in der Region.

Auch in der Wetterau ist Ihre Meinung gefragt.

Bildungslandkarte Wetterau

Bedarfe ermitteln, Regionen stärken!

Die vhs wetterau ist weit mehr als nur eine Bildungseinrichtung: Sie ist ein Ort des Miteinanders, der Vielfalt und des gemeinsamen Lernens. Hier finden Menschen aus allen Lebensbereichen und in jeder Lebensphase die Möglichkeit, sich weiterzubilden und neue Perspektiven zu entdecken – ganz im Sinne des lebenslangen Lernens.

Doch die vhs ist auch ein Ort, an dem wir voneinander lernen und gemeinsam wachsen. Damit dies auch in Zukunft so bleibt, brauchen wir Ihre Beteiligung. Nur durch Ihre Ideen können wir die vhs zu einem Ort machen, der alle Generationen zum Lernen einlädt und die vielfältigen Bedürfnisse der Wetterauer Bevölkerung anspricht. Mit Ihrer Hilfe können wir ein Kursangebot entwickeln, das wirklich zu den Menschen in unserer Region passt – egal, in welchem Teil der Wetterau sie leben.

Lassen Sie uns gemeinsam die vhs wetterau weiterentwickeln! Unsere vhs. Unsere Themen. Unsere Region – Machen Sie mit!

Im Rahmen des Projekts laden wir Sie ein, aktiv teilzunehmen und mit uns gemeinsam die Zukunft der vhs wetterau zu gestalten. Das Projekt umfasst spannende Elemente, bei denen Sie Ihre Ideen und Wünsche ganz unkompliziert und unmittelbar einbringen können:

Umfrage zur Bedarfsermittlung

Wir möchten wissen, welche Themen Sie sich von der vhs wetterau wünschen. Was verbinden Sie mit der Volkshochschule? Welche Themen interessieren Sie besonders im Bereich der Erwachsenenbildung und was fehlt Ihnen im Programm vor Ort noch? Nehmen Sie an unserer Umfrage unter dem Motto „Unsere vhs. Unsere Themen. Unsere Region.“ teil und helfen Sie uns herauszufinden, was Ihnen wichtig ist. So können wir Angebote entwickeln, die genau auf die Bedürfnisse der Wetterauer Bevölkerung abgestimmt sind. Ihre Meinung zählt!

Sommer-Tour durch die Wetterau

Ganz im Sinne der aufsuchenden Bildungsarbeit kommen wir zu Ihnen! Auf Wochenmärkten und Veranstaltungen im gesamten Wetteraukreis sind wir mit unserem Infostand präsent und für Sie ansprechbar. Treten Sie mit uns in Kontakt, bringen Sie Ihre Ideen ein oder lassen Sie sich vor Ort beraten. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Werden Sie Teil des Projekts!

Scannen Sie den QR-Code und nehmen Sie an unserer Umfrage teil. Ihre Teilnahme hilft uns, die vhs noch besser an die Bedürfnisse der Region anzupassen.

Gemeinsam können wir eine Volkshochschule schaffen, die noch besser auf die Bedürfnisse der Wetterauer Bevölkerung eingeht – ganz nach dem Motto: „Unsere vhs. Unsere Themen. Unsere Region.“



Machen Sie mit und gestalten Sie gemeinsam mit uns die vhs wetterau der Zukunft!

<https://www.vhs-wetterau.de/service/vhs-bildungslandkarte>



Im Jahr 2026 startet die vhs wetterau ein spannendes Projekt, das darauf abzielt, die Bildungsbedürfnisse der Region noch besser zu verstehen und zu bedienen. Unter dem Titel „Bildungslandkarte Wetterau – Bedarfe ermitteln, Regionen stärken“ möchten wir herausfinden, welche Themen die Menschen im Wetteraukreis bewegen, welche Barrieren es bei der Teilnahme an Bildungsangeboten gibt und wie wir unser vielfältiges Angebot weiterentwickeln und noch gleichmäßiger über die gesamte Wetterau verteilen können.

„Energie gehört
in Bürgerhand“

Energie gemeinsam denken

– Bürgerbeteiligung rund um den Winterstein

Da größere Wind- und Photovoltaikprojekte bisher überwiegend von großen Energiekonzernen oder mittelständischen Investoren umgesetzt wurden, spielte die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger häufig nur eine geringe Rolle. Um genau das zu verändern, wurde 2023 in Neu-Isenburg die Hessische Zentralenergie eG (HZeG) gegründet.

In dieser unabhängigen Genossenschaft haben sich acht hessische Bürgerenergiegenossenschaften zusammengetan, mit zusammen über 10.000 Mitgliedern. „Energie gehört in Bürgerhand“, ist Achim Parbel, Vorstandsvorsitzender der HZeG und Vorstand MiEG, überzeugt, „denn als ehrenamtlich geführte Genossenschaft haben wir andere Kernwerte als profitorientierte Unternehmen – das hat maßgebliche Auswirkungen aufs Handeln. Wir legen den Fokus auf das Gemeinwohl und stellen Nachhaltigkeit, regionale Wertschöpfung, Transparenz und Demokratisierung in den Mittelpunkt“.

Die acht Mitglieder der HZeG betreiben zusammen – Stand heute – über 250 Photovoltaikanlagen und ungefähr 25 Windräder. Der Zusammenschluss zur Zentralgenossenschaft bietet den Vorteil, dass größere finanzielle Ressourcen gebündelt werden können. „Dadurch lassen sich Projekte realisieren, die für einzelne Genossenschaften bislang zu groß waren – etwa der Kauf des Windparks auf dem Winterstein, der, wenn man ihn komplett kaufen wollte, ein Investitionsvolumen von ca. 130-140 Millionen Euro hat“, so Parbel weiter. „So können auch relevante Projekte in Bürgerhand bleiben, die uns sonst die Großen wegschnappen, und wir können uns Erzeugungskapazitäten sichern, die bei der Energiewende wichtig sind.“ Zudem ermöglicht die Zentralgenossenschaft die Bündelung technischer Dienstleistungen wie Wartung und Reparaturen sowie Aufgaben in Marketing und Verwaltung.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können Mitglied in ihrer jeweiligen lokalen Bürgerenergiegenossenschaft werden – in der Wetterau ist das die Mittelhessische Energiegenossenschaft EG (MiEG) – und können ab 100 Euro Anteile erwerben. „Jedes Mitglied hat eine Stimme, unabhängig von der Anzahl der Anteile. Der Gesamterfolg der Genossenschaft wird dann als Dividende ausgeschüttet. Bei der MiEG waren das seit Gründung zwischen 5-7 Prozent jährlich.“ Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zur finanziellen Beteiligung über Nachrangdarlehen. Dabei gibt ein Mitglied der Genossenschaft, zu einem festgelegten Zinssatz, einen Kredit über eine bestimmte Laufzeit. Das Geld wird über die Regionalgenossenschaft bei den Mitgliedern eingesammelt und dann zentral in ein Projekt investiert. Nach einem gewissen tilgungsfreien Zeitraum bekommt das Mitglied dann jährlich marktübliche Zinsen ausgezahlt. Bei der Generalversammlung können sich die Mitglieder auch inhaltlich zu geplanten Projekten einbringen.

Die HZeG hat von ABO Energy ein Vorkaufsrecht für den geplanten Windpark auf dem Winterstein, der derzeit im Genehmigungsverfahren ist, zugesichert bekommen. Im nächsten Jahr wird es nun konkret, Geld bei den Mitgliedern einzusammeln, um dann zu prüfen, wie viele Windräder die HZeG letzten Endes ganz konkret kaufen kann.

„Wir gucken aber auch nach weiteren Projekten, nehmen an Ausschreibungen teil und sind mit großen Energieversorgern im Gespräch“, so Parbel weiter. „Unser Ziel ist es, präsenter und selbstbewusster zu werden. Auch wenn die Genossenschaft ehrenamtlich betrieben wird, sitzen hier Profis, die hauptberuflich ebenfalls aus dem Energiebereich kommen. Leider gehen immer wieder Projekte an uns vorbei, ohne dass wir davon erfahren. Das müssen wir ändern, um Oligopole aufbrechen und die Interessen der Bürgerinnen und Bürger in den Mittelpunkt stellen zu können.“

Die Zukunft mitgestalten Bürgerbeteiligung am Mobilitätsplan der Stadt Friedberg

Wie Bürgerbeteiligung auch bei der Stadtplanung aussehen kann, können wir im Moment in Friedberg sehen: Die Stadt Friedberg arbeitet derzeit gemeinsam mit dem Ingenieur- und Architekturbüro Sweco GmbH an einem nachhaltigen Mobilitätsplan, dem sogenannten Sustainable Urban Mobility Plan (SUMP). Dieser soll als „Planungsinstrument, Handlungskonzept und Entscheidungsgrundlage für Politik und Verwaltung dienen, was Mobilität und Verkehr bis 2035+ in Friedberg und allen Stadtteilen anbelangt“, sagt Projektleiterin Michelle Ries von Sweco.

„Jedes Arbeitspaket integriert jeweils Beteiligungsleistungen“, sagt Ries weiter, damit auch verschiedene Interessensgruppen, Perspektiven und Bedürfnisse berücksichtigt und einbezogen werden und die Akzeptanz der erarbeiteten Handlungsbausteine (zum Beispiel „Herstellung sicherer Querungen“) gestärkt wird. „Im ersten Schritt wurden im ersten Halbjahr 2025 durch Befragungen in Bussen und an Haltestellen, Haushaltsbefragungen, Verkehrserhebungen, Erreichbarkeitsanalysen und Parkraumerhebungen Daten gesammelt, die in die Analyse der Ist-Situation eingeflossen sind.“ Im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung mit Planungswerkstatt wurden am 15. Mai 2025 Bürgerinnen und Bürger über das Projekt informiert und zur aktiven Beteiligung eingeladen. Dort konnten Interessierte Hintergründe erfahren und direkt mit der Verwaltung und den Planerinnen und Planern in den Austausch treten. „Es war die gesamte Öffentlichkeit eingeladen, um Defizite, Bedürfnisse und Wünsche zu formulieren“, so Michelle Ries weiter. Rund 100 Personen haben diese Chance genutzt „Es gab Gruppenarbeiten an verschiedenen Planungstischen zu Themen wie z. B. Aufenthaltsqualität und Barrierefreiheit, Mobilitätsangebote allgemein in Friedberg und Verbindungen in der Innenstadt sowie in der Gesamtstadt.“

Die Ergebnisse haben wir dokumentiert und mit in die nächsten Projektschritte genommen.“ Auch die unterschiedlichen Interessensgruppen (z. B. Handelsvertreter, Schülervertretung oder Behindertenvertretung) seien miteinander ins Gespräch gekommen und hätten ihre Perspektiven dargelegt, sagt Michelle Ries weiter „Wir wollen bewusst eine Gleichberechtigung zwischen Zu Fuß gehen, Radfahren, Autofahren und Bahn- und Busfahren schaffen und nicht nur ein Verkehrsmittel

betrachten. An den Tischen kommt dann ganz automatisch z. B. auch eine radaffine Person mit einer Person zusammen, die vielleicht mobilitätseingeschränkt ist und aufs Auto angewiesen ist.“ Die Ergebnisse hätten die Erkenntnisse der Befragungen weiter bestätigt. „Wir hatten z. B. identifiziert, dass das Thema „Radverkehr“ von großem Interesse ist, die Bedürfnisse des Ausbaus eines durchgängigen Radverkehrsnetzes haben sehr viel Aufmerksamkeit bekommen. Dazu kamen dann noch spezielle lokale Hinweise, die wir als Planungsbüro von außen nicht kennen, wie z. B. an welcher Kreuzung eine Querungshilfe fehlt oder wo es besonders gefährlich ist. Solche Stellen wurden dann mit Stecknadeln auf Karten markiert und uns mitgegeben. Mit den Ergebnissen des Termins haben wir dann unsere Analyse ergänzt und der Zwischenbericht liegt jetzt im Entwurf vor.“

Im nächsten Jahr werden daraus dann kommunale Maßnahmen („Was können wir mit welchem Aufwand verbessern?“) abgeleitet und Szenarien erarbeitet, die zukünftig umgesetzt werden sollen. Diese werden dann im Sommer 2026 auch wieder in einer öffentlichen Planungswerkstatt zum Thema „Maßnahmen“ vorgestellt, an der interessierte Bürgerinnen und Bürger teilnehmen und Feedback geben können. Doch nicht nur bei den Planungswerkstätten ist Beteiligung möglich: „Wir haben auch eine sogenannte Steuerungsgruppe, in der verschiedene Interessensgruppierungen mit spezifischem lokalem Fachwissen zusammenkommen, wie z.B. die städtische Schülervertretung, der Ausländerbeirat, der Seniorenbeirat oder die studentische Vertretung. Diese Gruppe wirkt begleitend mit und kommt im Gesamtprojekt dreimal zusammen. Dort werden dann jeweils die aktuellen Ergebnisse vorgestellt, rückgekoppelt und neue Impulse mit aufgenommen.“ Darüber hinaus gibt es noch weitere Planungstreffen mit Institutionen und Interessensvertretungen mit Spezialwissen, wie z. B. dem ADFC oder der Straßenverkehrsbehörde. Die unterschiedlichen Beteiligungsformate seien hier und generell in den modernen SUMPs ein Schlüsselement, denn so fänden die vor Ort wichtigen Themen den Weg in die Planung und letztendlich in eine angemessene Umsetzung. Vorgesehen ist, dass das Projekt bis Ende 2026 abgeschlossen ist und ein Mobilitätsplan vorliegt.

Michelle Ries
©Sweco





Förderung für Kleinprojekte im ländlichen Raum

Für Projekte im ländlichen Raum, die zur Umsetzung der Lokalen Entwicklungsstrategie Wetterau/Oberhessen (LES) beitragen und gleichzeitig die Ziele der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ (GAK) berücksichtigen, gab es in den vergangenen Jahren im Rahmen des Regionalbudgets der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen die Möglichkeit, sich für eine Förderung nach dem Erstattungsprinzip zu bewerben (die Förderquote beträgt 80% der förderfähigen Kosten). Das Regionalbudget ist ein von Bund, Land und der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Regionalentwicklung im Wetteraukreis mbH (WiReg) getragenes Förderprogramm, das kleinere Projekte mit Gesamtkosten zwischen 1.000 € und 20.000 € brutto im ländlichen Raum unterstützt.

Die Kleinprojekte müssen daher innerhalb der Gebietskulisse der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen umgesetzt werden und bis Mitte Oktober des jeweiligen Jahres abgeschlossen sein. In welchem Umfang es Förderungsmöglichkeiten für 2026 geben wird, stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Sie können dies aktuell bei der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Regionalentwicklung im Wetteraukreis mbH (WiReg) nachlesen und anfragen:

Website: <https://www.wfg-wetterau.de/regionalentwicklung/regionalbudget.html>

E-Mail: Regionalmanagement@wfg-wetterau.de



© Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Regionalentwicklung im Wetteraukreis mbH (WiReg)



Geschichte erleben in Münzenberg Mit Audioguide in eine vergangene Zeit abtauchen

Wie ein erfolgreich mit Mitteln des Regionalbudgets umgesetztes Projekt aussehen kann, können Sie z. B. in Münzenberg ganz unmittelbar erleben: Beim Audioguide-geführten Stadtrundgang können Sie mit Hilfe von QR-Tafeln tief in die Geschichte der Stadt eintauchen: Der Freundeskreis Burg und Stadt Münzenberg e. V. lädt Sie dabei ein, die spannende und tragische Geschichte des Jacob Wagner zu erleben. Auf einem historischen Stadtpaziergang durch Münzenberg folgen Sie den Spuren eines Kriminalfalls

aus dem 18. Jahrhundert, der mit der Hinrichtung Wagners im Mai 1742 endete. Dies war die letzte am Münzenberger Galgen vollzogene Hinrichtung. Warum er der Letzte war, wie das damalige Gerichtssystem funktionierte und viele Dinge mehr, erfahren Sie an den Originalschauplätzen.

Mehr Informationen:

<https://www.freundeskreis-muenzenberg.de/audioguide/>





© Isaac1112 - Freepik.com; flation/ Freepik.com

Meine Kommunalwahl 2026

– Ein Leitfaden

Am 15. März 2026 stehen in ganz Hessen die Kommunalwahlen an und auch in den 25 Städten und Gemeinden im Wetteraukreis wird gewählt. Auch über die Zusammensetzung des Kreistags des Wetteraukreises wird entschieden. Hier haben Sie die Chance, über die Themen, die Ihnen in Ihrer direkten Umgebung am Herzen liegen, mitzubestimmen. Im Folgenden finden Sie ein kleines „Was ist Was“ zum Thema Kommunalwahl.

Was ist eine Kommunalwahl?

Bei einer Kommunalwahl wählen die Bürgerinnen und Bürger einer Stadt, einer Gemeinde oder eines Kreises die Vertreterinnen und Vertreter für die örtlichen Parlamente wie die Stadtverordnetenversammlung, die Gemeindevertretung und auch den Kreistag. Diese entscheiden über wichtige Angelegenheiten vor Ort, also Themen wie Schulen, Straßenbau, öffentliche Verkehrsmittel, Spielplätze oder Umweltprojekte. Kommunalpolitik ist daher unmittelbar vor Ort spürbar. Die Entscheidungen einer Kommune gelten nur für das Gebiet der Kommune.

Der Wetteraukreis besteht aus 25 Kommunen – davon 12 Städten und 13 Gemeinden:

Altenstadt, Bad Nauheim, Bad Vilbel, Büdingen,
Butzbach, Echzell, Florstadt, Friedberg,
Gedern, Glauburg, Hirzenhain, Karben, Kefenrod, Limeshain,
Münzenberg, Nidda, Niddatal, Ober-Mörlen, Ortenberg,
Ranstadt, Reichelsheim, Rockenberg, Rosbach,
Wölfersheim, Wöllstadt

Was unterscheidet die Kommunalwahl von einer Landtagswahl?

Bei einer Landtagswahl werden – über Direktmandate oder Stimmen an die Partei – die Abgeordneten des Landesparlaments gewählt. Entscheidungen des Landesparlaments betreffen das gesamte Bundesland. Eine Kommunalwahl dagegen beeinflusst die Politik direkt vor Ort: Hier können die Bürgerinnen und Bürger direkt mitbestimmen, wer in ihrer Stadt oder Gemeinde die politischen Entscheidungen trifft und wie das lokale Zusammenleben und die Bürgerdienste gestaltet werden soll. Die Stadtverordnetenversammlung oder die Gemeindevertretung entscheidet über Bereiche wie z. B. den Betrieb und Bau von Kindergärten, Schulen und Sportanlagen, die lokale Infrastruktur, wie z. B. Straßenbeleuchtung, Gehwege oder Winterdienst, über Stadtfeste, Jugend- und Sozialhilfe, Abfallentsorgung, den öffentlichen Nahverkehr bis hin zum Einwohnermeldeamt und Standesamt.





15 März 2026



Sie können bei einer Kommunalwahl also genau hinschauen, wer Ihre Interessen zu einem Thema, wie z. B. den Bau eines neuen Spielplatzes oder die Öffnungszeiten der Kita, am besten vertritt und dann auch bis zu drei Stimmen explizit an diese Person geben. Alle Vertreterinnen und Vertreter der Parlamente sind ehrenamtlich tätig und setzen sich in ihrer Freizeit für die Gemeinde, die Stadt oder den Kreis ein. Dabei müssen sie nicht zwingend einer Partei angehören – viele sind auch parteilos oder gehören zu Wählerbündnissen.

Der Kreis ist die übergeordnete Verwaltungseinheit, der Kreistag kümmert sich daher um Themen, die über die einzelne Gemeinde hinausgehen, wie z. B. den öffentlichen Nahverkehr in Verkehrsverbünden, Rettungsdienste und Katastrophenschutz, Schulentwicklungsplanung, Gesundheitsamt, Jugendamt oder Sozialhilfe. Der Kreistag entscheidet die grundlegenden Leitlinien des Landkreises. Die Landrätin oder der Landrat ist für die Umsetzung der Beschlüsse zuständig und führt hauptamtlich die Geschäfte.

Wer ist wahlberechtigt?

Wahlberechtigt sind in Hessen Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind, in der jeweiligen Kommune wohnen und die deutsche oder eine EU-Staatsangehörigkeit besitzen. Alle Wahlberechtigten erhalten vor der Wahl eine Wahlbenachrichtigung, die informiert, wann und wo sie wählen können.

Wo und wie wähle ich?

Am Wahltag geht man in das jeweilige Wahllokal, das auf der Wahlbenachrichtigung steht, zeigt seinen Ausweis und erhält einen Stimmzettel. Auf diesem stehen die Namen der Personen, die zur Wahl antreten. Die Kandidatinnen und Kandidaten mit den meisten Stimmen ziehen in das kommunale Parlament ein.

Wenn Sie am Wahltag nicht ins Wahllokal gehen können oder wollen oder mobilitätseingeschränkt sind, können Sie auch Briefwahl beantragen. Infos und Fristen dazu finden Sie auf Ihrer Wahlbenachrichtigung. Auch die Adresse der für Sie zuständigen Wahlbehörde steht auf der Wahlbenachrichtigung. In der Wahlbehörde können Sie mit der Wahlbenachrichtigung in der Regel auch schon vor dem Wahltag wählen.

Wie viele Stimmen kann ich vergeben?

Sie haben für jede der verschiedenen Kommunalwahlen so viele Stimmen, wie Vertreterinnen und Vertreter zu wählen sind. Diese können Sie sowohl kumulieren als auch panaschieren.

Was bedeutet „kumulieren“ und „panaschieren“?

Die Stimmen können einzeln an beliebige Bewerberinnen und Bewerber vergeben werden. Dabei dürfen auch Personen aus verschiedenen Wahlvorschlägen (Listen) ausgewählt werden – das nennt man „panaschieren“.

Sie können entweder eine ganze Liste wählen, indem Sie diese Liste in dem dafür vorgesehenen Kreis in der Kopfzeile ankreuzen (Sie können dabei auch einzelne Namen aus der Liste streichen. Dies führt dazu, dass die gestrichenen Personen keine Stimmen aus Ihrem Kontingent erhalten.) Oder Sie können Ihre Stimmen einzeln verteilen. Jeder Person auf dem Stimmzettel können Sie eine oder auch zwei, aber höchstens drei von Ihren Stimmen geben – das Anhäufen von mehreren Stimmen auf eine Kandidatin oder einen Kandidaten nennt man „kumulieren“. Egal, wie Sie Ihre Stimmen verteilen, Sie müssen darauf achten, dass Sie Ihre Gesamtstimmenzahl nicht überschreiten.

Wohin kann ich mich bei Fragen wenden?

Sie können sich per Mail an wahlen@innen.hessen.de oder an das Wahlamt Ihrer Stadt oder Gemeinde wenden.

Wahltag: Sonntag, 15. März 2026

Wo finde ich mein Wahllokal? Auf der Wahlbenachrichtigung

Wohin kann ich mich bei Fragen wenden? Sie können sich per Mail an wahlen@innen.hessen.de oder an das Wahlamt Ihrer Stadt oder Gemeinde wenden

Hessischer Landeswahlleiter: <https://wetteraukreis.de/politik/wahlen/>

Infos in einfacher Sprache finden Sie auch bei der Bundeszentrale für politische Bildung: <https://www.bpb.de/kurz-knapp/lexika/lexikon-in-einfacher-sprache/>

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Stimmvergabe finden Sie auch hier:

https://wahlen.hessen.de/sites/wahlen.hessen.de/files/2025-06/kommunalwahl-informationen_zur_stimmenvergabe.pdf





vhs goes green 2

Nachhaltigkeit gemeinsam gestalten

Das Thema Nachhaltigkeit an den Volkshochschulen geht in die zweite Runde. Seit Beginn des Jahres 2025 ist die Volkshochschule Wetterau Teil des bundesweiten Organisationsentwicklungsprojekts „vhs goes green 2“, das gemeinsam mit 36 Volkshochschulen deutschlandweit (darunter 7 hessischen) durchgeführt wird. Das Projekt, gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz, hat zum Ziel, im Projektzeitraum von 2025 bis 2026 10% CO₂-Emissionen pro Volkshochschule zu reduzieren – dabei zählen alle beteiligten Volkshochschulen zusammen.

Im Fokus des Projekts steht die Schaffung nachhaltiger Strukturen in den Volkshochschulen. Wir entwickeln bei der vhs wetterau nicht nur umweltfreundliche Prozesse, sondern auch eine starke Vernetzung mit anderen Volkshochschulen sowie wichtigen Akteuren der Kreisverwaltung (z. B. Klimaschutzmanagement, Gebäudeenergie-management, Immobilienmanagement), um gemeinsam nachhaltige Maßnahmen umzusetzen.

Teil des Projektes sind auch Bildungsangebote und Öffentlichkeitsarbeit.

„Grün gedacht!“

**Mitmachen
& gewinnen**

Beteiligen Sie sich – „Grün gedacht!“

Im Rahmen des Projekts möchten wir Sie aktiv einbinden und laden Sie ein, Ihre Ideen für eine grünere vhs beizutragen. Wie können wir den CO₂-Fußabdruck der vhs wetterau weiter reduzieren? Welche kreativen Lösungen fallen Ihnen ein? Ihr Beitrag ist gefragt!

Der Ideen-Wettbewerb „Grün gedacht!“ startet jetzt:

- Einsendung per E-Mail an: anna.moeller@vhs-wetterau.de
- Oder werfen Sie Ihre Idee direkt in die „Ideenbox“ in der vhs.
- Einsendeschluss 31.03.2026

Unter allen Einsendungen verlosen wir einen kleinen Preis! Die besten Ideen werden in den kommenden Ausgaben des vhs magazins veröffentlicht und auf unseren Social-Media-Kanälen vorgestellt. Die Gewinnauslosung erfolgt im Juni 2026.



Neugierig geworden?
Beteiligen Sie sich an der grünen Zukunft der vhs wetterau! Wir freuen uns auf Ihre Beiträge und Ideen.

Einsendeschluss:
31.03.2026

Mitmach-Wand:

„Was ist für Sie nachhaltig?“

Besuchen Sie die Mitmach-Wand im 1. OG der vhs wetterau und teilen Sie uns mit, was für Sie nachhaltig ist und wie wir die vhs wetterau noch grüner gestalten können. Ihre Beiträge sind der erste Schritt zu zukünftigen, gemeinsamen Maßnahmen.

vhs goes green 2

Klimaschutzwissen
für alle!

Maßnahmen und Projektschritte

Im Rahmen von „vhs goes green 2“ haben wir bereits wichtige Schritte unternommen, um unsere CO₂-Emissionen zu reduzieren und nachhaltige Strukturen zu schaffen:

- CO₂-Bilanz für 2019 und 2024 gemeinsam mit der Landesenergieagentur Hessen (LEA) erstellt
- Maßnahmenkatalog von der LEA zur Reduktion von CO₂
- Smarte Thermostate und neues Lüftungskonzept zur Verbesserung der Energieeffizienz
- Abschaffung von Bürodrukern und Reduzierung des Papierverbrauchs
- Reduzierung der Auflage des Magazins sowie anderer Printprodukte



Die Reihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative gefördert.

Mehr Infos unter:

www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2

Gefördert durch:



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kursangebote im Rahmen von „vhs goes green 2“:

Im Rahmen des Projekts bieten wir auch spezielle Bildungsangebote zu Klima und Nachhaltigkeit an.

Die Reihe „Klima und Wir“ ist deutschlandweit verfügbar und umfasst spannende, kostenfreie Online-Vorträge. Weitere Informationen zu den Vorträgen gibt es online unter:
www.vhs-wetterau.de

Kostenfreie Online-Vorträge
– mit Voranmeldung

NEU

Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln

Online Di 27.01.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA104543Z1 Marret Bähr

NEU

Klima und Eigenanbau: Natürlich gärtnern mit Permakultur

Online Di 24.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA104553Z1 René Franz

NEU

Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz – und was wir dafür tun können

Online Mi 18.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA104563Z1 Franziska Mohaupt

NEU

Klima und Beteiligung: Wie können wir vor Ort wirksam werden?

Online Mi 22.04.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA104573Z1 Jonathan Seim

NEU

Klima und Psychologie: Warum Wissen allein nicht reicht

Online Do 07.05.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA104583Z1 Anna-Sophie von Agris

NEU

Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie?

Online Mi 03.06.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA104593Z1 Michael Herte

Neue Kursleitungen gesucht!

Die vhs aktiv mitgestalten durch Ihre Kursideen

Beteiligungen
in und bei
der vhs

Die vhs bietet mit rund 1.300 Kursen im Jahr bereits ein sehr vielfältiges Bildungsangebot. Allein in 2025 nahmen fast 10.500 Teilnehmende am vhs-Programm teil, in Präsenz in allen Orten der Wetterau oder online. Begleitet werden sie dabei von rund 300 engagierten Kursleitungen, die mit Begeisterung und Wissen das Programm gestalten.

Einer davon ist Andi Saitenhieb, Musiker, Songschreiber, Lehrbuchautor, Dozent und einer der führenden Spezialisten für traditionellen Blues im deutschsprachigen Raum. Er ist seit 16 Jahren dabei und bietet Kurse rund um Gitarre, Blues und Musikalität an. „Mir ist besonders wichtig, die Inhalte verständlich und praxisnah zu vermitteln und Menschen wirklich voranzubringen. Meine Workshops entwickeln sich ständig weiter – genauso wie ich selbst. Deshalb kommen viele Teilnehmende seit Jahren immer wieder in meine Kurse. Das ist für mich das schönste Feedback.“ Besonders schätzt er an der vhs, „dass sie qualitativ gute Musikbildung für alle zugänglich macht. So erreiche ich Menschen, die ich sonst vielleicht nie erreicht hätte. Und da die vhs alles Organisatorische übernimmt, kann ich mich voll auf das konzentrieren, was ich am meisten liebe: mein Wissen weiterzugeben.“ (Mehr Infos unter andisaitenhieb.de)

Sandra Binder ist noch ganz neu dabei – „BASICS – Einführung in das Zeichnen“ war im Wintersemester ihr erster Kurs. Sie ist Quereinsteigerin, ihr Studiengang „Kunst – Medien – Kulturelle Bildung“ hat zwar eine pädagogische Komponente, unterrichtet hatte sie vorher jedoch noch nicht. „Ich habe schon selbst vhs-Kurse besucht, daher hatte ich die vhs immer im Hinterkopf. An der Uni hatte ich einen Kurs bei einer Dozentin, die das so toll vermittelt hat, dass bei mir der Wunsch aufkam, so etwas auch selbst anzubieten und die Begeisterung fürs Zeichnen weiterzugeben. Als ich dann gesehen habe, dass die vhs gerade in dem Bereich sucht, habe ich mich direkt beworben“. Besonders viel Spaß macht ihr dabei nicht nur die direkte Arbeit mit unterschiedlichen Menschen. „Es ist auch interessant zu sehen, welche Fortschritte sie machen, wie individuell Menschen an kreative Aufgaben herangehen und welche Leidenschaft sie dafür entwickeln. Die vhs hat mich gut betreut und ihre Erfahrungswerte eingebracht, was z. B. die Kursgröße anging, so dass ich jetzt mit einer Gruppe von 6 bis 8 Personen intensiv arbeiten kann und auch auf Rückmeldungen und Wünsche eingehen kann. Das klappt sehr gut!“

Ihre Meinung ist uns wichtig – auch Teilnehmende können mitgestalten

Wir freuen uns immer, in den Dialog mit Ihnen zu gehen: Gibt es Wünsche für bestimmte Schwerpunkte innerhalb eines bestehenden Kurses? Oder wünschen Sie sich einen Kurs an einem bestimmten Ort? Teilen Sie uns mit, welche Kurse Ihnen fehlen, und wir versuchen, ein Angebot zu schaffen.

Infoabend für Interessierte

Wir arbeiten kontinuierlich daran, unser Kursangebot noch weiter auszubauen, aktive Beteiligung ist an der vhs wetterau daher nicht nur möglich, sondern auch sehr willkommen: Haben Sie Freude daran, Wissen und Fähigkeiten zu vermitteln, und eine Kursidee, die Sie anbieten wollen? Schlagen Sie uns diese gern vor, wir freuen uns über Konzepte und Ideen. Wenn Sie sich vorstellen können, ein Angebot für die vhs zu entwickeln, laden wir Sie am 19. März von 18 - 20:00 Uhr zum Infoabend „Kursleitung werden! Infoabend für neue Kursleitungen“ in die vhs wetterau ein. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für eine freiberufliche Tätigkeit interessieren – ganz gleich, ob mit pädagogischer Vorerfahrung oder ohne.



Zum Ausbau unseres Programmangebots suchen wir engagierte und qualifizierte Kursleitungen auf Honorarbasis, die Lust haben, ihre Begeisterung mit Lernenden in der Region zu teilen.

NEU

Kursleitung werden! Infoabend für neue Kursleitungen

Wer Interesse hat, ein Hobby, Wissen oder Können weiterzugeben, ist herzlich eingeladen: Die vhs wetterau informiert über Voraussetzungen, Themenfelder und den Weg zur Kursleitung.

Termin: Do, 19.03.2026
18:00–20:00 Uhr
Ort: vhs wetterau, Friedberg,
Friedensstraße 18
Kurs-Nr.: EXR0000003
Teilnahme kostenfrei
Anmeldung erbeten



Digitalisierung erleichtert Qualitätssicherung und Kursevaluation

Seit 2025 gibt es ein neues digitales Feedback-Tool, bei dem Sie in ausgewählten Kursen mit einem QR-Code ganz einfach Feedback geben können. Ab 2026 geht die vhs als moderne Bildungseinrichtung dann den nächsten Schritt: Über die Website der vhs können Kursleitungen tagesaktuelle Anmeldezahlen finden, Anwesenheitslisten online pflegen und perspektivisch auch Verträge und Abrechnungen verwalten.



Gesellschaft



Information & Anmeldung

06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Anna Möller

06031 83-6639

anna.moeller@vhs-wetterau.de



Naturschutzfonds Wetterau

Der Naturschutzfonds ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Personen aus dem Naturschutz, der Landwirtschaft und den Kommunen. Wir engagieren uns für die Landschaftspflege und den Naturschutz im Wetteraukreis. Unser gemeinsames Ziel ist der Erhalt sowie die Pflege und Entwicklung von Lebensräumen und Ausbreitungsmöglichkeiten für die wild lebenden Tier- und Pflanzenarten im Wetteraukreis.

Mehr über uns erfahren Sie unter:
<https://naturschutzfonds.wetterau.de/naturschutzfonds>

**NATURSCHUTZFONDS
WETTERAU e.V.**

Landschaftspflegeverband des Wetteraukreises



Fotos Naturschutzfonds:
 Bienenhügel Lösslehm
 Schafe auf Streuobstwiese
 © D. Dehnert

Nachhaltigkeit / Umwelt / Naturschutz

Wiesenvögel und Wiesenvielfalt – unterwegs im Grünland

Eine abendliche Exkursion zeigt die Bedeutung artenreicher Wiesen und ihren Zusammenhang mit seltenen Wiesenvögeln wie der Grauammer. Eine informative Tour in ein faszinierendes Ökosystem.

Nidda Unter-Widdersheim

1 Termin Fr 29.05.2026
 17:00 - 20:00 Uhr
 EA100313P1 Naturschutzfonds
 Wetterau e.V.
 gebührenfrei -
 Voranmeldung

Streuobstwiesen – ein vielfältiger Lebensraum

Frühling auf der Streuobstwiese und im Schafstall

Ein Rundgang durch Streuobstwiesen, Wiesen und Weiden zeigt die Vielfalt dieses Lebensraums im Frühling. Mit Einblicken in Pflege, Nutzung und – mit etwas Glück – die Arbeit der Schäferei vor Ort.

Butzbach-Hoch-Weisel

1 Termin Sa 11.04.2026
 10:00 - 12:00 Uhr
 EA100337E1 Naturschutzfonds
 Wetterau e.V.
 gebührenfrei -
 Voranmeldung

Nachhaltigkeit / Umwelt / Naturschutz

„Nachhaltig durch den Alltag – Umweltwissen leicht gemacht“

Neue Umweltreihe 2026:

In Kooperation mit den Abfallwirtschaftsbetrieben erwarten Sie fünf spannende Abende voller alltagsnaher Tipps, praktischer Beispiele und nachhaltiger Ideen.

NEU Umweltdetektive: Nachhaltigkeit für Familien

Eine spannende Entdeckungstour für Familien, bei der gemeinsam erforscht wird, wo Abfall entsteht, was mit Verpackungen passiert und wie nachhaltiges Handeln im Alltag aussehen kann. Mit Basteln, Upcycling und praktischen Tipps wird Umweltschutz erlebbar gemacht.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mi 18.02.2026
18:00 - 20:00 Uhr
EA104213B1 Kristina Usinger
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Zero Waste im Alltag: Weniger ist mehr

In diesem praxisorientierten Workshop wird gezeigt, wie unnötige Verpackungen und Einwegprodukte im Alltag vermieden werden können. Nachhaltige Einkaufstipps und die Herstellung eines natürlichen Haushaltsprodukts stehen ebenfalls im Fokus.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mi 18.03.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA104223B1 Kristina Usinger
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Umweltquiz & Alltagstricks

Ein unterhaltsames Umweltquiz zu Themen wie Recycling, Energie und Abfalltrennung, ergänzt durch praktische Tipps, die direkt im Alltag umgesetzt werden können. Getränke und kleine Snacks runden den Abend ab.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 29.04.2026
19:00 - 21:00 Uhr
EA104233H1 Kristina Usinger
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Abfalltrennung leicht gemacht: So geht's richtig!

In diesem Kurs wird vermittelt, wie Abfall richtig getrennt wird. Praktische Sortierübungen und aktuelle Informationen zeigen, wie Ressourcen im Alltag geschont und Gebühren gesenkt werden können.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 27.05.2026
19:00 - 21:00 Uhr
EA104243H1 Kristina Usinger
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Lebensmittelverschwendung – Wie sie entsteht und wie wir sie vermeiden können

Ein Workshop, der aufzeigt, wie Lebensmittelverschwendung im Alltag vermieden werden kann. Der gesamte Prozess vom Einkauf bis zum Kühlschrank wird betrachtet, um unnötigen Abfall zu reduzieren.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 24.06.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA104253H1 Kristina Usinger
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Vortrag: Pilze – Geheime Macht im Untergrund

Wussten Sie, dass unser Planet ohne Pilze nicht wiederzuerkennen wäre? Dass jeder Baum einen Pilz-Partner braucht? Ein Vortrag über unsichtbare Fadenwesen, die im Verborgenen unsere Umwelt formen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 04.02.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA110213H1 Karina Krug
5 € - Voranmeldung

NEU Vortrag: Können Pilze den Planeten retten?

Entdecken Sie Pilze als heimliche Superhelden! Pilze reinigen vergiftete Böden, unterstützen Therapien, können Plastik ersetzen und wachsen als günstiges Nahrungsmittel sogar auf Abfällen.

Büdingen Berufliche Schulen, Krolp, Großendorf 4
1 Termin Mi 06.05.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA110223D1 Karina Krug
5 € - Voranmeldung



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

STADTRADELN 2026 – Mach mit, sei dabei!

Vom 23. Mai bis 12. Juni 2026 heißt es wieder: Auf den Sattel, fertig, los! Gründen Sie ein Team und sammeln Sie Alltagskilometer für ein gutes Klima. Ob Radsportler/in oder Gelegenheitsradler/in – jeder Kilometer zählt! STADTRADELN ist eine internationale Kampagne von Klima-Bündnis, bei der Städte, Gemeinden und Kreise gegeneinander antreten. Mit der STADTRADELN-App können Sie geradelte Kilometer einfach eintragen und Ihre Kommune unterstützen. Die vhs wetterau radelt mit – machen Sie mit!

Weitere Infos und Anmeldung (ab April) unter:
www.stadtradeln.de/wetteraukreis

STADTRADELN ist eine internationale Kampagne von Klima-Bündnis Services.



Weltacker Wetterau – Ein Lernort für alle Generationen

Ab April 2026 können Kitas, Schulen, Studierende und Interessierte wieder aktiv auf dem Weltacker mitwirken: Bodenbearbeitung, Säen und Pflanzen stehen auf dem Programm. Besonders erwünscht sind generationenübergreifende Aktionen von Eltern mit Kindern und Großeltern mit Enkelkindern. Der Weltacker liegt in Friedberg-Fauerbach, gegenüber dem Sportplatz. Werden Sie Unterstützer/in, Mitglied oder übernehmen Sie eine Patenschaft. Mehr Infos unter: www.weltackerwetterau.de · info@weltackerwetterau.de

Foto: privat



Vorträge Energie und Umwelt

NEU



Photovoltaik – Strom günstig erzeugen und clever nutzen

Erfahren Sie, wie Photovoltaikanlagen funktionieren, welche Kosten zu erwarten sind und wie man Strom effizient nutzt. Tipps zu Balkonkraftwerken, Batteriespeichern und mehr werden im Vortrag gegeben.

Online

1 Termin Mo 13.04.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104443Z1 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung



Photovoltaik in Mehrfamilienhäusern und Wohnanlagen

Photovoltaik lohnt sich auch im Mehrfamilienhaus. Der Vortrag zeigt technische Lösungen, rechtliche Grundlagen und Abrechnungsmodelle – von Balkonsolaranlagen bis gemeinschaftlicher Gebäudeversorgung.

Online

1 Termin Mo 04.05.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104453Z1 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung



Wärme zuhause – Sanieren & nachhaltig heizen

Sanieren oder neu heizen? Der Vortrag zeigt Wege zu mehr Energieeffizienz: Dämmung, Heiztechnik, Wärmepumpe, Fördermittel - mit Fakten, praktischen Tipps und verständlicher Einordnung der aktuellen Debatte.

Online

1 Termin Mo 20.04.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104463Z1 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung



Elektroauto 2025 – Alltag, Kosten, Klima

Einblicke in Technik, Kosten und Klimabilanz von Elektroautos: Ladevorgang, Alltagstauglichkeit, Reichweite und Umweltaspekte – mit Ausblick auf Entwicklungen und Chancen der Elektromobilität.

Online

1 Termin Mo 18.05.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104473Z1 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung



Energiewende verstehen – Wege in eine nachhaltige Zukunft

Wie gelingt die Energiewende? Der Vortrag vermittelt verständlich die Grundlagen eines regenerativen Energiesystems und zeigt, was möglich ist – technisch, wirtschaftlich und politisch.

Online

1 Termin Mo 08.06.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA104483Z1 Thorsten Barth
5 € - Voranmeldung

Vorsorge und Prävention

Pflegebedürftig – Was nun?

Pflegeleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten

Ein Vortrag zu Leistungen der Pflegeversicherung, aktuellen Änderungen und Unterstützungsangeboten. Mit Infos zu Beratungsmöglichkeiten durch den Pflegestützpunkt Wetteraukreis – praxisnah und verständlich.

Altenstadt

Limesschule (Chattenbau),
Schillerstraße 2
Do 16.04.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Marion Grumbrecht
Voranmeldung

Nidda

Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
Mi 18.03.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Marion Grumbrecht
Voranmeldung

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18
Mi 15.04.2026
17:00 - 18:30 Uhr
Marlon Albert
Voranmeldung

NEU



Vortrag: Pflege, Familie und Beruf vereinbaren

Der Vortrag gibt einen Überblick über rechtliche Ansprüche, finanzielle Hilfen sowie Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende An- und Zugehörige.

Online

1 Termin Mi 25.03.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EA104163Z1 Marion Grumbrecht
gebührenfrei - Voranmeldung

Vorsorge und Vollmachten verständlich erklärt

Der Schreib-Workshop informiert über rechtliche Möglichkeiten wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung – mit praktischen Tipps und Schreib-Anleitungen zur persönlichen Umsetzung. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Betreuungsverein Friedberg und dem Betreuungsverein Diakonie Wetterau e. V. statt.

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18
Fr 08.05.2026
17:00 - 20:00 Uhr
Klaudia Mertinat,
Silke Dinius
gebührenfrei -
Voranmeldung

Informationsveranstaltung zu Vorsorgemöglichkeiten

Ein Unfall oder eine Krankheit kann plötzlich Entscheidungen unmöglich machen. Frau Klaudia Mertinat vom Betreuungsverein Diakonie Wetterau e.V. informiert über rechtliche Vorsorgemöglichkeiten wie Vollmacht, Verfügung und das neue Notvertretungsrecht für Ehepartner.

Gedern

Gesamtschule (Aula)
Mi 25.03.2026
17:00 - 19:00 Uhr
Klaudia Mertinat
Voranmeldung

Online

1 Termin Fr 27.02.2026
16:30 - 18:00 Uhr
EA102113Z1 Klaudia Mertinat
gebührenfrei - Voranmeldung

Der Pflegestützpunkt Wetteraukreis Standorte Friedberg & Büdingen

Viele Menschen brauchen im Alter oder bei Krankheit Hilfe. Auch junge Menschen mit Behinderung können pflegebedürftig sein. Der Pflegestützpunkt hilft und berät – kostenlos und vertraulich. Die Beratung richtet sich an alle gesetzlich Versicherten, an deren An- und Zugehörige und an alle, die Fragen rund um das Thema Pflege haben.

Themen sind zum Beispiel:

Welche Hilfe gibt es von der Pflegekasse? Wer hilft im Alltag?

Welche Hilfsmittel kann man bekommen?

Der Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und des Wetteraukreises.

Die Beratung ist in Friedberg und in Büdingen möglich – auch bei einem Hausbesuch.

Kontakt:

Pflegestützpunkt Ost, Büdingen: 06042 / 989-3413, -3464, -3465

Pflegestützpunkt West, Friedberg: 06031 / 83-3411, -3412

Weitere Infos:

<https://wetteraukreis.de/service/seniorinnen-senioren/pflegestuetzpunkt-wer-sind-wir>





Bestattungsvorsorge – Klarheit schaffen, entlasten, vorsorgen

Was lässt sich zu Lebzeiten rund um die eigene Bestattung regeln? Der Online-Vortrag gibt praktische Hinweise zur Vorsorge, klärt zentrale Fragen und zeigt, wie Angehörige im Ernstfall entlastet werden können.

Online

1 Termin Do 16.04.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA104093Z1 Silke Szymura-Laux,
Heike Sucky
gebührenfrei - Voranmeldung



Vortrag: „Sichere deine digitale Identität“

Kriminalhauptkommissar Ulrich Kaiser von der Polizei in Mittelhessen referiert zum Thema „digitale Identität“. Es geht um die Frage: Was ist die digitale Identität? Es werden Formen von „Identitätsdiebstahl“ vorgestellt und gezeigt, wie man seine digitale Identität schützen kann. – Online-Vortrag in Kooperation mit der Polizei Mittelhessen zum Thema Cyberkriminalität

Online

1 Termin Do 26.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EA111243Z1 Ulrich Kaiser
gebührenfrei - Voranmeldung

Ökonomie / Recht / Finanzen

Die Inflation sinkt, die Zinsen auch wieder – wie geht es weiter?

Ein Experte der Bundesbank erklärt die aktuelle geldpolitische Lage in der Europäischen Währungsunion, die Zinsentwicklung und die Inflationsrate. Diskussion und Fragen sind willkommen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 20.04.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EA103103H1 Matthias Endres
gebührenfrei - Voranmeldung

Wird Bargeld zum Auslaufmodell? Wie zahlen die Deutschen?

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 16.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EA103133H1 Matthias Endres
gebührenfrei - Voranmeldung

Wie lange soll ich arbeiten? Zur zukünftigen Entwicklung der Rentenversicherung in Deutschland

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 23.03.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EA103163H1 Matthias Endres
gebührenfrei - Voranmeldung

Das neue Sparbuch der Deutschen?

Die wachsende Bedeutung von ETFs an den Finanzmärkten

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 16.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EA103173H1 Björn Beckmann
gebührenfrei - Voranmeldung

Finanzen spielerisch lernen – Workshop mit dem Happy Life Game

Ein Workshop für Multiplikator/innen: Mit dem Happy Life Game wird Finanzbildung spielerisch vermittelt – mit Themen wie Budget, Schulden, Sparen und Glück. Ideal für den Einsatz mit Jugendlichen ab 15 Jahren.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 18.04.2026
10:00 - 14:00 Uhr
EA103217H1 Andrea Pfändler
31 € - Voranmeldung

NEU

Financial Education für Frauen

Kurs für Frauen

In diesem Vortrag lernen Frauen, ihre Finanzen selbstbewusst zu steuern. Vom Gehalt über Absicherung bis hin zum passiven Einkommen – mit praktischen Tipps für eine sichere finanzielle Zukunft.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 19.03.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EA103313H1 Stefanie Gorgosch
14 € - Voranmeldung

NEU

Financial Education

– Finanzstart für junge Erwachsene
siehe junge vhs, Seite 60

NEU

Elternvortrag: Finanzen & Vorsorge für Kinder

Elternkurs

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind von der Geburt bis zum Berufseinstieg finanziell absichern. Der Kurs bietet wertvolle Infos zu Versicherung, Vorsorge und Sparstrategien für den langfristigen Erfolg Ihres Kindes.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 22.04.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EA103333H1 Stefanie Gorgosch
10 € - Voranmeldung

NEU

Immobilienkauf – Erfolgreich investieren!

Wer in Immobilien investieren möchte, sollte gut informiert sein. Dieser Kurs vermittelt alles Wichtige zur Auswahl, Finanzierung und Vermietung von Immobilien – für eine sichere und profitable Investition.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 13.04.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EA103343H1 Stefanie Gorgosch
14 € - Voranmeldung

NEU

Gemeinwohl-fokussiert wirtschaften – Konzept und Umsetzung

Im Vortrag wird das Modell der Gemeinwohl-Ökonomie vorgestellt, das Nachhaltigkeit, Fairness und Mitbestimmung betont. Der Referent berichtet über erfolgreiche Umsetzungen in Unternehmen, Kommunen und für Privatpersonen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mo 09.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EA103503H1 Jörg-Arolf Wittig
gebührenfrei - Voranmeldung

Pädagogik / Erziehung / Familie

NEU

Body'n Brain – Konzentration und Lernfreude steigern

Elternkurs

Vortrag für Eltern von Schulkindern
In diesem Vortrag erfahren Eltern, wie wissenschaftlich fundierte Übungen die Konzentration von Schulkindern steigern, Stress abbauen und das Lernen mit Spaß fördern – für bessere Schulleistungen und mehr Kreativität.

Florstadt Karl-Weigand-Schule
Raum 101
1 Termin Mi 15.04.2026
17:30 - 18:45 Uhr
EA105513G1 Jessica Berdick
5 € - Voranmeldung

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
1 Termin Do 16.04.2026
19:00 - 20:15 Uhr
EA105513P1 Jessica Berdick
5 € - Voranmeldung



Stefanie Gorgosch

Ich bin seit 2016 selbstständige Finanzberaterin. Als unabhängige Maklerin berate ich Privat- und Firmenkunden ganzheitlich, neutral und nach Verbraucherschutz.

Auch die wissenschaftliche Analyse nach DIN 77230, nach der ich arbeite, biete ein großes Maß an Objektivität. Neben der beratenden Tätigkeit referiere ich an Schulen und Universitäten.

Psychologie / Persönlichkeits- entwicklung

Selbstvertrauen stärken: Mit Zuversicht durchs Leben gehen

Der Kurs zeigt Wege auf, das eigene Selbstvertrauen zu stärken und Selbstzweifeln konstruktiv zu begegnen. Mit praktischen Übungen und Impulsen lernen die Teilnehmenden, den eigenen Fähigkeiten wieder mehr zu vertrauen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 07.03.2026
14:00 - 17:00 Uhr
EA106307H1 Angela Keuneke
25 € - Voranmeldung

Walk'n Talk: Die 7 Säulen der Resilienz

Ein Spaziergang mit Impulsen zu den 7 Säulen der Resilienz – für mehr innere Stärke, Austausch und neue Perspektiven. Mit praktischen Übungen an verschiedenen Stationen in entspannter Atmosphäre.

Bad Nauheim Park and Ride
Bahnhof Ost
1 Termin Do 28.05.2026
18:00 - 20:30 Uhr
EA106453B1 Claudia Kielmann
14 € - Voranmeldung

Kurs für
Frauen



Raum zum Reflektieren – Zeit für dich



Kurs für Frauen

In einer stimmungsvollen Atmosphäre nimmst du dir Zeit, über deine aktuelle Lebenssituation und Zukunft nachzudenken. Mit gezielten Fragen und in ruhiger Runde entdeckst du neue Perspektiven und schöpft Kraft.

Online
1 Termin Di 27.01.2026
19:00 - 21:15 Uhr
EA106283Z1 Claudia Kielmann
16 € - Voranmeldung

NEU

Body'n Brain – Fokus und Balance für Erwachsene

Spielerische Übungen helfen, länger fokussiert zu bleiben, die Konzentration zu steigern und ausgeglichener zu werden. In diesem Vortrag lernen Erwachsene, wie sie Burnout vorbeugen und den Alltag stressfreier meistern.

Florstadt Karl-Weigand-Schule
Raum 101
1 Termin Mi 15.04.2026
19:00 - 20:15 Uhr
EA106523G1 Jessica Berdick
5 € - Voranmeldung

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
1 Termin Do 16.04.2026
17:30 - 18:45 Uhr
EA106523P1 Jessica Berdick
5 € - Voranmeldung



Wetterauer Frauenfrühling 2026 – Bühne frei für Frauen! Vom 8. März bis Ende Mai

Zum Internationalen Frauentag 2026 startet der Frauenfrühling im Wetteraukreis – unter dem Motto „Bühne frei für Frauen!“. Die Veranstalterinnen möchten Frauen dazu ermutigen, ihre Stimmen zu erheben, die eigene Bühne zu betreten und sich Gehör zu verschaffen – ob im Privaten, im Beruf oder in der Gesellschaft.

Ob bei Lesungen, Konzerten, kreativen Workshops, Theateraufführungen, Poetry Slam, Open Stage oder inspirierenden Diskussionsrunden – der Frauenfrühling 2026 bietet zahlreiche Gelegenheiten, Ideen zu teilen, Neues zu entdecken und Talente zu präsentieren.

Zu entdecken gibt es das vollständige Programm ab dem 15. Februar 2026 unter www.wetteraukreis.de/frauenseiten

Der Frauenfrühling wird auch 2026 wieder vom Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises koordiniert und von einem breiten Netzwerk an Partnerinnen vor Ort unterstützt – darunter die Frauenbeauftragten der Städte und Gemeinden sowie viele engagierte (Frauen-)Vereine und Einrichtungen.

Kurs für
Frauen



Resilienz für Frauen – Mit frischer Energie durchstarten

Kurs für Frauen

Der Kurs bietet Raum, um die eigene Energiequelle zu entdecken und Resilienz zu stärken. Mit praktischen Tools und kreativen Impulsen wird der Weg zu mehr Selbstfürsorge und Klarheit geebnet.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 15.03.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EA106467H1 Claudia Kielmann
49 € - Voranmeldung



Bildungsurlaub für Frauen: „Stärke deine Weiblichkeit“ –

Stärkung von Stresskompetenz, Achtsamkeit und Selbstwirksamkeit in Beruf und Privatleben mit Yoga und Meditation
Siehe Seite 33

Raum zum Wohl-Fühlen – Ein Abend nur für dich

Kurs für Frauen

Ein Abend für Frauen, die zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen möchten – mit Meditation, Ritualen, Düften und achtsamen Impulsen in wertschätzender Atmosphäre. Für mehr Wohlbefinden und innere Balance.

Rosbach-Nieder-Rosbach

Gemeindehaus Ev. Burg-
kirche, Haingraben 10a
1 Termin Di 21.04.2026
19:00 - 21:15 Uhr
EA106273W1 Claudia Kielmann
19 € - Voranmeldung

„Stärke deine Weiblichkeit“

Ein Yoga-Wochenende für Frauen
Siehe Seite 51



Tea & Talk 60plus – Gespräche über das Älterwerden

Ein offenes Online-Gesprächsformat für Menschen ab 60: Gemeinsam über Rollenbilder, Lebensträume und neue Ziele nachdenken – für eine selbstbestimmte, lebendige Zeit jenseits des Berufsalltags.

Online

4 Termine Mi ab 18.02.2026
17:00 - 18:30 Uhr
EA106613Z1 Monika Koch
37 € - Voranmeldung

Trauern verstehen

– Das Kaleidoskop der Trauer

Was bedeutet Trauer – und wie kann sie gelebt werden? Der Abend gibt Einblick in das Modell des Trauerkaleidoskops und bietet Impulse für den eigenen Umgang mit Verlust sowie für das Verständnis trauernder Menschen.

Friedberg Lebensfluss Begleitung e.V.,
Gutenbergstr. 5
1 Termin Fr 06.03.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EA106503H1 Silke Szymura-Laux,
Heike Sucky
gebührenfrei -
Voranmeldung

Kompetent im Ehrenamt – Kurse für Vereine und ehrenamtlich Aktive

#dein
ehrenamt

Die Teilnahme an den Kursen auf dieser Seite ist für ehrenamtlich Aktive kostenfrei. Schriftliche Anmeldung mit Auskunft über ehrenamtliche Tätigkeit oder Interesse daran nötig! Die Kursangebote sind als Qualifizierungsmaßnahme des Landes Hessen anerkannt. Partnerinnen der Angebote sind das Freiwilligenzentrum „Aktiv für Bad Nauheim e.V.“ sowie das Koordinierungszentrum für Bürgerengagement des Wetteraukreises. Die Kurse sind ab 7 Teilnehmenden durchführbar.

NEU Versicherungsschutz für Vereine und das Ehrenamt – eine Einführung

Was ist nötig, was sinnvoll, was verzichtbar? Der Kurs gibt einen Überblick zu Haftpflicht-, Sach- und Vermögensschadenversicherungen im Vereinskontext – mit Praxisbeispielen und rechtlichen Grundlagen.

Online

2 Termine

Do 11.06.2026

19:00 - 20:30 Uhr

Do 18.06.2026

19:00 - 20:30 Uhr

EA102143Z1

Tino Braunschweig,
Bernhard Assekuranz-
makler GmbH

gebührenfrei - Voranmeldung

Informationen
zum Thema
Ehrenamt siehe
auch Seite 59

www.vhs-wetterau.de
Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm



Erfolgreiche Förderanträge stellen

Das Online-Seminar zeigt, wie Vereine mit einer systematischen Projektskizze erfolgreich Fördermittel beantragen können – praxisnah, schrittweise und verständlich erklärt.

Online

1 Termin

Do 12.03.2026

18:00 - 20:00 Uhr

EA102163Z1

gebührenfrei -

Anja Lothschütz

Voranmeldung

NEU



Effiziente Besprechungen im Ehrenamt – Mehr Wirkung in weniger Zeit

Ein Praxis-Seminar für Ehrenamtliche, Vorstände und Beisitzer. In diesem Seminar lernen Ehrenamtliche, Besprechungen effizient und wertschätzend zu gestalten. Mit praktischen Werkzeugen und Techniken verbessern sie die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Sitzungen.

Online

2 Termine

Sa 28.02.2026

09:00 - 13:00 Uhr

Do 07.05.2026

18:00 - 21:00 Uhr

EA102178H1

gebührenfrei -

Sandra Zeimers

Voranmeldung



ChatGPT für Vereine und Ehrenamt – KI praktisch nutzen

Der Kurs zeigt, wie ChatGPT im Vereins- und Ehrenamtskontext sinnvoll eingesetzt werden kann – z. B. für Texte, Öffentlichkeitsarbeit, Organisation oder kreative Ideenfindung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Online

1 Termin

Do 07.05.2026

19:00 - 21:15 Uhr

EA102208Z1

gebührenfrei -

Claudia Kielmann

Voranmeldung



Mitglieder gewinnen und binden

Mitgliedergewinnung ist für viele Vereine überlebenswichtig. Das Webinar zeigt Strategien, wie neue Zielgruppen erreicht und Interessierte nachhaltig für den Verein begeistert und gebunden werden können.

Online

1 Termin

Do 23.04.2026

18:00 - 20:00 Uhr

EA102213Z1

gebührenfrei -

Anja Lothschütz

Voranmeldung

Wie können wir mit Social-Media sichtbar werden?

In diesem Kurs erfahren Teilnehmende, wie sie Social Media für ihr Ehrenamt nutzen. Wir arbeiten praktisch mit Instagram und Facebook, besprechen rechtliche Themen und erstellen Beiträge und Storys.

Friedberg

1 Termin

vhs, Friedensstr. 18

Sa 18.04.2026

10:00 - 17:00 Uhr

EA102218H1

gebührenfrei -

Claudia Kielmann

Voranmeldung

Geschichte / Zeitgeschehen

Vortrag: Spuren der Vergangenheit – Ahnenforschung

Einführung in die Genealogie: Methoden, Begriffe und Tipps zur Recherche. Für alle, die der eigenen Familiengeschichte auf die Spur kommen möchten.

Friedberg

1 Termin

vhs, Friedensstr. 18

Mi 18.03.2026

18:00 - 20:15 Uhr

EA101403H1

Gabriele Niehaus

5 € - Voranmeldung

Dorf-Akademie der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen

Die Dorf-Akademie der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen unterstützt engagierte Menschen im ländlichen Raum, ihr Dorf lebenswert zu gestalten. Mit praxisnahen und kostenlosen Angeboten dient sie als Impuls-, Qualifizierungs- und Austauschplattform.

Das Programm ist vielfältig und umfasst Veranstaltungen zu Themen des dörflichen Lebens, z. B. Innenentwicklung, Baukultur, Bürgerbeteiligung, Klimaschutz, Biodiversität, CoWorking sowie Beratungsleistungen zu Förderprogrammen und der Erstbauberatung.

Link zur Homepage: <https://dorfakademie.org/>

LEADER REGION WETTERAU/OBERHESSEN
**DORF
UND
DU** DORF-AKADEMIE



Mut zum Miteinander – Generationen im Dialog

Wie begegnen sich Jung und Alt im Alltag und im Beruf? Der Workshop bietet Raum für Perspektivwechsel, Dialog und neue Ideen für ein gelingendes Miteinander – jenseits von Vorurteilen und Altersgrenzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 14.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EA106625H1 Monika Koch
41 € - Voranmeldung

Mit Perspektive in den Ruhestand – Übergangsphase bewusst gestalten

Ein Workshop für alle, die den Übergang in den Ruhestand bewusst gestalten möchten. Mit Blick auf Sinn, Entwicklung und neue Perspektiven – für eine stimmige Lebensphase nach dem Berufsleben.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 21.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EA106635H1 Monika Koch
41 € - Voranmeldung

Dein Stil, dein Look – Styling-Workshop

„Entdecke deinen Kleiderschrank neu – mit Capsule Wardrobe & persönlichem Lookbook“

Ein Styling-Workshop mit Personal Stylistin Sandra Wunsch: Mit Capsule Wardrobe, Farbkombis und Outfitideen den eigenen Stil entdecken, den Kleiderschrank neu denken und aus einem Teil drei Looks gestalten. In der Kursgebühr sind 10,- Euro Materialkosten für das „Workbook“ enthalten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 20.03.2026
17:00 - 20:45 Uhr
EA106703H1 Sandra Wunsch
56 € - Voranmeldung

Mensch / Natur / Technik

NEU Iceland = Niceland

Entdeckungsreise mit dem Wohnmobil
In diesem Reisevortrag nimmt der Reisejournalist Wolf Leichsenring das Publikum mit auf eine Rundtour durch Island. Von Gletschern über Vulkanlandschaften und markante Küstenlandschaften – ein faszinierender Einblick in die Natur Islands.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 07.02.2026
15:00 - 17:00 Uhr
EA109117H1 Wolf Leichsenring
10 € - Voranmeldung

Wir stellen uns vor

Christine Rezac

Mein Name ist Christine Rezac und ich bin Tierärztin aus Leidenschaft. Neben komplementärer Medizin für Kleintiere habe ich mich auf die Tierernährung spezialisiert. Ich möchte allen Hunde- und Katzenbesitzern die Möglichkeit geben, am Futterschälchen eine informierte Entscheidung treffen zu können, indem ich über Fertigfuttermittel aufkläre und versuche Mythen auszuräumen. Wenn ein Tier bereits erkrankt ist, kann über die Ernährung zur Linderung der Beschwerden und oft sogar zur Heilung beigetragen werden. Ich freue mich auf interessierte Tierbesitzer, die wissen wollen, was in den Napf wandert!



NEU

Was steckt im Napf? – Futter- mittelarten und ihre Wirkung auf Hunde und Katzen

In diesem Kurs erfahren Teilnehmende, welche Futtermittelarten es gibt und wie sie hergestellt werden. Wir entlarven Mythen und sprechen über die Stoffwechselbesonderheiten von Katzen und Hunden.

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
1 Termin Fr 20.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EA110413P1 Christine Rezac
5 € - Voranmeldung

NEU

Napf-Check: Der Futtermittelcode – Deklaration entschlüsseln

Teilnehmende lernen, wie sie Futtermittel deklarieren und analysieren können. Was bedeutet „mit Huhn“? Wie liest man Etiketten richtig und worauf kommt es bei der Zusammensetzung von Futter wirklich an?

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
1 Termin Fr 27.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EA110423P1 Christine Rezac
5 € - Voranmeldung

Messer schärfen

Ein Zimmermeister und Messermacher zeigt theoretisch und praktisch, wie Messer und andere Schneiden von Hand geschärft werden. Es wird detailliertes Fachwissen zu Stahl und Schleifsteinen vermittelt, so dass jede/r verstehen kann, wie und warum eine Schneide scharf wird und scharf bleibt.

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
3 Termine Mi ab 11.03.2026
19:00 - 21:00 Uhr
EA110303P1 Heiko Kleyboldt
49 € - Voranmeldung

Gesellschaft: Spiele und Unterhaltung

NEU

Bridge Anfängerkurs – Gehirnjogging mit Karten

Bridge ist ein faszinierendes Kartenspiel, das die Merk- und Kombinationsfähigkeit trainiert. In diesem Anfängerkurs lernen Teilnehmende die Grundregeln und -techniken in entspannter Atmosphäre.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
10 Termine Mi ab 11.02.2026
15:00 - 16:30 Uhr
EA100853H1 Silvia Weber
91 € - Voranmeldung



NEU

Würfel, Karten, Spaß! – Der vhs-Spieltreff

Lust auf eine Runde Kniffel, Dorfromantik oder ganz was Neues? Herzlich willkommen zu unserem offenen Spielertreff! Einmal im Monat laden wir alle jungen und jung gebliebenen Spielbegeisterten in die Volkshochschule ein.

In entspannter Atmosphäre könnt ihr neue Gesellschaftsspiele entdecken, altbekannte Klassiker neu erleben oder einfach nur Spaß haben – ganz ohne Leistungsdruck. Dank der Förderung durch Pegasus Spiele steht euch eine bunte Auswahl aktueller Spiele kostenfrei zur Verfügung. Ihr habt selbst ein Lieblingsspiel? Bringt es gerne mit – je bunter die Spielesammlung, desto besser! Ob alleine, zu zweit oder in einer Gruppe: Einfach vorbeikommen, mitspielen, mitlachen.

Für wen? Für alle – Einsteiger/innen, Vielspieler/innen und Neugierige
Was? Brett-, Karten- und Würfelspiele
Wie? Kostenlos und ohne Anmeldung

Büdingen Berufliche Schulen, Kropf,
Großendorf 4
4 Termine Mi 11.02.2026
Mi 11.03.2026
Mi 15.04.2026
Mi 13.05.2026
je 18:00 - 21:00 Uhr

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Fr 30.01.2026
Fr 27.02.2026
Fr 27.03.2026
Fr 24.04.2026
je 18:00 - 21:00 Uhr
keine Anmeldung nötig –
einfach vorbeikommen!





Digital mitreden: Beteiligung an aktuellen Themen des Wetteraukreises

Welche Bedürfnisse und Erwartungen haben die Menschen in der Wetterau in Bezug auf die Digitalisierung? Damit der Wetteraukreis diese so gut wie möglich abdecken und aufgreifen kann, wurde die Digitalstrategie im Rahmen eines Beteiligungsprojekts erarbeitet. Die Herausforderungen und Wünsche der Wetterauerinnen und Wetterauer flossen mit ein – und auch nach Abschluss der Digitalstrategie kann sich jeder bei verschiedenen Themen mit einbringen: Die Online-Bürgerbeteiligungsplattform CONSUL macht es ganz einfach von zu Hause aus möglich.

Der Wetteraukreis hat von 2022 bis Ende 2024 am Bundesprogramm „Smarte.Land.Regionen“ teilgenommen. Eines der Digitalprojekte, die durch das Programm bis Ende 2024 mit einer Summe von 200.000 Euro gefördert wurden, waren in einer ersten Phase die beteiligungsorientierte Erarbeitung einer kreisweiten Digitalstrategie und der parallele Aufbau von Digitalkompetenzen im Rahmen des Sonderprojekts „Wetteraukreis – smart & resilient“. Übergeordnetes Ziel war es, konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Daseinsvorsorgeleistungen in der ländlich geprägten Wetterau durch die Digitalisierung zu identifizieren und für die Umsetzung vorzubereiten.

Dafür wurden in Workshops und Digitalforen im Zeitraum von November 2022 bis Sommer 2023 gemeinsam mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern Herausforderungen und Wünsche besprochen und anschließend Leitlinien sowie Projekte für eine kreisweite Digitalstrategie ausgearbeitet.

„Wir haben dabei besonders darauf geachtet, dass die Startprojekte an den Bedürfnissen der jeweiligen betroffenen Interessensgruppe orientiert sind und somit einen Mehrwert stiften“, sagt Antonia Klein vom Fachdienst Kreisentwicklung. Die Themenbereiche waren „Nahversorgung, Einzelhandel und Gewerbe“, „Gemeinschaft und Ehrenamt“, „Geschichte, Kultur und Tourismus“, „Mobilität“ und die Querschnittsthemen „digitale Kompetenzen“ und „strategische Datenoffenheit“.

Das dritte Digitalforum am 17. Juli 2023 in Stockheim bildete den Abschluss des Beteiligungsprozesses und bot die Möglichkeit, sich bei Themen wie „Leitlinien“ und „digitale Beteiligung“ einzubringen. Im November 2023 wurde die fertige Strategie im Zuge einer Abschlussveranstaltung allen Interessierten in Bad Salzhausen vorgestellt. Wie auch bei der Digitalstrategie wurde in ebendieser festgehalten, dass auch zukünftig bei wichtigen Entwicklungs- und Planungsthemen eine Beteiligung über die Beteiligungsplattform CONSUL erfolgen soll.

Wie können Bürgerinnen und Bürger weiterhin ihre Ideen einbringen?

Auf der Website:

<https://mitgestalten.wetteraukreis.de> des Wetteraukreises findet man Informationen zu aktuellen Beteiligungsprojekten. Dort werden alle Interessierten immer aktuell über Projekte, konkrete Präsenz- oder Online-Veranstaltungen und laufende Abstimmungen informiert und können sich nach wie vor auch aktiv einbringen.

Auf der Website sind auch alle Informationen über die Online-Bürgerbeteiligungsplattform CONSUL zu finden. Auf dieser Plattform gibt es nach Registrierung die Möglichkeit, Vorschläge einzureichen und darüber abzustimmen, sich zu verschiedenen Themen im Kreis zu äußern, sie zu diskutieren und an Umfragen teilzunehmen. So ist Beteiligung sogar aus den heimischen vier Wänden heraus barrierearm möglich!



Erfrischung gefällig?

Kennen Sie z. B. schon die digitale Mitmach-Aktion „Karte der kühlen Orte“? Dort können Sie in der interaktiven Karte nach schattigen Plätzchen, erfrischenden Gewässern oder Brunnen suchen – aber auch ihre liebsten kühlen Orte eintragen und mit Wetterauerinnen und Wetterauern teilen:

<https://mitgestalten.wetteraukreis.de/>





Künstliche Intelligenz und KI-Tools

NEU KI als digitaler Assistent für Senioren

Verständlich, sicher, praktisch
In diesem praxisnahen Präsenzkurs lernen Seniorinnen und Senioren, KI mit Sprache & Bild für den Alltag sicher zu nutzen. Mit einfacher Fragetechnik (Prompten), klaren Sicherheitsregeln und viel Übung am eigenen Gerät.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
4 Termine Mi ab 27.05.2026
17:00 - 18:30 Uhr
EB500112B1 Robert Meyer
49 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 15.04.2026
16:30 - 18:00 Uhr
EB500112H1 Robert Meyer
49 € - Voranmeldung

NEU EU AI Act ready für KMU

Sicher anwenden
Praxisnaher Einstieg für KMU, die KI-Tools intern einsetzen, aber keine eigenen KI-Produkte vermarkten. Ergebnis ist ein leichtgewichtiges Compliance-Set für sofortige Anwendung.

Online
3 Termine Fr ab 13.03.2026
12:00 - 13:30 Uhr
EB500111Z1 Robert Meyer
44 € - Voranmeldung

► Vorstellung Robert Meyer, siehe nächste Seite, S. 25

NEU KI leicht gemacht

Künstliche Intelligenz im Arbeitsalltag nutzen
Künstliche Intelligenz kann den Arbeitsalltag enorm erleichtern – von Texten und Ideen bis zur Organisation. In diesem praxisnahen Kurs lernen Teilnehmende, Tools wie ChatGPT oder Claude effektiv einzusetzen, eigene Anwendungsfälle zu entwickeln und rechtliche Grundlagen zu verstehen. Der Kurs richtet sich an Selbstständige, Freiberufler/innen und Interessierte, die ohne Vorkenntnisse lernen möchten, KI sinnvoll und sicher im Alltag einzusetzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Di ab 21.04.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB500113H1 Regina Rausch
73 € - Voranmeldung

ChatGPT für Einsteiger/innen

Verstehen – Ausprobieren – Durchstarten
ChatGPT verständlich erklärt: Der Onlinekurs bietet praxisnahe Einblicke in Funktionsweise, Einsatzmöglichkeiten, Grenzen und Datenschutzaspekte von KI – ideal für Alltag, Beruf und den sicheren Einstieg ohne Vorkenntnisse.

Online
2 Termine Mo ab 19.01.2026
19:00 - 21:00 Uhr
EB500113Z1 Claudia Kielmann
35 € - Voranmeldung

► Bitte beachten Sie auch unsere Bildungsurlaube im Themenbereich KI, siehe Seite 32, 33

Arbeit & Digitales



Information & Anmeldung
06031 83-6000
info@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung
Maike Bannas
06031 83-6653
maike.bannas@vhs-wetterau.de



Digitalisierung, KI & New Work:
Im Programmbereich Arbeit und Digitales erwarten Sie aktuelle Kursangebote zu Künstlicher Intelligenz, bewährte Weiter-

bildungen rund um MS Office, Programmierung und Soft Skills sowie viele weitere Themen der modernen Arbeitswelt. Erfahren Sie, wie digitale Tools Zusammenarbeit und Kommunikation erleichtern, und entwickeln Sie Kompetenzen, die Sie in einer zunehmend technologiegeprägten Berufswelt stärken.

Entdecken Sie praxisnahe Inhalte für Ihre persönliche und berufliche Zukunft. Wir unterstützen Sie gerne bei der Auswahl der passenden Kurse.

Im vhs magazin präsentieren wir Ihnen einen Auszug des Gesamtprogramms. Alle Kurse unter: www.vhs-wetterau.de



Digitale Kompetenzen

Grundlagen der Digitalisierung

Teilnehmende können zur Vertiefung der jeweiligen Kursinhalte die Plattform DsiN-Digitalführerschein – kurz DiFü – nutzen und hier ein Zertifikat als Nachweis ihrer digitalen Kompetenzen ablegen.



Grundlagen der Digitalisierung

Sicheres Online-Banking

Fit für digitales Banking: Grundlagen zu PIN, TAN & Sicherheit, Erkennen und Abwehren von Phishing. Online-Plattform unterstützt eigenständiges Lernen. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 05.02.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB500118H1 Jochen Hohenwald
30 € - Voranmeldung

Grundlagen der Digitalisierung

Sicherer Umgang mit den eigenen Daten (Datenwelt)

Einblick in Datenschutz & Datensicherheit: sensible Daten schützen, Passwörter verwalten, Cloud nutzen, Sicherungen erstellen. Mit Lernplattform. Teil einer 6-teiligen Kursreihe zur digitalen Welt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 19.02.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB500118H2 Jochen Hohenwald
30 € - Voranmeldung

Grundlagen der Digitalisierung

Risiken im Internet und wie schütze ich mich davor (Gefahrenschutz)

Einblick in Internetsicherheit: Schutz vor Schadsoftware, Identitätsdiebstahl, Social Engineering, Doxing & Scam. Updates verstehen und richtig reagieren. Mit Lernplattform. Teil einer 6-teiligen Kursreihe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 26.02.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB500118H3 Jochen Hohenwald,
Sahara AG
30 € - Voranmeldung

Grundlagen der Digitalisierung

Digitale Techniken, die bereits im Alltag etabliert sind

Einblick in den digitalen Alltag: Gesundheitsdienste, Digital Detox, Online-Banking, Shopping & ePerso sicher nutzen. Mit Lernplattform zur eigenständigen Vertiefung. Teil einer 6-teiligen Kursreihe zur digitalen Welt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 16.04.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB500118H4 Jochen Hohenwald
30 € - Voranmeldung

Grundlagen der Digitalisierung

Geräte, mit denen man eine Verbindung zum Internet herstellen kann

Einblick in die digitale Welt: Grundlagen zu Netzwerken, Routern, Geräten, Betriebssystemen, Apps sowie Smart Home & Smart Office. Mit Lernplattform zur eigenständigen Vertiefung. Teil einer 6-teiligen Reihe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 23.04.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB500118H5 Jochen Hohenwald
30 € - Voranmeldung

Grundlagen der Digitalisierung

Das Internet und seine Möglichkeiten

Einblick in die digitale Welt: Grundlagen zu Internet, Browsern, Cookies, Suchmaschinen und wichtigen Internetbegriffen. Mit Lernplattform zur eigenständigen Vertiefung. Teil einer 6-teiligen Kursreihe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 07.05.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB500118H6 Jochen Hohenwald
30 € - Voranmeldung

Grundlagen der Digitalisierung

Kommunikation: Austausch mit anderen im Internet

Einblick in die digitale Kommunikation: E-Mails, Messenger, soziale Netzwerke, Videokonferenzen, Risiken wie Spam & Fake-News. Mit Lernplattform zur eigenständigen Vertiefung. Teil einer 6-teiligen Kursreihe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 21.05.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB500118H7 Jochen Hohenwald
30 € - Voranmeldung

Grundlagen der Digitalisierung

Gut vorbereitet für den Notfall

– Digitaler Nachlass und Vorsorge

Der Kurs behandelt den digitalen Nachlass: Was umfasst er, wie kann man Vorsorge treffen und wie geht man mit digitalen Erbschaften um? Ziel ist, den Umfang des digitalen Nachlasses zu erkennen und Vorsorgestrategien zu entwickeln. Keine Rechtsberatung! Keine Vorkenntnisse notwendig.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 18.04.2026
09:30 - 12:45 Uhr
EB500118H8 Jochen Hohenwald
30 € - Voranmeldung

Die Angaben zu
mitzubringenden
Materialien
finden Sie online.

Ordnung für meine Passwörter und Zugänge

KeePassXC – eine Ablage für alles
Praxisnaher Kurs zur sicheren Passwortverwaltung: Methoden zur Passworterstellung, Einführung in KeePassXC, Aufbau einer persönlichen Datenbank – direkt am eigenen Laptop.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Do ab 11.06.2026
16:30 - 19:00 Uhr
EB500132H1 Jochen Hohenwald,
43 € - Voranmeldung

Schutz und Sicherheit für meine Daten

Fremden Zugriff verhindern, Daten vor Verlust schützen

Dieser Kurs vermittelt Methoden zum Schutz eigener Daten vor unbefugtem Zugriff, wie Passwortschutz und Verschlüsselung. Zudem wird gezeigt, wie Daten von Smartphones, Tablets und E-Mails gesichert und wiederhergestellt werden.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Do ab 12.03.2026
16:30 - 19:00 Uhr
EB500135H1 Jochen Hohenwald,
55 € - Voranmeldung

Digitale Kreativität und Design

Audacity für Einsteiger/innen

Podcasts, Musik und Audiokommentare einfach produzieren

Kompakte Einführung in die Audiotbearbeitung mit Audacity. Vermittelt werden Grundlagen zum Schneiden, Bearbeiten und Optimieren von Tonspuren – ideal für Podcasts, Musikprojekte und Audiokommentare.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa 07. und So 08.03.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EB501557H1 Samuel Breitenbach
98 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa 09. und So 10.05.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EB501557H2 Samuel Breitenbach
98 € - Voranmeldung

DaVinci Resolve

Der einfache Einstieg in die Welt des Videoschnitts

DaVinci Resolve einfach erklärt: Videoprojekte planen, schneiden, vertonen und exportieren. Ideal für Einsteiger/innen, die Inhalte für Social Media oder privat kreativ und professionell umsetzen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa 11. und So 12.04.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EB501537H1 Samuel Breitenbach
98 € - Voranmeldung

**Canva**

Designs und Social Media Content einfach erstellen

Kreative Mediengestaltung mit Canva: In diesem Kurs werden Schritt für Schritt Funktionen für Social-Media-Posts, Präsentationen & Co. vermittelt – praxisnah im Onlinekurs für ansprechende und professionelle Designs.

Online

1 Termin Do 16.04.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB501508Z1 Claudia Kielmann
25 € - Voranmeldung

**DIGITAL ART: Einstieg mit Affinity Designer**

Vektor-Erstellung

Affinity Designer ist ein professionelles Design-Programm für Vektorgrafiken, die unendlich skalierbar sind. Der Kurs vermittelt grundlegende Funktionen und zeigt, wie man Vektorgrafiken erstellt und exportiert. Ideal für Einsteiger/innen ab 16 Jahren, keine Vorkenntnisse nötig.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa ab 25.04.2026
11:00 - 14:00 Uhr
EB501557H3 Sandra Binder
59 € - Voranmeldung

**Gamedesign an der vhs**

Erstelle dein eigenes 3D-Casual-Game im Voxel-Stil
junge vhs – siehe Seite 20

Social Media**Digital vernetzt:****Eine Einführung in Social Media**

Hier lernen Teilnehmende vielfältige Social-Media-Plattformen wie Facebook, Instagram, Pinterest & WhatsApp kennen und erfahren mehr über ihre Vor- & Nachteile, um Social Media bewusst und sicher zu nutzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 12.05.2026
18:30 - 20:30 Uhr
EB500408H1 Claudia Kielmann
19 € - Voranmeldung

Social Media

Instagram & Facebook verstehen

Kompakter Einführungskurs in Instagram & Facebook für Einsteiger/innen. Schritt für Schritt erklärt: Profile anlegen, Beiträge posten, Privatsphäre einstellen. Ideal für Neugierige ohne Vorkenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 27.05.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB500408H2 Claudia Kielmann
25 € - Voranmeldung

EDV-Grundlagen**PC und Internet: Grundlagen der EDV**

► **Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden**

EDV-Anfänger/innen erlernen den Einstieg in die Welt der elektronischen Datenverarbeitung. Dieser Baustein ist die Grundlage zum Besuch aller weiteren EDV-Kurse. Vorkenntnisse: Keine.

► **Durchführungsgarantie ab der dritten Anmeldung!** Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 88 €/Teilnehmer/in.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo ab 23.02.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB501101H1 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo bis Mi ab 30.03.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB501101H2 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
3 Termine Di bis Do ab 07.07.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB501101H3 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

PC und Internet: Professionelle Datenverwaltung

► **Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden**

EDV-Kurs für Teilnehmende, die bereits mit dem PC arbeiten und weitere Kenntnisse erwerben möchten, u.a. Ordnung der Festplatte(n); Ablagestrukturen und Ordnersysteme; Löschen/Verschieben/Kopieren von Dateien und Ordern sowie Umgang mit Datenträgern (CD, DVD, USB-Stick)

► **Durchführungsgarantie ab der dritten Anmeldung!** Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 88 €/Teilnehmer/in.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo ab 05.01.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB501111H1 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo bis Mi ab 08.06.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB501111H2 Bärbel Schaust
146 € - Voranmeldung



Die mit Online gekennzeichneten Kurse im Programmbereich Arbeit & Digitales finden auf Zoom statt. Teilnehmende benötigen einen PC, Laptop oder ein Tablet mit Internetverbindung und Audiozugang. Die Zugangsdaten werden einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Robert Meyer

Robert Meyer ist KI-Berater und Dozent mit über 20 Jahren Erfahrung im Projektmanagement und Consulting. Seit 2024 konzentriert er sich darauf, Künstliche Intelligenz praxisnah zu integrieren – stets mit Blick auf Strategie-Fit, DSGVO- und EU-AI-Act-Konformität und messbare Wirkung. Er baut Brücken zwischen Fachbereichen und IT, übersetzt zwischen Management und Entwicklung und legt Wert auf pragmatische, nachhaltige Ergebnisse.

Als Anhänger des Prinzips „Stärken stärken“ nutzt er KI gezielt, um individuelle und organisationale Stärken auszubauen. In seinen Veranstaltungen kombiniert er klare Struktur, praktische Übungen und sofort nutzbare Tools – mit dem Ziel, Menschen zu befähigen, über sich hinauszuwachsen.



Wir stellen uns vor

Entdecken Sie die Welt der Computer:

Grundlagenkurs für den Alltag – Teil 1
Einführung in die Computergrundlagen: Bedienung von Windows, Dateien speichern und organisieren, Texte mit Word erstellen. Ideal für Einsteiger/innen – mit viel Praxis, Wiederholung und alltagstauglichen Übungen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 18.02.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB501103H2 Gabriele Niehaus
117 € - Voranmeldung



Wölfersheim Singbergschule Geb. P/
Pavillon (Zugang Schulstr.)
4 Termine Do ab 16.04.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB501103X1 Nicole Baltes
117 € - Voranmeldung

Entdecken Sie die Welt der Computer:

Grundlagenkurs für den Alltag – Teil 2
Internet und E-Mail sicher nutzen, Dateien effizient ablegen und Texte mit Formatvorlagen gestalten. PC-Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen. Ideal zur Erweiterung erster Kenntnisse durch praxisnahes Üben und Wiederholen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 20.05.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB501113H2 Gabriele Niehaus
117 € - Voranmeldung

Schluss mit Datenchaos

Dateien und Ordner organisieren
Effiziente Dateiverwaltung am PC: Dateien und Ordner sinnvoll strukturieren, gezielt finden und verwalten. Praxisnaher Einsatz des Datei-Explorers, inklusive Dateisuche und Umgang mit USB-Stick & Co.
Voraussetzung: PC- und Windows-Grundkenntnisse

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 13.06.2026
11:00 - 16:00 Uhr
EB501115H1 Gabriele Niehaus
44 € - Voranmeldung

Tastschreiben

Computerschreiben für alle Altersstufen –

10-Finger-Tastschreiben

Mehrgenerationenkurs

10-Finger-Schreiben in kurzer Zeit: Mit einem ganzheitlichen Lernsystem wird die Tastatur bereits nach wenigen Stunden sicher beherrscht. Altersunabhängig, ideal für Schule, Beruf oder Weiterbildung. In der Teilnahmegebühr sind die Lehrmittel enthalten.

Wölfersheim Singbergschule Geb. P/
Pavillon (Zugang Schulstr.)
4 Termine Mo ab 23.03.2026
17:30 - 19:30 Uhr
EB501203X1 Nicole Baltes
73 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mo ab 30.03.2026
17:30 - 19:30 Uhr
EB501203H1 Nicole Baltes
73 € - Voranmeldung

Smartphones & Tablets

iPhone und iPad entspannt kennenlernen – Teil I

Dieser Kurs vermittelt Schritt für Schritt die Bedienung von iPhone und iPad. Inhalte: grundlegende Einstellungen, Kalender, Kontakte, Notizen, Karten, Touchscreen-Funktionen, E-Mail-Konten u.v.m. Der Kurs ist nicht für Android-Geräte geeignet.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 24.01.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB501315H1 Karl-Horst Hausmann
59 € - Voranmeldung

iPhone und iPad entspannt kennenlernen – Teil II

Sie haben schon etwas Erfahrung mit den iDevices und eventuell den Grundlagenkurs besucht? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Funktionen für den erweiterten privaten und beruflichen Einsatz kennen. Kursinhalte sind u. a. erweiterte Funktionen der Notizen nutzen, Office- und PDF-Dokumente auf dem iDevice bearbeiten, den Datenaustausch zwischen iDevice und iDevice bzw. PC problemlos erledigen, VPN-Verbindungen aufbauen, Podcasts, PDFs und eBooks laden und benutzen, Siri und FaceTime nutzen.
► Der Besuch des Kurses „iPhone und iPad entspannt kennenlernen Teil I“ oder gleichwertige Kenntnisse sind Voraussetzung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 07.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB501315H2 Karl-Horst Hausmann
59 € - Voranmeldung



Smartphones und Tablets mit Android einrichten und nutzen

Grundlagenkurs für Einsteiger/innen
Hier lernen Teilnehmende den sicheren Umgang mit Smartphone oder Tablet: Apps, E-Mail, Kamera, Messenger & mehr. Für Android-Geräte – iPhones werden nicht behandelt. Ideal für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse!
Für Nutzer/innen von iPhones der Firma Apple ist dieser Kurs nicht geeignet!

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
4 Termine Mo und Di
ab 16.03.2026
17:00 - 19:30 Uhr
EB501322B1 Christel Cordes
73 € - Voranmeldung

Ranstadt-Bobenheim

Bürgerhaus,
Frankfurter Str. 21
4 Termine Mo und Di
ab 20.04.2026
16:00 - 18:30 Uhr
EB501322T1 Christel Cordes
73 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mo und Di
ab 08.06.2026
16:00 - 18:30 Uhr
EB501322H1 Christel Cordes
73 € - Voranmeldung

vhs@business

Weiterbildungsformate für Firmenkunden und Institutionen

Mit vhs@business bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Firmenseminare für nahezu jeden Themenbereich an: vom anwendungsbezogenen IT-Seminar über den Business-Sprachkurs bis hin zur betrieblichen Gesundheitsförderung oder Teambuilding-Maßnahme. Wir führen mit Ihnen eine Problemanalyse und Bedarfsermittlung durch. Hieraus leiten wir die konzeptionellen Grundlagen Ihrer innerbetrieblichen Qualifizierung ab und entwickeln gemeinsam mit Ihnen die konkreten Schulungsinhalte. Auf dieser Basis erstellen wir Ihr individuelles Angebot. Im Rahmen des Qualifizierungschancengesetzes stehen Fördermittel zur Verfügung, die Unternehmen nutzen können, um ihre Mitarbeitenden durch Weiterbildungen auf die zukünftigen Herausforderungen ihres Arbeitsfeldes vorzubereiten.

Sie wünschen eine erste Beratung? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Maike Bannas, Programmbereichsleiterin Arbeit & Digitales,
Tel. 06031 83-6653, maike.bannas@vhs-wetterau.de

Angebot für Firmen
Wir bieten Ihnen auf Ihren
Bedarf zugeschnittene Kurse
für Ihre Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter an.
Bitte rufen Sie uns für eine
erste Beratung an:
Tel. 06031 83-6000



Die mit Online gekennzeichneten Kurse im Programmbereich Arbeit & Digitales finden auf Zoom statt. Teilnehmende benötigen einen PC, Laptop oder ein Tablet mit Internetverbindung und Audiozugang. Die Zugangsdaten werden einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.



www.vhs-wetterau.de
Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm

Betriebssysteme

MacBook und macOS

Grundkurs

(Noch) Einfacher mit dem Mac arbeiten: Grundlagenkurs für den Einstieg in macOS: Die Oberfläche wird erklärt, Systemeinstellungen werden angepasst, Daten aus der Windows-Welt übertragen und Themen wie WLAN, Internet und Zusatzgeräte behandelt. Eigenes MacBook ab OS X Mountain Lion (10.8) erforderlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 25.01.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB501415H1 Karl-Horst Hausmann
59 € - Voranmeldung

MacBook und macOS

Aufbaukurs

Aufbaukurs für macOS-Nutzer/innen: Dienstprogramme kennenlernen, effizienter arbeiten, Tipps, Tricks und Problemlösungen. Eigener Mac mit macOS ab Version 10.8 erforderlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 08.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB501415H2 Karl-Horst Hausmann
59 € - Voranmeldung

Die Angaben zu
mitzubringenden
Materialien
finden Sie online.

MS Office Anwendungen



OneNote

Das digitale Notizbuch

OneNote professionell nutzen: Notizen, Protokolle & Aufgaben strukturiert erfassen, organisieren und mit Outlook verknüpfen. Ideal für den Arbeitsalltag. Im Kurs entsteht ein erstes eigenes Notizbuch.

Online

2 Termine Do ab 16.04.2026
17:30 - 19:45 Uhr
EB500213Z1 Regina Rausch
37 € - Voranmeldung

MS-Office kompakt:

Word, Excel und Powerpoint

Teilnehmende erhalten eine kompakte Einführung in Word, Excel und PowerPoint. Weitere Themen: Datenübertragung und Verknüpfung zwischen den einzelnen Anwendungen sowie effizienter Einsatz am Arbeitsplatz.

► Voraussetzung: Besuch unserer Bausteine „PC und Internet – Grundlagen“ bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa ab 09.05.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB502107H1 Karl-Horst Hausmann
98 € - Voranmeldung

NEU



Word 365 – Professionelle Dokumente erstellen

Der Kurs vermittelt die Nutzung von Word 365 für die Erstellung professioneller Dokumente. Es werden zentrale Funktionen des Programms behandelt, um Texte effizient zu gestalten und ansprechend aufzubereiten.

Online

2 Termine Do ab 19.02.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB502201Z1 Bärbel Schaust
79 € - Voranmeldung



Tabellenkalkulation mit Excel: Basiswissen

► Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden

In diesem Kurs lernen Teilnehmende, Excel für Berechnungen, Statistik und Diagramme effektiv zu nutzen. Sie erarbeiten den Aufbau und die Gestaltung von Tabellen für den professionellen Einsatz. ► Durchführungsgarantie ab der dritten Anmeldung! Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 59 € / Teilnehmer/in.

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
2 Termine Mo ab 09.03.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB502301H1 Bärbel Schaust
98 € - Voranmeldung

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
2 Termine Di ab 07.07.2026
13:30 - 16:30 Uhr
EB502302H1 Bärbel Schaust
98 € - Voranmeldung

Tabellenkalkulation mit Excel Kompaktkurs am Abend – Einsteiger/innen

In kurzer Zeit den sicheren Umgang mit Excel lernen: Tabellen aufbauen und gestalten, einfache Berechnungen und Statistiken durchführen sowie Formatierung, Ansicht und Druck gezielt nutzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Di ab 17.02.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB502303H1 Gabriele Niehaus
59 € - Voranmeldung

Basiswissen Excel

Kompaktkurs am Abend

Excel für Alltag & Beruf: Kalkulationen, einfache Formeln, Formatierungen, Diagramme und Druckansichten sicher anwenden – ideal für den Einstieg in die tägliche Arbeit mit Tabellen. Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Wölfersheim Singbergsschule Geb. P/
Pavillon (Zugang Schulstr.)
2 Termine Di ab 09.06.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB502303X1 Nicole Baltes
59 € - Voranmeldung

Individualcoaching EDV

Persönliche Weiterbildung für individuelle Bedürfnisse

Das Angebot Individualcoaching EDV richtet sich exklusiv an Einzelpersonen und bietet maßgeschneiderte Trainings, die gezielt auf die persönlichen Anforderungen und Fragestellungen der/des Teilnehmenden ausgerichtet sind. In intensiven Einzelcoachings arbeiten der/die Dozent/in und der/die Teilnehmerin praxisnah an den Themen, die individuell relevant sind. Sei es die Optimierung vorhandener PC-Kenntnisse, der Umgang mit speziellen Software-Anwendungen oder das Lösen konkreter IT-Probleme.

Vor dem Coaching wird eine Bedarfsanalyse durchgeführt, um die spezifischen Ziele und Herausforderungen zu identifizieren. Auf dieser Grundlage wird ein individuelles Angebot erstellt, das optimal auf das Lernziel abgestimmt ist. Teilnehmende erhalten so gezielte Unterstützung und können ihre EDV-Kompetenzen effektiv erweitern.

Interesse an einem persönlichen Coaching?

Kontaktieren Sie uns für eine unverbindliche Erstberatung:
Maike Bannas, Programmbereichsleiterin Arbeit & Digitales
E-Mail: Maike.Bannas@vhs-wetterau.de, Tel. 06031 83-6653

Angebot für
Einzel-
personen

Tabellenkalkulation mit Excel

Kompaktkurs am Abend – Aufbauwissen
Excel-Aufbaukurs für mehr Effizienz: Professionelle Tabellengestaltung, Daten anschaulich mit Diagrammen darstellen und einfache Formeln sowie Funktionen sicher anwenden. Ideal zur Erweiterung der Grundkenntnisse.

Karben Kurt-Schumacher-Schule,
Karbener Weg 38
2 Termine Di ab 20.01.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB502313L1 Gabriele Niehaus
59 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Di ab 16.06.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB502313H1 Gabriele Niehaus
59 € - Voranmeldung

Excel Spezial: WENN-Formeln und Funktionen

► Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden

Kompakter Einstieg in die WENN-Funktion: Aufbau und Anwendung, Kombination mit weiteren Funktionen wie UND und ODER zur Erstellung logischer Prüfungen und flexibler Berechnungen in Excel.

► Durchführungsgarantie ab der dritten Anmeldung! Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 37 € / Teilnehmer/in.

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
1 Termin Mo 23.03.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB502351H1 Bärbel Schaust
61 € - Voranmeldung

Excel Spezial: Pivot-Tabellen

Daten auswerten, analysieren und visualisieren

► Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden

Kompakter Einstieg in Pivot-Tabellen: Daten strukturieren, filtern, gruppieren und visuell aufbereiten. Auswertungen schnell erstellen und anschaulich mit Pivot-Charts darstellen – ideal für Berichte und Präsentationen.

► Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse in Excel

► Durchführungsgarantie ab der dritten Anmeldung! Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 37 € / Teilnehmer/in.

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
1 Termin Di 24.03.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB502351H2 Bärbel Schaust
61 € - Voranmeldung

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
2 Termine Di ab 26.05.2026
14:00 - 16:00 Uhr
EB502352H1 Bärbel Schaust
61 € - Voranmeldung

NEU



PowerPoint 365 – Präsentationen professionell gestalten

Der Kurs vermittelt die Nutzung von PowerPoint 365 für die Erstellung effektiver und ansprechender Präsentationen. Es werden zentrale Funktionen des Programms vermittelt, um kreative und professionelle Präsentationen zu erstellen.

Online
2 Termine Do ab 12.02.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB502401Z1 Bärbel Schaust
79 € - Voranmeldung

Outlook: Büropraxis und Zeitmanagement

► Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden

In diesem Seminar lernen Teilnehmende, Microsoft Outlook effektiv zu nutzen – von der E-Mail-Verwaltung bis hin zur Planung von Terminen, Pflege von Kontakten und Aufgabenorganisation für den Arbeitsalltag.

► Voraussetzung: EDV-Grundlagen und erste Kenntnisse in MS Office.

► Durchführungsgarantie ab der dritten Anmeldung! Ab fünf Teilnehmenden reduziert sich die Gebühr auf 59 € / Teilnehmer/in.

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
2 Termine Do ab 19.03.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB502511H1 Bärbel Schaust
98 € - Voranmeldung



Online

2 Termine Mi ab 22.04.2026
09:00 - 12:00 Uhr
EB502511Z1 Bärbel Schaust
98 € - Voranmeldung

NEU

Grundlagen der Textverarbeitung mit LibreOffice

Alternative zu MS Word

Der Kurs vermittelt die sichere Bedienung der Textverarbeitung in LibreOffice (Writer). Es werden das Erstellen, Bearbeiten und Formatieren von Texten sowie die Nutzung von Dokumentvorlagen und Tabellen geübt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Di ab 14.04.2026
14:00 - 17:15 Uhr
EB502162H1 Elke Kaiser
88 € - Voranmeldung

Anzeige

JOBS MIT ZUKUNFT!

TOP
ARBEITGEBER IM
MITTELSTAND
2025
★★★★★
yourfirm

stadtwerke-friedberg.de

swfb
Energie neu gedacht



Christiane Kauer

Texte sind mein Beruf. Als freiberufliche Lektorin verleihe ich Texten aus Unternehmenskommunikation und Werbung Klarheit und Stil, als freie Mitarbeiterin einer Lokalzeitung schreibe ich über das, was vor Ort geschieht. Seit mehr als zehn Jahren unterrichte ich in der Erwachsenenbildung Themen rund um moderne Korrespondenz. Mir ist wichtig zu vermitteln, wie Briefe, E-Mails und Nachrichten verständlich, lesefreundlich und pfiffig formuliert werden, damit sie für eine reibungslose Zusammenarbeit sorgen.

Wir stellen uns vor



© rawpixel.com

Bürokommunikation

NEU Moderne Geschäfts-korrespondenz leicht gemacht

In vier praxisorientierten Modulen lernen die Teilnehmenden alles Wichtige zu DIN 5008, dem richtigen Betreff, der Korrespondenz bei besonderen Anlässen und dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz in der Geschäftskommunikation.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 11.06.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB504105H1 Christiane Kauer
49 € - Voranmeldung

► Bitte beachten Sie auch den neuen Bildungsurlaub „Texten, Kommunizieren und Organisieren: Ein praxisorientierter Bildungsurlaub für Büromitarbeitende“ (Kursnummer: EB502526H1), siehe Seite 32

Projektmanagement

Einführung in das Projektmanagement

Workshop für Einsteiger/innen
Projekte erfolgreich planen und umsetzen: Grundlagen des Projektmanagements mit Fokus auf Zieldefinition, Zeitplanung, Zusammenarbeit und Kommunikation. Praxisnah mit Übungen – ideal für Einsteiger/innen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Fr ab 17.04.2026
09:00 - 14:00 Uhr
EB507211H1 Regina Rausch
88 € - Voranmeldung



Meister Task:

Task Management Software

Aufgaben und Projekte erfolgreich steuern
MeisterTask bietet eine übersichtliche Organisation von Projekten und Aufgaben sowohl für Einzelpersonen, als auch Teams. Der Kurs behandelt den Aufbau und die Nutzung des Dashboards, Kanban-Technik, Aufgabenmanagement, Automatisierungen und hilfreiche Tipps zur Effizienzsteigerung.

Online
2 Termine Do ab 11.06.2026
17:00 - 19:15 Uhr
EB500203Z1 Regina Rausch
37 € - Voranmeldung

Programmierung, 3D-Druck & Konstruktion

3D-Druck

Einführungsworkshop

Grundlagenworkshop für alle, die 3D-Druck von Anfang an verstehen und praktisch umsetzen möchten: Einführung in Technik und Software, eigenes Design erstellen und direkt als 3D-Objekt ausdrucken. Ideal für Einsteiger/innen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 21.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB505308H1 Karl-Horst Hausmann
59 € - Voranmeldung

FreeCAD

Einführungsworkshop

Einführungsworkshop zu den Grundlagen der kostenlosen CAD-Software: Nach einer Einführung können Teilnehmende einfache 3D-Objekte konstruieren und drucken. Geeignet für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa 18. und So 19.04.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB505337H1 Karl-Horst Hausmann
117 € - Voranmeldung

Zukunftskompetenzen: Kommunikation und Zusammenarbeit

Meine Meinung – Deine Meinung

Akzeptanz versus Konflikt

Das Seminar vermittelt Ansätze für den Umgang mit Konflikten und hilft, unterschiedliche Meinungen konstruktiv zu nutzen, Konflikte frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden. Neue Perspektiven werden erarbeitet.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 05.02.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EF506155H1 Sabine Hornig
49 € - Voranmeldung

Unfaire Kommunikation

Wenn Worte zur Waffe werden

Teilnehmende lernen, unfaire rhetorische Strategien zu erkennen, souverän zu reagieren und Gespräche klar und deeskalierend zu führen – für mehr Sicherheit in herausfordernden Kommunikationssituationen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 09.06.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB506158H1 Alexander Utin
30 € - Voranmeldung



Endlich effiziente Besprechungen!

Sie lernen, mit welchen Methoden Sie die Produktivität und Ergebnisorientierung Ihrer Besprechungen erhöhen und diese damit für alle Teilnehmenden attraktiver machen.

Online
1 Termin Mi 11.03.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EB506208Z1 Sandra Zeimers
30 € - Voranmeldung



Online-Meetings erfolgreich leiten

Klar führen, gezielt steuern, aktiv verbinden

In diesem Seminar lernen Teilnehmende, Online-Meetings effektiv zu planen, souverän zu moderieren und mit passenden Methoden für Struktur, Beteiligung und klare Ergebnisse im virtuellen Raum zu sorgen.

Online
1 Termin Di 16.06.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB506208Z2 Alexander Utin
30 € - Voranmeldung



Rhetorik und Präsentation



Erfolgreich im Gespräch

Inhalte sichtbar machen

Das Seminar vermittelt Visualisierungstechniken für erfolgreiche Gespräche, Gruppenlösungen und die Entwicklung von Zukunftsvisionen – für mehr Klarheit, Fokus und produktive Diskussionen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 24.02.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EF506205H1 Sabine Hornig
49 € - Voranmeldung



Auftritts- und Präsentationstechniken

Teilnehmende lernen, Präsentationen klar zu strukturieren, Kernaussagen präzise zu vermitteln und Nervosität zu überwinden. Sie stärken ihr Selbstbild, arbeiten mit inneren Blockaden und nutzen Geschichten für mehr Wirkung.

► Dieser Kurs kann zusammen mit dem Kurs „Stark auftreten, überzeugend wirken: Körpersprache in Redesituationen gezielt einsetzen“ (Kursnummer: EB506228H2) als Tageskurs gebucht werden. Die Gebühr für beide Angebote zusammen beträgt: 59€.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 25.04.2026
09:00 - 12:15 Uhr
EB506228H1 Alexander Utin
30 € - Voranmeldung

siehe
nächste
Seite

Stark auftreten, überzeugend wirken

Körpersprache in Redesituationen gezielt einsetzen

Teilnehmende lernen, Körpersprache in Rede- und Vortragssituationen gezielt einzusetzen – für mehr Präsenz, Überzeugungskraft und Sicherheit bei Präsentationen, Vorträgen und spontanen Beiträgen.

► Dieser Kurs kann zusammen mit dem Kurs „Präsentationstechniken“ (Kursnummer: EB506228H1) als Tageskurs gebucht werden. Die Gebühr für beide Angebote zusammen beträgt: 59€.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 25.04.2026
13:30 - 16:45 Uhr
EB506228H2 Alexander Utin
30 € - Voranmeldung

Zukunftskompetenzen: Selbstmanagement

NEU Online-Workshop für Selbstständige, Freiberufler/innen & Einzelunternehmer/innen

Raus aus dem Planungschaos – rein in ein strukturiertes, kraftvolles 2026 Jahresrückblick, Vision 2026, realistische Ziele & Quartalsplanung. Fokus auf Klarheit und Struktur für ein kraftvolles, wachstumsorientiertes Business. Online, interaktiv, praxisnah.

Online
1 Termin Di 13.01.2026
16:00 - 20:00 Uhr
EB507508Z1 Claudia Kielmann
39 € - Voranmeldung

Stressmanagement im Arbeitsalltag

Impuls-Workshop

Im Rahmen des Workshops identifizieren Sie Ihre persönlichen Stressoren im Arbeitsalltag und lernen Strategien zum Umgang mit Stress kennen. Mit Ihrem persönlichen Stress-Kompass nehmen Sie Ihre Erkenntnisse mit in den Alltag.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 19.03.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EB506428H1 Sandra Zeimers
22 € - Voranmeldung

1x1 des Selbstmanagements im Arbeitsalltag

Der Schlüssel zu mehr Produktivität liegt in einem guten Selbstmanagement. Sie lernen Methoden zur Organisation Ihres Arbeitsalltags kennen, um Ihre Aufgaben strukturiert anzugehen und konsequent zu erledigen.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mi 22.04.2026
17:30 - 20:30 Uhr
EB506418B1 Sandra Zeimers
30 € - Voranmeldung

Selbstwirksamkeit

Souverän, selbstsicher und gelassen im Job Selbstwirksamkeit ist ein Schlüssel zur Resilienz. In diesem Seminar werden Methoden des Selbstmanagements vermittelt, um Fähigkeiten für mehr Durchsetzungsvermögen, Gelassenheit und Zufriedenheit im Arbeitsalltag zu nutzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 22.05.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB506415H1 Saskia Köller
59 € - Voranmeldung

Zeitmanagement im (Arbeits-)Alltag erfolgreich umsetzen

Zeit effektiv nutzen, Prioritäten setzen und Aufgaben realistisch planen: Im Kurs werden verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt und praxisnah für den (Arbeits-)Alltag angewendet.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 10.06.2026
17:00 - 20:00 Uhr
EB506202H1 Regina Rausch
51 € - Voranmeldung

NEU Was uns stark macht

Ein Ermutigungsworkshop

In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, um innezuhalten und zu erkunden, was uns im (Berufs-) Leben Kraft gibt. Mit Übungen aus systemischem Coaching und kreativem Schreiben entdecken wir neue Perspektiven und gehen gestärkt an (berufliche) Herausforderungen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Fr ab 27.02.2026
15:30 - 17:45 Uhr
EB506432H1 Ingrid Rebmann
44 € - Voranmeldung



Führungskompetenzen



Führungskompetenzen entwickeln

In Führung gehen – mit Haltung, Herz und Hand

Das Seminar vermittelt Grundlagen wirk-samer Führung: Teams motivieren, souverän kommunizieren, Konflikte lösen – für alle, die sich auf eine Führungsrolle vorbereiten oder erste Erfahrungen sammeln.

Online
5 Termine Do ab 29.01.2026
17:00 - 20:00 Uhr
EB507103Z1 Jutta Platen
122 € - Voranmeldung

Wertschätzende Kommunikation

Führung menschlich gestalten

Wertschätzende Kommunikation stärkt Vertrauen, Motivation und Teamkultur. Der Kurs zeigt, wie eine faire, offene Kommunikation Fachkräfte bindet und langfristigen Erfolg unterstützt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 08.05.2026
09:00 - 13:00 Uhr
EB507108H1 Saskia Köller
42 € - Voranmeldung



Betriebliches Gesundheitsmanagement für Einsteiger/innen

Onlinereihe

In dieser Reihe erhalten Interessierte einen Einblick in die Bausteine des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) – mit dem Ziel, ein Arbeitsumfeld zu schaffen, das Gesundheit und Loyalität der Mitarbeitenden stärkt und den Wettbewerb um Fachkräfte entscheiden kann.

Online
5 Termine Mi ab 06.05.2026
12:00 - 13:00 Uhr
EB507131Z1 Saskia Köller
43 € - Voranmeldung

Kanzlei mit Tradition

KURT FINK

Rechtsanwalt und Notar a.D.

SANDRA SCHADE

Rechtsanwältin und Notarin

Luisenthaler Str. 1
61184 Karben

Telefon 0 60 39/70 55
Telefax 0 60 39/4 36 29

e-mail: kanzlei@fink-schade.de

www.fink-schade.de

Jahresplanung – Bildungsurlaub

Geschickt geplant und gut argumentiert

Mit Beginn des neuen Jahres steht für viele auch die Urlaubsplanung an. Wussten Sie, dass jede in Hessen beschäftigte Person einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit von bis zu fünf Tagen, den sogenannten Bildungsurlaub, hat? Wenn Sie diesen 2026 nicht in Anspruch nehmen oder er abgelehnt wird, können Sie die Tage einmalig auch ins nächste Jahr mitnehmen und 2027 bis zu zehn Tage beantragen.

Bildungsurlaub bietet nicht nur eine wertvolle Möglichkeit zum lebenslangen Lernen, sondern umfasst auch ein breites Themenspektrum: Dazu gehören nicht nur klassische Angebote wie fach- und berufsspezifische Weiterbildungen, sondern auch Schulungen zu berufsübergreifenden Kompetenzen, wie etwa Sprachkursen im In- und Ausland, Maßnahmen zur Gesundheitsprävention, beispielsweise Kurse zu Entspannungstechniken, sowie Programme zur Qualifizierung im Ehrenamt oder Fortbildungen zu gesellschaftlich und/oder politisch relevanten Themen.

Auch wenn es rechtlich klar geregelt ist, stößt die Vorstellung, Mitarbeitende noch häufiger entbehren zu müssen, nicht bei jeder Führungskraft auf Begeisterung, da die freien Tage zusätzlich zum Anspruch auf Erholungsurlaub zur Verfügung stehen. Wir geben Ihnen Argumente an die Hand, warum Sie nicht nur persönlich vom Bildungsurlaub profitieren, sondern es auch für Ihr Unternehmen betriebswirtschaftlich interessant ist:



1. Neue Fähigkeiten für das ganze Team: Fachliche Weiterentwicklung als Wettbewerbsvorteil

Routinen killen Kreativität und der berühmte Satz „Das haben wir aber schon immer so gemacht ...“ verhindert Innovation. Von neu erworbenen Fähigkeiten aus einem Bildungsurlaub profitiert nicht nur der oder die Einzelne, sondern das gesamte Team: Fachkenntnisse sind im stetigen Wandel – ein Teammitglied, das neue Methoden erlernt oder sich im Bildungsurlaub auf den aktuellen Stand der Wissenschaft oder Technik bringt, kann die Produktivität des ganzen Teams steigern und die Qualität der Arbeit verbessern. Ein Unternehmen, das dank des Inputs von außen up-to-date bleibt, Abläufe optimiert und Innovationen fördert, kann gegenüber Wettbewerbern einen entscheidenden Vorteil erlangen.

3. Frische Impulse durch Blick über den Tellerrand

Auch Fähigkeiten, die nicht im aktuellen Tätigkeitsbereich benötigt werden, sind eine Bereicherung für das Unternehmen. Mitarbeitende, die sich im Bildungsurlaub geistig anderweitig fordern, kommen mit neuen Impulsen, körperlich gestärkt oder mit frischem Blick von außen zurück an den Arbeitsplatz. Dazu kommt, dass, auch wenn die Fortbildung z. B. nicht explizit zum Thema ist, Kommunikation, Konfliktmanagement oder Führungskompetenzen in allen Bereichen geübt werden können, in denen sich Menschen in (neuen) Gruppendynamiken begegnen, was in vielen Fortbildungen der Fall ist. Zusätzlich ist es auch gesellschaftlich wichtig, dass Menschen sich auch außerhalb ihres Jobs engagieren – dabei helfen Fortbildungen, wie z. B. Qualifikationskurse fürs Ehrenamt.

2. Motivationsschub durch Wertschätzung

Nicht zu unterschätzen: Jemandem die Möglichkeit zu geben, sich persönlich oder fachlich weiterzuentwickeln, zeigt auch die Wertschätzung des Unternehmens gegenüber der Person und, dass diese mehr ist, als eine reine „Arbeitskraft“ im Wortsinn. Zufriedene Mitarbeitende wiederum sind motivierter, produktiver und loyaler ihrem Unternehmen gegenüber. Und: Wer sich neben seinem aktuellen Job weiterentwickeln darf und kann, muss nicht direkt wechseln, wenn Routine einkehrt.



Tipp

Bieten Sie Ihrer Führungskraft an, nach dem Bildungsurlaub einen kurzen Vortrag oder eine „Mini-Schulung“ zum Thema der Weiterbildung für das Team zu halten und auch künftig für Fragen zur Verfügung zu stehen. So vervielfacht sich das Wissen, das Unternehmen spart Schulungskosten und die gesamte Abteilung profitiert. Schöner Nebeneffekt: Zusätzlich setzt sich auch das neu Gelernte besser, wenn man es selbst nochmal für Dritte aufbereitet und referiert.



Bildungsurlaub

Bildungsurlaub an der vhs wetterau



Bildungsurlaub fördert gezielt persönliche und soziale Kompetenzen für Beruf und Gesellschaft und unterstützt die persönliche Entwicklung. Ob Sprachen, IT, Kommunikation oder Entspannung – die vhs

wetterau bietet als Bildungsurlaub anerkannte Kurse an. Beschäftigte in Hessen haben laut HBUG Anspruch auf Freistellung für solche Angebote. Alle Details zu den Inhalten der Kurse sowie die Ablaufpläne und Anerkennungen finden Sie auf www.vhs-wetterau.de



Online stehen außerdem die offizielle Anerkennung sowie der Ablaufplan, die Sie für die Beantragung bei Ihrem Arbeitgeber benötigen, zum Download bereit.



● Bildungsurlaub

Gesellschaft

● Streuobst: Bedeutung für Mensch, Natur und Umwelt – Nachhaltige Pflege von Streuobstbeständen

Praktische Grundlagen für die Pflanzung und Pflege von Streuobstbäumen.

Ort-Selters NABU-Haus
5 Termine Mo ab 23.11.2026
09:00 - 16:30 Uhr
EA100156S1 Schlaraffenburger gGmbH,
Naturschutzfonds
Wetterau e.V.
490 € - Voranmeldung

Bildungsurlaube für Frauen

für Frauen

● Stärke deine Weiblichkeit

Stärkung von Stresskompetenz, Achtsamkeit und Selbstwirksamkeit in Beruf und Privatleben mit Yoga und Meditation

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Di bis Fr ab 07.04.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EE301116H2 Lea Vetter
232 € - Voranmeldung



Finanzwissen für Frauen – selbstbestimmt planen, sicher entscheiden

Wie finanzielle Bildung zur Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 20.04.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EA103206H1 Andrea Pfändler
280 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 23.11.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EA103206H2 Andrea Pfändler
280 € - Voranmeldung



Starke Frauen beruflich wie privat!

Persönlichkeitsentwicklung und finanzielle Bildung für Frauen

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 16.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EA106206H1 Claudia Kielmann
280 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 21.09.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EA106206H2 Claudia Kielmann
280 € - Voranmeldung



Tanz dich in Führung Stärkung der weiblichen Intuition und (Selbst-)Führung

Persönlichkeitsentwicklung durch kreativen Tanz

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo ab 03.08.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EA106236H1 Sandra Klee
280 € - Voranmeldung

Arbeit und Digitales

● (Über-)Leben in einer digitalen Welt

Einführung in die Digitale Kompetenz

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 05.01.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB500106H1 Karl-Horst Hausmann
280 € - Voranmeldung



Richtiges Lernen mit Künstlicher Intelligenz

Denkprozesse aktivieren, Wissen vertiefen und selbstständig lernen

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mi ab 15.07.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB500116H2 Robert Meyer
202 € - Voranmeldung

NEU

KI entspannt nutzen von den Grundlagen bis zur Anwendung

Praktische Übungen, Alltagstipps und erste Schritte mit ChatGPT und anderen KI's

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Mo ab 28.09.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB500116H1 Claudia Kielmann
202 € - Voranmeldung

MS-Office I: Word, Excel und PowerPoint

Kompakte Einführung in die MS Office-Programme Word, Excel und PowerPoint

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 19.10.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB502116H1 Gabriele Niehaus
336 € - Voranmeldung

MS-Office II: Word, Excel und Outlook

Aufbauseminar für Fortgeschrittene

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 19.01.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB502126H1 Bärbel Schaust
336 € - Voranmeldung

Tabellenkalkulation mit Excel

Bildungsurlaub kompakt
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in MS Excel

Friedberg Kreishaus Gebäude B,
Raum U 02, Europaplatz
3 Termine Di bis Do ab 19.05.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB502336H1 Bärbel Schaust
202 € - Voranmeldung

NEU

Texten, Kommunizieren und Organisieren: Ein praxisorientierter Bildungsurlaub für Büromitarbeitende

Kompetenzen für den digitalen Büroalltag als Beitrag zu modernen, inklusiven Arbeitsstrukturen

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Di bis Do ab 03.11.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB502526H1 Bärbel Schaust,
Christiane Kauer
202 € - Voranmeldung

Java

Einführung im Bildungsurlaub

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 22.06.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB503116H1 Joachim Seiter
336 € - Voranmeldung

Programmieren mit Python – Einführung

Datenschutz und Datensicherheit unter der Bedingung weltweiter Vernetzung
Voraussetzung: gute Windows-Kenntnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo ab 20.04.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB503126H1 Joachim Seiter
336 € - Voranmeldung

3D-Druck

Umfassender Einblick in Technologien, Anwendungsbereiche, Funktionsweise und Bedienung eines 3D-Druckers, die Konstruktion und den Druck eigener Objekte

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 06.07.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB503306H1 Karl-Horst Hausmann
336 € - Voranmeldung

Social Media, Content-Planung und mehr

Die vernetzte Gesellschaft

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo ab 15.06.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB504316H1 Claudia Kielmann
336 € - Voranmeldung

Wertschätzende, starke Kommunikation und Konflikte als Chance im gesamten gesellschaftspolitischen Umfeld

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 23.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EF506106H1 Michael Gottaut
280 € - Voranmeldung

NEU

Starke Worte, klarer Auftritt

Gesprächs- & Redekompetenz mit Wirkung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo ab 12.10.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EB506106H1 Alexander Utin
425 € - Voranmeldung

Fremdsprachen

Englisch B1 Refresher – mit gesellschaftspolitischen Themen und Landeskunde

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 15.06.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EC406636H1 Venuka Walia
280 € - Voranmeldung
Zzgl. Lehrwerk

Spanische Woche A1/1 – Ohne Vorkenntnisse

Bildungsurlaub mit Informationen über Politik und Gesellschaft Spaniens und die spanischsprachige Welt

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 06.07.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EC422506H1 Rocio G. Farrera-Renner
280 € - Voranmeldung
Zzgl. Lehrwerk

Kunst und Kultur

Die Kunst der schönen Schrift – Kalligrafie als Weg zu Achtsamkeit und Ausdruck

Praktische Übungen für den kreativen Umgang mit Schrift sowie gesellschaftliche und historische Dimensionen.

Bad Vilbel BFW Außenstelle
G.-Büchner-Gym.,
Huizener Straße 60
5 Termine Mo ab 16.02.2026
09:00 - 16:00 Uhr
ED207356C1 Brigitte Sonnen
300 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo ab 05.10.2026
09:00 - 16:00 Uhr
ED207356H1 Brigitte Sonnen
300 € - Voranmeldung

Gesundheit

Stressbewältigung und -prävention mit Yoga

Ein ganzheitliches Konzept zur Stärkung der Resilienz in Beruf und Gesellschaft

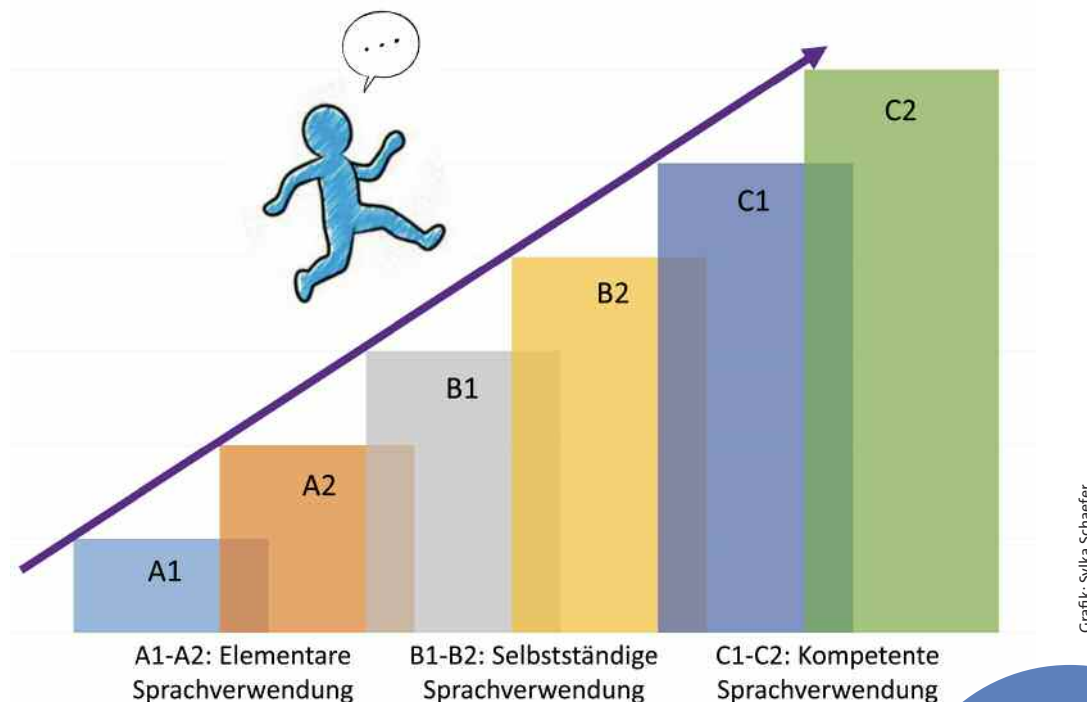
Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 12.10.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EE301116H3 Dr. phil. Andrea
Blochmann
290 € - Voranmeldung

Körperliche und seelische Gesundheit für mehr Balance im beruflichen und privaten Leben mit Pilates

Gesellschaftliche Dimensionen und Auswirkungen von Stress und Bewegungsmangel im Arbeitsleben

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 05.10.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EE302116H1 Bärbel Padilla-Ottl,
Isabel Hagedorn
290 € - Voranmeldung

Stufeneinteilung | Unser Beratungsangebot



Stufeneinteilung der Sprachkurse nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)

- A1** — Wenn meine Gesprächspartner/innen langsam und deutlich sprechen, kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.
- A2** — Ich kann kurze einfache Texte lesen und mich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich austauschen.
- B1** — Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann meine Meinungen und Pläne begründen (z. B. Realschul-Englisch).
- B2** — Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist.
Ich kann mich spontan und einigermaßen fließend verständigen (z. B. Abitur-Englisch).
- C1** — Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche. Auch schriftlich drücke ich mich klar und strukturiert aus.
- C2** — Ich bin nur schwer von Muttersprachler/innen zu unterscheiden.

Einstufungstest

Möglichkeiten, einen Einstufungstest zu machen, finden Sie im Internet, z. B. unter:
www.klett-sprachen.de/digitales/
www.sprachtest.de

Unsere Kursangebote im Sprachenbereich sind sukzessive aufeinander aufbauend:

- Ein A1/2-Kurs baut dabei beispielsweise auf einen A1/1-Kurs auf,
- ein A2/3-Kurs auf einen A2/1- und A2/2-Kurs sowie auf einen A1/1-, A1/2-, A1/3- und A1/4-Kurs usw.

telc Prüfungen The European Language Certificates

Um Ihre Sprachkenntnisse nachzuweisen, haben Sie die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen und ein Zertifikat zu erwerben. telc-Prüfungen werden generell in zehn Sprachen angeboten (Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch).

An der vhs wetterau haben Sie die Möglichkeit, telc Prüfungen Deutsch abzulegen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie ab S. 42.

Lernen Sie die Welt kennen!

Kurzformate: Reinschnuppern, staunen, Spaß haben!

Entdecken Sie in einem unserer Kurzformate die Faszination fremder Sprachen, Länder und Kulturen – ganz unverbindlich und ohne Vorkenntnisse. Ob „Una serata in Puglia“, „Konnichiwa Japan!“ oder „Der Zauber des Irans“ – hier können Sie ausprobieren, wie viel Freude das Lernen machen kann, bevor Sie sich für einen längeren Sprachkurs entscheiden. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Welten!



NEU

Der Zauber des Irans – Persischer Kennenlernabend

Tauchen Sie ein in die Welt des Persischen! Lernen Sie erste Worte, entdecken Sie Kultur, Traditionen und Poesie des Iran – ganz ohne Vorkenntnisse, nur mit Neugier und Freude!

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termine Mi 25.02.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EC401013H1 Sahar Ajdamsani
19 € - Voranmeldung

NEU

Vive la Bretagne: Französisch lernen und die Region erleben

Lernen Sie erste französische Wörter und entdecken Sie die Kultur der Bretagne. Ein spannender Abend für alle, die sich auf die französische Sprache und bretonische Traditionen einlassen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 25.02.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EC408013H1 Claire Brandmaier
19 € - Voranmeldung

NEU

Arabische Welt – Kennen- lernabend für Neugierige

Dieser Abend richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse, die die arabische Sprache kennenlernen möchten. Es werden Grundlagen der Schrift, einfache Begrüßungen sowie kulturelle Hintergrundinformationen vermittelt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 03.03.2026
19:00 - 21:15 Uhr
EC401013H2 Nizar Tassabehgi
19 € - Voranmeldung

NEU

Ein Abend in Thailand

Ein interessanter Abend für alle, die erste Einblicke in die thailändische Sprache, in Land und Kultur erhalten möchten. Ideal für Thailand-Interessierte oder Vielreisende.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 13.02.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EC426013H1 Niran Hakrasung
19 € - Voranmeldung

Ciao Roma! – Ein Tag italienisches Lebensgefühl

Entdecken Sie die Sprache, Kultur und Geschichte Roms. Ideal für Rom-Liebhaber/innen, Neugierige oder Reisende – ganz ohne Vorkenntnisse. Ein Schnuppertag voller Eindrücke der ewigen Stadt.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Sa 21.02.2026
10:30 - 15:45 Uhr
EC409012B1 Angelika Lehfeldt
43 € - Voranmeldung

Konnichiwa Japan! – Ein Abend voller Sprache, Land und Kultur

Dieser japanische Abend für Neugierige ohne Vorkenntnisse bietet eine Einführung in die Grundlagen der japanischen Sprache, aber auch in Land, Leute und Kultur.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mo 23.02.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EC410003B1 Naoko Iimuro
19 € - Voranmeldung

NEU

Una serata in Puglia – Lernen Sie die süditalienische Region Apulien kennen!

Genießen Sie einen Abend voller Sonne, Meer und Geschichte! Lassen Sie sich von einer Region mit atemberaubenden Küsten, köstlicher Küche und einer reichen Kultur verzaubern!

Bad Vilbel Georg-Büchner-
Gymnasium (Neubau 1),
Saalburgstr. 11
1 Termin Fr 20.03.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EC409013B1 Maria Caterina Raguso
19 € - Voranmeldung

Fremdsprachen



Information & Anmeldung

06031 83-6000
info@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Sylka Schaefer
06031 83-6652
Sylka.Schaefer@vhs-wetterau.de



Unser Beratungsangebot
im Fremdsprachenbereich
telefonisch:
Mo bis Do vormittags



Das komplette
Sprachkurs-Angebot
mit vielen weiteren
Präsenz- und Online-
kursen finden Sie unter
www.vhs-wetterau.de

NEU

Ein Abend in Singapur

Entdecken Sie Singapur durch spannende Bilder und Geschichten! Erfahren Sie mehr über Kultur, Wirtschaft und die Sprache Singlish – perfekt für Ihre nächste Reise oder einfach zum Staunen!

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 16.04.2026
18:00 - 20:30 Uhr
(inkl. 15 Min. Pause)
EC402013H2 Catherine Chen-Fliege
19 € - Voranmeldung

Passeggiata a Bad Nauheim – alla scoperta della città!

Stadtführung auf Italienisch ab Niveau A2
Italienisch erleben in Bad Nauheim: Entdecken Sie die Jugendstil-Stadt bei einer geführten Stadtführung auf Italienisch.

Bad Nauheim Treffpunkt: 11:00 Uhr
vor dem Bahnhof
1 Termin So 19.04.2026
11:00 - 13:15 Uhr
EC409138B1 Angelika Lehfeldt
22 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN

Kurse für den Einstieg

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen eignen sich die A1/1-Kurse, um die Grundlagen einer neuen Sprache zu erlernen.

Auf Niveau A1 lernen Teilnehmende:

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden,
- sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu seiner Person zu stellen und entsprechende Fragen zu beantworten,
- sich auf sehr einfache Art zu verständigen.

In der ersten Kursstunde erfahren Sie, welches Lehrwerk Sie für den Kurs benötigen. Zusätzlich wird in einigen Kursen eine kleine Gebühr für Materialkosten erhoben.



Arabisch A1/1

Online

10 Termine Do ab 19.02.2026
17:00 - 18:30 Uhr
EC401013Z1 Taufiek Ghalayini
146 € - Voranmeldung

Ni hao – Chinesisch A1/1

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Mi ab 11.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC402013H1 Dong Xu
175 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN

The early bird catches the worm! Auf Englisch durch den Vormittag – Englisch A1/1

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Fr ab 27.02.2026
09:00 - 10:30 Uhr
EC406011H1 Jutta Reidenbach-Bertling
146 € - Voranmeldung

Hello there! Englisch A1/1

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Mi ab 04.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC406013H1 Gunter Pils
146 € - Voranmeldung

NEU Bonjour la France! Französisch A1/1

Online
14 Termine Mo ab 02.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC408013Z1 Doriane Lovline
Ngnindjeu Sonfack
170 € - Voranmeldung

NEU Bonsoir! Französisch A1/1

Bad Vilbel Georg-Büchner-Gymnasium (Neubau 1), Saalburgstr. 11
7 Termine Mo ab 02.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC408013C1 Jutta Champ
102 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5TN

NEU Bonjour à tous! Französisch A1/1 am Morgen

Bad Vilbel-Dortelweil
Ev. Gemeindehaus, Obergasse 22A
12 Termine Mi ab 04.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr
EC408011C1 Claire Brandmaier
146 € - Voranmeldung

NEU Erste Schritte in die Welt der französischen Sprache – Französisch A1/1

Butzbach Weidiggynasium (Neubau Nord), Im Vogelsang 8
12 Termine Mi ab 04.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC408013E1 Rania Aldiban
146 € - Voranmeldung

NEU Bonjour tout le monde! Französisch A1/1

Niddatal-Assenheim
Geschw.-Scholl-Schule, Mühlweg 1
12 Termine Do ab 05.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC408013Q1 Horst Dreimann
146 € - Voranmeldung

NEU Bonjour tout le monde! Französisch A1/1

Altenstadt Limeschule (Chattenbau), Schillerstraße 2
12 Termine Di ab 10.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC408013A1 Horst Dreimann
146 € - Voranmeldung

Griechisch A1/1

Bad Vilbel Georg-Büchner-Gymnasium (Neubau 1), Saalburgstr. 11
12 Termine Mi ab 11.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC412013C1 Argyro Gavrilaki
146 € - Voranmeldung

NEU Hindi A1/1

Bad Vilbel Georg-Büchner-Gymnasium (Neubau 1), Saalburgstr. 11
12 Termine Do ab 26.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EC426013C1 Vinod Varma
175 € - Voranmeldung

Kleingruppenangebot für 5TN

Das Lehrwerk kann direkt beim Kursleiter für 25 Euro erworben werden.

NEU Ciao! Italienisch A1/1 am Nachmittag

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
14 Termine Di ab 03.02.2026
16:00 - 17:30 Uhr
EC409012B2 Susanne Plambeck-Donzelli
170 € - Voranmeldung



Horst Dreimann

Bonjour, ich heiße Horst Dreimann und habe als Übersetzer und Romanist seit Jahrzehnten immer mit der französischen Sprache zu tun gehabt. In den achtziger Jahren habe ich bereits an der Volkshochschule und der Universität in Frankfurt am Main Französisch unterrichtet und möchte nun mein Rentnerleben bereichern, indem ich mit Ihnen meine Liebe zu Frankreich und zur französischen Sprache teilen möchte. Durch einfache Rollenspiele und den Einsatz digitaler Möglichkeiten finden Sie in meinen Kursen einen spielerischen Zugang zur Sprache und Kultur unseres Nachbarlandes. Dabei werde ich bestrebt sein, Ihren jeweiligen Wünschen und persönlichen Zielen Rechnung zu tragen. À bientôt!

Wir stellen uns vor

Ciao a tutti! Italienisch A1/1

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
12 Termine Mi ab 11.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC409013P1 Angelika Dietz-Mahiot
146 € - Voranmeldung

**NEU Buona sera Italia!
Italienisch A1/1**

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau
10 Termine Do ab 19.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC409013B2 Matteo Faccio
122 € - Voranmeldung
zzgl. 5 Euro Material-
kosten im Kurs

NEU Ciao Italia! Italienisch A1/1

Bad Vilbel Georg-Büchner-
Gymnasium (Neubau 1),
Saalburgstr. 11
12 Termine Do ab 05.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC409013C1 Maria Caterina Raguso
146 € - Voranmeldung

**Japanisch A1/1
– Landeskunde und Kultur**

Butzbach Weidiggymnasium (Neu-
bau Nord), Im Vogelsang 8
14 Termine Mo ab 23.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EC410013E1 Anna Niewianda
170 € - Voranmeldung
zzgl. 7 Euro Materialkosten im Kurs

**Auf zu neuen Ufern!
– Koreanisch A1/1**

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau
8 Termine Mi ab 18.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC426013B1 Yeeun Kim
96 € - Voranmeldung

**Dobar dan Hrvatska
– Kroatisch A1/1 für die Reise**

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau
10 Termine Mo ab 02.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC421013B1 Sabina Isic
146 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot ab 5 TN

**NEU Persisch A1/1
– Sprache & Kultur**

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Do ab 26.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC401013H4 Sahar Ajdamsani
146 € - Voranmeldung

Privet! Russisch A1/1

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Mi ab 04.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC419013H1 Lydia Weiß
146 € - Voranmeldung

Hola a todos - Spanisch A1/1

Bad Vilbel Georg-Büchner-
Gymnasium (Neubau 1),
Saalburgstr. 11
12 Termine Di ab 03.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC422013C1 Séfora Lea Oliva Mendoza
146 € - Voranmeldung

NEU ¡Hola España! Spanisch A1/1

Butzbach Weidiggymnasium (Neu-
bau Nord), Im Vogelsang 8
12 Termine Mi ab 25.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC422013E1 Rocío G. Farrera-Renner
146 € - Voranmeldung

**NEU Buenas tardes!
Spanisch A1/1**

Karben Kurt-Schumacher-Schule,
Karbener Weg 38
12 Termine Di ab 10.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC422013L1 Belén Fernández-Linhart
146 € - Voranmeldung

NEU Hola! Spanisch A1/1

Büdingen Berufliche Schule /
Krolopsches Gebäude,
Großendorf 4
12 Termine Do ab 05.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC422013D1 Sandra Cabrera
146 € - Voranmeldung

Hola a todos! Spanisch A1/1

Online
12 Termine Fr ab 06.03.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EC422013Z1 Camila Szereszewski
146 € - Voranmeldung

**DGS 1:
Deutsche Gebärdensprache
für Anfängerinnen und Anfänger**

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine eigenständige Sprache, in der gehörlose und schwerhörige Personen in Deutschland miteinander kommunizieren. Sie ist eine visuell-manuelle Sprache, denn sie besteht nicht nur aus Handbewegungen, sondern auch aus Mimik, Gestik und Körperhaltung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
7 Termine Mo ab 26.01.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC428113H1 Punam Reichelt
85 € - Voranmeldung

**FRIEDRICHSDORF
ENTDECKEN**

Besuchen Sie den attraktiven
Einzelhandel auf der **Hugenottenstraße**,
im **Taunus Carré** und am **Houiller Platz**.

Schlendern sie über den schönen
Wochenmarkt: Mittwoch & Samstag,
von 8–13 Uhr.

Bequem erreichbar per **Fahrrad**
oder **ÖPNV** – und viele **kostenlose**
Parkplätze gibt es auch!



Magistrat der Stadt Friedrichsdorf | Tel. 06172 731-0 | www.friedrichsdorf.de

Kurse zur Festigung, Auffrischung und Vertiefung

Vorkenntnisse erforderlich!

Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder vertiefen? Unsere Kurse für Fortgeschrittene bieten Ihnen die Möglichkeit, gezielt an vorhandene Kenntnisse in der Zielsprache anzuknüpfen, sprachlich sicherer zu werden und Ihre Fähigkeiten weiter auszubauen – lebendig, praxisnah und auf dem für Sie passenden Niveau.

Nähere Informationen zu den verschiedenen Niveaustufen finden Sie auf S. 34.

Die Kursangebote sind sukzessive aufeinander aufbauend: Ein A1/2-Kurs baut dabei beispielsweise auf einen A1/1-Kurs auf, ein A1/3-Kurs auf einen A1/1- und A1/2-Kurs usw.



Weiterlernen auf Chinesisch A1/4

Für Teilnehmende, die bereits einen A1/3-Kurs absolviert oder auf anderen Wegen vergleichbare Sprachkompetenzen erworben haben.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
14 Termine Mo ab 02.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC402043H1 Dong Xu
255 € - Voranmeldung
Kleingruppenkurs ab 4 Teilnehmenden

Vi fortsætter! Dänisch A1/3

Auf Niveau A1 lernen Teilnehmende alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
9 Termine Do ab 12.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC403043B1 Verena Keil-Höfner
110 € - Voranmeldung

NEU

Englisch Refresher A1 am Vormittag – Reactivate your English!

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen: Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Wiederholen Sie alltägliche Ausdrücke, erweitern Sie Ihr Basiswissen und gewinnen Sie mehr Sicherheit für einfache Gespräche und den Alltag. Wiederholung einer ganzen Niveaustufe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
14 Termine Di ab 24.02.2026
10:30 - 12:00 Uhr
EC406051H1 Dr. Maria Andrea Kern
170 € - Voranmeldung



Englisch Refresher B2 online

In diesem Auffrischkurs auf dem Sprachniveau B2 reaktivieren und vertiefen Teilnehmende ihre bisherigen Kenntnisse in der Zielsprache. Wiederholung einer ganzen Niveaustufe.

Online
14 Termine Di ab 17.02.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC406343Z1 Georgette Storbeck, Steffen Storbeck
170 € - Voranmeldung

Hello again! Englisch A2/1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Während des Unterrichts können Sie sowohl Ihre rezeptiven (Verstehen, Zuhören und Lesen) als auch Ihre produktiven Fähigkeiten (Schreiben, Sprechen und Interagieren) entwickeln. Dabei steht die mündliche Kommunikation im Vordergrund, weshalb solide Grundkenntnisse in der Zielsprache benötigt werden.

Büdingen Berufliche Schulen, Krolp, Großendorf 4
14 Termine Do ab 05.02.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EC406073D1 Thomas White
170 € - Voranmeldung

Go for it – Englisch A2/5 mit Zeit und Muße

Der Kurs für alle, die eine relativ gute Grundlage der englischen Sprache haben, deren letzter Englischunterricht aber schon länger zurückliegt. In entspannter Atmosphäre werden in Alltagssituationen hauptsächlich die Sprachkompetenzen Hören, Sprechen und Lesen geübt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
14 Termine Do ab 05.02.2026
10:45 - 12:15 Uhr
EC406111H2 Miriam Reuter
170 € - Voranmeldung

Weitere Englisch-Auffrischkurse auf verschiedenen Niveaus finden Sie auf unserer Homepage!



Thomas White

Ich bin Thomas White, Englischkursleiter in Büdingen. Mir ist es wichtig, eine geduldige und einfühlbare Lernumgebung zu schaffen. Als Muttersprachler bringe ich ein tiefes Verständnis für die englische Sprache und Kultur sowie für die Nuancen mit, wie Englisch im Alltag tatsächlich verwendet wird. In meinem Unterricht konzentriere ich mich auf praktische Alltagssituationen, damit die Lernenden die Sprache sofort anwenden können. Gleichzeitig möchte ich die Unterrichtsstunden leicht, unterhaltsam und angenehm gestalten. Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen.

On continue! Französisch A1/2

On continue à apprendre le français! Der Wortschatz, die Aussprache und Grundkenntnisse der Grammatik des Französischen stehen im Mittelpunkt des Kurses und werden weiter ausgebaut.

Nidda Berufliche Schule, Am Langen Steg 24
14 Termine Do ab 05.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EC408023P1 Yvette Villemin
170 € - Voranmeldung

On y va! Französisch A2/1

Vertiefen Sie Ihre grundlegenden Französischkenntnisse! Verstehen und verwenden Sie häufig gebrauchte Ausdrücke, kommunizieren Sie in einfachen Situationen und lernen Sie, Dinge mühelos zu beschreiben.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
14 Termine Mo ab 23.02.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC408073B1 Pierre Herrmann-Le Mouel
170 € - Voranmeldung

Apprenons ensemble – Französisch A2/2

Auf Niveau A2 lernen Teilnehmende mit Grundkenntnissen, häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke zu verstehen, sich in einfachen Situationen zu verständigen sowie mit einfachen Mitteln Dinge zu beschreiben.

Bad Vilbel Georg-Büchner-Gymnasium (Neubau 1), Saalburgstr. 11
14 Termine Di ab 03.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC408083C1 Doriane Lovline Ngnindjeu Sonfack
204 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot ab 5 Teilnehmenden

Einstufungstest
Möglichkeiten, einen
Einstufungstest zu
machen, finden Sie im
Internet, z. B. unter:
[www.klett-sprachen.de/
digitales/](http://www.klett-sprachen.de/digitales/)
www.sprachtest.de

Französisch B1/5

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen, die meisten Situationen zu bewältigen, die ihnen auf Reisen begegnen, und sich klar und zusammenhängend zu vertrauten Themen und persönlichen Interessen zu äußern.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
14 Termine Mo ab 16.02.2026
19:45 - 21:15 Uhr
EC408193H1 Nadia Souillard-Jost
170 € - Voranmeldung

Griechisch A1/2

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Butzbach Weidiggynasium (Neubau Nord), Im Vogelsang 8
14 Termine Mo ab 23.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC412013E1 Despina Aslanidou
170 € - Voranmeldung

NEU

Impariamo insieme – Italienisch A2/1 am Nachmittag

Auf Niveau A2 lernen Teilnehmende mit Grundkenntnissen, häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke zu verstehen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, mit einfachen Mitteln Dinge zu beschreiben wie die eigene Person und Ausbildung, den eigenen Wohnort oder unmittelbare Bedürfnisse.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
13 Termine Mo ab 02.02.2026
16:00 - 17:30 Uhr
EC409072B2 Susanne Plambeck-Donzelli
158 € - Voranmeldung

Japanisch A1/4

– Landeskunde und Kultur

Siehe Kursausschreibung auf www.vhs-wetterau.de

Butzbach Weidiggynasium (Neubau Nord), Im Vogelsang 8
10 Termine Mi ab 14.01.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EC410043E1 Anna Niewianda
166 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot ab 4 TN
zzgl. 10 Euro Materialkosten im Kurs

Koreanisch A1/2

– Weiter auf zu neuen Ufern!

Auf Niveau A1 lernen Teilnehmende, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Mi ab 06.05.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC426023B1 Yeeun Kim
96 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN

Pozdrav! Kroatisch A1/3

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Auf Niveau A1 lernen Teilnehmende, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
12 Termine Do ab 12.02.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EC421033B1 Sabina Isic
150 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN

Norwegisch Spezial – A2/3

Lernen Sie intensiv und lebendig mit modernen Lehr- und Lerntechniken (u. a. mit Elementen aus der PDL-Methode), sodass Ihnen die norwegische Sprache mit ihrer Melodie und ihrem Rhythmus schnell vertraut wird und Sprechhemmungen abgebaut werden. Sie lernen Fragen zu stellen, Wünsche zu äußern, um Hilfe zu bitten und erarbeiten sich einen kleinen, aber praxisbezogenen Wortschatz. Willkommen!

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Do ab 19.02.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EC415093H1 Eva Puerzer
146 € - Voranmeldung

NEU

Persisch A2/1

für Fortgeschrittene

– Sprache & Kultur vertiefen

In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, lernen komplexere Satzstrukturen und üben das freie Sprechen. Außerdem erhalten Sie Einblicke in persische Medien, Musik und Alltagskultur. Ideal für Teilnehmende mit Grundkenntnissen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Do ab 26.02.2026
19:45 - 21:15 Uhr
EC401073H4 Sahar Ajdamsani
175 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN



Vamos continuar!

Portugiesisch A1/4

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze auf Portugiesisch zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Di ab 24.02.2026
19:30 - 21:00 Uhr
EC418043H1 Vivien Racy
146 € - Voranmeldung

Russisch A1/4

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Für Teilnehmende, die bereits mehrere Russischkurse auf Niveau A1 besucht haben. In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre bisher erlernten Sprachkenntnisse und erweitern Ihr Wissen im kyrillischen Alphabet.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Di ab 17.02.2026
18:00 - 19:00 Uhr
EC419043H1 Lydia Weiß
120 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 4 TN



Seguimos – Spanisch A1/7

Vertiefen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache! Verstehen und verwenden Sie einfache Ausdrücke, stellen Sie sich vor und führen Sie erste Gespräche auf A1-Niveau – praktisch und lebendig.

Online
16 Termine Di ab 10.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr
EC422063Z1 Claudia Ortiz-Roig
195 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN

¡Sigamos hablando español! – Spanisch A2/2

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit Grundkenntnissen, häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke zu verstehen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, mit einfachen Mitteln Dinge zu beschreiben wie die eigene Person und Ausbildung, den eigenen Wohnort oder unmittelbare Bedürfnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Do ab 05.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr
EC422081H1 Sigrid Dreger-Villagra Arenas
146 € - Voranmeldung



Thai A1/2 online

Kurs für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen: Festigung grundlegender Vokabeln und einfacher Sätze, z. B. zur Vorstellung oder um Fragen zu stellen – ideal für Thailand-Reisende und Interessierte.

Online

12 Termine Di ab 24.02.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EC426023Z1 Niran Hakrasung
146 € - Voranmeldung



Merhaba! Türkisch A1/2 online

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze auf Türkisch zu verstehen und zu verwenden, sich und andere vorzustellen, ihrem Gegenüber Fragen zu stellen und Fragen zu beantworten.

Online

14 Termine Do ab 12.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC424023Z1 Bülent Kaya
170 € - Voranmeldung

İyi günler – Türkisch A2/1 vertiefen

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit Grundkenntnissen, auf Türkisch häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke zu verstehen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, mit einfachen Mitteln Dinge zu beschreiben wie die eigene Person und Ausbildung, den eigenen Wohnort oder unmittelbare Bedürfnisse.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
12 Termine Di ab 03.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC424073H1 Hatice Kurtar
146 € - Voranmeldung

Szia! Ungarisch A2/2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Auf Niveau A2 lernen Teilnehmende, häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke zu verstehen, sich in einfachen Situationen zu verständigen sowie mit einfachen Mitteln Dinge zu beschreiben.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
12 Termine Mo ab 23.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC425083B1 Rita Glatz
150 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot ab 5 TN

DGS 2: Deutsche Gebärdensprache für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse auf dem Niveau DGS 1 erforderlich. Die deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine eigenständige Sprache, in der gehörlose und schwerhörige Personen in Deutschland miteinander kommunizieren. Sie ist eine visuell-manuelle Sprache, denn sie besteht nicht nur aus Handbewegungen, sondern auch aus Mimik, Gestik und Körperhaltung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
7 Termine Mo ab 13.04.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC428123H1 Punam Reichelt
85 € - Voranmeldung



Im vorliegenden
Magazin finden Sie nur
eine Kursauswahl. Das
komplette Sprachkursangebot
mit weiteren Sprachen und
Sprachniveaus finden
Sie unter
www.vhs-wetterau.de

Einstufungstest
Möglichkeiten, einen
Einstufungstest zu machen,
finden Sie im
Internet, z. B. unter:
[www.klett-sprachen.de/
digitales/
www.sprachtest.de](http://www.klett-sprachen.de/digitales/)

Konversation und Lektüre – Entdecken Sie mehr als nur Vokabeln!

Tauchen Sie ein in literarische Welten oder führen Sie anregende Gespräche zu aktuellen Themen mit kulturellem Twist auf der Zielsprache. Hier intensivieren Sie Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auf kreative Weise und entdecken Sprache, Literatur und Kultur aus einer neuen Perspektive!

NEU

Conversation & Culture

Englisch Konversationskurs ab B2
Vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse durch spannende Diskussionen und praxisorientierte Übungen. Ideal für alle, die ihre Sprachfähigkeit und ihr Selbstvertrauen in der Zielsprache weiter ausbauen möchten.

Nidda Berufsschule Nidda,
9 Termine Do ab 16.04.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC406333P1 Daniel Walker
122 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN

Englisch C1 – Conversation

In diesem Kurs sprechen wir viel über Alltagssituationen, interessante Zeitungsartikel, aktuelle Ereignisse, Filme und Geschichten – ganz nach Interesse.

Bad Vilbel Ev. Christuskirchen-
gemeinde, Grüner Weg 4
14 Termine Mo ab 09.02.2026
10:45 - 12:15 Uhr
EC406381C1 Venuka Walia
170 € - Voranmeldung

nah
stark
sicher
regional
innovativ
nachhaltig
wertschätzend
personenzentriert

Arbeiten mit und für Menschen.
Komm in unser Team.

teilhabe-wetterau.de/karriere/

Wir sind da.



**Teilhabe
Wetterau**

Parlons ensemble!

Französisch B1 Konversation

Der Kurs bietet die Möglichkeit, die mündliche Kommunikation auf Französisch in einer fröhlichen und lebendigen Runde zu trainieren. Wichtige Grammatikthemen werden dabei ebenfalls wiederholt und gefestigt.

Bad Vilbel-Dortelweil

Kultur- und Sportforum,
Dortweiler Platz 1
14 Termine Do ab 19.02.2026
09:30 - 11:00 Uhr
EC408211C1 Cornelia Ludwig
170 € - Voranmeldung

NEU

Parlons ensemble

– Französisch im Gespräch ab B1

In diesem Konversationskurs mit kleinen Lektüren vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame und effektive Weise. Ab dem Niveau B1 haben Sie die Möglichkeit, sich intensiver mit der französischen Sprache auseinanderzusetzen und gleichzeitig Ihre Sprechfertigkeiten weiter auszubauen. Lernen Sie die französische Sprache auf lebendige Art, werden Sie sicherer im Gespräch und genießen Sie die französische Sprache in ihrer vollen Tiefe!

Bad Vilbel-Dortelweil

Ev. Gemeindehaus,
Obergasse 22A
12 Termine Mi ab 04.03.2026
10:45 - 12:15 Uhr
EC408331C1 Claire Brandmaier
175 € - Voranmeldung
Kleingruppenangebot für 5 TN
Kursgebühr enthält Materialkosten
von 5 € pro TN.

NEU

Tra conversazioni e discussioni o tra dialoghi e dibattiti. Il piacere di parlare.

Italienische Konversation ab B2

Vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse durch lebendige Diskussionen zu aktuellen Themen. Ideal für alle, die ihre Sprechfertigkeit verbessern und mehr Sicherheit im fließenden Gespräch gewinnen möchten.

Bad Nauheim

Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
14 Termine Do ab 05.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EC409333B1 Achille Donzelli
170 € - Voranmeldung

Spanisch B1 Conversación.

Temas actuales. Repaso de la gramática

Ideal für alle, die ihr Spanisch auf B1-Niveau aktiv anwenden und verbessern möchten! In diesem Kurs sprechen Sie über aktuelle Themen und erweitern Ihre Fähigkeiten, sich in alltäglichen Situationen sicher auszudrücken.

Rosbach-Ober-Rosbach

Kath. Pfarrzentrum
St. Michael, Preulgasse 27
12 Termine Di ab 24.02.2026
09:30 - 11:00 Uhr
EC422211W1 Natividad Veen-Martínez
146 € - Voranmeldung

NEU

Englisch ab B1

– Forrest Gump – What's in it?

INTENSIVKURS

Gesellschaftliche und politische Entwicklung in den USA 1950 - 1980

Here is an unusual but effective way to jumpstart long forgotten vocabulary and abilities! We'll work with the film "Forrest Gump" and you'll get an interesting insight into the society of the United States during the 1950s-80s. We'll discuss the content and work creatively on vocabulary, listening comprehension, grammar and writing.

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Mo bis Fr ab 19.01.2026
09:00 - 16:30 Uhr
EC406556H1 Christiane Gerhardt
280 € - Voranmeldung

Intensivkurse

Für alle, die schnell und fokussiert Fortschritte machen möchten: In unseren Sprachintensivkursen erleben Sie eine geballte Ladung an Wissen in kurzer Zeit. Über zwei, vier oder fünf aufeinanderfolgende Tage tauchen Sie tief in Ihre gewählte Sprache ein – mit maßgeschneiderten Inhalten und praxisorientierten Schwerpunkten. Ob Sie Ihre Konversationsfähigkeiten verbessern oder sich gezielt auf einen Auslandsaufenthalt vorbereiten möchten – hier kommen Sie in kürzester Zeit auf den nächsten Level!

¡Viajemos a España! Spanisch A1/1 für die Reise

INTENSIVKURS

► Ferienkurs

Bereiten Sie sich optimal auf Ihre Reise in spanischsprachige Länder vor. Lernen Sie passende Vokabeln, Redewendungen und vieles mehr – keine Vorkenntnisse nötig!

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Di bis Fr ab 07.04.2026
10:00 - 13:00 Uhr
EC422011H1 Rocío G. Farrera-Renner
98 € - Voranmeldung
Zzgl. Materialkosten

NEU

Japan entdecken: Kultur, Etikette und Reisevorbereitung

INTENSIVKURS

Lernen Sie alles über die japanische Kultur, Etikette und Gesellschaft. Bereiten Sie sich auf Ihre Reise vor – beruflich oder privat – mit interkulturellen Einblicken und praktischen Verhaltensregeln.

Friedberg

vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Fr 27.03.2026
10:00 - 14:30 Uhr
Sa 28.03.2026
10:00 - 14:30 Uhr
EC410063E1 Anna Niewianda
73 € - Voranmeldung
Zzgl. Materialkosten

NEU

Kursleitung werden! Infoabend für neue Kursleitungen

Wer Interesse hat, ein Hobby, Wissen oder Können weiterzugeben, ist herzlich eingeladen: Die vhs wetterau informiert über Voraussetzungen, Themenfelder und den Weg zur Kursleitung.

Termin: Do, 19.03.2026
18:00–20:00 Uhr
Ort: vhs wetterau, Friedberg,
Friedensstraße 18
Kurs-Nr.: EXR0000003
Teilnahme kostenfrei
Anmeldung erbeten



Stadt
Reichelsheim

Geographischer Mittelpunkt
des Wetteraukreises

Stadtteile: Reichelsheim,
Dorn-Assenheim, Beienheim,
Weckesheim, Heuchelheim
und Blofeld
Einwohner: 7.500

Stadtverwaltung Reichelsheim
Zum Rathaus 1, 61203 Reichelsheim
Telefon: 06035-1001-0
www.stadt-reichelsheim.de
Rathaus@Stadt-Reichelsheim.de



-Kanal: Stadt Reichelsheim (Wetterau)



stadt_reichelsheim



@ReichelsheimWetterau



www.vhs-wetterau.de

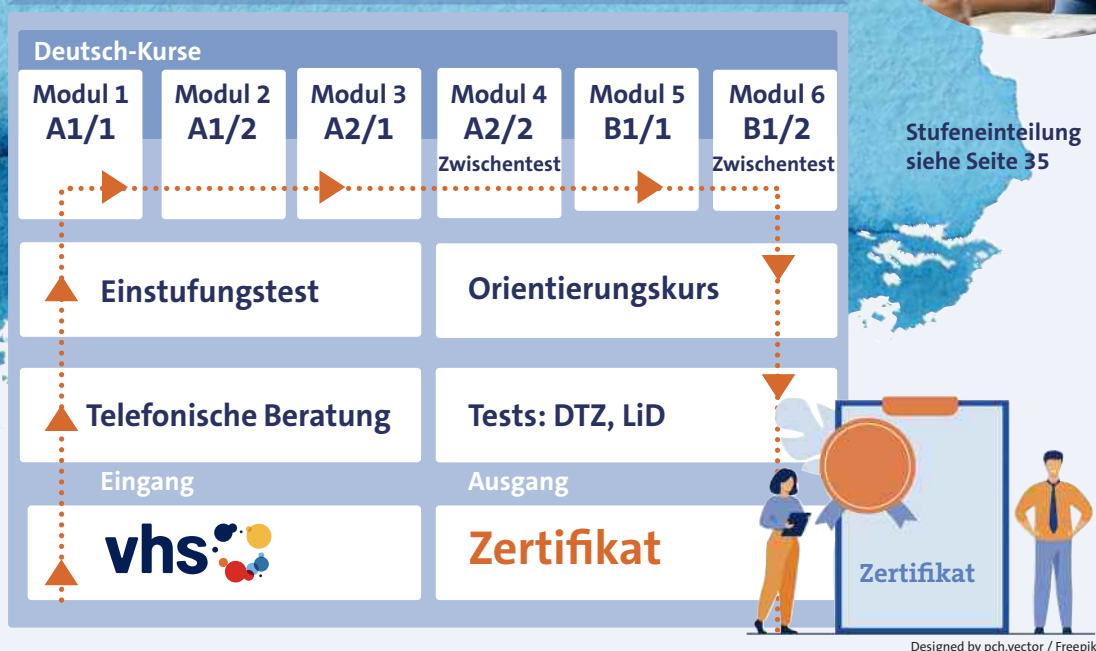
Hier finden Sie unser
vollständiges
Kursprogramm

Anzeige

Integrationskurse



Foto: rawpixel.com



Integrationskurse

Unsere Integrationskurse bieten wir in vielen Orten im Wetteraukreis an – sie bestehen aus einem Deutsch-Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Im Einstufungstest ermitteln Sie Ihre Sprachkompetenz. Je nach Ergebnis melden Sie sich in einem der 6 Sprachkurs-Module an (die Module haben jeweils 100 Unterrichtsstunden). In den Modulen 4 und 6 nehmen Sie an Zwischen-tests teil. Damit bereiten Sie sich auf die Abschlussprüfung am Ende des Integrationskurses vor.

Förderung

Die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Teilnehmenden machen nach Beendigung des Moduls 6 den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ). Geförderte Teilnehmende schließen den Kurs mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ (LiD) ab. Für Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein ist der Test kostenfrei.



Möchten Sie privat teilnehmen?

Für die Anmeldung ist der BAMF-Einstufungstest notwendig.

Privatzahlende können einen DTZ ablegen, wenn sie mindestens ein Sprachmodul des Integrationskurses besucht haben.

Im an den Deutschkurs anschließenden Orientierungskurs lernen Sie die deutsche Rechtsordnung, Geschichte und Kultur kennen. Privatzahlende haben die Möglichkeit, an einem „Einbürgerungstest“ (EB) oder dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) teilzunehmen.

Dozentinnen/Dozenten

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind durch ein Fachstudium oder eine vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge anerkannte Zusatzqualifikation für den Deutschunterricht ausgebildet. Sie bringen langjährige Berufserfahrung mit.



© rawpixel.com - Freepik.com

Deutsch-Integrationskurse

gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Integrationskurse A1-B1 finden Sie im Internet unter

- www.vhs-wetterau.de
- <https://bamf-navi.bamf.de>

Infos unter:

deutsch-info@vhs-wetterau.de
pruefungen@vhs-wetterau.de
 oder Tel. 06031 83-6630

Orientierungskurse Einbürgerungskurse

Vertiefen Sie Ihr Wissen über die deutsche Geschichte, Gesellschaft und Kultur sowie über den Staatsaufbau der Bundesrepublik. Inhaltlich bereitet der Kurs auf den Test „Leben in Deutschland“ und den Einbürgerungstest vor.

Lehrwerke Orientierungskurs

100 Stunden Deutschland –
Orientierungskurs
(ISBN: 978-3-12-675139-1)
Klett-Verlag

Mein Leben in Deutschland –
der Orientierungskurs
(ISBN: 978-3-19-081499-2)
Hueber-Verlag

Orientierungskurs
(ISBN: 978-3-06-123212-2)
Cornelsen-Verlag

Orientierungskurse Einbürgerungskurse

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Friedberg Seminarraum vhs,
Am Dachspfad 32A
25 Termine Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 12.01.2026
09:00 - 12:15 Uhr
EG404271H1 Jutta Näther
Voranmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Abend – Online

Online
25 Termine Mo | Di | Mi | Do
ab 12.01.2026
18:00 - 21:15 Uhr
EG404273H6 Bettina Goldemann,
Leyla Noeske
Voranmeldung
Technische Voraussetzungen: stabile
WLAN/Internetverbindung, Konferenztool
ZOOM, PC, Laptop oder Tablet mit Kamera
(kein Smartphone!), Lautsprecher, Mikro-
fon, Kopfhörer optional. Eine gut funk-
tionierende E-Mail-Adresse ist notwendig.

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Büdingen Armstrong Kaserne,
Geb. 2205,
Orleshäuser Str. 24
25 Termine Mo | Di | Mi | Do | Fr
ab 09.03.2026
09:00 - 12:15 Uhr
EG404271D4 Erich Nagel
Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache



Information & Anmeldung

06031 83-6630
deutsch-info@vhs-wetterau.de
pruefungen@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Olga Schramm
06031 83-6646
olga.schramm@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Katharina Michele Philipp
06031 83-6647
katharina.philipp@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Daria Sokil
06031 83-6648
daria.sokil@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Snezana Dijanovic
06031 83-6641
snezana.dijanovic@vhs-wetterau.de



Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Nachmittag

Friedberg	Seminarraum vhs, Am Dachspfad 32A
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab Do 19.03.2026 13:45 - 17:00 Uhr
EG404272H2	Maja Machowska- Scherbarth, Sonja Abadi Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Abend

Bad Vilbel	G.-Büchner-Gymnasium/ Außenstelle BFW, Huizener Straße 60
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 13.04.2026 18:00 - 21:15 Uhr
EG404273C2	Birgit Hasenauer, Paulina Harezlak Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Abend

Friedberg	Seminarraum vhs, Am Dachspfad 32A
25 Termine	Mo Di Mi Do ab 11.05.2026 18:00 - 21:15 Uhr
EG404273H2	Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Bad Vilbel	G.-Büchner-Gymnasium/ Außenstelle BFW, Huizener Straße 60
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 18.05.2026 09:00 - 12:15 Uhr
EG404271C3	Birgit Hasenauer, Birgit Jordan Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Friedberg	Seminarraum vhs, Am Dachspfad 32A
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 18.05.2026 09:00 - 12:15 Uhr
EG404271H2	Sonja Abadi Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Nidda	Alteburgschule, Am Heiligen Kreuz 34
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 18.05.2026 09:00 - 12:15 Uhr
EG404271P5	Marta Fritz Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Friedberg	Seminarraum vhs, Am Dachspfad 32A
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 26.05.2026 08:30 - 11:45 Uhr
EG404271H4	Maja Machowska- Scherbarth Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Nachmittag

Friedberg	vhs, Friedensstr. 18
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 01.06.2026 14:00 - 17:10 Uhr
EG404272H5	Leyla Noeske Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Friedberg	vhs, Friedensstr. 18
20 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 10.06.2026 09:00 - 13:05 Uhr
EG404271H8	Silvia Biro, Albina Heinrich Vor Anmeldung

Orientierungskurs – Einbürgerungskurs

► Am Vormittag

Büdingen	Berufliche Schulen, Großendorf 4
25 Termine	Mo Di Mi Do Fr ab 15.06.2026 09:00 - 12:15 Uhr
EG404271D1	Astrid Stäblein Vor Anmeldung

Test „Leben in Deutschland“

Test zum Orientierungskurs

Hinweis zur Anmeldung: Die Anmeldung zum Test „Leben in Deutschland“ findet ausschließlich persönlich in Friedberg statt. Bitte bringen Sie Ihren gültigen Ausweis zur Anmeldung mit.

Friedberg	vhs, Friedensstr. 18
1 Termin	Do 19.02.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428C1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 28.01.2026
1 Termin	Do 26.02.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428D1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 04.02.2026
1 Termin	Mi 29.04.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428E1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 08.04.2026
1 Termin	Mi 13.05.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428F1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 22.04.2026
1 Termin	Do 28.05.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428G1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 07.05.2026
1 Termin	Fr 26.06.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428H1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 05.06.2026
1 Termin	Fr 26.06.2026 19:30 - 21:00 Uhr
EPG40428H2	25 € Persönliche Voranmeldung bis 05.06.2026
1 Termin	Mi 01.07.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428I1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 10.06.2026
1 Termin	Mi 01.07.2026 19:30 - 21:00 Uhr
EPG40428I2	25 € Persönliche Voranmeldung bis 10.06.2026
1 Termin	Do 02.07.2026 17:30 - 19:00 Uhr
EPG40428J1	25 € Persönliche Voranmeldung bis 11.06.2026



www.vhs-wetterau.de

Hier finden Sie unser vollständiges
Kursprogramm

Einbürgerungstest

Hinweis zur Anmeldung: Die Anmeldung zum Einbürgerungstest findet ausschließlich persönlich in Friedberg statt. Bitte bringen Sie Ihren gültigen Ausweis zur Anmeldung mit.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18

1 Termin Do 12.02.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403C1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 14.01.2026

1 Termin Do 12.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403D1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 11.02.2026

NEU 1 Termin Mi 18.03.2026
10:00 - 11:30 Uhr
EPG40403E1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 18.02.2026

1 Termin Do 16.04.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403F1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 19.03.2026

1 Termin Do 21.05.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403G1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 23.04.2026

1 Termin Do 11.06.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403H1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 12.05.2026

1 Termin Do 30.07.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EPG40403I1 25 €
Persönliche Voranmeldung
bis 02.07.2026

Sprachprüfungen

Vorbereitung auf die Prüfung telc Zertifikat Deutsch B1

Lernen Sie die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der telc-B1-Prüfung genau kennen, machen Sie sich mit dem Prüfungsformat vertraut und üben Sie in diesem Trainingskurs, die Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mi und Do
07.01.2026 + 08.01.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Benjamin Prior
59 € - Voranmeldung
EG404090Z1

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
02.02.2026 + 03.02.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Benjamin Prior
59 € - Voranmeldung
EG404090Z5

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
02.03.2026 + 03.03.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Benjamin Prior
59 € - Voranmeldung
EG404090Z2

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
20.04.2026 + 21.04.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Benjamin Prior
59 € - Voranmeldung
EG404090Z3

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
29.06.2026 + 30.06.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Benjamin Prior
59 € - Voranmeldung
EG404090Z4

telc Zertifikat Deutsch B1

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 07.02.2026
08:30 - 16:45 Uhr
EPG40405A4 180 €
Voranmeldung bis
08.01.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 07.03.2026
08:30 - 16:45 Uhr
EPG40405B1 180 €
Voranmeldung bis
05.02.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 25.04.2026
08:30 - 16:45 Uhr
EPG40405C1 180 €
Voranmeldung bis
26.03.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 08.08.2026
08:30 - 16:45 Uhr
EPG40405D1 180 €
Voranmeldung bis
09.07.2026

Vorbereitung auf die Prüfung telc Zertifikat Deutsch B2

Lernen Sie die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der telc-B2-Prüfung genau kennen, machen Sie sich mit dem Prüfungsformat vertraut und üben Sie in diesem Trainingskurs, die Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
16.02.2026 + 17.02.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Benjamin Prior
59 € - Voranmeldung
EG404091Z1

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Mo und Di
08.06.2026 + 09.06.2026
18:00 - 21:15 Uhr
Benjamin Prior
59 € - Voranmeldung
EG404091Z2

telc Zertifikat Deutsch B2

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 21.02.2026
09:00 - 16:45 Uhr
EPG40406A1 200 €
Voranmeldung bis
22.01.2026

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 13.06.2026
08:30 - 16:45 Uhr
EPG40406B1 200 €
Voranmeldung bis
14.05.2026



Weitere Kurse
und Prüfungen
finden Sie auf
unserer Homepage:
www.vhs-wetterau.de



Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

Deutsch als Fremdsprache B2/1 (Modul 7, Teil 1): Allgemein und für den Beruf

► Am Abend

Sie haben B1-Deutschkenntnisse und möchten weiter lernen? Trainieren Sie intensiv alle Sprachkompetenzen – Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen – und bereiten Sie sich gezielt auf Prüfungen vor. Sprache ist der Schlüssel zur Welt!

► Lehrbuch: „SICHER in Alltag und Beruf! B 2.1“ Deutsch als Zweitsprache, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-101209-0, Hueber-Verlag

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
20 Termine Mo | Mi | Fr
ab 09.02.2026
18:00 - 20:30 Uhr
EG404173H1 Victoria Huber
312 € - Voranmeldung

NEU Deutsch als Fremdsprache B2/1 (Modul 7, Teil 1): Allgemein und für den Beruf

► Am Abend

► Lehrbuch: „SICHER in Alltag und Beruf! B 2.1“ Deutsch als Zweitsprache, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-101209-0, Hueber-Verlag

Bad Vilbel BFW Außenstelle
G.-Büchner-Gym.,
Huizener Straße 60
15 Termine Mo und Mi
ab 02.03.2026
18:00 - 21:15 Uhr
EG404173C1 Maria Caterina Raguso
312 € - Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache B2/1 (Modul 7, Teil 2): Allgemein und für den Beruf

► Am Abend

Dieser Kurs kann als Fortsetzung des B2/1 Teil 1 besucht werden. Er wendet sich aber auch an ausländische Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen auf dem B1-Niveau, die bereits eine B1-Prüfung abgelegt haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

► Lehrbuch: „SICHER in Alltag und Beruf! B 2.1“ Deutsch als Zweitsprache, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-101209-0, Hueber-Verlag

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
20 Termine Mo und Mi
ab 20.04.2026
18:00 - 20:30 Uhr
EG404173H2 Victoria Huber
312 € - Voranmeldung

NEU Deutsch als Fremdsprache B2/1 (Modul 7, Teil 2): Allgemein und für den Beruf

► Am Abend

► Lehrbuch: „SICHER in Alltag und Beruf! B 2.1“ Deutsch als Zweitsprache, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-101209-0, Hueber-Verlag

Bad Vilbel BFW Außenstelle
G.-Büchner-Gym.,
Huizener Straße 60
15 Termine Mo und Mi
ab 18.05.2026
18:00 - 21:15 Uhr
EG404173C2 Maria Caterina Raguso
312 € - Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache B2/2 (Modul 8, Teil 1): Allgemein und für den Beruf

► Am Abend

Sie stehen sprachlich zwischen Niveau B1 und B2 und möchten weiter lernen? Trainieren Sie intensiv alle Sprachkompetenzen – Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen – und bereiten Sie sich gezielt auf Prüfungen vor. Sprache ist der Schlüssel zur Welt!

► Lehrbuch: „SICHER in Alltag und Beruf! B 2.2“ Deutsch als Zweitsprache, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-121209-4, Hueber-Verlag

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
15 Termine Mo und Di
ab 09.02.2026
18:00 - 21:15 Uhr
EG404183H3 312 € - Voranmeldung

Deutsch als Fremdsprache B2/2 (Modul 8, Teil 2): Allgemein und für den Beruf

► Am Abend

In diesem Kurs arbeiten Sie daran, längere Texte zu verstehen und sich sowohl zu allgemeinen als auch berufsbezogenen Themen schriftlich und mündlich zu äußern. Nach dem Ende dieses Kurses sind die Voraussetzungen geschaffen, um sich zur Abschlussprüfung „telc Zertifikat Deutsch B2“ anzumelden.

► Lehrbuch: „SICHER in Alltag und Beruf! B 2.2“ Deutsch als Zweitsprache, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-121209-4, Hueber-Verlag

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
15 Termine Mo und Di
ab 13.04.2026
18:00 - 21:15 Uhr
EG404183H4 312 € - Voranmeldung



NEU Kursleitung werden! Infoabend für neue Kursleitungen

Wer Interesse hat, ein Hobby, Wissen oder Können weiterzugeben, ist herzlich eingeladen: Die vhs wetterau informiert über Voraussetzungen, Themenfelder und den Weg zur Kursleitung.

Termin: Do, 19.03.2026 18:00–20:00 Uhr
Ort: vhs wetterau, Friedberg, Friedensstraße 18
Kurs-Nr.: EXR0000003
Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erbeten

Anzeige



Wetterauer Zeitung

Kostenlose Leseprobe!

Erfahren Sie täglich alles über:

- die wichtigsten Weltnachrichten, die Ihr Leben beeinflussen
- die Entscheidungen, die Ihre Region und Nachbarschaft betreffen
- die Veranstaltungen, die Ihre Freizeit verschönern

Jetzt bestellen:

wetterauer-zeitung.de/probelesen





STADTWERKE
BAD NAUHEIM

Einfach alles richtig gemacht!

Mit einer Wärmepumpe und PV-Anlage
der Stadtwerke Bad Nauheim.

**BERATUNG
& MONTAGE
IN DER GANZEN
WETTERAU!**



Ob in Butzbach, Kefenrod, Münzenberg
oder Limeshain – wir liefern Ihnen Beratung
und Montage dort, wo Sie sie brauchen!

Mit unserem Energie-Konfigurator ein
unverbindliches Angebot erhalten.



stadtwerke-bad-nauheim.de



Gesundheit



Information & Anmeldung

06031 83-6000
info@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung

Bettina Hendler
06031 83-6651
bettina.hendler@vhs-wetterau.de

Im Programmbereich Gesundheit gibt es viele weitere Kursangebote. Im vhs magazin finden Sie nur eine Auswahl. Stöbern Sie auf unserer Website und finden Sie Ihren passenden Kurs.

Unser vollständiges
Gesundheitsprogramm
sowie alle
Präventionskurse
finden Sie unter
www.vhs-wetterau.de



Vorträge

Hochsensibel zwischen Beruf und Berufung

In meinem Vortrag möchte ich auf die Potentiale hochsensibler Menschen im beruflichen Zusammenhang hinweisen, mögliche Probleme benennen, aber auch Wege der Veränderung zeigen, damit ein erfülltes berufliches Leben möglich wird.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 26.02.2026
18:30 - 20:45 Uhr
EE306008H1 Claudia Lange
5 € - Voranmeldung

Hochsensibel und verliebt

Für Hochsensible können Liebesbeziehungen eine Bereicherung, aber auch eine Herausforderung sein. Wie kann eine Beziehung gelingen? Wo sind Stolpersteine? Was ist hilfreich für ein glückliches Miteinander?

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Do 26.03.2026
18:30 - 20:45 Uhr
EE306008H2 Claudia Lange
5 € - Voranmeldung

Wenn der Kopf nicht mehr still wird – warum der Wald uns zurück ins Gleichgewicht bringt

Ein Vorgeschmack auf den anschließenden Kurs „Zurück ins Gleichgewicht“ – für alle, die merken: So wie bisher kann es nicht weitergehen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 22.04.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE304608H1 Isabel Hagedorn
5 € - Voranmeldung

Einzelthemen

Zurück ins Gleichgewicht – Stress verstehen, lösen und regenerieren

Mit Wissen, Bewegung und Naturerfahrung zu mehr Ruhe, Klarheit und innerer Stabilität. Am Sonntag findet der Kurs in einem Waldstück in der Nähe von Bad Nauheim statt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa 09.05.2026
09:00 - 13:00 Uhr
So 10.05.2026
09:00 - 13:15 Uhr
EE304607H1 Isabel Hagedorn
51 € - Voranmeldung

Thai-Yoga-Massage

In diesem Partner/innen-Workshop lernen Sie die entspannte Wirkung der Thai-Yoga-Massage kennen. Elemente der Massage und der Akupressur werden mit behutsamen Dehnübungen aus dem Yoga verbunden.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 21.02.2026
10:00 - 17:00 Uhr
EE304305H1 Sandy Lehmann
51 € - Voranmeldung



Kopf-Nacken-Schulter-Massage für Paare

Ein Rezept für zu Hause, wie wir uns selbst und unserem Partner bei Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und sonstigen stressbedingten Symptomen durch ein paar gezielte Übungen und Techniken zu Erleichterung und Entspannung verhelfen können.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 07.03.2026
11:00 - 16:15 Uhr
EE304307H1 Martina Bielaczek
43 € - Voranmeldung

Ganzheitliches Augentraining

In diesem Seminar wird ein neuer, entspannter Umgang mit den Augen vermittelt und, wie die Sehkraft mit einfachen, gut in den Alltag zu integrierenden Übungen gestärkt werden kann.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 01.03.2026
10:00 - 16:00 Uhr
EE304107H1 Silvana Brück
37 € - Voranmeldung

Stressbewältigung

Progressive Muskelentspannung nach Dr. E. Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung ist eine einfache und wirksame Methode zum Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können das Körpergefühl verbessert, verspannte Muskulatur gelockert und Spannungszustände gelöst werden. So können Alltagsbelastungen besser bewältigt werden und die Lebensqualität erhöht ist. Besonders auch für Menschen geeignet, die eher durch Aktivität entspannen können.

NEU Online
12 Termine Fr ab 30.01.2026
09:00 - 09:45 Uhr
EE301221Z1 Sylvia Reige
55 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine Mi ab 04.02.2026
18:30 - 19:30 Uhr
EE301223H1 Silke Wöll
37 € - Voranmeldung

NEU Nidda
Ober-Lais Bürgerhaus,
Michelnauer Str. 14
8 Termine Do ab 16.04.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE301223P2 Andrea Specht
73 € - Voranmeldung

Autogenes Training

Beim Autogenen Training wird durch auto-suggestive Formeln und Konzentration der Körper in einen Zustand der Ruhe und Entspannung versetzt. Es hilft, Stress abzubauen, die Muskeln zu entspannen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

NEU Online
12 Termine Fr ab 30.01.2026
11:00 - 11:45 Uhr
EE301201Z1 Sylvia Reige
55 € - Voranmeldung

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Fr ab 16.01.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE301203B1 Victoria Hirsch
73 € - Voranmeldung

NEU Nidda Ober-Lais
Bürgerhaus, Michelnauer
Straße 14
8 Termine Do ab 29.01.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE301203P2 Andrea Specht
73 € - Voranmeldung

NEU Bewusst atmen – entspannen und zentrieren

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen einer bewussten und achtsamen Atmung. Durch gezielte Atemtechniken, Körperwahrnehmung und kurze Entspannungssequenzen lernen die Teilnehmenden, den Atem als Instrument zur Stressreduktion und Zentrierung einzusetzen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Do ab 12.02.2026
19:45 - 21:15 Uhr
EE306523H1 Iris Diedolph
46 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
5 Termine Do ab 16.04.2026
19:45 - 21:15 Uhr
EE306523H2 Iris Diedolph
46 € - Voranmeldung

Entspannungskurs

Inhalte: Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen, Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training, Atem- und Visualisierungsübungen, geführte Meditationen, leichte Dehnübungen zur Lockerung und Erdung sowie Impulse, um mehr Ruhe und Balance in den Alltag zu bringen.

Büdingen Berufliche Schule /
Krolopsches Gebäude,
Großendorf 4
8 Termine Mo ab 19.01.2026
18:30 - 20:00 Uhr
EE301143D1 Richard Bruzdziak
73 € - Voranmeldung



Stressmanagement mit ätherischen Ölen und Massage

Sie möchten gerne Aroma-Anwendungen für eine entspannende Kurzmassage herstellen können? In diesem Seminar lernen Sie ätherische Öle kennen, wie z. B. Rosen- geranie, Lavendel, Zitrusfrüchte, und deren Mischungen für Körper-Öle unter Anleitung. Wohltuende und entspannende Massagegriffe für den Bereich Nacken/Schulter runden das Seminar ab. Wir massieren im Wechsel. Zum Abschluss erstellen wir eine ätherische Öl-Mischung für zu Hause als Zugabe.

► Anmeldung nur paarweise.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 24.01.2026
10:15 - 15:30 Uhr
EE304407H1 Chiara Clivia
Belgo-Robinson
44 € - Voranmeldung

Iris Diedolph

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Stressmanagement, habe mich weitergebildet zur „Entspannungskursleiterin“ sowie „Burnout- und Antistress-Beraterin“ und gehöre dem Berufsverband der Yoga Vidya-Lehrer an. Ergänzt wird mein Portfolio durch Ausbildungen in ayurvedischen Massagetechniken.

In meinen Seminaren liegt der Fokus auf dem ganzheitlichen Ansatz für mehr Wohlbefinden und innere Balance. Ich möchte Menschen dabei begleiten, über den Atem oder Wohlfühlmassagen neue Energie zu schöpfen, Stress zu lösen und Körper sowie Geist in Einklang zu bringen. Wichtig ist mir, über die durchaus wichtige und interessante Theorie ins Tun zu kommen, zu praktizieren und Übungen dauerhaft in den Alltag zu integrieren.



Wir stellen uns vor

Meditation

Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen möchten und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Es werden Meditationen in Stille, mit Klang und auch mit Stimme sein, außerdem Meditationen in Bewegung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 08.03.2026
 10:00 - 16:45 Uhr
EE301168H1 Malama Küchenberg
 41 € - Voranmeldung

Meditation – Gibt Ruhe und Kraft im Alltag

Im Meditationskurs erlernen Sie z. B. so unterschiedliche Methoden wie Klang-, Farb- und Achtsamkeitsmeditationen, wodurch für jeden etwas dabei ist. Meditation frei von Dogmen oder Regeln, dafür kreativ, individuell und abwechslungsreich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Mi ab 15.04.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
EE301143H1 Birgit Wilde
 37 € - Voranmeldung

Yoga Nidra

Yoga Nidra ist eine Methode der geführten Meditation zur Tiefenentspannung, welche auf dem Rücken liegend ausgeführt wird und in kurzer Zeit einen Zustand absoluter Entspannung ermöglicht.

Online
8 Termine Di ab 03.02.2026
 18:30 - 19:30 Uhr
EE301393Z1 Nicole Griebner
 51 € - Voranmeldung

NEU **Friedberg** vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 15.02.2026
 10:00 - 12:30 Uhr
EE301397H1 Nicole Griebner
 16 € - Voranmeldung

NEU Kursleitung werden! Infoabend für neue Kursleitungen

Wer Interesse hat, ein Hobby, Wissen oder Können weiterzugeben, ist herzlich eingeladen: Die vhs wetterau informiert über Voraussetzungen, Themenfelder und den Weg zur Kursleitung.

Termin: Do, 19.03.2026
 18:00–20:00 Uhr
Ort: vhs wetterau, Friedberg,
 Friedensstraße 18
Kurs-Nr.: EXR0000003
 Teilnahme kostenfrei
 Anmeldung erbeten



© rawpixel.com

Yoga

NEU Hatha-Yoga für Erfahrene

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Personen mit langjähriger Yoga-Erfahrung.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
 Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Do ab 29.01.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
EE301333B1 Anja Carina Watjer
 73 € - Voranmeldung

NEU Sanftes Yoga für den Tagesausklang

Sanfte Bewegung, bewusster Atem und Entspannung – sehr gut für Menschen ohne Yoga-Erfahrung geeignet

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
 Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Do ab 16.04.2026
 19:45 - 21:15 Uhr
EE301313B3 Katharina Makedonska
 73 € - Voranmeldung

Hatha-Yoga 55+ für den Rücken

Gezielte Übungen regen die Muskulatur an, verbessern die Blutzirkulation, kräftigen das Rückgrat nach allen Richtungen und geben ihm Elastizität.

Büdingen Berufliche Schule /
 Krolopsches Gebäude,
 Großendorf 4
15 Termine Do ab 05.02.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
EE301313D1 Silvia Zipf
 137 € - Voranmeldung

Hatha-Yoga für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene

Sehr gut für Einsteiger/innen geeignet.

Ranstadt-Bobenhhausen
 Bürgerhaus,
 Frankfurter Str. 21
10 Termine Mi ab 14.01.2026
 18:00 - 19:30 Uhr
EE301313T1 Daniela Stehling
 91 € - Voranmeldung

Go Deeper Yoga

Ein Kurs, der dazu einlädt, tiefer in die Yoga-Praxis einzutauchen und sowohl körperliche als auch geistige Kraft und Flexibilität zu fördern. Der Kurs richtet sich an Menschen mit sportlicher Konstitution. Yogaerfahrung ist von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
8 Termine Mo ab 26.01.2026
 19:45 - 21:00 Uhr
EE301393H2 Athina-Antigoni Di Marzo
 61 € - Voranmeldung

NEU Vinyasa-Yoga

Im Unterschied zum Hatha-Yoga sind die fließenden Sequenzen im Vinyasa-Yoga sehr dynamisch und werden nicht einzeln geübt, sondern in fließenden Bewegungen aneinandergereiht.

Bad Vilbel-Heilsberg
 Ev. Kirche Heilig Geist,
 Gemeindehaus,
 Am Kreuz 2
8 Termine Do ab 05.02.2026
 19:00 - 20:30 Uhr
EE301913C1 Ricarda Deutsch
 73 € - Voranmeldung

NEU Zeit für mich:

Ayurveda & Yoga Retreat

Tauchen Sie ein in die Welt des Yoga und Ayurveda – ein Tag, der ganz Ihnen gehört. Mit sanften Yogaeinheiten, ayurvedischem Mittagessen, Gewürzkunde und einer individuellen Dosha-Bestimmung lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Gesundheitslehre kennen. Eine abschließende Yoga-Nidra-Praxis sorgt für tiefe Entspannung. Ideal für alle, die sich eine achtsame Pause vom Alltag wünschen – für Anfänger/innen und Geübte geeignet.
 ► Inklusive eines ayurvedischen Mittagessens als kulinarisches Highlight.

Rosbach-Nieder-Rosbach

1 Termin Gemeindehaus Ev. Burg-
 kirche, Haingraben 10a
 Sa 18.04.2026
 09:30 - 17:00 Uhr
EE301307W1 Sandy Lehmann, Anja Jung
 110 € - Voranmeldung

Im Programmbereich Gesundheit gibt es viele weitere Kursangebote. Im vhs magazin finden Sie nur eine Auswahl. Stöbern Sie auf unserer Website und finden Sie Ihren passenden Kurs.



„Stärke deine Weiblichkeit“ – Ein Yoga-Wochenende für Frauen

In diesem besonderen Wochenend-Workshop widmen wir uns ganz der weiblichen Kraft. Durch Kundalini Yoga, Meditation, Gruppenarbeit und Impulse aus der yogischen Philosophie schaffen wir einen geschützten Raum für Selbstfürsorge, Reflexion und Regeneration. Der Kurs ist auch für Yoga-Anfängerinnen geeignet. Alles, was du brauchst, ist Mut zur Hingabe.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa 11.04.2026
09:00 - 16:00 Uhr
So 12.04.2026
09:00 - 16:00 Uhr
EE301363H1 Lea Vetter
82 € - Voranmeldung



Workshop Yin Yoga & Yoga Nidra

In diesem Workshop ergänzen sich Yin Yoga mit länger gehaltenen passiven Dehnungen und Yoga Nidra als eine besondere Methode geführter Meditation, die in die Stille und vollkommene Entspannung führt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 22.02.2026
10:00 - 12:30 Uhr
EE301397H2 Nicole Griebner



„In der Stille erwacht das Licht“ – ein sanfter Neubeginn mit Yin Yoga & Klang und ätherischen Ölen

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 31.01.2026
09:30 - 12:30 Uhr
EE301377H1 Susanne Schuch
25 € - Voranmeldung

Weitere Workshops dieser Reihe:

Sa 21.03.2026: „Wald Sein“ – Yin Yoga trifft Waldbaden – Erdung, Atem & Naturverbundenheit mit ätherischen Ölen

Sa 30.05.2026: „Flow of Life“
– Yin Yoga und Tanz der Elemente

Fr 16.01.2025: „Neustart aus der Stille“
mit Yin Yoga

Fr 27.02.2026: „Von Herzen zu mir“
mit Yin Yoga

Fr 13.03.2026: „Erwachen“
– Yin Yoga für den inneren Frühling

Fr 24.04.2026: „Im Fluss“
– Yin Yoga für Vertrauen und Wandel

Fr 29.05.2026: „Blühende Energie“
– Yin Yoga für Lebensfreude

Fr 19.06.2026: „In mir Zuhause“
– Yin Yoga zur Sommersonnenwende



Reise durch das Jahr 2026 mit Kundalini-Yoga

Jahreskurs mit monatlichen Treffen
Reise mit Kundalini-Yoga durch das Jahr 2026. Wir werden monatlich ein Thema aufgreifen und uns mit körperlichen Übungen, Entspannung und Meditation darin stärken.

► Themen der Einzeltermine auf:
www.vhs-wetterau.de

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
12 Termine Fr ab 16.01.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE301353B1 Sabine Tej Partap Schlüter
110 € - Voranmeldung



Frühjahrsputz mit Kundalini- Yoga – Freiraum schaffen und Kreativität steigern

Ein Vormittag im Quartal für Dich. Wir werden vierteljährlich ein Thema aufgreifen und uns mit körperlichen Übungen, Entspannung und Meditation darin stärken. Thema dieses Workshops: Freiraum schaffen und Kreativität steigern.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 14.03.2026
10:00 - 13:00 Uhr
EE301351H1 Sabine Tej Partap Schlüter
19 € - Voranmeldung

Weitere Workshops dieser Reihe:

Sa 13.06.2026:
Intuitiv meinem Herzen folgend
handeln und leben

Sa 12.09.2026:
Stress wahrnehmen und loslassen,
entspannen, Immunsystem stärken

Sa 12.12.2026:
Dankbar sein und annehmen,
Nerven stärken, Neues kreieren



Freitagmorgen-Impulse in der Fastenzeit – mit Kundalini-Yoga ins Frühjahr starten

Wir nehmen uns Zeit für kurze und intensive Impulse mit Kundalini-Yoga-Übungen und -meditationen zum Start in den Tag, ins Wochenende, ins Frühjahr. Themen der Einzeltermine auf www.vhs-wetterau.de.

Online
6 Termine Fr ab 20.02.2026
07:00 - 07:45 Uhr
EE301351Z1 Sabine Tej Partap Schlüter
28 € - Voranmeldung



Qigong und Tai Chi Chuan

Qigong für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Die spezielle Wirkung von Qigong liegt in der Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Die sanften, langsamen, weich fließenden Bewegungen regulieren den Atem und beruhigen den Geist.



Gedern- Mittel-Seemen

8 Termine Seementalhalle
Do ab 29.01.2026
19:15 - 20:45 Uhr
EE301413I1 Gudula Motsch
73 € - Voranmeldung

Ortenberg-Bergheim

Dorfgemeinschaftshaus,
Am Borngarten 8
8 Termine Mo ab 26.01.2026
18:30 - 19:30 Uhr
EE301413S1 Birgitt Wäß
51 € - Voranmeldung

► Dieser Kurs ist explizit auch für mobilitätseingeschränkte Personen geeignet. Der Raum im Bürgerhaus ist barrierefrei zugänglich. Es stehen auch Stühle zur Verfügung, um die Übungen bei Bedarf im Sitzen durchzuführen.

Taijiquan (Tai Chi Chuan) für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Der Fluss der Bewegung wirkt harmonisierend auf den Organismus und das geistige und körperliche Wohlbefinden.



Gedern-Mittel-Seemen

8 Termine Seementalhalle
Do ab 29.01.2026
17:30 - 19:00 Uhr
EE301463I1 Gudula Motsch
73 € - Voranmeldung



Unser vollständiges
Gesundheitsprogramm
sowie alle
Präventionskurse
finden Sie unter
www.vhs-wetterau.de



Gymnastik und Fitness

NEU Funktions- und Wirbelsäulengymnastik für alle Altersgruppen

In diesem Kurs stehen die Kräftigung und Dehnung der Rückenmuskulatur sowie der Bauchmuskulatur zur Entlastung der Wirbelsäule im Mittelpunkt. Spezielle Übungseinheiten widmen sich auch der Funktionalität der Gelenke.

Butzbach Haus Degerfeld,
Pohlgönsen Str. 15
9 Termine Mi ab 28.01.2026
18:30 - 19:30 Uhr
EE302413E1 Hans-Josef Flick
55 € - Voranmeldung

Energy Dance® Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!

Energy Dance® ist ein körperfreundliches Bewegungskonzept zu Musik, das ohne starre Choreographie oder komplizierte Schrittfolgen auskommt. Mit viel Spaß und Flow-Erlebnis werden ganz nebenbei das Herz-Kreislauf-System, die muskuläre Kraft sowie die Beweglichkeit trainiert.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-
Schule (Aula)
8 Termine Mo ab 19.01.2026
19:45 - 21:15 Uhr
EE302343H1 Karin Heinze
73 € - Voranmeldung

NEU Zumba Gold

Zumba Gold ist eine Tanz-Fitness-Sportart, die lateinamerikanische und internationale Musik mit Aerobic-Bewegungen verbindet. Der Kurs ist für alle Altersgruppen und jedes Fitnesslevel geeignet – egal, ob aktive ältere Menschen oder auch Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Ein mitreißendes Workout, das Spaß macht und effektiv ist.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-
Schule (Aula)
9 Termine Mo ab 19.01.2026
18:30 - 19:30 Uhr
EE302353H1 Silja Gersbach
55 € - Voranmeldung

NEU BODYART®

BODYART® Training ist ein ganzheitliches Fitnessprogramm, das Elemente aus Yoga, Qi Gong und Physiotherapie kombiniert, um Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht zu verbessern.

Münzenberg-Gambach
Altes Rathaus Gambach,
Hauptstr. 33
10 Termine Mo ab 02.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
EE302453O1 Senay Daglioglu-Schimpf
91 € - Voranmeldung

Koch- und Backkunst

NEU A Taste of India: Gewürze und Street-Food-Delikatessen

Tauchen Sie ein in die farbenfrohe und aromatische Welt der indischen Straßenküche! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie duftende Gewürze harmonisch kombinieren, authentische Chutneys herstellen und beliebte Street-Food-Spezialitäten wie Samosas, Pakoras und Chaats zubereiten

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin So 01.02.2026
10:00 - 15:15 Uhr
EE305157B1 Dr. Ranjithkumar
Rajendran
59 € - Voranmeldung

NEU Südindische Aromen: Aromatische Currys & Kokosmagie

Erleben Sie den tropischen Zauber Süindiens und entdecken Sie eine Küche voller Leichtigkeit und Aroma! Gemeinsam bereiten wir duftende Currys, knusprige Dosas, fluffige Idlis und Kokosgerichte zu, die Sonne und Lebensfreude auf den Teller bringen.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Sa 26.02.2026
15:00 - 21:00 Uhr
EE305157B2 Dr. Ranjithkumar
Rajendran
63 € - Voranmeldung

JOHANNITER

Erste-Hilfe Kurs in Ihrer Nähe buchen!

Fit in Erster Hilfe!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie helfen können.

Jetzt zum Erste-Hilfe Kurs anmelden:
Tel. 069 366 006 554
ausbildung.rhein-main@johanniter.de
www.johanniter.de/rhein-main/erste-hilfe

Newsletter vhs aktuell

➔ Bleiben Sie auf dem Laufenden ...
... mit unserem Newsletter vhs aktuell.

Jetzt abonnieren:
<https://www.vhs-wetterau.de/newsletter-anmeldung>

NEU

Vietnamesische Familienküche

In diesem Kurs kochen wir gemeinsam typische vietnamesische Familiengerichte so, wie sie auch bei mir zu Hause auf den Tisch kommen. Freuen Sie sich auf authentische Rezepte, lebendige Aromen und ein gemeinsames Kocherlebnis, das sich anfühlt wie ein Familienessen in Vietnam.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Do 05.02.2026
18:00 - 21:30 Uhr
EE305173B1 Maggie Thu Nguyen
44 € - Voranmeldung

Weitere Termine:

am 14.03.2026
und am 06.05.2025

**Winterküche mit Seele –
Vegetarisch genießen
an kalten Tagen**

Wir zaubern herzhaftes Aufläufe, cremige Suppen und würzige Pfannengerichte mit Pastinaken, Rote Bete, Wirsing und anderen saisonalen Zutaten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen
Gradierwerk 4 - 6
(Neubau)
1 Termin Sa 07.02.2026
11:00 - 14:45 Uhr
EE305147B1 Ulrike Laczek
44 € - Voranmeldung

**Fischfinessen:
Ein Kochabenteuer für
Fischliebhaber**

Der Kurs vermittelt fortgeschrittene Küchentechniken und raffinierte Fischrezepte. Er richtet sich an Teilnehmende mit Kocherfahrung, die ihre Kenntnisse gezielt vertiefen und erweitern möchten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Fr 06.03.2026
18:30 - 21:30 Uhr
EE305163B1 Pascal Scheel
53 € - Voranmeldung

Genussvolles Osterfest:**Kochen mit Frühlingsaromen**

Raffinierte Rezepte für traditionelle Oster Speisen mit modernen Einflüssen aus frischen Zutaten mit delikaten Aromen.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Mi 25.03.2026
18:30 - 21:30 Uhr
EE305163B2 Pascal Scheel
55 € - Voranmeldung

**Handgerollte
Schnapspralinen-Biotrüffel**

Die Bio-Konditormeisterin Nanetta Ruf (www.konditourei.de) wird mit Ihnen handgerollte Trüffel herstellen – verfeinert mit geschmacksgebenden Likören, Geisten oder Bränden.

Bad Nauheim Rosenschule Ruf,
Zum Sauerbrunnen
1 Termin Fr 27.03.2026
14:30 - 17:30 Uhr
EE305322B1 Nanetta Ruf
58 € - Voranmeldung

NEU

**Bretonischer Kochkurs
mit Galettes & Crêpes –
Ein kulinarischer Kurztrip
an die Atlantikküste**

Tauchen Sie ein in die Aromen der Bretagne und erleben Sie, wie Sie auf traditionelle Weise herzhaftes Buchweizen-Galettes und zarte, süße Crêpes auf einer echten bretonischen Billig zubereiten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Fr 24.04.2026
18:00 - 21:00 Uhr
EE305627B1 Claire Brandmaier
35 € - Voranmeldung

Bei allen
Kochkursen ist
die Lebensmittel-
gebühr
enthalten.

Maggie Thu Nguyen

Ich bin Maggie, Food Content Creatorin mit vietnamesischen Wurzeln und einer großen Leidenschaft fürs Kochen und Teilen echter Familienrezepte. Schon früh durfte ich meinen Eltern im vietnamesisch-thailändischen Familienrestaurant über die Schulter schauen, dort begann meine Liebe zum Kochen. In meinem vhs-Kochkurs möchte ich Ihnen die Vielfalt der vietnamesischen Küche näherbringen, von Klassikern wie Phở-Suppe und Frühlingsrollen bis hin zu traditionellen Familiengerichten, so wie wir sie zuhause kochen.



Wir stellen uns vor



Zahlreiche weitere
Kochkurse finden
Sie online.

**regional-digital@vhs****Digitale Bildung aus der Region – für die Region**

Mit der Kooperation regional-digital@vhs bündeln die Volkshochschulen Wetterau, Landkreis Gießen und der Bildungspartner Main-Kinzig ihre Stärken: regional verankert, gemeinsam digital.

Das vielfältige Online-Angebot ermöglicht ortsunabhängiges Lernen in bewährter vhs-Qualität – flexibel, aktuell und persönlich.

Die Anmeldung erfolgt direkt bei der jeweils durchführenden vhs.
Mehr Infos, aktuelle Kurse und Anmeldung:
Kooperation regional-digital@vhs

**regional-digital@vhs**



– Seerosen –
von Kursleiterin
Rania Aldiban,
Kurse siehe
Seite 56

Kunst und Kultur



Information & Anmeldung
06031 83-6000
info@vhs-wetterau.de



Fachliche Beratung
Anna Möller
06031 83-6639
anna.moeller@vhs-wetterau.de

NEU

Kursleitung werden! Infoabend für neue Kursleitungen

Wer Interesse hat, ein Hobby, Wissen oder Können weiterzugeben, ist herzlich eingeladen: Die vhs wetterau informiert über Voraussetzungen, Themenfelder und den Weg zur Kursleitung.

Termin: Do, 19.03.2026
18:00–20:00 Uhr
Ort: vhs wetterau, Friedberg,
Friedensstraße 18
Kurs-Nr.: EXR0000003
Teilnahme kostenfrei
Anmeldung erbeten

Kreatives Schreiben



Biografisches Schreiben

Der Kurs zeigt, wie persönliche Erinnerungen und Lebensmomente kreativ in Worte gefasst werden können. Mit Schreibübungen und Impulsen entstehen lebendige Texte voller Authentizität und Ausdruck.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
4 Termine Di ab 19.05.2026
19:00 - 21:00 Uhr
ED202313B1 Saskia Köller
49 € - Voranmeldung

NEU

Schreibworkshop – Spielerisch Schreiben

Mit einfachen Impulsen und ohne Druck entdecken Teilnehmende ihre eigene Ideenwelt. Ein Workshop für alle, die Lust auf kreatives Schreiben haben – ganz entspannt und inspirierend.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 21.02.2026
11:00 - 14:15 Uhr
ED202317H1 Ingrid Rebmann
25 € - Voranmeldung

NEU

Journalling als Weg zu mehr Resilienz

Durch kreatives Schreiben stärkt dieser Kurs die innere Widerstandskraft. Mit einfachen Journalling-Methoden werden Gedanken geordnet, Ressourcen sichtbar gemacht und Wege zu mehr Klarheit und Balance eröffnet.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
3 Termine Mi ab 04.03.2026
18:00 - 20:00 Uhr
ED202323B1 Saskia Köller
49 € - Voranmeldung

Tanzkurse

Tanzvergnügen 60+ – bewegt, beschwingt, gemeinsam

Solotanz für Menschen ab 60: Mit Klassikern, Oldies und aktueller Musik aktiv bleiben, die Beweglichkeit fördern und Freude an rhythmischer Bewegung in geselliger Atmosphäre erleben.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-
Schule (Aula)
5 Termine Di ab 24.02.2026
17:00 - 18:00 Uhr
ED205192H1 Christiane Boßmann,
Frank Boßmann
85 € - Voranmeldung

Tanzen für Hochzeit, Ball oder einfach nur so!

Ob Hochzeit, Jubiläum oder Fest – in diesem Kurs werden die klassischen Tänze wie Wiener Walzer, Langsamer Walzer, Foxtrott, Cha-Cha-Cha und Discofox vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
► Anmeldung nur paarweise! Gebühr pro Person.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
2 Termine Sa 21.02.2026
16:00 - 19:00 Uhr
So 22.02.2026
10:00 - 13:00 Uhr
ED205207H1 Christiane Boßmann,
Frank Boßmann
50 € - Voranmeldung

Charleston-Solo

Energiegeladener Tanzkurs mit typischen Charleston-Schritten und Choreografie. Im Fokus steht der Solotanz mit schwingvollen Bewegungen im Stil der Swing-Ära. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
1 Termin So 08.03.2026
10:00 - 12:00 Uhr
ED205233H1 Christiane Boßmann,
Frank Boßmann
24 € - Voranmeldung



Ladies just Dance

Kurs für Frauen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die Freude an Bewegung und Musik haben. Getanzt wird solo zu verschiedenen Rhythmen – von lateinamerikanischen Tänzen bis zu Walzer und Charleston. Bewegung, Musik und gute Laune stehen im Mittelpunkt.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
1 Termin Fr 20.03.2026
18:00 - 20:30 Uhr
ED205283H1 Christiane Boßmann
20 € - Voranmeldung



Schnupperkurs: Orientalisches Tanzen für Anfänger/innen

Bauchtanz fördert Beweglichkeit, Kondition und Körperbewusstsein. Mit rhythmischer Musik und Grundbewegungen erleben Teilnehmende jeden Alters Lebensfreude und trainieren sanft Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskeln.
► ► Ab März gibt es einen Kurs „orientalisches Tanzen“ mit 5 Terminen montags abends ED205513C1.

Bad Vilbel-Dortelweil

1 Termin Städt. Kindertagesstätte „Wirbelwind“, Falkenstr. 3
Sa 14.02.2026
15:00 - 16:00 Uhr
ED205517C1 Nicole Jost
9 € - Voranmeldung



Dance for Health®

Tanzen fördert Gesundheit, steigert Lebensfreude und baut Stress ab. Mit Dance for Health® werden Gesundheitsthemen wie Adipositas, Stress, Gehirn- und Herzschutz präventiv unterstützt – für alle, die sich aktiv und gesund bewegen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 04.07.2026
15:00 - 16:00 Uhr
ED205527H1 Nicole Jost
9 € - Voranmeldung

Flamenco zum Kennenlernen

In diesem Kennenlernkurs werden Grundlagen des Flamencotanzes vermittelt, darunter Fuß- und Armtechnik sowie Körperhaltung. Der Kurs richtet sich an Einzelpersonen sowie Paare und vermittelt einen lebendigen Eindruck spanischer Tanzkultur.
► ► Es gibt auch einen Kurs „Flamenco für Anfänger/innen“ ab 17.02.26 dienstags abends ED205303H1.

Friedberg Philipp-Dieffenbach-Schule (Aula)
1 Termin Sa 07.02.2026
17:45 - 19:45 Uhr
ED205297H1 Marina Mossel
16 € - Voranmeldung



Schnupper Kurs: Karibische Tänze für Ladies

Kurs für Frauen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die Freude an rhythmischer Bewegung haben. Ohne Tanzpartner werden Tänze wie Salsa, Bachata und Merengue vermittelt – offen für alle Altersgruppen.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
1 Termin Sa 14.03.2026
15:00 - 17:15 Uhr
ED205347B1 Rocío G. Farrera-Renner
19 € - Voranmeldung

Tanz dich wunderbar und kraftvoll – Kreativer Tanz für Erwachsene

Der Kurs fördert Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und kreative Ausdruckskraft. Mit Elementen aus Modernem Tanz und Improvisation entstehen achtsame, individuelle Bewegungsformen – zur Stärkung, Entspannung und Inspiration im Alltag.

Friedberg Henry-Benrath-Schule (Hauptgebäude, 1. OG), Am Seebach 8
5 Termine Mi ab 25.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr
ED205413H1 Sandra Klee
61 € - Voranmeldung

André Albach

Ich bin Trainer für Improvisationstheater. In meinen Kursen vermittele ich nicht nur Techniken und Szenearbeit, sondern auch die Haltung des Improvisierens, Mut zum Moment, Freude am Scheitern, Vertrauen ins Miteinander. Die Fähigkeit zur Spontanität stärkt uns auch im Alltag, Beruf und Umgang mit anderen.



Theater



Improtheater – Geschichten aus dem Moment

Im Improvisationstheater entstehen Geschichten spontan und ohne Textvorlage. Im gemeinsamen Spiel werden Rollen gewechselt, Impulse aufgenommen und neue Perspektiven erprobt. Mit Offenheit und Spielfreude lassen sich Grenzen überwinden und die eigene Kreativität entfalten – manchmal auch mit Freude am Scheitern.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
8 Termine Do ab 05.03.2026
17:30 - 19:00 Uhr
ED204203B1 André Albach
73 € - Voranmeldung

Kunst / Malen und Zeichnen

Malen mit Acrylfarben: Pflanzen

Vielfältige Möglichkeiten der Acrylmalerei rund um das Thema Pflanzen: von realistisch bis abstrakt, mit Naturstudien und Fotovorlagen – kreativ begleitet und individuell gestaltet.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
6 Termine Mi ab 15.04.2026
18:00 - 20:15 Uhr
ED207203B1 Marion Fischer
110 € - Voranmeldung

Für alle Kunst- und Zeichenkurse finden Sie auf unserer Homepage Hinweise zu Material sowie weitere Angebote.

Rania Aldiban



Ich bin seit 15 Jahren freischaffende Künstlerin und widme mich der Acrylmalerei mit dem Schwerpunkt „impressionistischer und kubistischer Malstil“. Meine kubistischen Arbeiten werden in einer Mischtechnik mit Collage-Elementen aus Zeitung/Zeitschriften, Stoffen, Wellpappe sowie Silber- und Goldblatt angefertigt. In den Bildern kommen ebenfalls die geometrischen Formen dieser Stilrichtung vor. Die impressionistischen Malarbeiten – unter dem Einfluss des Künstlers Claude Monet – werden mit der Spachtel- und Nasstechnik in Kombination erzeugt. Lassen Sie sich in meinen Kursen von diesen Kunststilen inspirieren.

Landchaftsmalerei – Seerosen in Acryl

In Anlehnung an Monets Seerosen entstehen mit Spachteltechnik farbtintensive, impressionistische Werke. Der Kurs vermittelt Freude am Experimentieren mit Farbe, Struktur und Licht.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
Sa ab 28.02.2026
10:00 - 12:15 Uhr
6 Termine
Rania Aldiban
ED207267B1 110 € - Voranmeldung

Segelboote – Marinemalerei in Acryl

Kubistische Formen, Collageelemente und leuchtende Farben prägen diese kreative Auseinandersetzung mit dem Thema Marinemalerei. Ideal für alle, die Lust auf Experimente mit Struktur und Stil haben.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
Sa ab 09.05.2026
12:45 - 15:00 Uhr
6 Termine
Rania Aldiban
ED207277B1 110 € - Voranmeldung

Zusätzliche Kursangebote
Unser Kursangebot wird ständig erweitert. Schauen Sie bitte auch auf unserer Homepage www.vhs-wetterau.de nach weiteren Kursen.

Kreative Hintergründe für moderne Kalligrafie Schrift & Fläche

Der Kurs zeigt kreative Techniken für ausdrucksstarke Kalligrafie-Hintergründe. Mit Druckmethoden, Farbverläufen, Strukturen und Scherenschnitt entstehen lebendige Flächen, die die Schriftkunst eindrucksvoll zur Geltung bringen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
2 Termine Sa ab 14.03.2026
10:00 - 17:00 Uhr
ED207357H1 Brigitte Sonnen
113 € - Voranmeldung



© Brigitte Sonnen

Kalligrafie im Kreis – Schriftkunst mit Pfiff

Der Kurs zeigt kreative Möglichkeiten der Kreis-Kalligrafie. Mit Techniken wie Siegel und Prägen entstehen wirkungsvolle Schriftbilder, die Form, Struktur und kalligrafisches Können kunstvoll verbinden.

Bad Vilbel G.-Büchner-Gym.
Außenstelle BFW,
Huizener Straße 60
3 Termine Fr ab 15.05.2026
10:00 - 17:00 Uhr
ED207337C1 Brigitte Sonnen
156 € - Voranmeldung

Pinsel trifft Spachtel – Keine Angst vor großen Formaten

Ein Kurs für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene, die intuitives Arbeiten in großen Formaten erproben möchten. Ausdruck, Farbe und Schichttechnik führen zu vielschichtigen, individuellen Bildern mit Tiefe.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
Sa 21.02.2026 und
So 22.02.2026
je 10:00 - 16:00 Uhr
2 Termine
Gabriele Köhlinger
ED207447B1 85 € - Voranmeldung

BASICS – Einführung in das Zeichnen

Ein systematischer Einstieg ins Zeichnen: Grundlagen werden vermittelt und durch praktische Übungen gefestigt – ideal für Anfänger/innen sowie alle, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine So ab 01.02.2026
11:00 - 13:15 Uhr
ED207617H1 Sandra Binder
127 € - Voranmeldung

Zeichnen INTENSIV – Portraits

Der Kurs vermittelt portraitspezifische Techniken zu Proportionen, Schattierungen, Perspektive und Ausdruck. Ideal für Zeichnende mit Grundkenntnissen, die realistische Portraits sicherer umsetzen möchten.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Fr ab 17.04.2026
18:00 - 20:15 Uhr
ED207647H1 Sandra Binder
59 € - Voranmeldung

Imagination trainieren: Zeichnen mit literarischer Vorstellungskraft

Dieser Kurs zeigt, wie Ideen, Motive und Bildkompositionen bewusst entwickelt werden können. Durch einfache Methoden wird die Vorstellungskraft gestärkt – eine kreative Grundlage für beeindruckende Zeichnungen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 03.03.2026
18:00 - 20:15 Uhr
ED207653H1 Sandra Binder
19 € - Voranmeldung

Textiles Gestalten und Handarbeit

Zuschneiden und Nähen für Anfänger/innen

Grundlagen und Techniken an der Nähmaschine auffrischen oder neu erlernen – ein Kurs für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene. Es wird mit eigener Nähmaschine und Material gearbeitet.

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
8 Termine Mo ab 09.02.2026
18:00 - 20:15 Uhr
ED209103P1 Ingeborg Umsonst
110 € - Voranmeldung

Nähen leicht gemacht – Zuschneiden und Nähen für Anfängerinnen

Entdecken Sie die Faszination des Nähens! In diesem Kurs lernen Sie Grundkenntnisse des Nähens sowie das Zuschneiden und Ändern, wie z. B. das Einnähen eines Reißverschlusses, kennen. Der Lerninhalt wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
6 Termine Do ab 16.04.2026
19:15 - 21:30 Uhr
ED209113B1 Diana Port
110 € - Voranmeldung



Nähworkshop: Overlock erste Schritte

Einfädeln der Overlock und erste Schritte.

Büdingen Berufliche Schule /
Krolopsches Gebäude,
Großendorf 4
1 Termin Do 19.02.2026
18:00 - 21:00 Uhr
ED209113D1 Petra Hippchen
25 € - Voranmeldung

Kreatives Nähen für alle Niveaus

Nähen nach Wunsch: Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r – hier gestalten Teilnehmende individuelle Projekte und erweitern ihre Kenntnisse rund um Stoff, Schnitt & Technik.

Bad Vilbel G.-Büchner-Gym.
Außenstelle BFW,
Huizener Straße 60
6 Termine Di ab 14.04.2026
18:30 - 20:45 Uhr
ED209123C1 Heidi Hoppenstedt
110 € - Voranmeldung

NEU Nähen: T-Shirts

In diesem Kurs werden T-Shirts für Babys/Kinder/Erwachsene genäht.

Büdingen Berufliche Schule /
Krolopsches Gebäude,
Großendorf 4
1 Termin Di 12.05.2026
18:00 - 21:00 Uhr
ED209123D4 Petra Hippchen
25 € - Voranmeldung

Yoga & Stricken

In diesem Tageskurs werden Stricken und Yoga auf kreative Weise verbunden. Neben kleinen Strickprojekten stehen entspannende Yogaübungen für Schultern, Arme und Augen sowie Stricken in Bewegung im Mittelpunkt. Strickenkenntnisse werden vorausgesetzt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 26.04.2026
10:00 - 18:00 Uhr
ED209507H1 Christine Bodner
55 € - Voranmeldung

Kerzenwerkstatt

Beim Kerzenziehen entstehen durch das Eintauchen eines Doctes in farbiges Wachs individuelle Unikate. Die Technik erfordert etwas Geduld und lädt dazu ein, kreative Kerzen als Dekoration oder Geschenk selbst zu gestalten.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6
(Neubau)
1 Termin Sa 07.03.2026
14:00 - 17:00 Uhr
ED210207B1 Renate Happel
19 € - Voranmeldung

Fotografie

NEU Grundlagen der digitalen Fotografie

In diesem Kurs erlernen Einsteiger/innen die grundlegenden Funktionen ihrer Digital-kamera. Mit praktischen Übungen zu Blende, ISO, Verschlusszeit und mehr wird die Fotografie verständlich und greifbar.

Butzbach Weidiggymnasium
(Neubau Nord),
Im Vogelsang 8
2 Termine So 10.05.2026
09:30 - 14:00 Uhr
So 07.06.2026
09:30 - 14:00 Uhr
ED211107E1 Elke Kaiser
61 € - Voranmeldung

NEU Nähen: Mützen und Loopschals

In diesem Kurs werden Mützen und Loopschals für Babys/Kinder und/oder Erwachsene genäht.

Büdingen Berufliche Schule /
Krolopsches Gebäude,
Großendorf 4
1 Termin Di 24.03.2026
18:00 - 21:00 Uhr
ED209123D2 Petra Hippchen
25 € - Voranmeldung

NEU Kreativ zum gestrickten Wohlfühlpullover

In diesem Kurs wird der Traum vom eigenen Wohlfühlpullover wahr. Teilnehmende wählen Material, Struktur und Design nach ihren Vorstellungen und lernen, wie man ein individuelles Strickmuster umsetzt.

Bad Vilbel G.-Büchner-Gym.
Außenstelle BFW,
Huizener Straße 60
6 Termine Do ab 12.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
ED209543C1 Barbara Konnen
73 € - Voranmeldung

NEU Nähen: Leggings/Pumphosen für Baby/Kinder

In diesem Kurs werden Leggings oder Pumphosen für Babys/Kinder genäht.

Büdingen Berufliche Schule /
Krolopsches Gebäude,
Großendorf 4
1 Termin Di 14.04.2026
18:00 - 21:00 Uhr
ED209123D3 Petra Hippchen
25 € - Voranmeldung

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
6 Termine Di ab 10.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
ED209543H1 Barbara Konnen
73 € - Voranmeldung

Für alle Hand-
arbeitskurse finden
Sie auf unserer Home-
page Hinweise zu
Material sowie
weitere Angebote.

Elke Kaiser



Leidenschaftlich habe ich mich der analogen Fotografie gewidmet. Mit der digitalen Fotografie konnte ich meine Leidenschaft weiter vertiefen und mit anderen teilen. In meinen Kursen möchte ich Ihnen den Zugang zur Technik, dem Spiel mit Licht, Farben, Bildgestaltung und Nachbearbeitung, verständlich vermitteln. Die Fotografie fasziniert mich besonders, weil man Stimmungen einfangen und Erlebnisse sichtbar machen kann. Mein Schwerpunkt liegt auf der Naturfotografie, besonders der Makrofotografie, um den Wandel der Jahreszeiten und die kleine Welt festzuhalten. Ich freue mich, Sie in meinen Kursen zu begrüßen!

Wir stellen uns vor

Finde deinen Wohlfühlort.

Besondere Veranstaltungen
und Erlebnisse in der
Wetterau findest du hier



tourismus.wetterau.de

oberhessen
Landesgartenschau
wir sind garten

Die Urlaubsregion Wetterau ist Teil der Destination

FrankfurtRheinMain



Grundlagenkurs Fotografie

Der Kurs vermittelt Grundlagen der Fotografie undameratechnik – von Blende bis ISO, von Schärfe bis Bildgestaltung. Ideal für alle, die ihre Kamera besser verstehen und gezielt einsetzen möchten.

Friedberg In der Burg 11
(Bindernagelsches Haus)
Di 17.03.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Do 19.03.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Sa 21.03.2026
13:00 - 16:00 Uhr
Di 24.03.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Lorenz Nickel
85 € - Voranmeldung

ED211109H1

Fotokurs für Fortgeschrittene – Bildgestaltung und Aufnahmetechniken

Im Fotokurs für Fortgeschrittene werden Bildgestaltung, Lichtführung und kreative Aufnahmetechniken vertieft. Praktische Übungen und Bildbesprechungen fördern die individuelle Weiterentwicklung.

Friedberg In der Burg 11
(Bindernagelsches Haus)
Do 11.06.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Sa 13.06.2026
13:00 - 16:00 Uhr
Do 18.06.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Lorenz Nickel
63 € - Voranmeldung

ED211219H1

Fotografieren mit dem Smartphone

Der Kurs vermittelt fotografische Grundlagen und zeigt, wie mit Smartphone-Einstellungen kreative Bilder gelingen. Im Mittelpunkt stehen Praxis, Motivation und der Spaß am gemeinsamen Ausprobieren.

Friedberg In der Burg 11
(Bindernagelsches Haus)
Sa 18.04.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Lorenz Nickel
49 € - Voranmeldung

1 Termin

ED211307H1

Achtsam Fotografieren: Augenblick und Ewigkeit

Achtsames Fotografieren lädt dazu ein, Motive bewusst wahrzunehmen, die Natur neu zu entdecken und kreative Impulse zu sammeln. Ein Fotospaziergang mit meditativer Ausrichtung – fernab vom schnellen Knipsen.

Ober Mörlen Winterstein
Sa 25.04.2026
10:00 - 14:00 Uhr
Claudia Kielmann
31 € - Voranmeldung

ED211307R1

Kreative Smartphone-Fotografie mit Hipstamatic (Apple iOS)

In diesem Aufbaukurs entdecken Teilnehmende kreative Möglichkeiten der Smartphone-Fotografie mit der App Hipstamatic. Filtern, Objektive und Farben bieten zahlreiche gestalterische Optionen für individuelle Bildstile.

Friedberg In der Burg 11
(Bindernagelsches Haus)
Do ab 07.05.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Lorenz Nickel
45 € - Voranmeldung

2 Termine

ED211319H1

Fotobuch erstellen – kreativ gestalten

In diesem Kurs gestalten Einsteiger/innen ein eigenes Fotobuch. Mit der kostenlosen Software CEWE lernen sie, Bilder auszuwählen, zu optimieren und kreativ zu layouten – von der Bildauswahl bis zur Druckvorbereitung.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 01.03.2026
09:30 - 16:15 Uhr
Elke Kaiser
49 € - Voranmeldung

ED211407H1

Musikkurse

Weitere
Fotografie und
Musik-Kurse
finden Sie
online.

Musik verstehen – Grundlagen der Musiktheorie

Der Kurs vermittelt Schritt für Schritt das nötige Wissen, um Musik besser zu verstehen – von Tonleitern und Akkorden bis zum eigenen Komponieren oder Improvisieren. Teilnehmende lernen, Noten zu lesen, Harmonien zu erkennen und Melodien zu entwickeln. Geeignet für alle Musikinteressierten und Musizierenden, unabhängig vom Erfahrungsstand.

Online
4 Termine ab Mo 27.04.2026
18:30 - 20:30 Uhr
Andi Saitenhieb
83 € - Voranmeldung

ED212303Z1

Akustikgitarre für Einsteiger/innen – Liedbegleitung

Dieser Workshop bietet eine Einführung in das Gitarrenspiel. Schritt für Schritt werden grundlegende Akkorde, einfache Anschlagsmuster und deren Anwendung in verschiedenen Liedern vermittelt. Am Ende des Kurses sind die Teilnehmenden in der Lage, zahlreiche Songs zu begleiten.

Online
6 Termine ab Mo 23.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Andi Saitenhieb
95 € - Voranmeldung

ED213303Z1

Ukulele für Einsteiger/innen

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Ukulele: einfache Akkorde, Schlagmuster und bekannte Songs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Musizieren und der Spaß am Ausprobieren.

► Voraussetzung: Teilnahme an einem Einstiegsworkshop oder entsprechende Kenntnisse auf Ukulele oder Gitarre. Falls keine eigene Ukulele vorhanden ist, kann sie für den Tagesworkshop ausgeliehen werden. Leihgebühr: € 10 (im Kurs zu zahlen). Bitte bei der Anmeldung vermerken.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Sa 28.02.2026
11:00 - 17:00 Uhr
Norbert Enz
49 € - Voranmeldung

ED213387H1

Bluesharp-Einsteigerkurs

Für diejenigen, die schon immer gerne dieses handliche Instrument spielen wollen, ist dieser Bluesharp-Workshop der ideale Einstieg. In dem eintägigen Workshop werden die Grundlagen dieses Instruments erklärt und anhand kleiner, gemeinsamer Übungen angewendet. Die verfügbaren Corde, die Lage der Tonleiter(n), das Spielen von Einzeltönen auf dem Instrument sowie der Bezug zum Blues über den Begriff Bending werden vorgestellt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin So 26.04.2026
10:00 - 17:00 Uhr
Richard Walter
49 € - Voranmeldung

ED213407H1

Improvisationschor

Im Improvisationschor lernen Teilnehmende, kurze Lieder mit Techniken wie Call & Response und Kanon zu gestalten. Mit Körperpercussion und Tonsilben aus der Solmisation wird die Stimmbildung gefördert.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
4 Termine Sa ab 28.02.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Kai Michel
35 € - Voranmeldung

ED213507B1

Orff-Ensemble

Im Orff-Ensemble werden musikalische Ideen auf Orff-Instrumenten wie Xylophonen und Glockenspielen improvisiert. Bekannte Melodien aus Folk und Pop werden zusammen gesungen und gespielt.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am
Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)
4 Termine Sa ab 28.02.2026
14:00 - 15:30 Uhr
Kai Michel
56 € - Voranmeldung

ED213457B1

3fragen

an die Kinderbürgermeisterin von Bad Vilbel: Michelle Jakob



1 Was ist eine Kinderbürgermeisterin?

Ich bin eine niedrigschwellige Ansprechperson der Stadt Bad Vilbel für alle Belange, die die Kinder und Jugendlichen hier in der Stadt betreffen. Oft haben Kinder oder Eltern Anliegen, bei denen sie gar nicht so genau wissen, wo sie das bei der Stadt platzieren sollen – das fängt an bei Schulwegen, bei denen z. B. ein Zebrasteifen an einer Stelle fehlt, bis hin zu Spielplätzen, auf denen ein Spielgerät kaputt ist oder mehr Schatten benötigt wird. Wenn sich dann jemand mit einem Thema per Email an mich wendet, dann setze ich mich mit dem jeweiligen Fachbereich in Kontakt und kümmere mich darum. Ich bin in meinem Ehrenamt im Gegensatz zum klassischen Bürgermeisteramt, das gewählt wird, unpolitisch und gehöre keiner Partei und keinem Gremium an.

Michelle Jakob (32) hat selbst zwei kleine Kinder, die in Bad Vilbel aufwachsen. Im Hauptberuf arbeitet die gelernte Kinderzahnarzthelferin Teilzeit bei einem Versicherungsmakler, im Ehrenamt ist sie als Kinderbürgermeisterin für Eltern und Kinder in Bad Vilbel eine unpolitische Anlaufstelle für alle Anliegen, die Kinder oder Jugendliche betreffen.

Foto: Verena Eiser



2 Wie sind Ihre Erfahrungen mit ehrenamtlichem Engagement?

Ich wollte schon immer etwas verändern und mitgestalten und nicht im stillen Kämmerlein über Dinge unzufrieden sein. Meine eigenen Erfahrungen mit Ehrenämtern sind sehr positiv: Man bekommt sehr viel zurück und es ist auch ein gutes Gefühl, etwas tun zu können. Ich kann nur jedem Menschen raten, sich ein Ehrenamt zu suchen – denn so kommt man in die Aktivität und mit anderen Menschen in Kontakt. Auch mit Menschengruppen, mit denen man beruflich oder privat sonst vielleicht keine Berührungspunkte hat. Das ist persönlich bereichernd und auch wichtig für die Gesellschaft.

3 Wie sind Sie ausgerechnet Kinderbürgermeisterin geworden?

Ich war 2015/2016 Quellenkönigin der Stadt Bad Vilbel und eine andere ehemalige Quellenkönigin hat in der Zeit das Amt der Kinderbürgermeisterin bekleidet und konnte es dann aus beruflichen Gründen nicht mehr so einfach ausüben, da sie viel im Ausland unterwegs war. Mir haben schon als Quellenkönigin die Termine mit den Kindern immer besonders viel Freude bereitet – und so hat sie mich dann gefragt, ob ich das Amt mit ihr zusammen ausüben möchte. Das haben wir dann auch ein Jahr gemeinsam gemacht und dann hat sie mir das Amt am Quellenfest 2017 übergeben. Und seitdem fülle ich es mit sehr viel Freude aus.



Aktiv im Ehrenamt

Sie würden gern ein Ehrenamt übernehmen und wissen nicht was?

Da kann die Ehrenamtssuchmaschine weiterhelfen: Dort gibt es Filter nach Aufgabenbereich, dem maximalem Einsatzradius und Interessensgebieten. Wichtig ist, sich zunächst klarzumachen: Was interessiert mich? Wo kann ich meine Stärken einbringen? Möchte ich meine beruflichen Erfahrungen auch im Ehrenamt einsetzen oder einfach mal was ganz anderes ausprobieren? Was würde mir Spaß machen?

Beratung und Informationen zum Thema Ehrenamt

Ehrenamtssuchmaschine: www.ehrenamtssuche-hessen.de

Ehrenamtsagentur Aktiv in Büdingen e.V., <https://ehrenamtsagenturbuedingen.de/>

Freiwilligencentrum aktiv für Bad Nauheim, www.fwz-badnauheim.de

Koordinierungszentrum Bürgerengagement Wetteraukreis,

Fachbereich Regionalentwicklung und Umwelt, <https://wetteraukreis.de/ehrenamt>

Infos zur Beantragung einer Ehrenamtscard finden Sie hier: <https://wetteraukreis.de/ehrenamt/ehrenamtscard>

**#dein
ehren
amt**



jungs vhs – Kurse für Kinder und Jugendliche

NEU YOUNG ARTISTS: Tiere zeichnen

Für Kinder zwischen 6-11 Jahren
In diesem Kurs lernen Kinder spielerisch, Tiere realitätsgetreu darzustellen. Typische Herausforderungen wie Proportionen, Formen und Bewegung werden anschaulich erklärt und kreativ geübt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Di 31.03.2026
10:00 - 13:45 Uhr
ED207711H1 Sandra Binder
36 € - Voranmeldung

NEU YOUNG ARTISTS: Geschichten mit Bildern erzählen

Für Kinder zwischen 6-11 Jahren
Kinder entdecken, wie Bilder eigene Erlebnisse und Ideen ausdrücken können. Mit kreativen Techniken und Tipps entwickeln sie Motive, die kleine Geschichten sichtbar machen und Fantasie lebendig werden lassen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 08.04.2026
12:00 - 15:45 Uhr
ED207722H1 Sandra Binder
31 € - Voranmeldung

NEU YOUNG ARTISTS: Mein eigenes Logo (analoge Kunst)

Für Kinder zwischen 6-16 Jahren
In diesem Kurs entsteht ein persönliches Logo, das individuelle Stärken und Interessen kreativ sichtbar macht. Mit zeichnerischen Methoden werden eigene Ideen entwickelt und in ein einzigartiges Design umgesetzt.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Fr 10.04.2026
10:00 - 14:30 Uhr
ED207731H1 Sandra Binder
43 € - Voranmeldung

NEU Nähzeit für Kinder & Erwachsene

Eltern-Kind Kurs
Nähen verbindet: Kinder ab 8 Jahren und eine erwachsene Begleitperson nähen gemeinsam kreative Projekte – ideal für Familienzeit mit Spaß, Stoff & Nähmaschine.

Bad Vilbel G.-Büchner-Gym.
Außenstelle BFW,
Huizener Straße 60
3 Termine Di ab 27.01.2026
16:00 - 18:15 Uhr
ED209212C1 Heidi Hoppenstedt
55 € - Voranmeldung

Nähen für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Kreativität, Stoffe und Fantasie stehen im Mittelpunkt: Unter fachkundiger Anleitung entstehen kleine Projekte wie Schlüsselbänder, Kissen oder Taschen. Jedes Kind gestaltet sein eigenes Design und lernt den Umgang mit der Nähmaschine spielerisch kennen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine ab Di 07.04.2026
- Fr 10.04.2026
08:30 - 12:15 Uhr
ED209261H2 Christina Storch
122 € - Voranmeldung

Ferienkurs: Häkeln – großer Spaß mit Wolle und Nadel für Kinder ab 8 Jahren

In diesem viertägigen Ferienkurs erfahren Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, wozu die Häkelnadel einen Haken hat und ob bei der Luftmasche tatsächlich die Luft „verhäkelt“ wird. Hergestellt werden unter anderem: bunte Lesezeichen und Armbänder mit Knöpfen, Schnüre um Sachen zusammenzubinden und ein Krimskrums-Körbchen.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
4 Termine Di bis Fr ab 07.04.2026
09:30 - 12:00 Uhr
ED209551H1 Christine Bodner
81 € - Voranmeldung

NEU Osterkarten basteln – aus Alt mach Neu

Aus gebrauchten Papieren entstehen kreative Osterkarten – ein nachhaltiger Bastelworkshop für Groß und Klein. Mit Upcycling stimmungsvoll gestalten und Ressourcen schonen. Material ist vorhanden.

► Der Kurs ist für einen Erwachsenen mit bis zu zwei Kindern. Kinder im Alter von 6-12 Jahren.

Bad Nauheim Berufliche Schulen am Gradierwerk 4 - 6 (Neubau)

1 Termin Sa 21.03.2026
14:00 - 16:00 Uhr
ED210117B1 Kristina Usinger
gebührenfrei - Voranmeldung

NEU Fotokurs für Kinder – Mit der Kamera die Welt entdecken

Für Kinder von 10-16 Jahren
Kinder und Jugendliche lernen, mit Kamera oder Smartphone kreative Fotos zu machen. Sie entdecken, wie Licht, Farben und Perspektiven Bilder verändern, und setzen spannende Motive in Szene.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
3 Termine Di bis Do ab 21.07.2026
09:00 - 13:00 Uhr
ED211401H1 Lorenz Nickel
91 € - Voranmeldung

NEU Einstieg in die Digitalfotografie für Jugendliche

In diesem Kurs lernen Jugendliche die Grundlagen der Fotografie: Blende, ISO, Verschlusszeit und kreative Bildgestaltung. Mit praktischen Übungen machen sie eigene Aufnahmen und entdecken, wie man mit Licht, Schärfe und Perspektive beeindruckende Fotos erstellt.

Nidda Berufliche Schule,
Am Langen Steg 24
3 Termine Di ab 03.02.2026
17:00 - 19:00 Uhr
ED211413P1 Axel Streichardt
91 € - Voranmeldung

NEU Financial Education – Finanzstart für junge Erwachsene

Egal, ob Schulabgänger/in, Azubi oder Student/in: In diesem Kurs erhalten junge Erwachsene das nötige Wissen, um ihr erstes Gehalt richtig zu nutzen, finanzielle Unabhängigkeit zu erreichen und steuerliche Stolperfallen zu vermeiden.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
1 Termin Mi 25.03.2026
18:00 - 20:15 Uhr
EA103323H1 Stefanie Gorgosch
14 € - Voranmeldung

NEU Gamedesign an der vhs:

Erstelle dein eigenes 3D-Casual-Game im Voxel-Stil neu
Ab 9 Jahren

In diesem Gamedesign-Kurs entwickeln Kinder und Jugendliche ihr eigenes 3D-Spiel im Voxel-Stil. Sie lernen Grafikdesign, Levelgestaltung und Programmierung – von der Idee bis zum Prototypen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Friedberg vhs, Friedensstr. 18
8 Termine Mi ab 22.04.2026
16:15 - 17:45 Uhr
EB501602H1 Christian Streinz
112 € - Voranmeldung



alle willkommen

Das vhs-Team stellt Lieblingsorte vor. Diese Ausgabe:

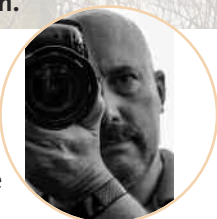
Ein Tag in ...

Gedern

Als Vulkanstadt am See ist Gedern nicht nur für einen Tagesausflug interessant: Zahlreiche Wanderwege, der Vulkanradweg und der Bahnradweg Hessen machen es auch zu einem attraktiven Urlaubsziel für Menschen, die die Vogelsberg-Region aktiv erkunden wollen.

„Ein perfekter Tag in Gedern beginnt für mich mit einem Brunch beim **Zuckerbäcker**, wo viele verschiedene Tische und Stühle zu einem gemütlichen Ambiente zusammengestellt wurden. Ein Spaziergang zum See ist unsere nächste Station. Hier findet übrigens seit 32 Jahren das Internationale Teleskoptreffen Vogelsberg statt. Nach einer Seesumrundung laufen wir zurück in den Ort zum **Schlosshotel**, wo wir ein leckeres Mittagessen im alten Schlossgemäuer oder auf der Terrasse einnehmen. Wer lernen möchte, wie der Koch seine tollen Gerichte zaubert, kann übrigens auch einen Koch- oder Grillkurs in der Schlossküche buchen. Sportveranstaltungen sind in Gedern Tradition, sei es der Stadtlauf oder aber der Vulkan Race mit dem Mountainbike für jedermann. Am Hang gegenüber des Schlosses finden immer wieder Bobby-Car-Rennen statt, bei denen die Fahrer gut und gerne 100 km/h erreichen. Wer sich Gedern mal von oben ansehen möchte, kann dies vom **Gederner Sportflugplatz** aus tun. Ein Besuch der **historischen Kirche** ist ebenfalls möglich, da diese regelmäßig tagsüber für Besucherinnen und Besucher geöffnet ist. Zum Abschluss kehren wir noch in die **Eisdiele** ein und lassen den Tag auf der Terrasse ausklingen. Gedern ist eine Stadt, die lebt und sich immer wieder neu erfindet.“

Axel Streichardt, Kursleitung für Fotografie-Kurse an der vhs wetterau



„Ein schönes Ziel für einen Ausflug ist natürlich der **Gederner See**, da kann man auch einen ganzen Tag verbringen: Baden, Wandern, Tretboot fahren, Stand Up Paddeln, Beach Volleyball oder Adventure Golf – hier ist für jeden was dabei. Und wer länger bleiben möchte, kann im Campingpark auch direkt am See übernachten. Auch ein Ausflug ins Schloss Gedern ist vielfältig: Dort gibt es zum einen eine **Seifensiederei**. In den historischen Räumen kann man nicht nur bei einer Schauproduktion (ca. 45 Minuten) einen Einblick in das alte Handwerk bekommen, sondern auch selbst regelmäßig an Seifensiedekursen teilnehmen. Die handgefertigten Seifen aus rein pflanzlichen Ölen und Pflanzenfetten gibt es auch zu kaufen. Und wer schon mal im Schloss ist, kann im Torbogenhaus auch das **Kulturhistorische Museum Gedern** besichtigen: Dort gibt es z. B. einen Raum, der einem historischen Bahnhofswartesaal nachempfunden ist. Gepäckwagen, Ausstattungsgegenstände und Archivalien erinnern an die ehemalige Vogelsberg-Eisenbahn bis hin zur Umwandlung der Bahntrasse in den Vulkanradweg. Auch die Vergangenheit des Gederner Schlosses selbst wird beleuchtet. Puppen und Inszenierungen der Künstlerin Christine Kunz-Bauer bringen den Gästen Geschichten, Märchen und Sagen der Region näher.“

Chiara-Celine Kern, Front-Office Deutsch an der vhs wetterau



Bäckerei & Cafe „Zuckerbäcker“

Frankfurter Str. 6
63688 Gedern
Tel. 06045 1233
www.zuckerbaecker-haas.de

SchlossHOTEL Gedern

Schlossberg 5
63688 Gedern
Tel. 06045 96150
www.schlosshotel-gedern.de

Campingpark am Gederner See

Am Gederner See 19
63688 Gedern
Tel. 06045 952643
www.campingpark-gedern.de

Eiscafe Venezia

Frankfurter Str. 30
63688 Gedern
Tel. 06045 1207

Seifensiederei Schloss Gedern

Schlossberg 9
63688 Gedern
Tel. Mobil 0163 3917939
www.seifensiederei-schloss-gedern.de

Kulturhistorisches Museum Gedern

Schlossberg 9
63688 Gedern
https://www.museen-in-hessen.de/de/museen/kulturhistorisches_museum_gedern

WISSENSWERTES

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

<https://www.vhs-wetterau.de/agb>

Datenschutzerklärung:

<https://www.vhs-wetterau.de/datenschutz>

Anmeldung

Bitte gehen Sie mit Ihrer Anmeldung davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet.

Selbstverständlich benachrichtigen wir Sie, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Bitte beachten Sie die Hinweise im Kurstext hinsichtlich mitzubringender Materialien.

Kursdaten

Der Kurs beginnt am Mittwoch, 3. April 2026 und findet immer mittwochs statt	
Kurs-Ort	vhs, Friedensstr. 18
Friedberg	Mi ab 03.04.2026
12 Termine	09:00 - 10:30 Uhr
Kurs-Nummer	Name
BE302313Y2	Leitung
	80 € - Voranmeldung

Überweisungen

Als Kontoinhaber ist immer „Wetteraukreis“ einzu-tragen. Anders lautende Bezeichnungen (bspw. Kreiskasse oder vhs wetterau) sorgen dafür, dass Überweisungen von den Banken abgewiesen werden. Danke für Ihr Verständnis.



Online-Kurse

Online-Kurse finden entweder auf der vhs.cloud oder bei Zoom statt. Die Kurse sind entsprechend gekennzeichnet. Für alle Online-Kurse gilt: Teilnehmende benötigen einen PC, Laptop oder ein Tablet mit Internet- und Audiozugang.

- **Für alle vhs.cloud Kurse gilt:** Registrieren Sie sich am besten gleich nach Anmeldung zum Kurs auf www.vhs.cloud; folgen Sie dazu einfach den Anweisungen auf der Startseite. Ein paar Tage vor Kursbeginn erhalten Sie eine Einladung in den virtuellen Kursraum, in dem zum angegebenen Zeitpunkt der Online-Kurs stattfindet.
- **Für alle Zoom-Kurse gilt:** Die Zugangsdaten werden einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.



Kurse für Frauen



Geförderte Präventionskurse

Kurse mit diesem Symbol erfüllen die Voraussetzungen zur Bezuschussung durch die Krankenkassen nach § 20 SGB V.

Die entsprechende Bescheinigung erhalten Sie nach regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80 %) automatisch am Ende des Kurses von Ihrer Kursleitung. Über die Höhe des Zuschusses entscheidet die Krankenkasse.

Ihr Kind will zum vhs-Kurs?

Dies kann im Einzelfall finanziell gefördert werden!

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren erhalten ein Budget von 15,- € monatlich, das auch für Kurse der vhs, die das soziale und kulturelle Leben Ihres Kindes fördern, genutzt werden kann. Voraussetzung dafür ist der Leistungsbezug nach SGB II, SGB XII, AsylbLG, Wohngeld oder Kinder-zuschlag. Dazu müssen die Eltern vor Kursbeginn einen Antrag stellen. Näheres erfahren Sie unter www.wetteraukreis.de oder Tel. 06031 83-3441



Weitere wissenswerte Infos zu

- vhs@business Seite 28
- [Bildungsurlaub](#) Seite 30 / 31

Ehrenamt ist uns wichtig

Inhaber/innen der Ehrenamts-Card erhalten eine Ermäßigung von 15 % der Kursgebühr. Bitte legen Sie Ihre persönliche Ehrenamts-Card in der vhs vor, um die Ermäßigung auf alle Kursbuchungen automatisch zu erhalten.



Steuertipp

Wenn Sie bei Ihrer Steuererklärung die Kursgebühren geltend machen wollen, bewahren Sie bitte den Kontoauszug mit der Gebührenabbuchung auf. Dieser wird vom Finanzamt in der Regel als Beleg anerkannt. Eine Quittung über die abgebuchte Gebühr erstellt die vhs wetterau nicht.

Werbung im vhs magazin

Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit der Firma Connection-Line in Verbindung.

Kontakt: **Connection-Line**

Postfach 12737

8002 VS-Villingen

Tel. 07721 990176

Fax 07721 990178

vhs@connection-line.de

Für Inhalt, weltanschauliche Auffassung und Form der Anzeigen sind die Inserierenden selbst verantwortlich. Der Rechtskreis der vhs bleibt hiervon unverändert.

Mehr erfahren.
Mehr bewegen.
Mehr bekommen.

Nicht eine,
sondern meine Bank.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

vrbank-mkb.de

Mitglied sein lohnt sich!

- ✓ Jährlich attraktive Dividende sichern
- ✓ 10 % Rabatt auf Kontoführung mit MeinPlus
- ✓ Exklusive Angebote & Events
- ✓ Vorteile bei Verbundpartnern
- ✓ Mitspracherecht nutzen
- ✓ Starker Partner in jeder Lebensphase

VR Bank 
Main-Kinzig-Büdingen eG

WIDERRUFSERKLÄRUNG

1. Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

vhs wetterau

Friedensstraße 18

61169 Friedberg

info@vhs-wetterau.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür auch das auf unserer Internetseite:

www.vhs-wetterau.de/widerrufsbelehrung

bereitgestellte Muster-Widerrufsformular verwenden, das ist jedoch nicht vorgeschrieben.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

2. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion

eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

SEI EIN MACHER:
OVAG-AUSBILDUNG.DE



WIR
SORGEN
FÜR LICHT
IM DUNKLEN.
MACH MIT!

Jeremy, Auszubildender zum Elektroanlagenmonteur
im TeamOVAG und einfach ein Macher!

ovag  Gruppe

Hiermit melde ich mich verbindlich für nachstehenden Kurs an:

Kurstitel / Kursnummer

Kursbeginn

Kursort

Gehen Sie mit Ihrer Anmeldung davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Selbstverständlich benachrichtigen wir Sie, falls der Kurs ausfällt. Bitte berücksichtigen Sie die Hinweise im jeweiligen Kurstext hinsichtlich mitzubringender Materialien o. ä.

Kursteilnehmer/in

Bitte ankreuzen

☐ Herr ☐ Frau ☐ Divers

Familienname / Vorname

Geburtsdatum

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon (tagsüber erreichbar)

E-Mail

Ich zahle die fällige/n Kursgebühr/en

☐ per Rechnung
☐ per SEPA-Lastschrift
(Sollte uns Ihr SEPA-Mandat nicht bis eine Woche vor Kursbeginn vorliegen, erhalten Sie eine Rechnung über die Kursgebühr)

Rechnungsanschrift / Zwingend auszufüllen!

Eine nachträgliche Änderung der Rechnungsanschrift ist nicht möglich.

☐ Anschrift wie nebenstehend (falls zutreffend, bitte ankreuzen)

Abweichende Rechnungsanschrift

Familienname / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Die AGBs der vhs erkenne ich an

<https://www.vhs-wetterau.de/agb>

Ort / Datum

Unterschrift

Erteilung eines SEPA-Rahmenmandates

Empfänger „Wetteraukreis“

(Nur erforderlich bei Zahlung der Kursgebühr per Lastschrift und wenn der vhs Ihr SEPA-Mandat noch nicht vorliegt).

Ich ermächtige die vhs wetterau Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs wetterau auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Familienname / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Kreditinstitut

IBAN

BIC

Ort / Datum

Unterschrift

vhs wetterau

Friedensstraße 18
61169 Friedberg

Tel. 06031 83-6000

info@vhs-wetterau.de
www.vhs-wetterau.de



Aktuelle Beratungszeiten
unter: www.vhs-wetterau.de



Allgemeine
Geschäftsbedingungen &
Datenschutzerklärung:
www.vhs-wetterau.de

Für Ihre Fragen rund um Kursangebote

- **Gesundheit**
Bettina Hendler
Tel. 06031 83-6651
bettina.hendler@vhs-wetterau.de
- **Gesellschaft und Kunst und Kultur**
Anna Möller
Tel. 06031 83-6639
anna.moeller@vhs-wetterau.de
- **Arbeit und Digitales**
Maike Bannas
Tel. 06031 83-6653
maike.bannas@vhs-wetterau.de
- **Sprachen • Fremdsprachen**
Sylka Schaefer
Tel. 06031 83-6652
Sylka.Schaefer@vhs-wetterau.de
- **Sprachen • Deutsch als Zweitsprache**
Daria Sokil, Tel. 06031 83-6648
daria.sokil@vhs-wetterau.de
Katharina Michele Philipp
Tel. 06031 83-6647
katharina.philipp@vhs-wetterau.de
Olga Schramm
Tel. 06031 83-6646
olga.schramm@vhs-wetterau.de
Snezana Dijanovic
Tel. 06031 83-6641
snezana.dijanovic@vhs-wetterau.de

**Bitte gehen Sie mit Ihrer
Anmeldung davon aus, dass
Ihr Kurs stattfindet**

Bitte beachten Sie die Hinweise im
Kurstext hinsichtlich mitzubringender
Materialien.

Selbstverständlich benachrichtigen
wir Sie, wenn der Kurs nicht
stattfindet.

www.vhs-wetterau.de

Hier finden Sie
unser vollständiges
Kursprogramm

Leiterin der Volkshochschule

Ann-Karin Schild
Tel. 06031 83-6600
ann-karin.schild@vhs-wetterau.de

Verwaltung

Tel. 06031 83-6000
info@vhs-wetterau.de

Buchhaltung

Saskia Frank
Tel. 06031 83-6640
saskia.frank@vhs-wetterau.de

Marketing & Öffentlichkeitsarbeit

Katja Noll
Tel. 06031 83-6649
katja.noll@vhs-wetterau.de

Impressum. Herausgeber: vhs wetterau, Friedensstr. 18, 61169 Friedberg,
Tel. 06031 83-6000, info@vhs-wetterau.de, www.vhs-wetterau.de
Projektleitung: Anna Möller und Katja Noll | Redaktion: CoCo PR, Tina Voigt
Lektorat: Sonja Abadi | Layout: Christine Wigge
Datenschutz: datenschutz@wetteraukreis.de;
Anzeigenvermarktung: connection line
Bildquellen bei den Abbildungen vermerkt und: vhs wetterau;
Teamfotos © Studio Jemanda; Wetteraukreis; Privat; Rawpixel.com;
Freepik.com; Icons designed by Freepik.com
Erscheinungsweise: 2 x jährlich; Auflage: 6.500
Druck: Laub KG, Elztal-Dallau



BAD NAUHEIM
Die Gesundheitsstadt

Highlights 2026

Konzerte, Kleinkunst & Festivals

13. bis 15. Februar

Presley & Cash Birthday Bash Festival

14. März

Priscilla Presley

25. März

Hugo Egon Balder

10. bis 12. Juli

Steinfurther Rosenfest

6. August

Barclay James Harvest feat. Les Holroyd

14. bis 16. August

European Elvis Festival

12. bis 13. September

Jugendstilfestival

15. August
Dick Brave

Tickets unter [bad-nauheim.de](https://www.bad-nauheim.de)

Tourist Information · In den Kolonnaden 1 · 61231 Bad Nauheim
☎ (06 032) 92 992-0 · ✉ info@bad-nauheim.de



COMMERZBANK



ING



HypoVereinsbank
UniCredit Group



Santander



Wir schnüren das beste Paket für dich!

Regina Kehm, Wohnbauberaterin, ImmobilienCenter Mitte

**Unter 200 Anbietern
finden wir die passende
Baufinanzierung mit dem
besten Zinssatz für dich!**

Mehr Infos auf
www.sparkasse-oberhessen.de/baufi-check
oder über den QR-Code.



Sparkasse
Oberhessen

Weil's um mehr als Geld geht.